

**PORTUGUÊS**

Leia o texto “O Pavão” para responder às questões de 01 a 05.

O Pavão

Rubem Braga

Eu considerei a glória de um pavão ostentando o esplendor de suas cores; é um luxo imperial. Mas andei lendo livros, e descobri que aquelas cores todas não existem na pena do pavão. Não há pigmentos. O que há são minúsculas bolhas d'água em que a luz se fragmenta, como em um prisma. O pavão é um arco-íris de plumas.

Eu considerei que este é o luxo do grande artista, atingir o máximo de matizes com o mínimo de elementos. De água e luz ele faz seu esplendor; seu grande mistério é a simplicidade.

Considere, por fim, que assim é o amor, oh! minha amada; de tudo que ele suscita e esplende e estremece e delira em mim existem apenas meus olhos recebendo a luz de teu olhar. Ele me cobre de glórias e me faz magnífico.

Texto extraído do livro "Ai de ti, Copacabana", Editora do Autor - Rio de Janeiro, 1960, pág. 149.

QUESTÃO 01

Marque a opção correta sobre o texto:

- A) Podemos inferir que, em caráter metafórico, o autor compara tanto o bom artista como o amante ao pavão, porque ambos realizam o fenômeno de alcançar o esplendor (arte e amor) com apenas um mínimo de elementos (poucas cores e luz do olhar da amada);
- B) O texto é científico, pois é fruto de estudo e observação do autor;
- C) O texto afirma que o verdadeiro artista deve ostentar o luxo imperial do pavão;
- D) O amor é algo tão complexo como as penas do pavão, além de misterioso é extremamente complicado e desnecessário;
- E) A repetição do verbo nos três parágrafos consiste em um erro estilístico que empobrece as ideias do texto.

QUESTÃO 02

Quanto ao gênero, o texto é:

- A) Um poema;
- B) Um conto;
- C) Uma crônica literária;
- D) Uma fábula;
- E) Um apólogo.

QUESTÃO 03

Assinale a alternativa que contém linguagem denotativa:

- A) “O pavão é um arco-íris de plumas.”;
- B) “... De água e luz ele faz seu esplendor...”;
- C) “...existem apenas meus olhos recebendo a luz de teu olhar.”;
- D) “Ele me cobre de glórias e me faz magnífico.”;
- E) “O que há são minúsculas bolhas d'água em que a luz se fragmenta”.

QUESTÃO 04

“... suscita e esplende e estremece e delira” há a repetição da conjunção “e”. Essa figura de linguagem chama-se:

- A) Assíndeto;
- B) Polissíndeto;
- C) Assonância;
- D) Aliteração;
- E) Gradação.

QUESTÃO 05

No período: “Mas andei lendo livros, e descobri que aquelas cores todas não existem na pena do pavão.” há:

- A) Orações coordenadas;
- B) Orações subordinadas;
- C) Orações coordenadas e oração subordinada;
- D) Orações reduzidas e orações desenvolvidas;
- E) Oração absoluta.



Leia o texto “Minha Desgraça”, de Álvares de Azevedo para responder às questões de 06 a 08.

MINHA DESGRAÇA

Álvares de Azevedo

Minha desgraça, não, não é ser poeta,
Nem na terra de amor não ter um eco,
E meu anjo de Deus, o meu planeta
Tratar-me como trata-se um boneco...

Não é andar de cotovelos rotos,
Ter duro como pedra o travesseiro...
Eu sei... O mundo é um lodaçal perdido
Cujo sol (quem mo dera!) é o dinheiro...

Minha desgraça, ó cândida donzela,
O que faz que o meu peito assim blasfema,
É ter para escrever todo um poema,
E não ter um vintém para uma vela.

QUESTÃO 06

A desgraça do eu lírico consiste em:

- A) Ser um poeta de pouco prestígio;
- B) Não ter um grande amor para dividir a vida;
- C) Dormir em travesseiro duro;
- D) Não ter a inspiração suficiente para escrever;
- E) Não ter recursos financeiros.

QUESTÃO 07

Assinale a opção correta a respeito da classificação das classes de palavras retiradas do soneto:

- A) “Tratar-**me** como trata-se um boneco...” (Pronome pessoal do caso reto);
- B) “Não é andar de cotovelos **rotos**,” (Adjetivo);
- C) “... não ter **um** vintém para uma vela” (Artigo);
- D) “**Nem** na terra de amor não ter um eco” (Preposição);
- E) “Eu sei... O mundo é um **lodaçal** perdido” (Adjetivo).

