



# ASSOCIAÇÃO PARANAENSE DE REABILITAÇÃO



Edital nº 01/2008

Prova 17/02/2008

## 02 – Fisioterapeuta

### INSTRUÇÕES

1. Confira, abaixo, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
3. Esta prova é constituída de 40 questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na seqüência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
6. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome impresso nele corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
7. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
8. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre os candidatos, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não-cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE no saco plástico. Caso essa exigência seja descumprida, o candidato será excluído do concurso.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento do cartão-resposta, é de 4 horas.
11. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova, o cartão-resposta e a ficha de identificação.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas

Português

Conhecimento  
Específico

NÚMERO DE INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

### RESPOSTAS

01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -	31 -	36 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -	32 -	37 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -	33 -	38 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -	34 -	39 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -	35 -	40 -

O gabarito estará disponível no site [www.nc.ufpr.br](http://www.nc.ufpr.br) 24 horas após o término da prova.

---

A partir de 29 de fevereiro de 2008, o candidato terá acesso ao seu desempenho individual referente às questões de múltipla escolha no site do NC ([www.nc.ufpr.br](http://www.nc.ufpr.br)). Para obter essa informação, deverá ter à mão os seguintes dados:

**Nº de inscrição:**

**Senha de acesso:**

**É de sua inteira responsabilidade o sigilo sobre esses dados.**

## PORTUGUÊS

01 - Trabalhando com a bactéria *E. coli*, Pardee, Jacob e Monod fizeram uma observação intrigante.

Os trechos a seguir dão continuidade ao texto iniciado com o período acima (extraído de Martin Brookes, *Fique por dentro da genética*, p. 86), mas estão fora de ordem. Determine a seqüência correta desse texto.

- ( ) Quando a lactose estava presente no meio, elas produziam duas enzimas.
- ( ) A outra enzima, *beta-galactosidase*, digeriu o açúcar.
- ( ) Eles fizeram as bactérias crescer em um meio nutritivo contendo um açúcar chamado lactose, que as bactérias usavam como fonte de energia.
- ( ) Todavia, quando a lactose era removida do meio nutritivo, a bactéria parava de produzir as duas enzimas.
- ( ) Uma enzima, chamada *permease*, aumentava a velocidade com que as bactérias podiam captar o açúcar do meio para suas células.

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta, de cima para baixo.

- a) 1 – 5 – 2 – 3 – 4.
- b) 4 – 3 – 5 – 1 – 2.
- \*c) 2 – 4 – 1 – 5 – 3.
- d) 1 – 3 – 4 – 5 – 2.
- e) 3 – 2 – 5 – 4 – 1.

02 - Em uma entrevista à revista *Época* (nº 505, de 21 jan. 2008), a pesquisadora Barbara Oakley afirma que algumas pessoas são más por natureza. Associe corretamente as respostas da coluna da direita com as perguntas na coluna da esquerda.

- |  |   |
|--|---|
| 1. Como podemos reconhecer alguém mau por natureza?  | ( ) É preciso evitar a idéia de que há certos tipos de pessoas com “genes do mal” ou que quem é bom não tem esses genes. Se você diz que algumas pessoas são más por causa de sua genética, alguém pode presumir que elas deviam ser proibidas de ter filhos. Pode imaginar que, nos livrando desses genes, a sociedade será melhor. E isso não é verdade.  |
| 2. A senhora acredita que esse tipo de caráter é genético?   | ( ) São aquelas pessoas maquiavélicas, que estão dispostas a fazer qualquer coisa para atingir seus objetivos. Elas podem ser extremamente legais na frente de alguém e tratar terrivelmente mal uma pessoa que não lhes interessa. São aquelas pessoas que mentem tanto que você chega a duvidar de si, e não delas. Também são incapazes de aceitar culpa. Se você as responsabiliza por alguma coisa, ficam tão irritadas que nem vale a pena o esforço. |
| 3. Relacionar a presença de certos genes a determinados tipos de comportamento não pode gerar preconceito? | ( ) Algumas pessoas nasceram para ser más. Já se sabe que nenhum gene sozinho pode ser responsabilizado por um determinado tipo de caráter. Mas há um grupo de genes que afeta o funcionamento do cérebro, principalmente em relação a nossas intenções, impulsividade, humor e ansiedade. E esses genes podem estar por trás de comportamentos que levam a uma personalidade problemática.   |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 2 – 3 – 1.
- \*b) 3 – 1 – 2.
- c) 2 – 1 – 3.
- d) 1 – 2 – 3.
- e) 3 – 2 – 1.

O texto a seguir é referência para a questão 03.

