

ENFERMEIRO
CONHECIMENTOS GERAIS

PORTUGUES

1. Observe as palavras sublinhadas do texto a seguir: Entre 1990 e 2012, a expectativa de vida no mundo aumentou cerca de seis anos. Significa dizer, conforme os dados da OMS, que os homens vivem hoje, em média, até os 68 anos e as mulheres até os 73. A expectativa de vida delas historicamente sempre foi maior do que a deles.

Esses termos, pela ordem, referem-se, respectivamente, a:

- a) 1990, 2012.
- b) Vida, mundo.
- c) Mulheres, homens.
- d) Homens, mulheres.
- e) Mundo, expectativa.

2. Assinale a alternativa que apresenta erro no emprego da pontuação:

- a) No Japão os idosos, vivem, em média, até os 83 anos.
- b) O aumento do tempo médio de vida cresceu exponencialmente em países subdesenvolvidos.
- c) A terceira idade, segundo a OMS, começa aos 60 em países em desenvolvimento e aos 65 nos países desenvolvidos.
- d) No Brasil, a expectativa de vida atual gira em torno dos 74 anos.
- e) Aos 80, as pessoas entram num grupo seletivo: são os longevos.

3. Assinale a alternativa que apresenta erro de separação de sílabas:

- a) Pa-í-ses.
- b) Mé-di-a.
- c) Pes-so-as.
- d) Ex-pec-ta-ti-va.
- e) A-tu-al.

4. Não é sinônimo de expectativa (conforme emprego letra d, questão 1) :

- a) Esperança.
- b) Perspectiva.
- c) Probabilidade.
- d) Possibilidade.
- e) Incapacidade.

5. Assinale a alternativa que apresenta as palavras acentuadas graficamente conforme a mesma regra:

- a) Países, diminuído.

- b) Média, até.
- c) Média, países.
- d) Diminuído, média.
- e) Até, países.

6. Leia com atenção o texto a seguir: O aumento do tempo médio de vida cresceu exponencialmente em países subdesenvolvidos.

O sujeito da oração acima é:

- a) O aumento médio.
- b) O aumento de tempo.
- c) O aumento.
- d) O aumento do tempo médio de vida.
- e) Países desenvolvidos.

7. O aumento do tempo médio de vida cresceu exponencialmente em países subdesenvolvidos.

A palavra "exponencialmente" palavra pertence à classe gramatical chamada:

- a) Adjetivo.
- b) Verbo.
- c) Substantivo.
- d) Preposição.
- e) Advérbio.

8. Ainda que as mortes por doenças cardíacas tenham diminuído, esse é ainda o problema que mais mata precocemente os adultos.

A palavra "cardíacas" pertence à classe gramatical chamada:

- a) Substantivo.
- b) Verbo.
- c) Adjetivo.
- d) Preposição.
- e) Advérbio.

ESTUDOS SOCIAIS

9. Na história de Cunha Porã, assumia a Prefeitura Municipal, o primeiro prefeito nomeado em caráter provisório, que muitos anos mais tarde, em 31 de janeiro de 1973, voltou à Prefeitura, desta vez como Prefeito eleito. Esse se chamava:

- a) Bernardo Max Bartz.
- b) Arnaldo Krambeck.
- c) Patrício João de Oliveira.
- d) Arnaldo Krambeck.
- e) Ermelindo Rampi.

10. Neste ano, o município de Cunha Porã, comemorou seus 57 anos de emancipação político-administrativas, e para marcar a data, governo municipal em parceria com Leo e Lions Clube, promoveram o tradicional bolo. Este evento aconteceu na data de:

- a) 21 de julho de 2015.
- b) 20 de julho de 2015.
- c) 20 de junho de 2015.
- d) 21 de junho de 2015.
- e) 19 de julho de 2015.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. A Dengue é considerada uma doença de grande repercussão na saúde pública, o que faz com que todos os profissionais de saúde se mantenham em alerta durante todas as estações do ano. São manifestações da Dengue clássica:

- A) Cefaléia.
- B) Prostração.
- C) Febre, sendo geralmente alta (35.5° a 36.5°C).
- D) Mialgia e artralgia.
- E) Também pode haver quadros diarreicos, vômitos, náuseas e anorexia.

Aponte a alternativa correta:

- a) A, B, C, D.
- b) A, B, D, E.
- c) A, C, D, E.
- d) B, C, D, E.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

12. A Atenção Básica tem como fundamentos que são apresentados abaixo:

- A) Possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos.
- B) Efetivar a integralidade em seus vários aspectos.
- C) Desenvolver relações de vínculo e responsabilização entre as equipes e a população adstrita.
- D) Estimular a participação popular nas Conferências Municipais de Saúde, visto ser a única oportunidade que a população tem direito a voz e lutar pelos seus direitos.
- E) Valorizar os profissionais de saúde por meio do estímulo e do acompanhamento constante de sua formação e capacitação.

