

## PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

1. O que o socorrista ao realizar o atendimento de Primeiros Socorros identifica e como deve agir?
  - a) Durante a avaliação inicial, o socorrista não deverá ter cuidado redobrado para não movimentar a vítima e somente movê-la se for necessário para mantê-la viva.
  - b) Evitar pânico e não procurar colaboração de outras pessoas.
  - c) Extensão da lesão ou do mal súbito agindo de forma criteriosa e sistemática.
  - d) Informações sobre a vítima que, posteriormente, não serão preponderantes para o atendimento hospitalar.

---

2. O estado de choque é a diminuição de sangue nos tecidos do corpo, reduzindo os nutrientes e oxigênio para sobrevivência das células, provocando o mau funcionamento de qual órgão do corpo humano e quais os sinais e sintomas?
  - a) Coração e da respiração, sudorese, inconsciência, agitação e ansiedade pele quente, pouco vômito, pulso forte e lendo, respiração fraca, longa e regular.
  - b) Coração e dos vasos sanguíneos, agitação e ansiedade, inconsciência, pele fria e úmida, náuseas e vômitos, vítima sedenta, respiração rápida, curta e irregular, sudorese, pulso fraco e rápido.
  - c) Da digestão e coração, sentindo náuseas e vômitos, vítima sedenta com pele fria e úmida, inconsciência.
  - d) Coração e sistema nervoso apresentando sinais e sintomas de inconsciência, agitação e ansiedade, pele fria e úmida, náuseas e vômitos, respirações rápida, curta e irregular.

---

3. Nas lesões causadas por acidentes com eletricidade, o que pode acontecer à vítima?
  - a) Parada cardíaca, e respiratória, queimaduras locais de limite bem definidos ou de grande extensão e fraturas.
  - b) As queimaduras geralmente lesam todas as camadas de pele com comprometimento de tecidos mais profundos, podendo até atingir o grau de carbonização da parte afetada.
  - c) Queimaduras de terceiro grau com fratura exposta, hemorragias de grande extensão e gravidade com parada cardíaca, paralisação da respiração.
  - d) Parada cardíaca, paralisação da respiração por contração dos músculos responsáveis pela mesma ocasionar queimaduras locais de limites bem definidos ou de grande extensão e fraturas.

---

4. A gravidade de um choque elétrico depende de:
  - a) Da intensidade da corrente elétrica, resistência e voltagem.
  - b) Da duração do choque e percurso da corrente através do corpo, resistência e voltagem.
  - c) Os fatores que influenciam o aumento ou diminuição da intensidade da corrente que passa através do corpo.
  - d) As condições e local do corpo atingido, duração do choque e percurso da corrente através do corpo, são fatores que influenciam o aumento ou diminuição da intensidade da corrente.

---

5. Ferimentos no couro cabeludo sangram muito por se tratar de uma área bastante vascularizada, geralmente requerem avaliação médica. Devemos olhar no couro cabeludo antes de prestar os Primeiros Socorros:
  - a) Proteção da coluna cervical se for devido à queda, imobilizando-a com colar cervical, mantendo a vítima em decúbito dorsal.
  - b) Verifique se não há fragmento de ossos, exposição do cérebro e ou afastamento do crânio.
  - c) Observe o nível de consciência, lave as mãos e use luvas de proteção.
  - d) Coloque uma compressa ou pano limpo sobre o ferimento não pressione.

---

6. Quais os casos de hemorragia em que se usa o torniquete?
  - a) Se o ferimento for nos braços ou nas pernas, sem fratura, a hemorragia será melhor controlada elevando a parte afetada, para diminuir o fluxo sanguíneo. Este método deve ser utilizado juntamente com a pressão direta sobre o ferimento.
  - b) Para controlar a hemorragia, se for na perna é dobrando o joelho no antebraço, dobre o cotovelo, tendo o cuidado de dobrar por dentro da parte dobrada, bem junto da articulação, um pedaço de pano.
  - c) Para os casos com hemorragias abundantes, em braços ou pernas devido à amputação, esmagamento, quando os métodos utilizados para o controle de hemorragia tenham falhado e estando à vítima distante do hospital mais próximo.
  - d) Localize a fonte do sangramento use luvas de látex, ou saco plástico para se proteger, coloque gaze ou pano limpo sobre o ferimento.