Plantar jardins ou mesmo capim no teto das casas não é exatamente uma idéia moderna. Os telhados verdes existem há milhares de anos. Povos tradicionais da América Central já usavam essa técnica para criar isolamento térmico em suas casas. Na Europa, a tradição também vem do século XIX. Nos países nórdicos, colocar plantas sobre o teto era a forma de garantir o calor da casa antes da invenção dos aquecedores. Com o desenvolvimento das cidades e das tecnologias modernas de calefação, as cabanas com telhados cobertos por feno desapareceram. A antiga tecnologia verde foi considerada obsoleta. Mas, com a urgência das mudanças climáticas, os arquitetos de hoje buscam todas as formas possíveis de reduzir o consumo de energia. E o mundo está resgatando – com adaptações – os métodos ancestrais.

A primeira vantagem do sistema é que a camada de terra e de matéria orgânica viva (das plantas) funciona como isolante térmico. Em locais quentes, as plantas no telhado mantêm frescor e, em locais frios, guardam o calor. Nos países frios, a calefação é o principal gasto de energia.

A vegetação no teto também regula o escoamento da água das chuvas. Normalmente, toda a água que cai sobre os telhados normais vai direto para o sistema de drenagem público. “A água e a falta de planejamento urbano acabam causando enchentes e sobrecarregando os rios”, afirma André Soares, do Instituto de Permacultura e Ecovilas do Cerrado, em Goiás. A água que sai do jardim suspenso, além de regar as próprias plantas, pode ser recolhida em um reservatório e usada para descarga de banheiro e lavagem de quintal.

**03 - Com relação aos jardins cultivados em telhados, o texto apresenta:**

- a) apenas uma vantagem do uso dessa técnica.
- \*b) duas vantagens do uso dessa técnica.
- c) três vantagens do uso dessa técnica.
- d) quatro vantagens do uso dessa técnica.
- e) cinco vantagens do uso dessa técnica.

O texto a seguir é referência para as questões 04 a 07.

**Ser pobre não é desculpa**

Um dos nós da discussão sobre violência e criminalidade no Brasil está na correlação entre pobreza e criminalidade que divide a opinião de estudiosos e militantes. De um lado, os que tomam algumas estatísticas oficiais, fruto do registro policial, como provas de que o problema são os favelados, migrantes e desempregados pobres. Do outro, aqueles que consideram que ser pobre é desculpa para tudo, inclusive para o homicídio. Tanto um quanto outro estão equivocados.

O registro policial depende de muitas práticas policiais que sempre deram preferência aos pobres neste país, deixando impunes as pessoas de maior escolaridade e nível de renda quando infringem a lei. Daí falar-se de profecia autocumprida as estatísticas que mostram apenas crimes cometidos por pessoas pobres. Crimes econômicos e de mandantes só muito recentemente passaram a merecer atenção da polícia, especialmente a federal.

Entretanto, ser pobre não é razão para cometer crimes. Há tempos discute-se a punição dos que cometem crimes graves com o argumento de que não tiveram oportunidades ou alternativas. Para atividades econômicas ilegais, esse argumento encontra respaldo bastante difundido na população também. Mas nunca para os crimes contra a pessoa, especialmente estupro e assassinato.

Porém há entre militantes de esquerda a propensão para querer as mais severas punições para jovens de classe média que participam de atividade econômica ilegal e o esquecimento ou perdão para os jovens pobres que cometem crimes contra a pessoa, mesmo os mais condenados pela população.

O filme “Meu Nome Não É Johnny” conta a história de um desses jovens de classe média que, sem nem saber como e \_\_\_\_\_, vão se envolvendo na atividade do tráfico. A história contada é de um daqueles que conseguem manter-se free-lance sem participar da violência de quadrilhas e comandos. É um filme emocionante e convincente. Pode ajudar outros jovens a evitar as armadilhas do dinheiro fácil e consumo orgiástico pelos limites da lei e da moralidade.

A cena mais comovente é a que narra a compreensão da juíza sobre a trajetória do jovem e a sua capacidade de recuperação. Os anos de cadeia e de manicômio judiciário são de sofrimento atroz e parecem estar na medida para minar a inseqüência do jovem. Só que militantes que defendem o direito do pobre menor assassino ficar livre aos 18 anos preparam um manifesto para criticar essa sentença “leve”, que atribuem à família do jovem, à qual pertence famoso advogado defensor dos direitos civis durante o regime militar.

(ZALUAR, Alba. *Folha de S. Paulo*, 30 jan. 2008.)

**04 - De acordo com o texto, identifique com V as afirmativas verdadeiras e com F as falsas.**

- ( ) A afirmação de que “o registro policial depende de muitas práticas policiais que sempre deram preferência aos pobres” é argumento para justificar a posição dos que consideram que o problema são os favelados, migrantes e desempregados pobres.
- ( ) A propensão para querer penas mais severas para jovens de classe média que participam de atividade econômica ilegal é própria dos que consideram que ser pobre é desculpa para tudo, inclusive para o homicídio.
- ( ) Alba Zaluar tem a mesma opinião dos militantes de esquerda na discussão sobre violência e criminalidade no Brasil.

