

ANEXO – II – Edital n.º 001/2006 – REGRAS PARA TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

Farão este teste os candidatos previamente classificados até duas vezes o número de vagas oferecidas, que são:

- I – Auxiliar de Serviços Externos;
- II – Coveiro; e
- III – Operador de ETA e ETE;

1. Das Disposições Iniciais

1.1. Os candidatos convocados nos termos do respectivo edital deverão submeter-se à prova de capacidade física, considerando a capacidade mínima necessária para suportar, física e organicamente, as atividades inerentes aos cargos de Auxiliar de Serviços Externos, Coveiro e Operador de ETA e ETE.

1.2. O candidato deverá apresentar, para submeter-se à prova de capacidade física, atestado médico específico que o habilite para a realização das avaliações previstas neste edital.

1.3. O atestado médico deverá ser entregue no momento da identificação do candidato para o início da prova. Não será aceita a entrega de atestado médico em outro momento.

1.4. O candidato que deixar de apresentar o atestado médico será impedido de realizar os testes, sendo, conseqüentemente, eliminado do concurso.

1.5. Quaisquer casos de alterações orgânicas permanentes ou temporárias, tais como estados menstruais, indisposições, câibras, contusões, gravidez ou outros que impossibilitem o candidato de submeter-se aos testes ou diminuam ou limitem sua capacidade física e/ou orgânica não serão aceitos para fins de tratamento diferenciado por parte da Administração.

2. Da composição das modalidades:

2.1. A prova de aptidão física constará de 02 (dois) modalidades a seguir:

I – Teste 01 – Teste da Sinuosa;

II – Teste 02 – Corrida / Caminhada

2.2. O candidato será considerado APTO na prova de capacidade física se, submetido a todas as avaliações, atingir o desempenho mínimo de 5,00 (cinco) pontos em cada um dos testes.

2.3. A nota máxima da Prova de Capacitação Física será 10,00 (dez).

2.4. Os candidatos serão avaliados de acordo com as tabelas do Anexo de I a IV.

2.4. A classificação será em ordem decrescente, mediante a média aritmética das notas obtidas nos 02 (dois) testes.

2.5. O candidato que não alcançar a nota 5,00 (cinco) em cada um dos testes estará eliminado do concurso.

2.6. Será considerado eliminado na prova de capacidade física e, conseqüentemente, eliminado do concurso público o candidato que:

2.6.1. deixar de realizar algum dos testes de capacidade física;

2.6.2. obtiver pontuação menor que 5,00 (cinco) pontos em qualquer um dos testes;

2.6.3. na ordem sequencial dos testes for eliminado em qualquer das etapas, não podendo, inclusive, permanecer no local de realização dos testes subsequentes;

2.6.4. não alcançar a média aritmética simples de 5,00 (cinco) pontos no conjunto dos testes;

2.6.5. não apresentar atestado médico específico que o habilite para os testes de capacidade física;

2.6.6. não comparecer para a realização da prova de capacidade física.

3. Dos Testes Físicos

3.1. Não será permitido ao candidato:

I – receber qualquer tipo de ajuda física;

II – qualquer material ou equipamento que o beneficie na prova;

III – realizar os testes em jejum;

IV – comparecer inadequadamente trajado para o teste;

V – praticar qualquer ato de deslealdade com candidato concorrente;

4. Teste – 1: Corrida Sinuosa.

4.1. A metodologia para a preparação e execução do Teste 01 (Um) – Corrida Sinuosa obedecerá aos seguintes aspectos:

4.1.1. O teste 01 (um) – Corrida Sinuosa consiste em percorrer um trajeto sinuoso demarcado por cinco cones distantes 1,50 metros entre si, estando o primeiro a 3,00 (três) metros da linha de partida.

4.1.2. O candidato deverá sair detrás da linha de partida e fazer o trajeto correndo, nos sentidos de ida e volta, ultrapassando os obstáculos sinuosamente, cruzando a linha de chegada ainda correndo.

4.1.3. Medir-se-á o tempo gasto para realizar o percurso em segundos e de acordo com faixa-etária estabelecida nas Tabelas I e II.

4.1.4. A pontuação do Teste da Corrida Sinuosa para o sexo masculino e feminino será atribuída conforme

as Tabelas I e II a seguir:

Tabela I Corrida Sinuosa para Homens
Tempo em segundos

| Nota | Faixa Etária | | | | | |
|-------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 18 a 19 | 20 a 29 | 30 a 39 | 40 a 49 | 50 a 59 | 60 a 69 |
| 10,00 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 9,50 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 9,00 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 8,50 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 8,00 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 7,50 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 7,00 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 6,50 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 6,00 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 5,50 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 5,00 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

Tabela II Corrida Sinuosa para Mulheres
Tempo em segundos

| Nota | Faixa Etária | | | | | |
|------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 18 a 19 | 20 a 29 | 30 a 39 | 40 a 49 | 50 a 59 | 60 a 69 |
| 10 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 9,5 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 9,0 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 8,5 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 8,0 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 7,5 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 7,0 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 6,5 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 6,0 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 5,5 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 5,0 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |

5. Teste 02: Da Corrida/Caminhada.

5.1. A metodologia para a preparação e execução do Teste 02 (dois) – Corrida/Caminhada obedecerá aos seguintes aspectos:

5.1.1. O teste 02 (dois) – Corrida/Caminhada, o candidato deverá percorrer a maior distância possível no tempo de 12 (doze) minutos.