7. Qual a diferença de entorse e luxação?

- A entorse significa a quebra ou rachadura no osso, a luxação distensão dos ligamentos de articulações.
- Deslocamento do osso na articulação na entorse, e distensão dos ligamentos de articulação.
- Entorse resulta de um movimento brusco que leva à distensão dos ligamentos de articulação, e luxação é quando o osso se desloca da articulação.
- Entorse é a posição anormal do membro e a luxação a sensação de atrito no local suspeito.

8. A sua gravidade das queimaduras depende de que?

- Da extensão da queimadura que é expressa como uma porcentagem do total da superfície do corpo.
- As lesões variam de acordo com a profundidade da queimadura de 1° grau, 2° grau, 3° grau.
- Os problemas respiratórios e o sangramento são controlados em primeiro lugar para depois avaliar a gravidade da queimadura.
- Da localização, extensão e profundidade.

9. As exposições ocupacionais a materiais biológicos potencialmente contaminados são um sério risco aos profissionais em seus locais de trabalho, analise as afirmativas:

- Exposição percutâneas: lesões provocadas por instrumentos perfurante e cortantes (agulhas, bisturi, vidrarias).
- Exposição em mucosa: respingos em olhos, nariz, boca e genitália.
- Exposição em pele não-integra: contado com pele com dermatite, ferida aberta, mordeduras humanas consideradas como exposição de risco, quando envolverem a presença de sangue.

Marque a **CORRETA**:

- I e II estão corretas.
- I e III estão corretas.
- II e III estão corretas.
- I, II e III estão corretas.

10. Analise os itens que fazem referência aos procedimentos de primeiros socorros utilizados para uma vítima de choque elétrico:

- Não toque na vítima até que ela esteja separada da corrente ou que a mesma seja desligada. Não tente remover os fios caídos de forma alguma, a não ser que você tenha sido treinado e esteja equipado adequadamente.
- Para desligar a chave geral, utilize materiais não condutores de eletricidade, como madeira seca, um cinto de couro ou borracha grossa para afastar ou empurrar o fio da vítima.
- Assegurando que sua intervenção não oferece riscos, remova a vítima das imediações da eletricidade. Em casos de parada respiratória e ou cardíaca, inicie imediatamente as manobras de reanimação.
- Após se obter a ressuscitação cardiorrespiratória, o socorrista deve realizar um exame na vítima, atendendo primeiro as hemorragias, fraturas e queimaduras, utilizando socorro específico para cada caso.

Marque a alternativa **CORRETA**:

- I, II e III estão corretas.
- I, III e IV estão corretas.
- II, III e IV estão corretas.
- Todas estão corretas

11. A parada respiratória é provocada pelo choque elétrico, afogamento, deficiência de oxigênio atmosférico, obstrução das vias aéreas (boca, nariz e garganta) por corpo estranho, envenenamento e outros acidentes. Quantos minutos podem ocasionar a morte e o como se manifesta?

- A falta de oxigênio pode ocasionar a morte do homem dentro de oito a dez minutos, caso não seja atendido convenientemente, apresentando ausência de movimentos respiratórios, inconsciência, lábios, língua e unhas arroxeadas (cianóticas).
- A falta de oxigênio pode ocasionar a morte do homem dentro de dois a seis minutos, caso não seja atendido conveniente.
- Quando não se dispõe de recursos médicos especializados no local do acidente, a aplicação imediata da respiração artificial é medida salvadora.
- A falta de oxigênio pode ocasionar a morte do homem dentro de três a cinco minutos, caso não seja atendido convenientemente se manifesta com a ausência de movimentos respiratórios; inconsciência; lábios, língua e unhas arroxeadas (cianóticas).

12. Perda Auditiva Induzida por Ruído (PAIR) é a perda provocada pela exposição por tempo prolongado ao ruído. Quais os tipos de alterações que pode provocar?

- a) Os sinais e sintomas mais freqüentes são: astenia, mialgia, sonolência, tontura e sinais infecciosos de repetição.
- b) Orientar o acidentado a relatar de imediato os seguintes sintomas: linfadenopatia, dor de garganta, sintomas de gripe.
- c) Contato com pele com dermatite, feridas abertas, mordeduras humanas considerando como exposição de risco, quando envolverem a presença de sangue.
- d) Quando a exposição ao ruído é de forma súbita e muito intensa, pode ocorrer o trauma acústico, lesando, temporária ou definitivamente, diversas estruturas do ouvido. Outro tipo de alteração auditiva provocado pela exposição ao ruído intenso é a mudança transitória de limiar, que se caracteriza por uma diminuição da acuidade auditiva que pode retornar ao normal, após um período de afastamento do ruído.