Aponte a alternativa correta:

- a) A, B, C, D.
- b) A, B, D, E.

- c) A, B, C, E.
- d) A, C, D, E.
- e) B, C, D, E.

13. A execução de ações no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS) compreendem:

- A) De vigilância sanitária.
- B) De vigilância epidemiológica.
- C) A ordenação da formação de recursos humanos na área de saúde.
- D) A fiscalização e a inspeção de alimentos, água e bebidas para consumo humano.
- E) A participação no controle e na fiscalização da produção, transporte, guarda e utilização de substâncias e produtos psicoativos, tóxicos e radioativos.

Aponte a alternativa correta:

- a) A, B, C, D.
- b) A, B, D, E.
- c) A, C, D, E.
- d) B, C, D, E.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

14. Ingurgitamento discreto é um sinal positivo de que o leite está "descendo", não sendo necessária qualquer intervenção. No ingurgitamento patológico, a mama fica excessivamente distendida, causando grande desconforto, às vezes acompanhado de febre e mal-estar. Pode haver áreas difusas avermelhadas, edemaciadas e brilhantes. Os mamilos ficam achatados, dificultando a pega do bebê, e o leite muitas vezes não flui com facilidade, devido ao edema e a viscosidade aumentada do leite represado. As medidas a serem adotadas no manejo do ingurgitamento mamário incluem:

- A) Ordenha manual da aréola, se estiver tensa, antes da mamada, para que fique macia, facilitando a pega adequada do bebê. A ordenha deve ser delicada.
- B) Mamadas frequentes, sem horários preestabelecidos (livre demanda).
- C) Massagens delicadas das mamas, com movimentos circulares, particularmente nas regiões mais afetadas pelo ingurgitamento; elas fluidificam o leite viscoso acumulado, facilitando sua retirada, e são importantes estímulos do reflexo de ejeção do leite.
- D) Suporte para as mamas, com o uso ininterrupto de sutiã com alças largas e firmes, para alívio da dor e manutenção dos ductos em posição anatômica.
- E) Compressas frias (ou gelo envolto em tecido) nas mamas nos intervalos ou logo após as mamadas; em situações de maior gravidade, podem ser feitas de 2 em 2 horas.

Aponte a alternativa correta:

- a) Somente as alternativas A, B e C estão corretas.
- b) Somente as alternativas A, C e D estão corretas.
- c) Somente a alternativa E está incorreta.
- d) Todas as alternativas acima estão corretas.
- e) Nenhuma alternativa acima está correta.

15. No atendimento à saúde do adolescente, alguns pontos devem ser considerados na abordagem clínica, destacando-se o estabelecimento do vínculo de confiança entre a equipe de saúde da família, o adolescente e sua família. São princípios importantes que facilitam a relação entre a equipe de saúde e o adolescente:

A) O adolescente precisa perceber que o profissional de saúde inspira confiança, que adota atitude de respeito e imparcialidade, restringindo-se às questões de saúde física. Não julga as questões emocionais e existenciais escutadas. Nesse terreno, o profissional de saúde não deve ser normativo.

B) O adolescente precisa estar seguro do caráter confidencial da consulta, mas ficar ciente também das situações nas quais o sigilo poderá ser rompido, o que, no entanto, ocorrerá sempre com o conhecimento dele. Essas situações estão relacionadas a riscos de morte do cliente e de outras pessoas, ou por solicitação escrita de órgãos públicos.

C) É importante estar preparado não só para ouvir com atenção e interesse o que o adolescente tem a dizer, mas também ter sensibilidade suficiente para apreender outros aspectos que são difíceis de serem expressados oralmente por eles.

D) Geralmente, o atendimento de adolescente necessita de tempo e, na maioria das vezes, demanda mais de um retorno.

E) Se o adolescente procurar a Unidade Básica de Saúde sem o acompanhamento dos pais, ele tem o direito de ser atendido sozinho. No entanto, a equipe poderá negociar com ele a presença dos pais ou responsáveis se for o caso.

Aponte a alternativa correta:

- a) A, B, C, D.
- b) A, B, D, E.
- c) A, C, D, E.
- d) B, C, D, E.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

16. Em relação ao câncer de mama, são sinais e sintomas associados passíveis de diagnóstico precoce:

- A) Nódulo mamário.
- B) Assimetria.
- C) Retração da pele.
- D) Descarga papilar sanguinolenta.
- E) Ingurgitamento mamário.