Assinale a alternativa que apresenta a seqüência correta, de cima para baixo.

- a) F – F – V.
- b) V – V – F.
- c) V – F – V.
- \*d) F – V – F.
- e) V – F – F.

**05 - Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna no quinto parágrafo do texto de Alba Zaluar.**

- a) por causa que
- b) porquê
- c) porque
- d) por quê
- \*e) por que

**06 - A autora usou aspas na palavra leve, na penúltima linha:**

- a) para ressaltar a ironia presente nessa declaração.
- \*b) para deixar claro que não é a opinião dela sobre a sentença.
- c) porque se trata de jargão da área jurídica.
- d) para determinar que se trata do modo exato como a juíza proferiu a sentença.
- e) porque se trata de gíria mais comum no uso da língua em situações não-formais.

**07 - Acerca do texto, é correto afirmar:**

- a) Os militantes que defendem o direito de os menores assassinos ficarem livres aos 18 anos são favoráveis à crítica que a família do jovem vai fazer contra a sentença da juíza no filme, já que se trata de família historicamente defensora dos direitos civis.
- b) A polícia é mais eficiente no combate aos crimes cometidos por pessoas pobres.
- \*c) Segundo os militantes favoráveis a penas mais severas aos jovens de classe média, a decisão da juíza no filme “Meu Nome Não É Johnny” foi influenciada pela imagem pública da família a que o jovem condenado pertencia.
- d) Na opinião dos militantes a que o texto se refere, o jovem de classe média preso no filme “Meu Nome Não É Johnny” deveria ser solto quando completasse 18 anos.
- e) A população de um modo geral concorda com os militantes que defendem punições mais severas para jovens de classe média do que para jovens pobres.

**08 - Considere a charge a seguir:**



(Revista da Semana, 04 fev. 2008.)

**O pronome possessivo na fala do homem vem sublinhado para:**

- a) insinuar seu interesse em saber qual era a ocupação da mulher que estava com ele à mesa.
- b) ressaltar sua competência na administração de seus bens.
- c) deixar claro que não queria falar de seus problemas.
- \*d) indicar que tudo o que ele relatou aconteceu num único dia.
- e) chamar a atenção para sua riqueza.

**09 - Assinale a alternativa que está de acordo com a norma padrão.**

- a) É de assim que se faz.
- b) Não dá para dormir com um barulho desse.
- c) Ela se desabafou comigo.
- \*d) Os irmãos sempre saem juntos.
- e) Os prejuízos com a previdência atingem a milhões de reais.

**10 - Assinale a alternativa que NÃO apresenta problemas no emprego dos sinais de pontuação.**

- a) Na reta final da prova dos 400 m, no torneio de Roma Oscar Pistorius era o oitavo e último colocado, cem metros depois, ao cruzar a linha de chegada estava em segundo lugar. Essa reação seria uma façanha improvável para qualquer atleta comum, Pistorius, porém não é um atleta comum. Amputado abaixo dos joelhos quando tinha 1 ano de vida (ele nasceu sem as fíbulas), corre com próteses de fibra de carbono.
- b) Na reta final, da prova dos 400 m no torneio de Roma, Oscar Pistorius era o oitavo, e último, colocado. Cem metros depois ao cruzar a linha de chegada estava em segundo lugar, essa reação seria uma façanha improvável para qualquer atleta comum. Pistorius, porém, não é um atleta comum, amputado abaixo dos joelhos quando tinha 1 ano de vida (ele nasceu sem as fíbulas). Corre com próteses de fibra de carbono.
- \*c) Na reta final da prova dos 400 m no torneio de Roma, Oscar Pistorius era o oitavo e último colocado. Cem metros depois, ao cruzar a linha de chegada, estava em segundo lugar. Essa reação seria uma façanha improvável para qualquer atleta comum. Pistorius, porém, não é um atleta comum. Amputado abaixo dos joelhos quando tinha 1 ano de vida (ele nasceu sem as fíbulas), corre com próteses de fibra de carbono.
- d) Na reta final da prova dos 400 m no torneio de Roma Oscar Pistorius era o oitavo e último colocado, cem metros depois, ao cruzar a linha de chegada, estava em segundo lugar. Essa reação seria uma façanha improvável para qualquer atleta comum, Pistorius, porém, não é um atleta comum; amputado abaixo dos joelhos quando tinha 1 ano de vida (ele nasceu sem as fíbulas), corre com próteses de fibra de carbono.
- e) Na reta final da prova dos 400 m no torneio de Roma. Oscar Pistorius era o oitavo e último colocado. Cem metros depois, ao cruzar a linha de chegada, estava em: segundo lugar. Essa reação seria uma façanha improvável para qualquer atleta comum. Pistorius, porém não é um atleta comum, amputado abaixo dos joelhos quando tinha 1 ano de vida (ele nasceu sem as fíbulas). Corre com próteses de fibra de carbono.

