

## NUTRICIONISTA

### PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS

**Leia o texto I e responda às perguntas.**

#### Texto I

Prezada senhorita,

Tenho a honra de comunicar a V. S. que resolvi, de acordo com o que foi conversado com seu ilustre progenitor, o tabelião juramentado Francisco Guedes, estabelecido à Rua da Praia, número 632, dar por encerrados nossos entendimentos de noivado. Como passei a ser o contabilista-chefe dos Armazéns Penalva, conceituada firma desta praça, não me restará, em face dos novos e pesados encargos, tempo útil para os deveres conjugais.

Outrossim, participo que vou continuar trabalhando no varejo da mancebia, como vinha fazendo desde que me formei em contabilidade em 17 de maio de 1932, em solenidade presidida pelo Exmo Sr. Presidente do Estado e outras autoridades civis e militares, bem assim como representantes da Associação dos Varejistas e da Sociedade Cultural e Recreativa José de Alencar.

Sem mais, creia-me de V. S. patricio e admirador,

Sabugosa de Castro  
(José Cândido de Carvalho)

1. Em relação ao gênero do texto I, é CORRETO afirmar:

- a) O gênero em que o texto foi tecido corresponde idealmente ao conteúdo exposto, tendo em vista a gravidade do tema.
- b) O gênero mais coerente para o texto lançaria mão de uma linguagem menos burocrática.**
- c) O gênero carta comercial é útil para veicular as informações presentes neste texto.
- d) O texto carece de informações mais precisas, o que não é constante num gênero como a carta.

2. No trecho “Tenho a honra de comunicar a V. S. que resolvi, de acordo com o que foi conversado com seu ilustre progenitor” (linha 3), a adequação/inadequação do gênero ao propósito do texto provoca, talvez não intencionalmente, um efeito como os abaixo elencados, EXCETO:

- a) De ironia, já que o autor tem a honra de comunicar o fim do noivado com a senhorita.
- b) De incoerência, já que o propósito da carta e o formato da sua introdução não produzem uma linearidade temática.
- c) De aparente satisfação por parte do emissor, já que provavelmente não amava a senhorita, destinatário da carta.
- d) De cortesia, visto que é educado utilizar essa formatação em cartas, não importando o conteúdo veiculado.**

**Leia o texto II e responda às questões 3 e 4.**

**Texto II**

Soldado cria poema para registrar ocorrência de entrega de arma em MG  
Ele se inspirou com a história de um pai que queria tirar o filho do crime.  
Polícia Militar disse que ele feriu norma e deve ser ouvido por uma comissão.  
Pedro Triginelli

Um Policial Militar encontrou um jeito diferente de preencher um Boletim de Ocorrência (BO) em Contagem, na Região Metropolitana de Belo Horizonte. Ele criou um poema para descrever a história de um pai que tentava tirar o filho do mundo do crime, sem entregá-lo à polícia. O G1 teve acesso ao BO nesta quarta-feira (2).

No dia 28 de dezembro, um pai contou à polícia que o filho guardava uma arma em casa. Ele explicou que não queria vê-lo preso e, por isso, queria deixar a espingarda em um local determinado.

No local combinado, os militares encontraram a arma. Depois disso, o policial responsável pela ocorrência escreveu os versos. Em um dos trechos, ele pede que o delegado aceite o boletim escrito de forma diferente:

Em memória daquele velho da distante joazeiro  
Que entregou tão bela arma  
Sem querer glória ou dinheiro  
Fiz esse relato em verso.  
Ao doutor delegado peço  
Que o receba, por derradeiro.

Em outra parte do poema, o soldado diz que o pai deve estar em paz com a consciência:

Recolhemos a tal arma  
sem força ou resistência  
O velho cumpriu o trato  
Sem gastar uma insistência  
O velho nunca mais vi  
Deve estar por aí  
Em paz com a consciência.

A assessoria de imprensa da PM informou que o militar vai ser ouvido por uma comissão. Caso seja constatado que ele feriu alguma norma, o soldado pode ser punido. Ainda segundo a assessoria, ele não respeitou uma norma institucional de técnica de redação de documentos militares.

Fonte: [www.g1.globo.com](http://www.g1.globo.com)

3. Sobre o texto, é VERDADEIRO afirmar:

- a) Temos um texto com características jornalísticas contendo um texto com características poéticas.
- b) Temos um texto publicitário.
- c) Temos um texto com características publicitárias contendo um texto com características injuntivas.
- d) Temos um texto jornalístico.