Aponte a alternativa correta:

- a) A, B, C, D.
- b) A, B, D, E.
- c) A, C, D, E.
- d) B, C, D, E.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

17. As novas diretrizes de 2010 para Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) e Atendimento Cardiovascular, recomendam uma alteração na sequência de procedimentos de Suporte Básico de Vida em adultos, crianças e bebês (excluindo-se recém-nascidos). Aponte a alternativa que contenha a sequência correta:

- a) A-B-C (via aérea, respiração, compressões torácicas).
- b) C-A-B (compressões torácicas, via aérea, respiração).
- c) A- C- B (via aérea, compressões torácicas, respiração).
- d) C-B-A (via aérea, respiração, compressões torácicas).
- e) Não houve alteração.

18. Em relação à frequência de compressão torácica realizada por socorristas leigos e profissionais de saúde, aponte a alternativa correta:

- a) Realizem compressões torácicas a uma frequência mínima de 60 compressões por minuto.
- b) Realizem compressões torácicas a uma frequência mínima de 80 compressões por minuto.
- c) Realizem compressões torácicas a uma frequência mínima de 90 compressões por minuto.
- d) Realizem compressões torácicas a uma frequência mínima de 100 compressões por minuto.
- e) Realizem compressões torácicas a uma frequência mínima de 200 compressões por minuto.

19. Alguns sintomas podem sugerir , identificando que o paciente tenha asma como:

- A) Sibilância.
- B) Dispnéia.
- C) Desconforto torácico.
- D) Tosse.
- E) Todas as alternativas acima estão corretas.

Aponte a alternativa correta:

- a) Somente as alternativas A, B, C estão corretas.
- b) Somente as alternativas D e E estão incorretas.
- c) Somente as B, C e E estão corretas.
- d) Somente as alternativas C e E estão incorretas.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

20. Aponte a alternativa incorreta:

- a) As doenças exantemáticas são definidas como agravos infecciosos sistêmicos em que manifestações cutâneas determinadas pela ação direta do micro-organismo ou por seus produtos tóxicos acompanham o quadro clínico.
- b) Dentre as doenças exantemáticas está o sarampo, doença aguda e altamente contagiosa, caracterizada pelo surgimento de lesões cutâneas polimorfas podendo ser acompanhada de febre moderada e outros sintomas sistêmicos leves.
- c) A maioria dos casos de varicela é de doença leve, benigna, embora possam ocorrer complicações levando à hospitalização e, mais raramente, óbito ou sequelas neurológicas .
- d) A transmissão da varicela acontece por contato direto, por meio de gotículas e aerossóis da nasofaringe e ou inalação de aerossóis do líquido das vesículas.
- e) As doenças exantemáticas requerem atenção de todos os profissionais ligados aos pacientes.

21. A ausculta dos batimentos cardíofetais tem como objetivo constatar a cada consulta a presença, o ritmo, a frequência e a normalidade dos batimentos cardíacos fetais (BCF). Aponte a alternativa abaixo que corresponde ao que é considerado normal da frequência cardíaca fetal.

- a) Entre 100 a 120 batimentos por minuto.
- b) Entre 110 a 140 batimentos por minuto.
- c) Entre 120 a 140 batimentos por minuto.
- d) Entre 120 a 160 batimentos por minuto.
- e) Entre 140 a 160 batimentos por minuto.

22. Hanseníase, Mal de Hansen ou como antigamente, a doença era conhecida como lepra, em relação a ela, aponte a alternativa incorreta:

- a) A principal via de eliminação dos bacilos dos pacientes multibacilares (virchowianos e dimorfos) e a aérea superior, sendo, também, o trato respiratório a mais provável via de entrada do *M. lepraeno* corpo.
- b) O período de incubação é em média de 2 a 7 anos.
- c) Hanseníase classificada como multibacilar somente pode ser classificada assim, em casos que tenha 10 ou mais lesões de pele.
- d) A baciloscopia positiva classifica o caso como MB, independentemente do número de lesões.
- e) O resultado negativo da baciloscopia não exclui o diagnóstico de Hanseníase.

23. A violência intrafamiliar é um problema social de grande dimensão que afeta toda a sociedade, atingindo, de forma continuada, especialmente mulheres, crianças, adolescentes, idosos e portadores de deficiência. São medidas preventivas contra violência à pessoas portadoras de deficiências:

A) Estimular a família a incluir a pessoa portadora de deficiência nas atividades cotidianas e de lazer.

B) Lembrar que, como qualquer pessoa, os portadores de deficiências necessitam de sol, passeios ao ar livre, alimentação, cuidados com o corpo e, sobretudo sentirem-se amados e apoiados.

C) Orientar os familiares quanto às possibilidades de adaptar o ambiente para facilitar a movimentação do portador de deficiência dentro e fora de casa.