## CONHECIMENTO ESPECÍFICO

**11 - O Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) indica avanços de uma população. Acerca do tema, assinale a alternativa correta.**

- \*a) A longevidade e a educação são indicadores usados no IDH.
- b) O IDH Infantil, denominado Índice de Desenvolvimento Infantil (IDI), investiga crianças de 0 a 12 anos de idade.
- c) O IDH indica as populações frágeis e o setor econômico é o responsável pela determinação das novas ações para o desenvolvimento desta população no país.
- d) É fundamental considerar a vacinação, a alimentação, vagas em creches de 0 a 12 anos de acordo com o Índice de Desenvolvimento Infantil (IDI) para definir políticas públicas de segurança comunitária.
- e) Os gestores estaduais delegam ações para a equipe de saúde organizar os serviços na comunidade local de acordo com o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH).

**12 - Os profissionais da saúde devem desenvolver ações básicas preventivas quanto à saúde. Acerca do tema, considere as seguintes afirmativas:**

1. O período pré-patológico de atenção à saúde envolve a promoção de saúde e o diagnóstico e tratamento precoces.
2. As medidas preventivas envolvem o período pré-patológico e patológico de atenção à saúde.
3. Os níveis de prevenção envolvem a promoção da saúde, o diagnóstico precoce e a reabilitação.
4. Na promoção da saúde, as ações envolvem educação sanitária, alimentação e nutrição adequadas, habitação, emprego e salários adequados, que são condições para satisfazer necessidades básicas do indivíduo.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- \*d) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 3 e 4 são verdadeiras.

**13 - Sobre métodos válidos de tratamento, assinale a alternativa correta.**

- a) Na fase aguda de uma lesão, deve-se usar gelo nas primeiras 24 horas, e calor nas 48 horas seguintes.
- \*b) No atleta, se houver restrição da mobilidade pela dor, deve-se usar o frio; se a restrição se dever à rigidez, usa-se o calor.
- c) A opinião do paciente se deve ser feito frio ou calor para tratar uma lesão não deve ser levada em conta; a opinião do fisioterapeuta é soberana.
- d) O calor não serve para controlar a reação inflamatória em seus estágios subagudos ou crônicos.
- e) O calor não pode ser utilizado como método de drenagem.

**14 - Sobre a Fisioterapia na intervenção em esclerose múltipla, é correto afirmar:**

- a) É uma doença crônica do sistema nervoso periférico que causa disartria e descoordenação, e a ênfase do tratamento é a propriocepção e a coordenação dos movimentos.
- \*b) É uma doença progressiva que leva ao cuidado com excessivo esforço físico, evitando a fadiga no seu tratamento, cuja ênfase é nas habilidades funcionais.
- c) É uma doença que traz dificuldades de deglutição que devem ser treinadas juntamente com o equilíbrio corporal na fisioterapia visando o aspecto curativo.
- d) É uma doença com disfunção autonômica, que é percebida quando se avalia a fraqueza muscular.
- e) É uma doença crônica do sistema nervoso central que causa complicações secundárias, mas como os exames mostram que não é progressiva, a ênfase é no tratamento respiratório e no estado funcional.

**15 - Quanto ao exercício resistido, freqüentemente utilizado na reabilitação, assinale a alternativa que apresenta adaptações fisiológicas do treinamento de força e resistência, respectivamente:**

- \*a) Aumento do recrutamento e disparo das unidades motoras – Hipertrofia mínima ou sem alteração.
- b) Hipertrofia das fibras musculares – Diminuição da força tensiva dos tendões.
- c) Hipertrofia mínima ou sem alteração – Hipertrofia das fibras musculares.
- d) Hipertrofia mínima ou sem alteração – Hiperplasia.
- e) Aumento do recrutamento e diminuição do disparo das unidades motoras – Hipertrofia das fibras musculares.

16 - Sobre a situação geral da deficiência no Brasil, considere as seguintes afirmativas:

1. A situação da deficiência no Brasil foi contemplada com o Decreto nº 914, de 06/09/1993, que instituiu a Política Nacional para a Integração da Pessoa Portadora de Deficiência.
2. A prevenção da deficiência permite reduzir o número de gastos públicos, de acordo com o Decreto 5.626, de 22/12/2005.
3. A pessoa com deficiência tem assegurados seus direitos sociais na Constituição Federal do Brasil e na Lei 9.354, de 20/12/1996.
4. A Lei 10.098/2000 define *acessibilidade* como possibilidade e condição de alcance para utilização, com segurança e autonomia, dos espaços, mobiliários e equipamentos urbanos, das edificações, dos transportes e dos sistemas e meios de comunicação, por pessoa portadora de deficiência ou com mobilidade reduzida.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- \*e) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.