13. A massagem cardíaca externa é realizada diante da parada cardíaca ou morte súbita que é a cessação repentina dos batimentos cardíacos ou quando o músculo cardíaco em condições de extrema debilidade, não se contrai e distende com vigor necessário para assegurar suficiente quantidade de sangue à circulação. Como podemos conhecer e quais os sinais e sintomas?

- a) Pode ser constatada quando os batimentos cardíacos e a pulsação em artérias, como a carótida, a femoral ou a radial, são inconsciência, parada respiratória, ausência de pulso, dilatação das pupilas, extremidades arroxeadas.
- b) A compressão e descompressão ritmadas da metade inferior do esterno comprimem o coração produzindo uma circulação artificial, na qual se sente nos batimentos cardíacos e na pulsação em artérias, como a carótida, a femoral ou a radial, são imperceptíveis, extremidade arroxeadas, parada respiratória ausência de pulso, inconsciência.
- c) No paciente com parada cardíaca o fluxo da artéria carótida resultante da compressão cardíaca externa é apenas cerca de um quarto a um terço do normal. A massagem cardíaca externa deve ser sempre acompanhada de ventilação artificial.
- d) O paciente deve ficar em uma superfície plana e dura. Esta pode ser a terra, o chão ou uma tábua. Se o paciente estiver no leito, colocá-lo no chão. A massagem cardíaca não deve ser adiada para se procurar uma tábua ou outro suporte.

14. As ocupações que expõem trabalhadores ao risco de inalação de poeiras causadoras de pneumoconiose estão relacionados a diversos ramos de atividade, quais são elas?

- a) Todos os profissionais e trabalhadores que atuam, direta ou indiretamente, em atividades onde há risco de exposição ao sangue e a outros materiais biológicos, incluindo aqueles profissionais que prestam assistência domiciliar e atendimento pré-hospitalar.
- b) Estão relacionadas a diversos ramos de atividades, como mineração e transformação de minerais em geral, metalurgia, cerâmica, vidros, construção de minerais em geral, metalurgia, cerâmica, vidros, construção civil (fabricação de materiais construtivos e operações de construção), agricultura e indústria da madeira (poeira orgânica), entre outros.
- c) Indústrias siderúrgicas, químicas, petroquímicas e do petróleo que utilizam e produzem o benzeno e suas misturas ou correntes de produtos com mais de 1% de concentração por volume.
- d) Assistentes sociais, auditores fiscais, enfermeiros, epidemiologistas, fisioterapeutas, fonoaudiólogos, peritos, profissionais da área de vigilância em Saúde do Trabalhador, médicos, toxicologistas, químicos.

15. Benzenismo: conjunto de sinais, sintomas e complicações decorrentes da exposição aguda ou crônicas ao hidrocarboneto aromático, benzeno. Como podem ser as complicações?

- a) As complicações podem ser agudas, quando ocorre exposição a altas concentrações com presença de sinais e sintomas neurológicos, ou crônicos, com sinais e sintomas clínicos diversos, podendo ocorrer complicações a médio ou a longo prazo localizadas principalmente no sistema hematopoético.
- b) O vírus delta é um vírus defectivo (incompleto) que não consegue, por si só, reproduzir seu próprio antígeno de superfície, o que seria indispensável para exercer sua ação patogênica e se replicar nas células hepáticas.
- c) O benzeno é um irritante moderado das mucosas e sua aspiração em altas concentrações pode provocar edema pulmonar. Os vapores são também, irritantes para as mucosas oculares e respiratórias.
- d) Alterações hematológicas: vários tipos de alterações sangüíneas, isoladas ou associadas, estão relacionadas à exposição ao benzeno. Devidas à lesão do tecido da medula óssea, essas alterações correspondem, sobretudo, à hipoplasia, displasia e aplasia.

16.A enfermagem do trabalho caracteriza-se por um conjunto de ações, que visam interferir no processo trabalho-saúde-adoecimento, no sentido de promover e valorizar o ser humano. Em quais ações o enfermeiro do trabalho está relacionado?