QUESTÃO 08

“O que faz que o meu peito assim **blasfema**,” O sinônimo da palavra destacada é:

- A) Enaltece;
- B) Preconiza;
- C) Maldize;
- D) Aplauda;
- E) Louva.

Leia a tirinha para responder às questões 09 e 10.

GRUMP - Orlandeli



QUESTÃO 09

De acordo com as novas regras do uso do hífen, marque a opção em que a palavra está escrita corretamente:

- A) Neo-liberalismo;
- B) Ultra-sonografia;
- C) Anti-séptico;
- D) Contra-regra;
- E) Anti-inflamatório.

QUESTÃO 10

Na oração do primeiro quadrinho: "Já estão valendo as novas regras do tal Acordo Ortográfico", o sujeito é:

- A) Simples;
- B) Oculto ou desinencial;
- C) Indeterminado;
- D) Composto;
- E) Oração sem sujeito.



QUESTÃO 11

Em relação à Redação de Correspondência Oficial, observe as proposições:

- I. A redação oficial deve caracterizar-se pela impessoalidade, uso do padrão culto de linguagem, clareza, concisão, formalidade e uniformidade;
- II. O Ofício tem como finalidade o tratamento de assuntos oficiais somente pelos órgãos da administração pública entre si;
- III. O memorando é a modalidade de comunicação entre unidades administrativas de um mesmo órgão, que podem estar hierarquicamente em mesmo nível ou em nível diferente. Trata-se, portanto, de uma forma de comunicação eminentemente interna;
- IV. O Relatório é uma exposição de atividades de um funcionário no desempenho de suas funções ou por ordem de uma autoridade superior.

Assinale a alternativa que contém todas as proposições verdadeiras:

- A) I, III e IV;
- B) I e III;
- C) II e III;
- D) I e IV;
- E) III e IV.

Leia a citação de Clarice Lispector para responder às questões 12 e 13.

“Sou o que quero ser, **porque** possuo apenas uma vida e nela só tenho uma chance de fazer o que quero. Tenho felicidade o bastante para fazê-la doce dificuldades para fazê-la forte, Tristeza para fazê-la humana e esperança suficiente para fazê-la feliz. As pessoas mais felizes não tem as melhores coisas, elas sabem fazer o melhor das oportunidades que aparecem em seus caminhos.”

QUESTÃO 12

Marque a opção em que o elemento coesivo pode ser substituído por ele sem alterar a coerência do texto:

- A) No entanto;
- B) Contudo;
- C) Entretanto;
- D) Pois;
- E) Por conseguinte.

QUESTÃO 13

“Tenho felicidade o bastante para fazê-la doce dificuldades para fazê-la forte, ...” O termo destacado tem função sintática de:

- A) Objeto direto;
- B) Objeto indireto;
- C) Complemento nominal;
- D) Predicativo do sujeito;
- E) Adjunto adnominal.

QUESTÃO 14

Assinale a opção em que a concordância está de acordo com a Gramática Normativa:

- A) O sino da matriz bateram seis horas;
- B) É preciso cautela no uso de medicamentos;
- C) Soou doze horas quando a missa começou;
- D) A população anda meia desconfiada dos seus governantes;
- E) Oitenta por cento acha difícil escolher um presidente para o Brasil.

QUESTÃO 15

Marque a opção em que o sinal indicativo de crase está usado de forma adequada:

- A) Fui à Pernambuco nas férias;
- B) A humanidade caminha passo à passo para o fim;
- C) Voltei à pé para casa;
- D) Saiu às pressas e esqueceu a carteira de identidade;
- E) Começou à contar vantagens sobre a festa.

**ATUALIDADES****QUESTÃO 16**

A expressão Reforma Política é tema de acalorados debates políticos no Brasil atual. Nesse contexto sobre política e atualidades é correto afirmar:

- A) A expressão acima retrata o conjunto de problemas descobertos por gerentes de bancos e tem o objetivo de evitar os desvios de verbas promovidos por altos funcionários públicos dentro dos maiores partidos políticos do país;
- B) A temática central da expressão se refere, entre outras, a algumas questões políticas da atualidade e explicita sobre os financiamentos de campanhas políticas aos partidos e o fim das coligações em eleições proporcionais;
- C) Os debates acalorados sobre reforma política dizem respeito ao fim de qualquer tipo de doação financeira, seja ela por empresas ou pelo próprio fundo partidário, aos partidos que apoiam o governo do Partido dos Trabalhadores;
- D) A expressão se refere ao chamado “Desvio Político”, originado por grupos de empresas que desviam recursos de seus próprios partidos políticos para seu interesse particular;
- E) A combate às fraudes eleitorais, a correta regulamentação de financiamentos de partidos por empresas e o fim da propaganda eleitoral são os principais assuntos discutidos pela reforma política.