5.1.2. O candidato poderá deslocar-se durante os 12 (doze) minutos em qualquer ritmo, correndo ou caminhando, podendo, inclusive, parar e depois prosseguir, percorrendo a maior distância possível;

5.1.3. O início e o término do teste serão indicados ao comando da banca examinadora emitido por sinal sonoro;

5.1.4. Após o final do teste o candidato deverá permanecer parado ou se deslocar em sentido perpendicular à pista, sem abandoná-la, até ser liberado pela banca.

5.1.5. Não será permitido ao candidato:

I – uma vez iniciado o teste, abandonar a pista antes de ser liberado pela banca;

II – deslocar-se, no sentido progressivo ou regressivo da marcação da pista, depois de finalizados os 12 (doze) minutos, sem ter sido liberado pela banca;

III – dar ou receber qualquer tipo de ajuda física (como puxar, empurrar, carregar ou segurar na mão etc.).

IV – realizar os testes em jejum;

V – comparecer inadequadamente trajado para o teste;

5.1.6. O Teste 02 (dois) – Corrida/Caminhada de doze minutos deverá ser aplicado em uma pista de atletismo de 400 metros em condições adequadas e marcação escalonada a cada 10 (dez) metros.

INSTRUÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA A SER APLICADO NO CONCURSO PÚBLICO N° 001/2006

5.1.7. É recomendado ao candidato deverá comparecer para o teste Corrida/Caminhada trajado de bermuda, camisa de malha, com manga ou sem manga, tênis e meias.

5.1.8. Não será concedida uma segunda tentativa ao candidato que não obtiver o desempenho mínimo neste teste 02 (dois).

5.1.9. A pontuação do Teste Corrida/Caminhada masculino e feminino será atribuída conforme as Tabelas III e IV a seguir:

**Tabela III – Corrida/Caminhada de 12 (doze) minutos para homens
Distância percorrida em metros**

| Nota | Faixa Etária | | | | | |
|-------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 18 a 19 | 20 a 29 | 30 a 39 | 40 a 49 | 50 a 59 | 60 a 69 |
| 10,00 | 2700 | 2500 | 2300 | 2100 | 1900 | 1700 |
| 9,50 | 2650 | 2450 | 2250 | 2050 | 1850 | 1650 |
| 9,00 | 2600 | 2400 | 2200 | 2000 | 1800 | 1600 |
| 8,50 | 2550 | 2350 | 2150 | 1950 | 1750 | 1550 |
| 8,00 | 2500 | 2300 | 2100 | 1900 | 1700 | 1500 |
| 7,50 | 2450 | 2250 | 2050 | 1850 | 1650 | 1450 |
| 7,00 | 2400 | 2200 | 2000 | 1800 | 1600 | 1400 |
| 6,50 | 2350 | 2150 | 1950 | 1750 | 1550 | 1350 |
| 6,00 | 2300 | 2100 | 1900 | 1700 | 1500 | 1300 |
| 5,50 | 2250 | 2050 | 1850 | 1650 | 1450 | 1250 |
| 5,00 | 2200 | 2000 | 1800 | 1600 | 1400 | 1200 |

**Tabela IV – Corrida/Caminhada de 12 (doze) minutos para mulheres
Distância percorrida em metros**

| Nota | Faixa Etária | | | | | |
|-------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 18 a 19 | 20 a 29 | 30 a 39 | 40 a 49 | 50 a 59 | 60 a 69 |
| 10,00 | 2500 | 2300 | 2100 | 1900 | 1700 | 1500 |
| 9,50 | 2450 | 2250 | 2050 | 1850 | 1650 | 1450 |
| 9,00 | 2400 | 2200 | 2000 | 1800 | 1600 | 1400 |
| 8,50 | 2350 | 2150 | 1950 | 1750 | 1550 | 1350 |
| 8,00 | 2300 | 2100 | 1900 | 1700 | 1500 | 1300 |
| 7,50 | 2250 | 2050 | 1850 | 1650 | 1450 | 1250 |
| 7,00 | 2200 | 2000 | 1800 | 1600 | 1400 | 1200 |
| 6,50 | 2150 | 1950 | 1750 | 1550 | 1350 | 1150 |
| 6,00 | 2100 | 1900 | 1700 | 1500 | 1300 | 1100 |
| 5,50 | 2050 | 1850 | 1650 | 1450 | 1250 | 1050 |
| 5,00 | 2000 | 1800 | 1600 | 1400 | 1200 | 1000 |

6. Das Disposições Gerais e Finais

6.1. Nenhum candidato poderá alegar o desconhecimento da presente instrução ou utilizar-se de artifícios de forma a prejudicar o concurso público.

6.2. A prova de capacidade física será aplicada por uma banca examinadora presidida por um professor com habilitação em Educação Física.

6.3. Os imprevistos ocorridos durante a prova de capacidade física serão decididos pelo presidente da banca examinadora.

6.4. Os testes de aptidão física terão caráter unicamente eliminatório e os candidatos considerados aptos ou inaptos, tendo em vista a capacidade mínima necessária para suportar, física e organicamente, as exigências para o desempenho eficiente das funções dos cargos.

6.5. É considerado inapto o candidato que alcançar a pontuação menor que 05 (cinco).

6.6. A escolha do traje e do calçado a serem utilizados nos testes, bem como o aquecimento necessário, será de exclusiva responsabilidade do candidato.

6.7. Todas as alterações deste Edital serão tornadas públicas na forma da lei;

6.8. Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora do Concurso Público Municipal da Prefeitura e a Empresa ACP Informática Ltda.

São José dos Quatro Marcos – MT, 14 de julho de 2006.

João Claret Donabel
Presidente da Comissão Coordenadora
do Concurso Público nº 001/2006