4. Marque a opção em que se encontram textos COM CARACTERÍSTICAS SEMELHANTES às de um B.O (boletim de ocorrência), não importando o gênero que as encerra:

### III-

---

#### Ocorrências

##### **Homicídio**

##### **Homicídio (outros)**

Artigo 121 do Código Penal.

Data e Hora do fato: 19 de abril de 1997 às 12:00

Local: Clínica MCEByte cirurgias e implantes Ltda.

---

#### Despacho da Autoridade

Instauro INQUÉRITO POLICIAL  
PORTARIA em separado

#### Envolvido(s)

##### **Vítima - Homicídio (outros)**

Nome: Vinicius Lima

Nacionalidade Brasileira Sexo Masculino Cor Parda

Estado Civil: casado Ocupação principal :Arquiteto Impossível

##### **Testemunha - Homicídio (outros)**

Nome: Ainda não identificada

Carteira funcional

Lotação:

##### **Autor - Homicídio (outros)**

Nome: Dr. Júlio de Faria - CRM 7815

---

#### Ben(s) Envolvido(s)

Vida

#### Dinâmica do Fato

Trata-se de Crime de Homicídio praticado na forma de cirurgia invasiva ocorrido na data de hoje, na clínica MCEByte cirurgias e implantes Ltda., figurando como vítima o Sr. Vinicius Lima, sendo Autoria do médico, Dr Júlio de Faria – diretor de implante de memórias. Comunica o fato o policial João de Silva, lotado nesta delegacia, o qual não logrou êxito em arrolar testemunhas no local, mas apenas testemunho da esposa da vítima, Elisete Lima.

IV-



- a) Apenas II e III                      b) III e IV                      c) III                      d) II e IV

5. Na questão acima, o Texto IV traz a palavra “pena” utilizada com um efeito de sentido denominado:

- a) **Ambiguidade**                      b) Paronímia                      c) Sinonímia                      d) Hipérbole

6. O adjetivo correspondente ao sentido prático de “pena” no cartaz do texto IV é:

- a) Penalizado                      b) **Apenado**                      c) Penificado                      d) Penado.

**7. NULA**

8. Leia a tirinha a seguir e aponte a afirmativa que NÃO pode ser inferida do texto e da imagem.



- a) Os pacientes estavam esperando havia muito tempo.  
b) Os pacientes estão em sofrimento.  
c) A profissional de saúde fala “sorteado” porque não há atendimento para todos.  
d) **A profissional de saúde atende mal os pacientes.**



17. “Tudo começou em novembro de 2013, quando o então presidente ucraniano, Viktor Yanukovich, decidiu abandonar um acordo de livre comércio com a **União Europeia** para se alinhar à Rússia, país que dominou a Ucrânia por gerações quando esta fazia parte da União Soviética.” São alguns dos países que compõem a União Europeia:

- a) Grécia e Califórnia.
- b) **Alemanha e França.**
- c) Hungria e África do Sul.
- d) Portugal e México.

18. Ainda sobre a crise na Ucrânia, assinale a opção que aponta algumas das “vantagens” oferecidas pela Rússia no acordo entre esses países.

- a) Ajuda financeira e incentivo no incremento da Educação e Saúde da Ucrânia.
- b) Livre Comércio e acolhida dos imigrantes ucranianos na Rússia.
- c) **Ajuda financeira e zona de livre comércio.**
- d) Descontos no preço do gás produzido pela Ucrânia.

19. Atualmente, a população indígena no Brasil soma 896,9 mil (menos de 1% da população), de 305 etnias, com línguas e costumes diferentes, o que faz do Brasil o país com a maior diversidade cultural do mundo. Os dados são do Censo 2010. No entanto, os índios ainda têm frágeis direitos aos seus territórios. Em 2014, duas propostas que visam alterar o direito do uso da terra pelos índios voltam ao debate no Congresso, são elas:

- a) **PEC 215 e o PLP 227.**
- b) Decreto municipal de Brasília e PEC 215.
- c) Lei Orgânica de Brasília e o PLP 227.
- d) Decreto municipal de Brasília e Lei Orgânica de Brasília.