QUESTÃO 17

A função da Comissão Nacional da Verdade é:

- A) Desvendar os casos de corrupção política no Brasil atual, bem como prender exemplarmente os culpados na forma da lei;
- B) Investigar, descobrir e punir os casos de tortura e morte cometidos por traficantes ocorridos em algumas favelas do Brasil;
- C) Punir políticos atrelados ao governo federal ligados a casos de corrupção como desvios de verbas e vendas de informações privilegiadas;
- D) Investigar os crimes cometidos por policiais e paramilitares que provocam diversos crimes e violam os direitos humanos;
- E) Investigar, também, crimes e violações de direitos humanos durante a ditadura militar no Brasil, além de propor mudanças no que se refere a segurança pública no Brasil.

QUESTÃO 18

Países que fazem parte do BRICS:

- A) Brasil, Romênia, Itália, Colômbia e Suécia;
- B) África do Sul, Brasil, Índia, China e Rússia;
- C) Brasil, Argentina, Paraguai, Uruguai e Chile;
- D) África do Sul, Brasil, Ruanda, Índia e Colômbia;
- E) Brasil, Reino Unido, África do Sul, Itália e Canadá.

QUESTÃO 19

A crise econômica atual no Brasil trouxe consequências negativas no que se refere à construção de algumas refinarias no Nordeste. São exemplos de cancelamentos de refinarias na região citada:

- A) Abreu e Lima I, no Ceará e Abreu e Lima II, na Bahia;
- B) Pré-sal I, no Ceará e Pré-sal II, no Recife;
- C) Fortaleza I, no Ceará e Fortaleza II, Rio Grande do Norte;
- D) Premium I, no Ceará e Premium II, no Maranhão;
- E) Sítio Grande I, no Ceará e Sítio Grande II, em Alagoas.

QUESTÃO 20

“Para assumir o Ministério da Fazenda, ele deixará o posto de diretor-superintendente do Bradesco Asset Management, responsável pela gestão de fundos de investimento do banco. A primeira opção de Dilma para a Fazenda era o diretor-presidente do Bradesco, Luiz Carlos Trabuco, mas ele declinou do convite”.

(<http://g1.globo.com>)

O texto faz referência ao atual ministro da Fazenda do governo da presidente Dilma chamado:

- A) Ricardo Cunha;
- B) Cid Gomes;
- C) Joaquim Levy;
- D) Michel Temer;
- E) Joaquim Barbosa.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****QUESTÃO 21**

Marque a alternativa correta acerca dos princípios de uma alimentação saudável:

- A) A diversidade dietética que fundamenta o conceito de alimentação saudável pressupõe que um alimento específico ou grupo deles isoladamente é suficiente para fornecer todos os nutrientes necessários a uma nutrição adequada e conseqüentemente à manutenção da saúde;
- B) Do ponto de vista da alimentação saudável, é sugerido que as recomendações devam se basear em nutrientes mais do que em alimentos;
- C) Uma alimentação saudável respeita o princípio da harmonia que se refere especificamente à garantia do equilíbrio em quantidade e qualidade dos alimentos consumidos para o alcance de uma nutrição adequada;
- D) A alimentação saudável se delinea enquanto “receita” pré-definida e universal para todos, não necessitando respeitar alguns atributos coletivos específicos e individuais;
- E) De acordo com os princípios de alimentação equilibrada, somente alguns grupos de alimentos devem compor a dieta diária.

QUESTÃO 22

A redução da velocidade de ganho de peso e estatura, bem como a diminuição do apetite é uma característica importante do(s):

- A) Lactente;
- B) Pré-escolar;
- C) Escolar;
- D) Adolescente;
- E) Adultos e idosos.

QUESTÃO 23

Em relação às crianças na fase escolar, assinale a alternativa correta:

- A) Nesta fase não há acúmulo de gordura corporal para que a energia armazenada seja utilizada no estirão pubertário;
- B) A falta de apetite é comum nesta fase e as crianças ingerem menores quantidades de alimentos;
- C) A criança nesta fase passa a ser mais dependente, cabendo aos pais impor quais alimentos serão consumidos, fator que irá refletir nos hábitos gerais e alimentares da criança;
- D) A idade escolar é a fase ideal para que sejam transmitidos conhecimentos sobre alimentação e hábitos de vida saudáveis, fazendo que ela se torne consciente da escolha dos alimentos a serem ingeridos;
- E) O ganho de peso nessa fase é insignificante.

