

CONCURSO PÚBLICO

12. PROVA OBJETIVA

**ANALISTA TÉCNICO DE SAÚDE
(NUTRICIONISTA)**

INSTRUÇÕES

- ♦ VOCÊ RECEBEU SUA FOLHA DE RESPOSTAS E ESTE CADERNO CONTENDO 50 QUESTÕES OBJETIVAS.
- ♦ PREENCHA, COM SEU NOME E NÚMERO DE INSCRIÇÃO, OS ESPAÇOS RESERVADOS NA CAPA DESTE CADERNO.
- ♦ LEIA CUIDADOSAMENTE AS QUESTÕES E ESCOLHA A RESPOSTA QUE VOCÊ CONSIDERA CORRETA.
- ♦ RESPONDA A TODAS AS QUESTÕES.
- ♦ ASSINALE NA FOLHA DE RESPOSTAS, COM CANETA DE TINTA AZUL OU PRETA, A ALTERNATIVA QUE JULGAR CERTA.
- ♦ A DURAÇÃO DA PROVA É DE 3 HORAS.
- ♦ A SAÍDA DO CANDIDATO DO PRÉDIO SERÁ PERMITIDA APÓS TRANSCORRIDA A METADE DO TEMPO DE DURAÇÃO DA PROVA OBJETIVA.
- ♦ AO TERMINAR A PROVA, VOCÊ ENTREGARÁ AO FISCAL A FOLHA DE RESPOSTAS E LEVARÁ ESTE CADERNO.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

Nome do candidato _____

Número de inscrição _____

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto a seguir para responder às questões de números 01 a 06.

Não há nada mais insólito do que um filme sem música: reduzido ao som ambiental, “realista”, o cinema perde, paradoxalmente, um de seus maiores artifícios de “realidade”. É quase tão estranho pensar num filme sem trilha sonora quanto seria olhar pela janela e descobrir o mundo inteiro banhado de música, como se tudo tivesse, magicamente, se transformado em cinema.

A função da música no cinema tradicional vai desde a criação de um ambiente afetivo até a costura da narrativa e o comentário às cenas. Muito do que passa por música de filme não tem outra ambição que a de ajudar na hipnose da plateia ou reforçar padrões de expectativa (um tema expressivo nas cordas para a cena de amor; uma sequência de acordes de sétima dominante quando o vilão dos desenhos animados fracassa).

Essa estranheza de pessoas e coisas vivendo com trilha sonora, cidades inteiras cobertas de canções tem um nome antigo: melodrama, literalmente um drama com música.

(Arthur Nestrovsky, *Notas Musicais*)

01. Segundo Nestrovsky, a música no cinema serve, entre outras coisas, para

- (A) reduzir o som ambiental.
- (B) criar um ambiente afetivo.
- (C) inverter situações de conflito.
- (D) alegrar as cidades.
- (E) ajudar a vender os filmes.

02. Segundo o autor, o fato de a realidade de um filme depender de uma trilha sonora e o mundo real não ter música se explica por

- (A) coincidência.
- (B) transitoriedade.
- (C) paradoxo.
- (D) expressividade.
- (E) hipnose.

03. *Insólito*, no texto, significa

- (A) normal.
- (B) variável.
- (C) fraco.
- (D) incomum.
- (E) ruim.

04. Há emprego de linguagem figurada na frase da alternativa:

- (A) ... pensar num filme sem trilha sonora...
- (B) ... o mundo inteiro banhado de música...
- (C) ... um tema expressivo nas cordas...
- (D) ... uma sequência de acordes...
- (E) ... vilão dos desenhos animados...

05. Assinale a alternativa em que há voz passiva.

- (A) Não há nada mais insólito do que um filme sem música: ...
- (B) ... quanto seria olhar pela janela e descobrir o mundo inteiro...
- (C) ... como se tudo tivesse, magicamente, se transformado em cinema.
- (D) ... desde a criação de um ambiente afetivo...
- (E) ... a de ajudar na hipnose da plateia ou reforçar padrões de expectativa ...

06. Assinale a alternativa em que o verbo *haver* tem a mesma regência que aparece em – *Não há nada mais insólito do que um filme sem música: ...*

- (A) Hão de existir políticos mais honestos.
- (B) Napoleão havia terminado os preparativos para sua coroação.
- (C) Há de haver algum emprego para mim.
- (D) Os celtas podem haver construído esta muralha.
- (E) Os músicos houveram por bem fazer novo ensaio.