20. No dia 27 de Fevereiro os brasileiros comemoraram os 20 anos do Plano Real. Após 6 tentativas em 8 anos de acabar com a hiperinflação que deveria ser desacelerada. DEU CERTO. Entre os criadores do Real, temos:

- a) Paulo Maluf, André Lara Resende, Edmar Bacha e Pêrsio Arida.
- b) Paulo Maluf, André Lara Resende, Edmar Bacha, Pedro Malan e Fernando Henrique Cardoso.
- c) **André Lara Resende, Edmar Bacha, Pedro Malan e Pêrsio Arida.**
- d) Fernando Henrique Cardoso, Edmar Bacha, André Lara Resende e Pedro Malan.

**PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

21. As Conferências de Saúde instituídas pela lei n. 8.142-1990 possibilitam a participação da comunidade na condução do SUS, valorizando os direitos do cidadão. Sobre as Conferências de Saúde, é CORRETO afirmar:

- a) Controlam a execução da política de saúde
- b) São convocadas a cada 2 anos pelo Conselho de Saúde
- c) São responsáveis pela fiscalização dos gastos do SUS
- d) Propõem as diretrizes para a formulação da política da saúde**

22. A legislação brasileira define a participação da iniciativa privada na assistência a saúde e:

- a) Permite a comercialização de órgãos e tecidos para fins de transplante.
- b) Permite a participação complementar de instituições privadas no SUS, tendo as filantrópicas e as sem fins lucrativos prioridade na participação.**
- c) Permite a participação de empresas estrangeiras na assistência à saúde do país.
- d) Faculta a participação de recursos públicos para subvenções as instituições com fins lucrativos.

23. A lei 8080-1990 NÃO inclui no campo de atuação do SUS:

- a) A participação na formulação da política e na execução de ações de combate a fome e distribuição de renda.**
- b) A colaboração na proteção do meio ambiente.
- c) A vigilância nutricional e orientação alimentar.
- d) A coordenação da formação de recursos humanos na área da saúde.

24. A saúde é um direito de todos e um dever do Estado desenvolvido mediante uma política social e econômica que vise acima de tudo às ações e serviços para sua:

- a) Regionalização, centralização e recuperação.
- b) Promoção, proteção e recuperação.**
- c) Centralização, prevenção e promoção.
- d) Promoção e recuperação.

25. A Vigilância Sanitária consiste em um conjunto de ações:

- a) Capazes de eliminar, diminuir e prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente.**
- b) Destinadas a desenvolver ações de fiscalização do meio ambiente, sobretudo em regiões afetadas por grandes calamidades.
- c) Programadas para avaliar e controlar o valor nutricional dos alimentos hortigranjeiros.
- d) Destinadas à detecção de determinadas doenças que afetam as comunidades da periferia urbana.

26. É CORRETO afirmar que a assistência á saúde é livre:

- a) Ao capital estrangeiro irrestritamente
- b) A participação de instituições privadas com fins lucrativos
- c) A assistência privada nos casos de calamidade pública

**d) À iniciativa privada**

27. A lei 10.507 de 10 de setembro de 2002 cria a profissão de Agente Comunitário de Saúde. São atribuições dos agentes comunitários de saúde, EXCETO:

**a) Desenvolver ações de reabilitação objetivando a independência do usuário**

- b) Estimular a organização da comunidade
- c) Desenvolver atividades de educação em saúde individual e coletiva
- d) Realizar visitas domiciliares, reuniões de grupos ou outras ações básicas de saúde

28. A direção nacional do SUS cabe, EXCLUSIVAMENTE:

a) A execução e implementação das políticas relativas às condições dos ambientes de trabalho.

**b) Formulação, avaliação e apoio das políticas de alimentação e nutrição.**

- c) Coordenar a rede estadual de laboratórios de saúde pública e hemocentros.
- d) Acompanhar e divulgar os indicadores de saúde no âmbito da unidade federada.

29. Os municípios para desenvolverem em conjunto ações e serviços que lhes correspondam, poderão utilizar:

- a) Portaria municipal.
- b) Convênios.
- c) Consórcios administrativos.**
- d) Contratos.

30. NÃO devemos considera como atribuições do Sistema Único de Saúde (SUS):

**a) Convênios entre postos de saúde.**

- b) Fiscalização e inspeção de alimentos, água e bebida.
- c) Vigilância nutricional e orientação alimentar.
- d) Avaliação de impactos que as tecnologias provocam á saúde.

31. A recomendação para ingestão de fibra é a seguinte:

- a) Não existe recomendação para crianças.
- b) Para adultos, a ingestão é de 25 a 35g/dia.**
- c) Para crianças, a ingestão é de 25 a 35g/dia.
- d) A recomendação para adultos e crianças é a mesma.