17 - Quanto à análise da marcha, o fisioterapeuta deve verificar o seu ciclo e analisar no período de apoio as fases:

- a) de contato inicial e de apoio médio.
- b) de contato inicial e a resposta do carregamento.
- \*c) de pré-balanço e os balanços inicial, médio e terminal.
- d) de pré-balanço, o balanço inicial e o apoio terminal.
- e) de contato inicial, de apoio terminal e o pré-balanço.

18 - As afecções do aparelho locomotor envolvidas na ocorrência dos distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT) devem ser identificadas e tratadas com uma abordagem biopsicossocial. A respeito das principais síndromes clínicas, numere a coluna da direita de acordo com a coluna da esquerda.

- |                                  |     |   |
|----------------------------------|-----|---|
| 1. Tenossinovite de De Quervain. | ( ) | Constricção da polia dos flexores, que dificulta o deslocamento dos tendões, com reação inflamatória localizada que pode atingir o tecido sinovial peritendinoso. |
| 2. Síndrome do pronador redondo. | ( ) | Compressão do nervo mediano distalmente à prega do cotovelo e dor na região proximal do antebraço.  |
| 3. Síndrome do túnel do carpo.   | ( ) | Compressão do nervo mediano, positividade da manobra de phalen e ocorrência de sinal de tincl.  |
| 4. Síndrome do canal de Guyon.   | ( ) | Decorrente do espessamento do ligamento anular do carpo, por onde trafegam o abdutor longo e o extensor curto do polegar.   |
| 5. Dedo em gatilho               | ( ) | Comprometimento do nervo ulnar, com presença de dor, parestesia, "garra ulnar" e impotência funcional dos interósseos e lumbricais.                               |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 – 2 – 3 – 4 – 5.
- \*b) 5 – 2 – 3 – 1 – 4.
- c) 5 – 3 – 1 – 2 – 4.
- d) 4 – 3 – 2 – 1 – 5.
- e) 5 – 3 – 4 – 2 – 1.

19 - Para o desenvolvimento humano, o fisioterapeuta deve conhecer os seus paradigmas, entre eles o modelo contextual ou ecológico. Sobre o assunto, considere as seguintes afirmativas:

1. A teoria dos sistemas dinâmicos é um exemplo desse modelo e aborda a importância da plasticidade neural e do adequado estímulo por tarefa para o desenvolvimento infantil, considerando o ambiente da criança.
2. Para a reeducação motora e psicomotora, o fisioterapeuta deve considerar o atraso motor nas reações posturais e a evidência de sinais de alerta, como a reação de equilíbrio em pé adequada aos 7 meses.
3. A aprendizagem motora se refere aos ganhos relativamente permanentes em habilidades motoras.
4. A brincadeira é um excelente meio de estimulação para que o fisioterapeuta imponha o seu objetivo terapêutico, já que a criança leva menos tempo do que o adulto para processar a informação cognitiva.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- \*b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.

**20 - Como cuidados pós-operatórios recomendados após cirurgia de artroplastia de quadril, “a reeducação de marcha deve ser iniciada quase sempre com um andador, mantendo as pernas abduzidas, evitando girar o segmento operado em rotação interna ou externa” (DRIUSSO; CHIARELLO, 2007). Assim, para treinar o paciente a subir e descer escadas na fase com muletas, é correto afirmar:**

- a) Para subir escadas: primeiro as muletas, depois a perna não-operada e por último a perna operada.
- b) Para subir escadas: primeiro a perna operada, depois as muletas e por último a perna não-operada.
- \*c) Para descer escadas: primeiro as muletas, depois a perna operada e finalmente a perna não-operada.
- d) Para descer escadas: primeiro a perna operada, depois as muletas e finalmente a perna não-operada.
- e) Para descer escadas: primeiro a perna não-operada, depois as muletas e finalmente a perna operada.

**21 - Tendo em vista que o tronco e as cinturas escapular e pélvica são fundamentais para o trabalho terapêutico na hemiplegia, considere as seguintes afirmativas:**

- 1. A cintura escapular é dérmica e endocondral, com dois componentes: a clavícula e a escápula. A cintura pélvica é endocondral e tem três componentes: o púbis, o ísquio e o ílio.
- 2. A cintura escapular é elástica a impulsos. A cintura pélvica limita a amplitude de movimento articular.
- 3. A cintura escapular tem articulação rasa. A cintura pélvica é profunda e articula-se com vértebras lombares.
- 4. O tronco permite uma interação entre as cinturas escapular e pélvica por ação interarticular direta entre ambas.

**São verdadeiras as afirmativas:**

- \*a) 1 e 2 apenas.
- b) 1, 3 e 4 apenas.
- c) 1, 2 e 3 apenas.
- d) 2 e 3 apenas.
- e) 3 e 4 apenas.

