



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ITARARÉ / SP**  
**CONCURSO PÚBLICO DE PROVAS N° 02/2010**

**ANEXO I – REQUISITOS BÁSICOS E CONTEÚDO PROGRAMÁTICO e BIBLIOGRÁFICO DO EMPREGO**

**EMPREGO: 2.01 – GUARDA MUNICIPAL – 2ª CLASSE**

**DESCRIÇÃO DE ATIVIDADES:** Atuar na proteção preventiva, ostensiva, diurna e noturna, como corporação fardada, armada e devidamente aparelhada, na preservação de bens, serviços e instalações.

**PRIMEIRA FASE – PROVA ESCRITA**

**Língua Portuguesa – 05 Questões – De acordo com o novo acordo ortográfico - Conteúdo Programático:**

Conhecimento gramatical de acordo com o padrão culto da língua; Estrutura fonética: encontros vocálicos e consonantais, dígrafo, divisão silábica, ortografia, acentuação gráfica; Classes de palavras: classificação, flexões nominais e verbais; Advérbio; Teoria Geral da Frase e sua análise: orações, períodos e funções sintáticas; Sintaxe de concordância: concordâncias verbais e nominais; Colocação de pronomes: Pontuação; Crase. Figuras de linguagem. Análise sintática: termos da oração.

**Matemática – 05 Questões - Conteúdo Programático:**

Operação no conjunto dos números inteiros e racionais: adição, subtração, multiplicação e divisão; Proporcionalidade: razão, proporção, regra de três simples; Introdução à Estatística: Gráficos, média aritmética, média aritmética ponderada; Equações do 1º e 2º grau; Sistemas de equações com duas variáveis; Resolução de problemas.

**Legislação – 15 questões - Conteúdo Programático:**

Constituição da República Federativa do Brasil - 1988: 1.1. Título I; 1.2. Título II/Capítulo I; 1.3. Título III/Capítulo IV; Declaração Universal dos Direitos Humanos; Lei Federal nº 8.069, de 13/07/1990 - Estatuto da criança e do Adolescente ECA; Lei Federal nº 10.741, de 1º/10/2003 - Estatuto do Idoso; Lei Federal nº 10.826, de 22/12/2003 – Estatuto do desarmamento. Lei Federal nº 9.503, de 23/09/1997 – Institui o Código de Trânsito Brasileiro. Lei Federal nº 11.340, de 07/08/2006 – Cria mecanismos para coibir a violência doméstica e familiar contra a mulher. Lei Orgânica Do Município de Itararé.

Obs.: Fonte de pesquisa para Legislação Federal disponível no site: <http://www.planalto.gov.br>

Fonte de pesquisa para Legislação Municipal disponível nos site: [www.integribrasil.com.br](http://www.integribrasil.com.br)

**Conhecimentos Gerais Básicos da Função e Específicos da Cidade de Itararé - 15 Questões - Conteúdo Programático:**

Ética profissional, Relações humanas no trabalho. Higiene e Primeiros Socorros. Notícias nacionais atuais referentes aos temas sócio-econômico – políticos e esportivos, veiculadas pela imprensa escrita, falada e televisiva.

Conhecimentos sobre o Município de Itararé: Dados gerais; índice de desenvolvimento; demografia; Fatos Históricos; Geográficos; Políticos; Administrativos; Turísticos; Localização; Área; População; Clima; Coordenadas Geográficas; Municípios Limítrofes; Atividades Econômicas; Transportes; Saúde; Educação; Vias e Meios de Acesso; principais ruas e avenidas.

Obs.: Fonte de Pesquisa disponível no site: [www.itarare.sp.gov.br](http://www.itarare.sp.gov.br)

**2ª FASE: (TAF) – TESTE DE APTIDÃO FÍSICA**

O TAF - Teste de Aptidão Física, para o emprego de GUARDA MUNICIPAL – 2ª CLASSE (M/F) consistirá das etapas a seguir descritas e serão avaliadas de conformidade com o Presente Edital, a saber:

**I - Corrida em 12 minutos (Masculino e Feminino)**

- O candidato deve percorrer em uma pista de atletismo ou em uma área demarcada, a maior distância possível em 12 (doze) minutos;
- O número de avaliados em cada teste deverá estar entre 6 e 18 examinados de cada vez;
- O início da prova se fará sob a voz de comando do examinador e quando faltarem 02 (dois) minutos será dado o apito de aviso de proximidade do encerramento dos 12 (doze) minutos;
- Decorrido o tempo previsto, ao toque do apito final todos os candidatos deverão permanecer na pista no local onde estavam ao ouvir o som do apito, sendo que deverão ficar em pé, onde aguardarão a anotação do percurso.

## **II - Abdominal em decúbito dorsal (tipo remador) - (Masculino e Feminino)**

- a) O avaliado coloca-se em decúbito dorsal com o corpo completamente estendido, tendo os braços no prolongamento do corpo;
- b) O avaliado, por contração da musculatura abdominal, curva-se até a posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos, pelo menos até o nível em que ocorra a passagem dos membros superiores estendidos e paralelos ao solo, ao lado dos joelhos, tomando-se por base os cotovelos, os quais devem ultrapassar a linha formada pelos joelhos, retornando o avaliado à posição inicial (decúbito dorsal) até que toque o solo com as mãos. A partir dessa posição, iniciará novo movimento;
- c) A prova será iniciada, individualmente, com a ordem do examinador;
- d) O número de movimentos executados corretamente em 60 (sessenta) segundos será o resultado obtido;
- e) O objetivo do teste é a execução do maior número de repetições corretas em 60 (sessenta) segundos, sem interrupção para descanso uma vez iniciada a contagem;
- f) Movimentos incorretos não serão contados, conforme avaliação restrita ao examinador.

## **III – Barra (Masculino)**

- a) O candidato deverá dependurar-se na barra com pegada livre e braços estendidos, podendo receber ajuda para atingir esta posição, devendo manter o corpo na vertical e sem contato com o solo.
- b) Ao comando de “iniciar”, o candidato tentará elevar o corpo até que o queixo ultrapasse o nível da barra; em seguida, estenderá novamente os cotovelos até a posição inicial.
- c) O movimento é repetido tantas vezes quanto possível, sem limite de tempo.
- d) Será contado o número de movimentos completados corretamente.
- e) Não será permitido: movimentação adicional de quadril ou pernas como forma de auxiliar na execução da prova; encostar os pés no chão durante o teste; utilizar luvas ou apoiar o queixo na barra.
- f) Caso o candidato não atinja a marca mínima, será permitida uma segunda tentativa.

## **IV – APOIO DE FRENTE = Flexão de braços sobre o solo apoiando os joelhos sobre o solo (Feminino) - flexão e extensão dos braços em decúbito ventral:**

- a) Apoiar as mãos e joelhos no solo, ou se preferir, a que melhor se convier, pernas estendidas e unidas e ponta dos pés tocando o solo; braços totalmente estendidos e indicadores paralelos voltados para frente.
- b) Após tomar essa posição, a candidata tentará flexionar os braços (cotovelos) e estendê-los, devendo ser observado o ritmo durante as repetições dos exercícios, retornando à posição inicial e sucessivamente;
- c) O objetivo do teste é a execução do maior número de repetições corretas em 60 (sessenta) segundos, sem interrupção para descanso uma vez iniciada a contagem;
- d) As execuções incorretas ou movimentos incompletos não serão computados, conforme avaliação restrita ao examinador.