- I. Atividades assistenciais – compreendem as ações relativas ao uso da metodologia assistencial própria da enfermagem, desenvolvendo cuidados e ações que visam atender às necessidades de proteção e recuperação da saúde dos trabalhadores.
- II. Atividades de integração– compreendem ações de participação na elaboração e/ou desenvolvimento de trabalhos com áreas afins; intercâmbio técnico com instituições de classe e de saúde; atividade de consultoria de enfermagem, cujo trabalho resulta na melhoria da saúde dos trabalhadores.
- III. Atividades administrativas – compreendem ações relativas ao planejamento, organização, direção, coordenação e avaliação da atividade de enfermagem e de suas funções técnicas e auxiliares.

Marque a **CORRETA**:

- a) I e II estão corretas.
- b) I e III estão corretas.
- c) II e III estão corretas.
- d) I, II e III estão corretas.

17.A avaliação de mudança de função, para os fins da NR -7, se define para o trabalhador:

- a) Após o período de afastamento, o trabalhador deverá ser submetido a um exame físico parcial ou completo, com a finalidade de detectar se está apto fisicamente para voltar ao trabalho que executava antes da doença ou do acidente.
- b) A participação da Enfermeira na avaliação periódica de saúde é semelhante à que ela tem no exame admissional, cabendo-lhe executar, avaliar e coordenar, juntamente com a equipe de saúde, as atividades que serão desenvolvidas.
- c) Como qualquer alteração de atividade, de posto de trabalho ou de setor que implique na exposição do trabalho a risco diferente daquele a que estava exposto antes da mudança.
- d) A avaliação demissional deve ser realizada em todos os casos, independente da caracterização da atividade insalubre, já que protege o trabalhador e o empregador das distorções em relação a possíveis patologias decorrentes da atividade laboral.

18.A Avaliação Periódica de Saúde é o mais importante parâmetro de acompanhamento da saúde do trabalhador. Quais os critérios que **NÃO** são utilizados para sua realização?

- a) A realização será segundo critérios de exposição aos fatores nocivos, que determinaram sua periodicidade.
- b) Os parâmetros de aptidão não devem levar a exageros; devem se a ter às condições próprias da atividade a ser desenvolvida.
- c) As avaliações estão relacionadas com as atividades e os fatores nocivos aos quais o trabalhador é submetido.
- d) A equipe de saúde deve estudar com atenção as funções, a metodologia operacional e os ambientes de trabalho.

19.O SESMT (Serviço Especializado em Engenharia e Medicina do Trabalho) deverão ser integrados por:

- a) Médico do Trabalho, Enfermeiro do Trabalho, Engenheiro de Segurança do Trabalho, Técnico de Segurança do Trabalho e Auxiliar de Enfermagem do Trabalho.
- b) Enfermeiro do Trabalho, Psicóloga, Fonoaudióloga, Médica do Trabalho, Engenheiro de Segurança do Trabalho, Técnico de Segurança do Trabalho e Auxiliar de Enfermagem do Trabalho.
- c) Engenheiro de Segurança do Trabalho, Odontólogo, Terapeuta Ocupacional, Médico do Trabalho, Enfermeiro do Trabalho, Técnico de Segurança do Trabalho, Auxiliar de Enfermagem do Trabalho.
- d) Técnico de Segurança do Trabalho, Enfermeiro do Trabalho, Fisioterapeuta do Trabalho, Engenheiro de Segurança do Trabalho, Auxiliar de Enfermagem do Trabalho e Médico do Trabalho.

20.O chumbo constitui um metal abundante na crosta terrestre estando amplamente distribuído e sendo encontrado livre e em associação com outros elementos. Quais os trabalhadores expostos?

- a) Trabalhadores que reforma baterias automotivas, trabalhadores da indústria têxtil, trabalhadores expostos a níveis elevados de ruído.
- b) Trabalhadores de diversos ramos de atividades, como mineração e transformação de minerais em geral, metalurgia, cerâmica, vidros.
- c) Trabalhadores da área da saúde, bombeiros e socorrista.
- d) Trabalhadores que usam rebolos contendo chumbo para lapidação de pedras preciosas, instrução e aprendizado de tiro, reparação de minérios ricos em ouro para obtenção deste, reformas de baterias automotivas, trabalhadores da indústria de plástico.