D) Estimular os responsáveis a não falar com tranquilidade e firmeza com os filhos que apresentem deficiência mental.

E) Os deficientes mentais geralmente são dóceis, sinceros e afetivos, porém os sentimentos de rejeição e incompreensão podem torná-los agressivos e infelizes.

Aponte a alternativa correta:

a) Somente as alternativas A, B, C e E estão corretas.

b) Somente as alternativas A, C e D estão corretas.

c) Somente a alternativa E está incorreta.

d) Todas as alternativas acima estão corretas.

e) Nenhuma alternativa acima está correta.

24. Em relação à Influenza Pandêmica A (H1N1), as situações reconhecidamente de risco para desenvolvimento de formas graves e de óbito incluem:

A) Gestação.

B) Idade menor do que 2 anos.

C) Idade maior que 60 anos.

D) Indivíduos com presença de comorbidades.

E) Profissionais da área da saúde.

Aponte a alternativa correta:

a) Somente as alternativas A, B, C e E estão corretas.

b) Somente as alternativas A, B e C estão corretas.

c) Somente a alternativa E está incorreta.

d) Todas as alternativas acima estão corretas.

e) Nenhuma alternativa acima está correta.

25. A Febre Chikungunya é uma doença infecciosa febril, causada pelo vírus Chikungunya (CHIKV), que pode ser transmitida pelos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*. Em relação a ela, aponte a alternativa incorreta:

a) O vírus é transmitido pela picada da fêmea de mosquitos infectados.

- b) Em média, 30% das pessoas infectadas são assintomáticas, ou seja, não apresentam os sinais e sintomas clássicos da doença.
- c) Após a picada do mosquito, o início dos sintomas pode chegar a 30 dias, em média 20 dias.
- d) Quem apresentar a infecção fica imune o resto da vida.
- e) Febre acima de 39 graus, de início repentino, e dores intensas nas articulações de pés e mãos – dedos, tornozelos e pulsos. Pode ocorrer, também, dor de cabeça, dores nos músculos e manchas vermelhas na pele.

26. Em relação à promoção da saúde da população idosa, as implementações de ações locais deverão ter como prioridades as seguintes ações específicas:

- A) Alimentação saudável.
- B) Prática corporal/atividade física.
- C) Prevenção e controle do tabagismo.
- D) Prevenção às doenças sexualmente transmissíveis.
- E) Redução da morbi-mortalidade em decorrência do uso abusivo de álcool e outras drogas.

Aponte a alternativa correta:

- a) A, B, C, D.
- b) A, B, C, E.
- c) A, C, D, E.
- d) B, C, D, E.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

27. É importante que os profissionais de saúde saibam interpretar os marcadores sorológicos das Hepatites, o marcador HBeAg, tem como significado:

- a) Marcador de replicação viral. Sua positividade indica alta infecciosidade.
- b) É o primeiro marcador que aparece no curso da infecção pelo HBV. Na hepatite aguda, ele declina a níveis indetectáveis em até 24 semanas.
- c) É marcador de infecção recente, encontrado no soro até 32 semanas após a infecção.
- d) É marcador presente nas infecções agudas pela presença de IgM e crônicas pela presença de IgG. Representa contato prévio com o vírus.
- e) Surge após o desaparecimento do HBeAg, indica o fim da fase replicativa.

28. Aponte a alternativa correta quanto à sequência das quatro fases ou estágios do ciclo da infecção.

- a) Período de incubação, estágio prodrômico, estágio completo da doença e convalescência.

- b) Estágio prodrômico, período de incubação, convalescência e estágio completo da doença.
- c) Convalescência, período de incubação, estágio prodrômico e estágio completo da doença.
- d) Convalescência, estágio prodrômico, período de incubação e estágio completo da doença.
- e) Período de incubação, convalescência, estágio prodrômico e estágio completo da doença.

29. Os acidentes Botrópicos causados pelas temíveis jararacas, causam lesões no local da picada como edema, bolhas e necrose. Essas lesões são atribuídas inicialmente a qual tipo de ação do veneno?

- a) Hemorrágica.
- b) Proteolítica.
- c) Coagulante.
- d) Anestésica.
- e) As jararacas não são cobras venenosas.

30. A coloração do Líquido Amniótico pode indicar várias alterações, entre elas citamos a bilirrubina fetal, contaminação meconial, maceração fetal e trauma materno. Assinale a alternativa correta quanto à coloração normal do Líquido Amniótico:

- a) incolor/verde claro.
- b) amarelo claro/esbranquiçado.
- c) incolor/amarelo claro.
- d) opaco/amarelo.
- e) amarelo-acastanhado/vermelho.