Leia o texto a seguir para responder às questões de números 07 a 10.

A Orquestra Histórica do Brasil, especializada em música antiga e barroca, realiza hoje, às 21h, o primeiro de dois concertos no teatro Copa Airlines, no shopping Eldorado, em SP. Promovidas pelo Instituto Open Door, as apresentações terão regência do maestro João Guilherme Figueiredo e programa composto por peças de Vivaldi e obras pouco conhecidas, compostas, em sua maioria, nos séculos 16 e 17. Os ingressos custam R\$ 60.

(Folha de S.Paulo, 27.04.2009)

07. Segundo o texto,

- (A) as peças de Vivaldi são modernas e as dos outros autores são barrocas.
- (B) o maestro João Guilherme Figueiredo é responsável pelo Instituto Open Door.
- (C) o teatro Copa Airlines é financiado pelo Instituto Open Door.
- (D) a Orquestra Histórica realizará vários concertos no shopping Eldorado.
- (E) as peças de Vivaldi não terão sido, necessariamente, compostas nos séculos 16 e 17.

08. Da leitura do trecho – *A Orquestra Histórica do Brasil, especializada em música antiga e barroca ...* – pode-se entender que

- (A) a música barroca é vista como diferente da música antiga.
- (B) a música antiga está contida na música barroca.
- (C) a música barroca está contida na música antiga.
- (D) ambas as músicas pertencem à Idade Média.
- (E) ambas as músicas pertencem à História do Brasil.

09. Assinale a alternativa que contém uma diferente versão da última frase do texto, em que a concordância se apresenta de acordo com a norma culta do português do Brasil.

- (A) As apresentações terá no programa peças de Vivaldi e uma maioria de obras pouco conhecidas compostas nos séculos 16 e 17.
- (B) As apresentações terão no programa peças de Vivaldi e uma maioria de obras pouco conhecidas composta nos séculos 16 e 17.
- (C) As apresentações terão no programa peças de Vivaldi e uma maioria de obras pouco conhecidas compostos nos séculos 16 e 17.
- (D) As apresentações terão no programa peças de Vivaldi e uma maioria de obras poucas conhecidas compostas nos séculos 16 e 17.
- (E) As apresentações terão no programa peças de Vivaldi e uma maioria de obras pouco conhecido composto nos séculos 16 e 17.

10. Além do sentido de “ter determinado valor ou preço”, como está empregado no texto, *custar* pode também ter o sentido de “ser penoso, lastimoso”. Este último sentido pode ser encontrado em:

- (A) Ele custou muito a chegar ontem à noite.
- (B) Aquela imprudência custou-lhe a vida.
- (C) O carro novo custou mais do que tinha pensado.
- (D) Pensando bem, custava ter pelo menos telefonado?
- (E) A troca de pneus custou-lhe a primeira posição no “grid”.

CONHECIMENTOS GERAIS

11. Segunda-feira (15/09)

O banco de investimento Lehman Brothers, o quarto maior dos EUA, entra com pedido de concordata – a maior da história do país. A AIG, a maior seguradora do mundo, anuncia plano de reestruturação para levantar capital e eleva o temor dos mercados.

(Folha de S.Paulo, 28.09.2008)

Esses acontecimentos relacionam-se a uma crise cuja origem está

- (A) na política de juros altos e restrição de crédito do Tesouro americano.
- (B) nos gastos excessivos do governo norte-americano na guerra do Iraque.
- (C) na intervenção desenfreada do governo americano na economia.
- (D) no mercado imobiliário, com financiamentos até para clientes de alto risco.
- (E) na valorização dos títulos da dívida pública para o pagamento de hipotecas.

12. Em novembro de 2008, foi anunciada a fusão de duas instituições financeiras brasileiras. Trata-se de

- (A) Bradesco e do HSBC.
- (B) Banespa e do Santander.
- (C) Real e do ABN Amro.
- (D) Safra e da Nossa Caixa.
- (E) Itaú e do Unibanco.

13. No final de dezembro de 2008 e início de 2009, novos confrontos bélicos ocorreram na Faixa de Gaza, envolvendo

- (A) libaneses e sírios.
- (B) israelenses e palestinos.
- (C) indianos e paquistaneses.
- (D) russos e chechenos.
- (E) turcos e armênios.

14. Durante a realização dos Jogos Olímpicos de Pequim, em agosto de 2008, o governo da China temia a ocorrência de manifestações a favor desta região autônoma. No final de fevereiro de 2009, turistas estrangeiros foram proibidos de visitá-la, antes do 50.º aniversário de uma rebelião fracassada contra a China.