QUESTÃO 24

Na adolescência, o crescimento apresenta velocidade máxima e a nutrição é essencial para que seja possível expressar seu potencial no que diz respeito às características genéticas. Com relação às necessidades e recomendações nutricionais nesta fase da vida, marque a alternativa correta:

- A) As necessidades energéticas estão diminuídas na adolescência e tem relação direta com a velocidade de crescimento e com a atividade física;
- B) Segundo as DRIs (*Dietary Reference Intakes*), a ingestão dietética recomendada de proteínas em g/Kg de peso/dia para adolescentes do sexo feminino com idade entre 14 e 18 anos é de 1,5g/Kg de peso/dia;
- C) A vitamina A é extremamente necessária para o crescimento, a diferenciação e a proliferação celular e sua ingestão dietética recomendada para adolescentes do sexo masculino de 14 a 18 anos é de 700µg/dia;
- D) O ferro é um nutriente de grande importância devido ao acelerado crescimento linear, incremento da massa muscular e aumento do volume sanguíneo;
- E) As necessidades de cálcio são menores durante a puberdade e adolescência que em qualquer época da vida, devido ao acelerado crescimento esquelético e muscular.

QUESTÃO 25

As diretrizes propostas pelo Guia Alimentar para População Brasileira (2005) afirmam que:

- A) Os cereais, de preferência integrais, frutas, legumes e verduras e leguminosas (feijões), no seu conjunto, devem fornecer mais da metade (65% a 85%) do total de energia diária da alimentação;
- B) O consumo mínimo recomendado de frutas, legumes e verduras é de 500 gramas/dia para garantir 9% a 12% da energia diária consumida, considerando uma dieta de 2.000kcal;
- C) O consumo diário de feijão com arroz, na proporção de 2:1;
- D) O total de gordura saturada não deve ultrapassar 7% do total da energia diária;
- E) O consumo de açúcares simples não deve ultrapassar 10% da energia total diária.

**QUESTÃO 26**

A medida das dobras cutâneas é utilizada para estimar a gordura corporal. A Dobra Cutânea Tricipital (DCT) é a mais utilizada na prática clínica e seu valor é utilizado para o cálculo do seu percentual de adequação. O resultado obtido pode ser utilizado para classificação do estado nutricional. Um indivíduo com 77% de adequação da DCT apresenta o seguinte diagnóstico nutricional, segundo Frisancho (1990):

- A) Desnutrição grave;
- B) Desnutrição moderada;
- C) Desnutrição leve;
- D) Eutrofia;
- E) Sobrepeso.

QUESTÃO 27

A criança e o adolescente já podem apresentar importantes repercussões orgânicas da obesidade, além dos prejuízos psicossociais provocados pelo estigma da doença. São consequências da obesidade:

- I. Na criança e no adolescente obesos, a marcha e a movimentação em geral acabam sendo mais limitadas, dificultando a prática de atividades físicas e conseqüentemente piorando o grau de obesidade;
- II. O paciente obeso costuma apresentar distúrbios respiratórios, como respiração ruidosa, roncos e apneia do sono;
- III. A avaliação da pressão arterial deve ser feita com a utilização de manguito adequado, comparando-se os valores encontrados com tabelas, de acordo com o sexo, a idade e o percentil da altura;
- IV. Considera-se hipertensão arterial quando os valores de pressão sistólica e/ou diastólica estiverem iguais ou acima do percentil 85 (P85) em três ou mais ocasiões, e pré-hipertensão, quando estiverem iguais ou acima dos do percentil 80 (P80) e abaixo dos do percentil 85 (P85).

Das afirmativas acima mencionadas, estão corretas apenas:

- A) I, II e III;
- B) II e IV;
- C) I, II, III e IV;
- D) I e II;
- E) I, III e IV.