32. Quanto aos objetivos dietoterápicos da diabetes mellitus podemos AFIRMAR:

a) Manutenção dos níveis glicêmicos dentro dos parâmetros normais; Redução da quantidade de calorias; Liberação dos níveis séricos de lipídeos.

**b) Redução das necessidades de insulina; Fornecimento adequado de calorias; Controle dos níveis séricos de lipídeos.**

c) Aumento dos alimentos com alto nível glicêmico; Aumento adequado de calorias; Controle dos níveis séricos de lipídeos.

d) Aumento dos níveis séricos de lipídeos; Aumento do fornecimento de calorias; Aumento dos hidratos de carbono simples.

33. Em relação ao tratamento dietoterápico na AIDS, podemos AFIRMAR:

- a) O gasto energético não varia durante a duração da doença.
- b) O carboidrato ideal para ser utilizado é o simples por ser de baixa absorção.
- c) O gasto energético pode variar de acordo com o desenvolvimento da doença e presença de complicações.**
- d) A ingestão de lipídeos deve ser aumentada, principalmente os de cadeia longa.

34. Em pacientes cardiopatas a conduta dietoterapica é a seguinte:

- a) Os fatores de risco não incluem o manejo da dieta.
- b) Nos indivíduos com hiper-homocistemia tem se verificado uma deficiência de ferro e absorção de vitamina C.
- c) A redução de riscos deve diminuir com menor ingestão de fibra solúvel e menor ingestão de colesterol.
- d) Os fatores de riscos são reduzidos com maior ingestão de fibras solúveis, redução de peso, menor ingestão de gordura saturada e colesterol.**

35. O Ministério da Saúde preconiza que todas as gestantes devem ter o estado nutricional avaliado, como rotina pré-natal:

- a) O MS não está preocupado em avaliar estado nutricional de gestantes no Brasil, pois existem outras prioridades para serem realizadas.
- b) Para avaliação do peso corpóreo, diferentes métodos têm sido recomendados, destaca-se a utilização do IMC pré-gestacional recomendado internacionalmente pelo Institute of Medicine.**
- c) O peso pré-gestacional não é utilizado para cálculo do IMC na gestante.
- d) O ganho de peso da gestante não indica nenhum prognóstico da gravidez.

36. Em relação as fibras podemos AFIRMAR:

- a) São substâncias de origem vegetal.**
- b) São substâncias de origem animal.
- c) São proteínas ou derivadas delas.
- d) São derivadas de ácidos graxos de cadeia curta.

37. Quanto ao transporte de alimentos prontos para o consumo devemos levar em consideração:

- a) Podemos transportar todos os alimentos prontos ou por preparar em um mesmo transporte;
- b) Realizar o transporte de refeições prontas para o consumo em mais de 24 horas em veículo fechado, logo após o seu acondicionamento, em recipiente hermeticamente fechado, de material adequado;
- c) Utilizar meio de transporte cuja cabine do condutor seja isolada da parte que contém os alimentos;**
- d) Não existe necessidade de identificação dos veículos que transportam alimentos.

38. Que procedimentos abaixo relacionados são típicos de contaminação?

- a) Utilizar facas e placas de polipropileno diferentes e distintas para manipular alimentos crus e cozidos.
- b) Utensílio usado para dispor bifés crus na chapa sendo o mesmo para retirá-los após a cocção.**

- c) Não manipular alimentos crus e em seguida cozidos sem proceder higiene adequada das mãos, utensílios e superfície.
- d) Manter os alimentos protegidos durante a manipulação.

39. A Portaria GM-36 de 19/01/90 do Ministério da Saúde aprova normas e padrões de portabilidade da água destinada ao consumo humano e limpeza de alimentos.

**a) Ausência de coliformes totais em 100ml para água mineral, água de nascente ou poço coletada na saída da bomba.**

- b) Ausência de coliformes totais em 100 ml para água de bebedouros, torneiras, caixas d'água.
- c) Os coliformes fecais não são bons marcadores de contaminação de água para manipulação de alimentos.
- d) A Portaria acima citada só deve ser utilizada para grandes unidades de alimentação, com número de comensais acima de 15000 pessoas.