Essas informações referem-se à região

- (A) de Xangai.
- (B) do Tibete.
- (C) de Hong Kong.
- (D) da Mongólia.
- (E) de Taiwan.

15. Sobre a Reserva Raposa Serra do Sol, o Supremo Tribunal Federal confirmou, em março de 2009,
- (A) a desocupação, por parte dos índios, das áreas de produção de arroz.
 - (B) a presença de tropas militares para a defesa das fronteiras.
 - (C) a demarcação contínua das terras indígenas, sob certas condições.
 - (D) o direito de fazendeiros e índios às terras que já ocupam.
 - (E) a necessidade de ilhas territoriais para separar índios de brancos.
16. De acordo com dados divulgados pelo IBGE, no início de 2009, o Produto Interno Bruto brasileiro do quarto trimestre de 2008, em relação ao terceiro trimestre de 2008,
- (A) diminuiu 11,9%.
 - (B) cresceu 5,1%.
 - (C) diminuiu 7,4%.
 - (D) cresceu 0,5%.
 - (E) diminuiu 3,6%.
17. O Tribunal Superior Eleitoral confirmou, em abril de 2009, a cassação do governador Jackson Lago e do vice Luiz Porto, por abuso de poder econômico e político. Lago governava
- (A) o Maranhão.
 - (B) Pernambuco.
 - (C) a Paraíba.
 - (D) Roraima.
 - (E) o Amazonas.
18. Cumprindo promessa de campanha, o presidente norte-americano Barack Obama anunciou, em abril de 2009,
- (A) a permissão para empresas americanas negociarem em Cuba.
 - (B) o fechamento imediato da base e prisão de Guantánamo.
 - (C) a liberação total de viagens de cubano-americanos para a ilha.
 - (D) o fim do embargo econômico dos EUA a Cuba.
 - (E) a inclusão de Cuba na OEA, no FMI e no Banco Mundial.
19. *A estratégia de desonerações tributárias setoriais explicita a aposta do governo no mercado interno como fator de sustentação do crescimento econômico durante a crise financeira e retração do comércio internacional.*
- (O Estado de S.Paulo, 18.04.2009)*
- Como exemplo dessa estratégia, o governo brasileiro determinou, em abril de 2009,
- (A) a elevação de impostos sobre materiais de construção, como o cimento.
 - (B) o aumento dos juros pagos aos depósitos nas cadernetas de poupança.
 - (C) a transferência dos recursos do FGTS para a Previdência Social.
 - (D) a redução do IPI sobre alguns eletrodomésticos, como fogões e geladeiras.
 - (E) o corte nas alíquotas de exportação e nas despesas do setor público.
20. *Palco histórico de conflitos, por conta de grilagem, desmatamento e auge e queda do garimpo, (...) vive hoje um acirramento fundiário. O Estado, uma das principais fronteiras agropecuárias do país, é alvo da cobiça de grandes grupos, o que torna cada vez mais escassas as áreas passíveis de desapropriação para reforma agrária.*
- O efeito prático disso é o aumento (ou a manutenção) dos acampamentos. (...)*
- O conflito de anteontem é apenas mais um, numa extensa lista acumulada nos últimos 30 anos. O mais conhecido aconteceu 13 anos atrás, em Eldorado dos Carajás.*
- (Folha de S.Paulo, 20.04.2009)*
- O trecho faz referência ao Estado do
- (A) Pará.
 - (B) Mato Grosso.
 - (C) Tocantins.
 - (D) Paraná.
 - (E) Rio Grande do Sul.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Dentre as principais complicações do metabolismo dos lipídeos destacam-se as dislipidemias. Níveis plasmáticos elevados de LDL (low density lipoprotein) e de VLDL (very low density lipoprotein) causam, respectivamente,
- (A) hipertrigliceridemia e hipercolesterolemia.
 - (B) hipolipoproteinemia e normocolesterolemia.
 - (C) hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia.
 - (D) aterosclerose secundária e hiperglicemia.
 - (E) normocolesterolemia e hipolipemia.