**22 - A dor pode ter diferentes manifestações no ser humano. Numere a coluna da direita de acordo com a coluna da esquerda.**

- |                        |                                    |
|------------------------|------------------------------------|
| 1. Dor nociceptiva     | ( ) Estímulo doloroso mecânico.    |
| 2. Dor não-nociceptiva | ( ) Estímulo doloroso térmico.     |
|                        | ( ) Estímulo doloroso psicogênico. |
|                        | ( ) Estímulo doloroso químico.     |
|                        | ( ) Estímulo doloroso neuropático. |

**Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.**

- a) 1 – 2 – 2 – 2 – 1.
- b) 1 – 1 – 2 – 2 – 1.
- \*c) 1 – 1 – 2 – 1 – 2.
- d) 2 – 2 – 1 – 1 – 2.
- e) 2 – 1 – 2 – 1 – 2.

**23 - São músculos rotadores mediais da articulação do quadril:**

- a) o tensor da fáscia lata, o glúteo mínimo e o piriforme.
- b) o piriforme, o quadrado femoral e o obturador interno.
- \*c) o tensor da fáscia lata, o glúteo mínimo e o glúteo médio.
- d) o glúteo mínimo, o glúteo médio e o quadrado femoral.
- e) o obturador externo, o tensor da fáscia lata e o glúteo mínimo.

**24 - É correto afirmar que na hidroterapia em piscina aquecida:**

- a) o princípio de Pascal envolve a estabilização do paciente neurológico na piscina devido à hidrodinâmica aquática.
- \*b) o método Halliwick desenvolve habilidades motoras na água.
- c) o método Watsu favorece o fortalecimento muscular no tratamento de distrofias na piscina.
- d) o princípio de Arquimedes indica o metacentro e assim permite as rotações aquáticas.
- e) o método *Bad Ragaz* é indicado para treinar flutuação em paciente neurológico.

**25 - Sobre a conceituação básica em relação aos modelos de estudo em saúde, é correto afirmar:**

- a) Estudo não-controlado implica investigar grupos de pacientes tendo um grupo-controle.
- b) Estudo transversal indica que se examina uma relação de eventos para testar sua eficácia.
- c) Estudo longitudinal investiga o indivíduo em uma ocasião, por exemplo, na avaliação fisioterapêutica.
- d) Estudo coorte investiga as conseqüências de uma doença, por exemplo a rigidez na artrite reumatóide.
- \*e) Estudo randomizado implica investigar grupos com formação ao acaso, podendo ser clínico ou comunitário.

**26 - Sobre a capacidade de um tecido conduzir eletricidade, assinale a alternativa correta.**

- a) O conteúdo de água de um tecido dificulta a condução do estímulo elétrico.
- b) A camada mais externa da pele é a melhor condutora de eletricidade.
- \*c) Músculos, nervos e sangue são bons condutores de corrente elétrica.
- d) A cartilagem é mais excitável, eletricamente, do que a fibra muscular.
- e) O potencial de repouso de um tecido excitável, quando esse tecido não é estimulado, sofre alterações.



**27 - Em intervenções que utilizam os exercícios em cadeia cinética aberta e fechada, respectivamente:**

- a) o segmento distal permanece estacionário (fixo) e o segmento distal move-se no espaço.
- \*b) o movimento articular é independente e o movimento articular é interdependente.
- c) o movimento articular é interdependente e o movimento dos segmentos distais do corpo pode ocorrer distal e/ou proximalmente ao ponto que se move.
- d) o movimento dos segmentos distais do corpo pode ocorrer distal e/ou proximalmente ao ponto que se move e o movimento dos segmentos do corpo pode ser apenas distal à articulação em movimento.
- e) o movimento articular é interdependente e o movimento dos segmentos do corpo pode ocorrer apenas distalmente à articulação em movimento.

**28 - Sobre a independência funcional em pacientes com lesão medular, numere a coluna da direita de acordo com a coluna da esquerda.**

- |           |     |   |
|-----------|-----|---|
| 1. T10-L1 | ( ) | Virar páginas, usar o computador com a boca.                                    |
| 2. C5     | ( ) | Manipular freio da cadeira de rodas, alimentar-se.                              |
| 3. C8     | ( ) | Pegar objetos no piso, fazer cuidados com a pele.                               |
| 4. C7     | ( ) | Fazer marcha e transferir-se do carro para as muletas.                          |
| 5. C4     | ( ) | Ter cuidados com a bexiga e intestinos, transpor meio-fio com cadeira de rodas. |
|           | ( ) | Manter-se em equilíbrio com as rodas traseiras da cadeira de rodas.             |

**Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.**

- a) 5 – 4 – 2 – 3 – 1 – 3.
- b) 4 – 2 – 5 – 1 – 3 – 1.
- c) 5 – 2 – 1 – 4 – 3 – 3.
- \*d) 5 – 2 – 4 – 1 – 3 – 1.
- e) 2 – 1 – 5 – 4 – 3 – 1.