QUESTÃO 28

O diabetes mellitus tipo 1 (DM1) é a segunda doença crônica mais frequente da infância, menos prevalente que a asma, e sua incidência vem aumentando nas últimas décadas, especialmente nas faixas etárias menores. Sobre o tratamento de crianças e adolescentes com diabetes, segundo as recomendações da Sociedade Brasileira de Diabetes, marque a alternativa correta:

- A) O bom controle glicêmico deve ser objetivo do tratamento em crianças e adolescentes, apesar da gênese das complicações micro e macrovasculares iniciar-se apenas na fase adulta;
- B) Há um consenso de que deve haver restrição de carboidratos em crianças com diabetes tipo 1, para evitar possíveis complicações metabólicas;
- C) Em diabéticos adolescentes, menor consumo de açúcar simples e menor ingestão de fibras na dieta, além de padrões regulares de alimentação, foram associados a melhor controle glicêmico;
- D) Deve-se realizar a adequação do plano alimentar em função do crescimento e desenvolvimento acompanhados, basicamente, por peso e altura;
- E) Na medida em que a puberdade progride, há uma diminuição fisiológica da resistência insulínica, indicando a necessidade de ajustes nas doses de insulina, além de maior vigilância devido à dificuldade esperada no controle.

QUESTÃO 29

Segundo a I Diretriz de Prevenção da Aterosclerose na Infância e na Adolescência (2005), da Sociedade Brasileira de Cardiologia, os valores de referência desejáveis de Colesterol Total (CT), Triglicerídeos (TGL), LDL-colesterol (LDL) e HDL-colesterol (HDL) são, respectivamente:

- A) CT < 170mg/dL; TGL < 150mg/dL; LDL < 100mg/dL; HDL > 35mg/dL;
- B) CT < 200mg/dL; TGL < 100mg/dL; LDL < 80mg/dL; HDL > 45mg/dL;
- C) CT < 180mg/dL; TGL < 150mg/dL; LDL < 100mg/dL; HDL > 45mg/dL;
- D) CT < 150mg/dL; TGL < 100mg/dL; LDL < 100mg/dL; HDL > 45mg/dL;
- E) CT < 200mg/dL; TGL < 100mg/dL; LDL < 100mg/dL; HDL > 45mg/dL.

**QUESTÃO 30**

Os erros inatos do metabolismo abrangem uma série de anormalidades metabólicas causadas por defeitos ou comprometimento de substâncias específicas que costumam atuar como enzimas em cadeias bioquímicas do organismo. Sobre os erros inatos do metabolismo, analise as seguintes afirmativas e assinale com (V) as verdadeiras e com (F) as falsas.

- () Possuem etiologia genética, sendo a maioria doenças autossômicas dominantes;
- () A fenilcetonúria é a aminoacidopatia mais frequente, que resulta de defeitos nos genes que codificam duas enzimas: fenilalanina hidroxilase e diidrobiopterina redutase;
- () A homocistinúria é caracterizada pela excreção anormal na urina de dissulfeto de homocisteína acompanhada de homocisteinemia;
- () A galactosemia é caracterizada pela deficiência de uma das enzimas que catalisa a conversão de galactose em lactose;
- () A doença de Niemann-Pick é caracterizada pelo acúmulo de esfingomielina e colesterol nos lisossomos.

A alternativa correta é:

- A) V, V, V, V, F;
- B) F, V, V, F, V;
- C) F, F, V, V, V;
- D) V, V, V, F, F;
- E) F, F, F, V, V.

QUESTÃO 31

As reações adversas a alimentos compreendem uma vasta gama de sintomas clínicos relacionados à ingestão de determinado alimento. Ainda que as manifestações sejam semelhantes, o mecanismo que envolve as reações adversas é o que define um caso de alergia ou intolerância.

- () As intolerâncias alimentares são reações adversas de caráter imunológico que se manifestam por resposta humoral ou celular em situações nas quais o sistema imunológico reconhece determinadas proteínas alimentares como antígenos;
- () As deficiências enzimáticas são responsáveis pela maior parte das alergias alimentares;
- () As alergias alimentares podem acometer diversos sistemas do organismo, com manifestações sistêmicas, cutâneas, respiratórias e gastrointestinais;
- () Intolerâncias expressam-se basicamente por sintomas gastrointestinais, em pacientes de qualquer idade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta referente às diferenças entre as alergias e intolerância alimentar:

- A) V, V, F, F;
- B) F, F, V, V;
- C) V, V, V, V;
- D) V, V, V, F;
- E) F, F, F, V.