22. A produção de insulina é estimulada principalmente pela ingestão alimentar em razão da elevação da glicemia pós prandial, mas deve-se considerar que
- (A) a secreção de insulina ocorre continuamente em resposta à produção hepática de glicose.
 - (B) a taxa de produção de insulina de forma basal é de 5,5 UI/hora.
 - (C) a produção elevada de insulina ocorre após 15 a 20 minutos da ingestão de alimentos.
 - (D) o pico de secreção de insulina, na circulação portal, ocorre após duas horas da ingestão de alimentos.
 - (E) a liberação de insulina das células beta ocorre quando a concentração plasmática de zinco está adequada.
23. O levantamento da dieta de um dia de um indivíduo adulto, saudável, do sexo masculino mostrou os seguintes dados:
- Energia = 2 745 kcal
Carboidratos = 378 g
Proteínas = 109 g
Gordura total = 88,5 g
Gordura saturada = 40,6 g
- Considerando-se que a recomendação diária de energia para esse indivíduo é de 2 200 a 2 400 kcal e analisando a distribuição dos macronutrientes, é possível afirmar que
- (A) a contribuição calórica das proteínas corresponde, aproximadamente, a 18,5%.
 - (B) o percentual de gordura total está adequado e é inferior a 30%.
 - (C) a quantidade de gordura saturada excede as recomendações e corresponde, aproximadamente, a 13,7%.
 - (D) essa dieta é classificada como normocalórica e hipoproteica.
 - (E) a contribuição calórica dos carboidratos excede as recomendações e é superior a 50%.
24. As Recomendações Nutricionais propostas por Comitês dos Estados Unidos, em conjunto com a Agência de Saúde do Canadá, conhecidas como *Dietary Reference Intake* (DRI), representam uma importante ferramenta no estabelecimento de indicadores nutricionais de consumo, sendo possível afirmar que
- (A) as *Recommended Dietary Allowances* (RDAs) devem atender às necessidades de um nutriente para 97% a 98% dos indivíduos saudáveis do mesmo sexo e estágio de vida.
 - (B) o nível de ingestão de nutrientes a ser utilizado em substituição à RDA, quando os indivíduos possuem alguma doença crônica, é denominado *Adequate Intake* (AI).
 - (C) *Estimated Average Requirement* (EAR) representa o valor de ingestão de um nutriente estimado para suprir a necessidade de 10% dos indivíduos sadios de uma população.
 - (D) o nível mais baixo de ingestão diária de nutrientes que não oferece risco de efeitos adversos à saúde é conhecido como *Tolerable Upper Intake Levels* (UL).
 - (E) a RDA é utilizada como base para estabelecer a EAR, mas não pode ser utilizada para estabelecer a AI.
25. O aleitamento materno é um ato natural e traz inúmeros benefícios para a mãe e para a criança, visto que
- (A) o leite materno é o único alimento de que o bebê precisa durante os três primeiros meses de vida.
 - (B) mães soropositivas para o HIV podem amamentar durante os três primeiros meses e, após esse período, a lactação deve ser inibida.
 - (C) a composição do leite materno permanece constante em uma mesma fase da lactação e durante cada mamada.
 - (D) o leite materno continua sendo a principal fonte de energia para as crianças de dois a cinco anos de idade.
 - (E) o leite materno age como uma vacina para o recém-nascido, protegendo-o de certas doenças e alergias.
26. Uma das recomendações mais importantes para a alimentação das gestantes é o consumo diário de 20 a 35 g de fibras para a manutenção do trânsito intestinal adequado. São consideradas fibras insolúveis
- (A) gomas e pectina.
 - (B) frutooligosacarídeos e quitosana.
 - (C) mucilagem e celulose.
 - (D) lignina e celulose.
 - (E) pectina e mucilagem.