**29 - Assinale a alternativa que apresenta corretamente uma atribuição do profissional da saúde no Programa de Saúde da Família.**

- \*a) Participar de equipes multiprofissionais de saúde da família, comprometidas com a integralidade da assistência à saúde focadas na unidade familiar.
- b) Participar da padronização de procedimentos de fisioterapia em saúde coletiva e cuidar da prescrição medicamentosa.
- c) Participar da fase de execução de projetos e programas de ações básicas de saúde na fase de reabilitação
- d) Promover ações fisioterapêuticas de reabilitação atendendo o modelo de incapacidade funcional com foco na unidade familiar.
- e) Analisar os fatores ambientais, encaminhar relatórios para a vigilância sanitária quanto aos riscos sanitários dos equipamentos de uso em fisioterapia, e na visita domiciliar determinar as atividades ocupacionais para o paciente realizar.

**30 - “A CIF pertence à ‘família’ das classificações internacionais desenvolvidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para aplicação em vários aspectos da saúde (...) e utiliza uma linguagem comum padronizada que permite a comunicação sobre saúde e assistência médica em todo o mundo entre várias disciplinas e ciências” (OMS/OPS, 2003, p. 13–14).**

**Sobre a Classificação Internacional de Funcionalidade (CIF), considere as seguintes afirmativas:**

- 1. Seus componentes envolvem a saúde e alguns desses componentes envolvem o bem-estar, como educação e trabalho.
- 2. Seus objetivos principais são: proporcionar uma base científica para estudo da saúde e seus determinantes, estabelecer linguagem comum entre profissionais da saúde, permitir comparação de dados entre países e fornecer uma codificação sobre educação e saúde.
- 3. Seus componentes envolvem o corpo, as atividades, a participação da pessoa e os fatores contextuais que a envolvem.
- 4. A CIF envolve uma abordagem biopsicossocial de funcionalidade humana.

**Assinale a alternativa correta.**

- a) Somente as afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- \*c) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.

31 - Quanto a sintomas/sinais de lesões vasculares com seqüelas neurológicas, numere a coluna da direita de acordo com a da esquerda.

- |   |   |
|---|---|
| 1. Artéria cerebral média.              | ( ) Nistagmo, vertigem, paralisia facial do mesmo lado da lesão arterial.       |
| 2. Artéria cerebelar inferior anterior. | ( ) Hemianopsia homônima, paralisia contralateral.                              |
| 3. Artéria vertebral.                   | ( ) Deficiência motora da fala, apraxia cinética dos membros.                   |
|   | ( ) Hemiplegia motora pura, afasia central.                                     |
|   | ( ) Perda sensorial do tato e proprioceptiva, soluços.                          |
|   | ( ) Tinidos, dor e sensação térmica diminuída do lado oposto da lesão arterial. |
|   | ( ) Hemiparesia do braço e da perna, paralisia da língua, ptose.                |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 1 - 2 - 3 - 1 - 2 - 3 - 3.  
 b) 2 - 1 - 1 - 3 - 2 - 1 - 3.  
 c) 3 - 2 - 3 - 1 - 2 - 1 - 1.  
 d) 1 - 1 - 2 - 2 - 3 - 1 - 3.  
 \*e) 2 - 1 - 1 - 1 - 3 - 2 - 3.

32 - Considere as seguintes técnicas:

1. **Feedback** eletromiográfico e de posição são usados juntamente com **feedback** de força para treinar músculos ou movimentos necessários para a deambulação.
2. Em prótese de membro inferior, a prescrição deve equilibrar a necessidade do amputado de estabilidade, segurança, mobilidade, função, durabilidade e cosmeses.
3. A tecnologia assistiva é usada para melhorar as capacidades funcionais residuais das pessoas, favorecendo sua independência, como, por exemplo, teclado de computador adaptado e aparelho para comunicação alternativa.
4. Na reeducação neurofuncional, as tarefas diárias treinadas devem estar baseadas no método neuroevolutivo e necessariamente recrutar músculos fracos para controle das deficiências.

São técnicas usadas na avaliação e reabilitação neurológica pelo fisioterapeuta:

- \*a) 1, 2 e 3 apenas.  
 b) 1, 2 e 4 apenas.  
 c) 1, 3 e 4 apenas.  
 d) 2, 3 e 4 apenas.  
 e) 1 e 2 apenas.

33 - Assinale a alternativa cujos músculos estão corretamente relacionados com os respectivos níveis neurológicos de inervação segmentar.