40. As toxinfecções alimentares podem ser divididas em:

- a) 1. Infecções Intestinais /2. Infecção Generalizadas.
- b) Elas são divididas em três categorias: Generalizadas, sépticas, intestinais.
- c) As gastroenterites não são provocadas por toxinfecções alimentares.
- d) 1. Infecções intestinais ou generalizadas / 2. Intoxicação propriamente dita.**

41. Quanto a lavagens das mãos em áreas de processamento podemos AFIRMAR:

- a) As pias devem ser localizadas bem distante da área de manipulação, para evitar contaminação.
- b) As pias devem fornecer água fria e quente ou morna sempre que o processamento exigir.**
- c) As torneiras devem ser abertas com o uso das mãos.
- d) Não é adequado o uso de um sistema higiênico para secagem das mãos.

42. Quanto as indicações de terapia nutricional enteral, podemos AFIRMAR:

- a) Quando o trato gastrointestinal não estiver funcionando, existe a indicação de uso de terapia nutricional enteral.
- b) O profissional médico prescreve e calcula as dietas enterais, não sendo esta função atribuição do profissional nutricionista.
- c) Existem duas situações em que se indica a terapia enteral: Quando a ingestão oral for inadequada e quando o trato digestivo estiver total ou parcialmente funcionante.**
- d) Em crianças não existe indicação de uso de terapia nutricional enteral.

43. Podemos afirmar quanto a síndrome metabólica:

- a) A síndrome metabólica é conhecida por resistência à insulina, intolerância à glicose, hiperinsulinemia, hipertensão arterial.**
- b) Hipotireoidismo, aumento dos níveis de estrógenos, hipotensão arterial.
- c) A síndrome metabólica é conhecida por intolerância à insulina exclusivamente.
- d) Existe controvérsia a respeito desta síndrome, não se sabendo ao certo seus sintomas clínicos.

44. A densidade energética dos alimentos é:

- a) O peso do alimento em relação à sua quantidade de calorias;
- b) A quantidade de calorias existente em determinado peso de um alimento;**
- c) A quantidade de proteínas existente em determinado peso de um alimento;
- d) A densidade calórica de uma refeição deve permanecer entre 3,0 a 5,0, para evitar que o paciente tenha distúrbio gastrointestinal.

45. 44. A conduta nutricional nas doenças inflamatórias intestinais é a seguinte:

- a) O valor energético total da dieta deve ser calculado da seguinte forma: GEB x FA x 1,75.**
- b) As proteínas devem ser recomendadas de 0,4 a 0,5g/kg/ peso por dia.
- c) As crucíferas devem ser utilizadas diariamente.
- d) A dieta deve ter alto teor de fibras insolúveis.

46. Em relação à alergia ao leite de vaca podemos AFIRMAR:

- a) A alergia ao leite de vaca e a intolerância à lactose têm a mesma conduta nutricional.
- b) O leite de cabra é uma alternativa, pois não apresenta nenhuma restrição, e seu uso é um consenso internacional.
- c) A indicação em sensibilidade extrema, são as fórmulas que contenham apenas aminoácidos.**
- d) As fórmulas que contêm apenas aminoácidos, são as mais indicadas pelo seu baixo custo.

47. Acerca das proteínas, observe:

I - Arginina, triptofano e cisteína são classificados como aminoácidos condicionalmente indispensáveis.

II - A digestão e a absorção da proteína nas dietas enterais estão diretamente relacionadas com a forma estrutural das moléculas de nitrogênio.

III - Fenilalanina, aspartato e glutamato são classificados como aminoácidos dispensáveis.

Podemos AFIRMAR que:

- a) I está correta.
- b) Somente II está correta.**
- c) I e II estão corretas.
- d) I e III estão corretas.

48. A riboflavina é amplamente distribuída nos alimentos de origem animal e vegetal, porém em pequenas quantidades. A Ingestão Dietética Recomendada (RDA) desta vitamina para homens adultos é de:

- a) 0,6 mg
- b) 0,9 mg
- c) 1,1 mg
- d) 1,3 mg**

49. São sintomas da deficiência de ácidos graxos ômega-3, com EXCEÇÃO de:

- a) Retardo da cicatrização.**
- b) Lesões de pele.
- c) Redução da acuidade visual.
- d) Sintomas neurológicos.

50. Leia com atenção as afirmações sobre o ácido fólico ou folato.

I - O ácido fólico é essencial para a formação de hemácias e leucócitos na medula óssea e para sua manutenção.

II - As bactérias intestinais não sintetizam folato.

III - A suplementação adequada de ácido fólico no início da gestação é recomendada para reduzir o risco de anencefalia, dentre outros agravos.

Estão CORRETAS:

a) I e II

**b) I e III**

c) II e III

d) I, II e III