QUESTÃO 32

Na adoção da dieta de exclusão para o tratamento de alergias alimentares é importante informar ao paciente e sua família sobre possíveis fontes não óbvias de sua presença. São sinônimas do leite de vaca que podem ser encontradas em rótulos de produtos industrializados:

- A) Caseína, soro de leite e lactoglobulina;
- B) Soro de leite, caseinatos e livetina;
- C) Caseinatos, lactoglobulina e ovoalbumina;
- D) Lactoglobulina, albumina e caseína;
- E) Livetina, ovoalbumina e *whey protein*.

QUESTÃO 33

Os estrógenos utilizados no tratamento da osteoporose interagem com as seguintes vitaminas:

- A) Vitamina B12, vitamina B6 e vitamina C;
- B) Vitaminas A, C e E;
- C) Vitaminas D, E e K;
- D) Vitamina A, vitamina B6 e vitamina C;
- E) Vitamina A, vitamina B12 e vitamina E.

**QUESTÃO 34**

O paciente com desnutrição apresenta uma série de alterações funcionais e endócrinas. Segundo Waitzberg (2009), os indivíduos com desnutrição energético-proteica (DEP) podem apresentar as seguintes alterações:

- A) Aumento das concentrações de hemoglobina e hemácias;
- B) Aumento do fluxo sanguíneo renal e da taxa de filtração glomerular como consequência da diminuição do débito cardíaco;
- C) Atrofia da musculatura acessória e do diafragma;
- D) Aumento da absorção intestinal de lipídios e dissacarídeos;
- E) Aumento da quantidade de linfócitos T auxiliares.

QUESTÃO 35

A anemia por deficiência de ferro se refere à condição de fornecimento insuficiente de ferro à medula óssea. Os vários indicadores das reservas de ferro refletem alterações dos compartimentos de ferro do organismo e são afetados por diferentes níveis de deficiência de ferro. Sobre os métodos de avaliação da deficiência de ferro, assinale a alternativa correta:

- A) A transferrina é frequentemente avaliada pela sua capacidade de se ligar ao ferro (Capacidade Total de Ligação com o Ferro – CTLF). A CTLF pode sofrer redução com a depleção de ferro;
- B) A CTLF é um indicador mais sensível do que as alterações de Ferritina Sérica (FS);
- C) O estágio inicial da deficiência de ferro está associado à diminuição significativa da concentração de hemoglobina no sangue;
- D) A concentração de hemoglobina, do ponto de vista de diagnóstico da deficiência de ferro, é considerada um indicador de alta sensibilidade;
- E) A Ferritina Sérica é um indicador mais sensível, do ponto de vista de diagnóstico da deficiência de ferro, que a concentração de hemoglobina.

QUESTÃO 36

As hortaliças podem ser classificadas segundo a sua concentração de glicídios. Segundo Ornellas (2001), são exemplos de hortaliças contendo 5% de glicídios:

- A) Acelga, araruta e beterraba;
- B) Maxixe, quiabo e jerimum;
- C) Abobrinha, couve-flor e repolho;
- D) Cenoura, espinafre e berinjela;
- E) Alface, pepino e chuchu.

QUESTÃO 37

Em relação ao amido é correto afirmar:

- A) Aquecida a água com o amido, a membrana que o envolve torna-se impermeável e o amido absorve a água, inchando-se lentamente, até atingir três vezes seu volume inicial;
- B) A gelatinização do amido inicia-se a 80°C e a 95°C atinge o seu máximo;
- C) Acrescentando-se ácido a uma solução de amido, ele atuará sobre a envoltura do grão modificando-a ou rompendo-a, e o amido não reterá o mesmo volume de água;
- D) O amido submetido a calor úmido resiste a temperaturas muito mais altas do que ao calor seco;
- E) Ao atingir 100°C o amido desidratado torna-se mais escuro, amarelado, passando a tostado.

QUESTÃO 38

Considere os dados a seguir:

- Produto: peito de frango congelado com osso;
- Preparação: Filé de frango grelhado;
- Quantidade comprada: 90Kg;
- Total de perdas:
 - 4,5Kg de perda com degelo;
 - 25Kgs de perda com pele e osso;
 - 14Kgs de perda ao grelhar.

Calcule o percentual de perdas total e a quantidade de frango pronta para servir e assinale a alternativa com os valores correspondentes corretos, respectivamente:

- A) 48,33% e 46,5 Kgs;
- B) 51,67% e 43,5 Kgs;
- C) 48,33% e 43,5 Kgs;
- D) 51,67% e 46,5 Kgs;
- E) 32,78% e 74,5 Kgs.