- a) Diafragma (nível C4); supra-espinhal (nível C5); bíceps (nível C7).  
 b) Diafragma (nível C3); bíceps (nível C7); abdutor do dedo mínimo (nível T1).  
 \*c) Diafragma (nível C4); abdutor do dedo mínimo (nível T1); quadríceps (níveis L3-L4).  
 d) Quadríceps (níveis L3-L4); Diafragma (nível C3); bíceps (nível C7).  
 e) Gastrocnêmio (nível S1); quadríceps (nível L2); abdutor do dedo mínimo (nível C8).

34 - Tratando-se do método Watsu, é correto afirmar que o fisioterapeuta:

- \*a) em neurologia, pode usar esse método para alongar o paciente com limite de ADM (arco de movimento).  
 b) na hemiplegia espástica, o "balanço da respiração" auxilia na liberação de tornozelo.  
 c) com a criança diplérgica espástica, não pode realizar o método porque ela não consegue movimentar adequadamente os membros inferiores.  
 d) deve usar a "posição algas" para estimular o paciente a treinar o ato de sentar na piscina.  
 e) com o movimento de "pêndulo", estimula o sistema vestibular e assim a reação corporal de retificação.

35 - Em relação ao teste de comprimento dos músculos flexores de quadril uniarticulares e biarticulares, considere as seguintes afirmativas.

1. A flexão de joelho indica que o reto femoral (uniarticular) apresenta encurtamento e que o tensor da fáscia lata está normal.
2. A flexão de joelho indica que o reto femoral (biarticular) apresenta comprimento normal e que o tensor da fáscia lata está normal.
3. Quando a coxa posterior não toca a mesa e o joelho se estende, os flexores uni e biarticulares apresentam encurtamento.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.  
 b) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.  
 c) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.  
 d) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.  
 \*e) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.

**36 - Pedro nasceu hipotônico e aos 6 meses apresentou um reflexo tônico cervical assimétrico (RTCA) persistente, não sentava, apresentava membros inferiores (MMII) aduzidos e membros superiores (MMSS) flexionados e abduzidos. Qual o provável diagnóstico cinético-funcional?**

- a) Distrofia de Duchenne.
- b) Diplegia espástica.
- c) Síndrome de Down.
- \*d) Quadriplegia espástica.
- e) Hemiplegia espástica.

**37 - Assinale a alternativa que apresenta um princípio básico do Sistema Único de Saúde (SUS).**

- a) Os profissionais da saúde devem exercer a autonomia plena para melhora da qualidade de vida das populações, que são definidas pelos dos gestores de saúde locais.
- b) Os profissionais devem atuar de maneira integral e centralizada, para uma execução adequada no controle de saúde.
- c) A democracia deve ser diretriz eficiente e eficaz nas ações em saúde privada.
- d) A centralização das ações em saúde favorecem o uso racional, eficaz e eficiente, com igualdade de oportunidades na saúde das populações.
- \*e) A universalidade do atendimento é um direito da população brasileira no que se refere ao acesso às ações em saúde.

**38 - Sobre os riscos da terapia por ondas curtas, assinale a alternativa correta.**

- a) Não há interferência das ondas curtas nos marcapassos cardíacos, pois o comprimento dessas ondas é diferente do comprimento de onda gerado pelos marcapassos.
- \*b) O uso de eletrodos capacitivos deve ser evitado em pacientes obesos.
- c) Não há risco em aplicá-la em gestantes.
- d) Na fase tardia de trombose venosa, não se deve aplicá-la, pois o vaso está fibrosado.
- e) É conveniente aplicá-la sobre o tecido isquêmico, para aumentar o calor local, facilitando a circulação.

**39 - Não apenas em locais que realizam pesquisa científica, mas em todos os locais que realizam atendimento fisioterapêutico deve haver um consentimento informado assinado pelo paciente no arquivo. Se o paciente tiver menos de 18 anos, os pais ou responsáveis legais devem assinar esse consentimento. Com relação a esse documento, considere os seguintes conjuntos de informações:**

1. Descrição da modalidade terapêutica.
2. Sensações normais esperadas.
3. Sensações adversas a serem relatadas.
4. Perigos potenciais associados com o aparelho.

**O consentimento para reabilitação deve ser constituído pelas informações do(s) item(ns):**

- a) 1 e 2 somente.
- b) 2 e 3 somente.
- c) 4 somente.
- d) 3 somente.
- \*e) 1, 2, 3 e 4.

**40 - Sobre o envelhecimento, considere as seguintes afirmativas:**

1. A capacidade pulmonar total não sofre alteração com a idade, mas o volume residual aumenta.
2. A retroalimentação visual e auditiva de um perineômetro auxilia na reeducação muscular, reduzindo os sinais de incontinência urinária no idoso.
3. A hipercifose senil é comum, levando à assimetria postural no plano frontal e podendo levar a desvios na região cervical.
4. A pressão inspiratória máxima (PIM) diminui, mas a pressão expiratória máxima (PEM) aumenta.

**Assinale a alternativa correta.**

- \*a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.