21. Dermatoses causadas por agentes físicos, químicos e biológicos decorrentes da exposição ocupacional e das condições de trabalho, apresentam que reações aos trabalhadores?

- Alterações das mucosas, pele e seus anexos que seja direta ou indiretamente causada, condicionada, mantida ou agravada por agentes presente na atividade ocupacional ou no ambiente de trabalho.
- Trabalhadores jovens são menos experientes costumam ser mais afetados por agirem com menor cautela na manipulação de agentes químicos potencialmente perigosos para a pele.
- Homens e mulheres são igualmente afetados. Contudo, as mulheres apresentam maior comprometimento nas mãos e podem apresentar quadros menos graves e demissão mais rápida.
- Apresentam desconforto, dor, prurido, queimação, reações psicossomáticas e outras que geram até a perda do posto de trabalho.

22. Lesões por esforços repetitivos – LER – é o nome dos distúrbios de origem ocupacional. Que partes do corpo atingem?

- A síndrome do túnel de carpo e as tendinites são citadas como exemplos típicos.
- Distúrbios de origem ocupacional que atingem dedos, punhos, antebraços, cotovelos, braços, ombro, pescoço regiões escapulares, resultantes do desgaste muscular, tendinoso, articular e neurológico provocado pela inadequação do trabalho ao ser humano que trabalha.
- As inovações tecnológicas em nosso país foram absorvidas rapidamente, trazendo com elas a intensa fragmentação e divisão de tarefas, expondo centenas de trabalhadores, em vários ramos da produção, aos esforços repetitivos.
- Síndrome caracterizada por ocorrência de dor nas extremidades superiores, na ausência de detecção da lesão, e por queixas de grande incapacidade.

23. A NR – 7 estabelece a obrigatoriedade de elaborar e implementar, o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional. Que objetivos se propõem?

- Indicar, quando necessário, o afastamento do trabalhador da exposição ao risco ou do trabalho.
- Orientar o empregador quanto à necessidade de adoção de medidas de controle no ambiente de trabalho.
- Prevenir, procurar e concluir antecipadamente os problemas à saúde relacionados ao trabalho, além da verificação de doenças profissionais ou danos irreversíveis a saúde.
- Encaminhar o trabalhador à Previdência Social para estabelecimento denexo causal, avaliação de incapacidade e definição da conduta previdenciária em relação ao trabalho.

24. Câncer ocupacional é decorrente da exposição a agentes cancerígenos presentes no ambiente de trabalho como o benzeno que é encontrado em quais indústrias?

- A exposição ao benzeno aumentou muito a partir de 1910, quando passou a ser empregado na fabricação de borracha e de tolueno.
- O quadro clínico de toxicidade ao benzeno pode se caracterizar pelo comprometimento da medula óssea, sendo a causa básica de diversas alterações hematológicas.
- É encontrado na indústria do couro, adesivos e colas, tintas, limpeza a seco, produtos derivados de petróleo, metalurgia e siderurgia e na fabricação de veículos automotores.
- Os sinais e sintomas mais freqüentes de intoxicação por benzeno são astenia, mialgia, sonolência, tontura e infecções repetidas.

Marque a alternativa **CORRETA**:

- I e III estão corretas.
- I, III e IV estão corretas.
- I, II e III estão corretas.
- I, II e IV estão corretas.

25. Conforme a NR- 5 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, quais as empresas obrigadas a manterem CIPA?

- Todas as empresas privadas, públicas, sociedades de economia mista, instituições beneficentes, cooperativas, clubes, desde que possuam empregados com carteira assinada, dependendo do grau de risco da empresa e do número mínimo de 20 empregados.
- No caso de empresas prestadoras de serviço ou empreiteiras, deve ser considerado como estabelecimento o local onde efetivamente os trabalhos são desenvolvidos, ou seja, os estabelecimentos estarão dentro de outras empresas ou em locais públicos.
- O importante é a busca da equalização das medidas de prevenção de acidentes de trabalho e, sobretudo, a troca das boas idéias, que podem surgir da atuação das várias CIPA.
- A ampliação das questões relativas à CIPA para as categorias de trabalhadores que não estão enquadrados nas formações dos vínculos empregatícios em especial servidores públicos não foi possível face à falta de regulamentação constitucional que define a quem cabe regulamentar as questões de segurança para categoria de trabalhadores.