**QUESTÃO 39**

A conservação de alimentos pelo emprego de radiação ionizante tem a finalidade de esterilizá-los ou preservá-los através da destruição de microrganismos, parasitas insetos e outras pragas. A eficiência de uma determinada dose de radiação sobre os microrganismos depende de vários fatores, como a radiorresistência do microrganismo. Assinale a alternativa correta:

- A) As bactérias Gram-positivas são geralmente mais sensíveis do que as células vegetativas das bactérias Gram-negativas;
- B) Os bolores são mais resistentes que as leveduras;
- C) Geralmente, os bolores e as leveduras são mais resistentes do que as bactérias Gram-positivas;
- D) Os vírus são menos resistentes do que os esporos bacterianos;
- E) Entre as bactérias mais resistentes à radiação podem ser citadas as pseudomonas e flavobactérias.

QUESTÃO 40

Considerando a estrutura física de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), assinale a alternativa correta:

- A) A forma geométrica mais indicada para uma UAN é em formato de "L";
- B) A abertura de paredes para permitir a circulação natural do ar deve possuir área equivalente a 1/5 da área do piso;
- C) As paredes se forem azulejadas devem ser revestidas até a altura mínima de 1 metro, devendo estar livre de falhas, rachaduras, umidade, bolor e descascamento;
- D) As janelas e outras aberturas, quando usadas para ventilação, devem ser dotadas de telas com abertura menor ou igual a 3mm;
- E) O pé direito normal é de 3m no térreo e 2,7m nos andares superiores.

QUESTÃO 41

Classifique os itens abaixo quanto à periodicidade de limpeza recomendada e assinale a alternativa que corresponde à sequência correta.

- () Pisos e rodapés;
- () Câmaras frigoríficas;
- () Balcão térmico;
- () Prateleiras do estoque;
- () Janelas.

1. Diariamente;
2. Semanalmente;
3. Quinzenalmente.

- A) 1, 2, 1, 3, 2;
- B) 1, 2, 3, 1, 2;
- C) 1, 3, 2, 2, 1;
- D) 2, 3, 3, 3, 1;
- E) 1, 3, 1, 3, 2.

QUESTÃO 42

Segundo a RDC nº 216/2004, o prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 4°C (quatro graus Celsius), ou inferior, deve ser de:

- A) 24 (vinte e quatro) horas;
- B) 3 (três) dias;
- C) 5 (cinco) dias;
- D) 7 (sete) dias;
- E) 10 (dez) dias.

QUESTÃO 43

Os equipamentos necessários à exposição ou distribuição de alimentos preparados sob temperaturas controladas, devem ser devidamente dimensionados, e estar em adequado estado de higiene, conservação e funcionamento. A temperatura desses equipamentos deve ser regularmente monitorada. De modo geral, o balcão frio para distribuição deve garantir ao alimento a seguinte temperatura de segurança:

- A) Até 10°C;
- B) Até 12°C;
- C) Até 15°C;
- D) Até 18°C;
- E) Até 4°C.

**QUESTÃO 44**

De acordo com a RDC nº 216/2004, os serviços de alimentação devem implantar os Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) relativos à higiene e saúde dos manipuladores, que devem contemplar:

- I. As etapas, a frequência e os princípios ativos usados na lavagem e antissepsia das mãos dos manipuladores;
- II. A frequência de análise microbiológica das mãos dos manipuladores;
- III. As medidas relacionadas à prevenção de acidentes de trabalho;
- IV. Deve especificar os exames aos quais os manipuladores de alimentos são submetidos, bem como a periodicidade de sua execução;
- V. Deve descrever o programa de capacitação dos manipuladores em higiene, sendo determinada a carga horária, o conteúdo programático e a frequência de sua realização.

As afirmativas corretas são:

- A) I, II, III, e V;
- B) I e IV;
- C) III e IV;
- D) I, IV, V;
- E) III, IV e V.

QUESTÃO 45

Segundo o artigo 4º da Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional (LOSAN), a segurança alimentar e nutricional abrange:

- A) Implantação de políticas de fortificação de alimentos, com o objetivo de prevenir e combater as carências nutricionais;
- B) Fiscalização da produção de alimentos transgênicos;
- C) Monitoramento do estado nutricional de grupos populacionais específicos e populações em situação de vulnerabilidade social;
- D) A garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica e racial e cultural da população;
- E) Redução da desigualdade social por meio de políticas de transferência de renda.

QUESTÃO 46

Segundo a Lei Orgânica de Segurança Alimentar (LOSAN), sobre o Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional é correto afirmar:

- A) Cinquenta por cento dos conselheiros serão representantes governamentais constituído pelos Ministros de Estado e Secretários Especiais responsáveis pelas pastas afetas à consecução da segurança alimentar e nutricional;
- B) Dois terços dos conselheiros serão representantes da sociedade civil escolhidos a partir de critérios de indicação aprovados na Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional;
- C) Cinquenta por cento dos membros representantes de entidades e dos movimentos sociais;
- D) Vinte e cinco por cento dos membros serão representantes de entidades de profissionais, incluída a comunidade científica da área, entidades de prestadores de serviços, entidades empresariais, todas eleitas em processo eleitoral direto; os representantes do governo, do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems) são indicados pelos seus respectivos dirigentes;
- E) A fim de manter equilíbrio dos interesses envolvidos, a distribuição das vagas é paritária, ou seja, 50% de usuários, 25% de trabalhadores e 25% de prestadores de serviço e gestores.

QUESTÃO 47

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação, e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde (universalidade, integralidade, equidade, descentralização, regionalização e hierarquização e participação popular), aos quais se somam, dentre outros, o seguinte princípio:

- A) Organização da atenção nutricional;
- B) Promoção da alimentação adequada e saudável;
- C) Participação e controle social;
- D) A alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde;
- E) Controle e regulação dos alimentos.

**QUESTÃO 48**

A Resolução RDC nº 360, de 23 de dezembro de 2003, aprova o Regulamento Técnico sobre Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados, tornando obrigatória a rotulagem nutricional. De acordo com esta Resolução, são nutrientes a serem declarados obrigatoriamente:

- A) Valor energético, carboidratos e vitamina C;
- B) Gorduras totais, gorduras poli-insaturadas e trans;
- C) Proteínas, fibra alimentar e sódio;
- D) Proteínas, ferro e sódio;
- E) Gorduras totais, gordura saturada e colesterol.

QUESTÃO 49

São competências do nutricionista Responsável Técnico - RT pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar e dos demais nutricionistas lotados no setor de alimentação escolar segundo a Resolução nº 26, de 17 de junho de 2013:

- I. Realizar o diagnóstico e o acompanhamento do estado nutricional dos estudantes;
- II. Planejar, elaborar, acompanhar e avaliar o cardápio da alimentação escolar de acordo com a cultura alimentar, o perfil epidemiológico da população atendida e a vocação agrícola da região, acompanhando desde a aquisição dos gêneros alimentícios, o preparo, a distribuição até o consumo das refeições pelos escolares;
- III. Coordenar e realizar, em conjunto com a direção e com a coordenação pedagógica da escola, ações de educação alimentar e nutricional;
- IV. Fiscalizar a venda e distribuição de alimentos não saudáveis nas cantinas escolares.

Marque a alternativa correta:

- A) Apenas a afirmativa I, II e III estão corretas;
- B) Apenas as afirmativas I e II estão corretas;
- C) Apenas a afirmativa II está correta;
- D) Apenas as afirmativas I e IV estão corretas;
- E) Apenas as afirmativas II, III e IV estão corretas.

QUESTÃO 50

Os cardápios da alimentação escolar deverão ser elaborados pelo Responsável Técnico, com utilização de gêneros alimentícios básicos, de modo a respeitar as referências nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura alimentar da localidade e pautar-se na sustentabilidade, sazonalidade e diversificação agrícola da região e na alimentação saudável e adequada. Assinale a alternativa correta:

- A) Os cardápios deverão ser planejados para suprir no mínimo 40% (vinte por cento) das necessidades nutricionais diárias quando ofertada uma refeição, para os alunos matriculados na educação básica, em período parcial;
- B) Cabe ao nutricionista responsável técnico a definição do horário e do cardápio adequado com base na requisição de gêneros alimentícios realizada pelo diretor da escola;
- C) A porção ofertada deverá ser padronizada para todos os alunos independente de sua faixa etária dos alunos;
- D) Os cardápios deverão oferecer, no mínimo, 5 porções de frutas e hortaliças por semana (300g/aluno/semana) nas refeições ofertadas;
- E) Os cardápios, elaborados a partir de Fichas Técnicas de Preparo, deverão conter informações sobre o tipo de refeição, o nome da preparação, os ingredientes que a compõe e sua consistência, bem como informações nutricionais de energia, macronutrientes, micronutrientes prioritários (vitaminas A e C, magnésio, ferro, zinco e cálcio) e fibras.