27. Denomina-se pré-escolar a fase de vida da criança, que vai dos 2 aos 6 anos de idade. O planejamento da alimentação para essa fase deve
- (A) incluir a ingestão de alimentos industrializados como embutidos, congelados e pré-preparados.
 - (B) atender a maior necessidade de energia por unidade de peso corporal.
 - (C) contemplar o menor ritmo de crescimento em comparação aos dois primeiros anos de vida e à puberdade.
 - (D) observar o acentuado aumento do apetite e da diversificação da dieta.
 - (E) compensar na dieta a dificuldade de absorção das vitaminas lipossolúveis, característica dessa idade.
28. A população brasileira está em acelerado processo de envelhecimento, devido a inúmeros fatores. Na atenção nutricional ao idoso, recomenda-se
- (A) a classificação do estado nutricional por meio do Índice de Massa Corporal (IMC) utilizado para o indivíduo adulto.
 - (B) a identificação de problemas nutricionais a partir dos sinais clínicos, pois vários estudos demonstraram que esses são mais confiáveis que indicadores antropométricos e bioquímicos.
 - (C) a abordagem individual em contraposição a trabalhos em grupo, uma vez que eles apresentam dificuldade em trocar informações e valorizar as experiências de outras pessoas.
 - (D) a valorização da promoção da saúde como estratégia para facilitar a manutenção ou o resgate da autonomia do idoso.
 - (E) a utilização da linguagem infantilizada durante a abordagem ao paciente com a finalidade de facilitar e promover o vínculo do idoso com o profissional.
29. A vitamina K é conhecida principalmente por ser essencial nos mecanismos de coagulação e fundamental para o adequado crescimento e desenvolvimento intrauterino. São boas fontes de vitamina K:
- (A) leite, alho e cenoura.
 - (B) couve, brócolis e repolho.
 - (C) bacon, presunto e ovos.
 - (D) maçã, laranja e uva.
 - (E) inhame, abóbora e soja.
30. A deficiência de vitamina A está entre as mais prevalentes na população brasileira. Sobre esse nutriente, é correto afirmar que
- (A) vitamina A é um termo genérico que se aplica corretamente para os retinoides, que têm a estrutura cíclica da beta-ionona.
 - (B) a dosagem do retinol sérico não deve ser utilizada como indicador para o diagnóstico de carência nutricional de vitamina A, pois tem baixa sensibilidade.
 - (C) os alimentos que fornecem vitamina A pré-formada, na forma ativa, são os de origem vegetal, sendo as fontes mais ricas: cenoura, brócolis e goiaba.
 - (D) a carência de vitamina A causa uma forma de anemia, em que os eritrócitos são maiores que o normal.
 - (E) a presença, na alimentação, de cálcio, zinco e ferro não-heme melhora a absorção da vitamina A.
31. O tratamento dietético de um paciente internado que apresenta diagnóstico nutricional de obesidade grau II e medidas de pressão arterial que oscilam em torno de 150X90 mmHg tem como objetivo principal
- (A) o aumento da ingestão de calorias provenientes das proteínas de alto valor biológico (mínimo de 25%).
 - (B) o controle da ingestão total de calorias e de sódio (máximo de 2400 mg/dia).
 - (C) a redução, na dieta, de alimentos com alto teor de gordura monoinsaturada (máximo de 7%) e de potássio.
 - (D) a redução da ingestão de fibras solúveis e o aumento das insolúveis.
 - (E) o controle da ingestão de calorias provenientes dos carboidratos e de sal (máximo de 2 g/dia).
32. Pacientes portadores de doença renal crônica frequentemente apresentam hiperpotassemia. Uma técnica de preparo de alimentos recomendada para a dieta desses pacientes é
- (A) submeter os alimentos, especialmente os cereais integrais, a altas temperaturas e curto tempo de cocção.
 - (B) acrescentar bicarbonato de sódio na água de cocção de carnes e vegetais.
 - (C) utilizar o método de calor seco para o cozimento dos alimentos.
 - (D) promover o rápido congelamento dos alimentos previamente preparados.
 - (E) cozinhar alimentos como frutas, hortaliças e leguminosas e desprezar a água de cocção.

33. A terapia nutricional nos diferentes tipos de câncer deve incluir o fornecimento de dieta
- (A) hiperproteica, hipocalórica e capaz de compensar a perda de massa magra.
 - (B) enteral, polimérica nutricionalmente completa, combinada com dieta oral de consistência pastosa.
 - (C) adaptada ao estado nutricional e capaz de promover melhor qualidade de vida.
 - (D) adaptada ao gasto energético basal obtido por calorimetria indireta ou pela equação de Harris Benedict.
 - (E) calculada com base nos dados objetivos dos exames laboratoriais e complementares.
34. A avaliação do estado nutricional de indivíduos e de populações é tarefa complexa, pois nem sempre os métodos existentes podem ser utilizados. Um método que fornece informações sobre padrões de consumo alimentar de populações é a
- (A) medida da circunferência da cintura e do quadril, que estima a distribuição da gordura corporal.
 - (B) determinação da albumina sérica, que indica o grau de depleção proteica.
 - (C) medida de peso para altura e para idade, que indica a relação entre as calorias ingeridas e a energia dispendida.
 - (D) antropometria aliada à pesquisa de disponibilidade coletiva dos alimentos de uma dada região.
 - (E) aplicação de questionário de frequência alimentar combinado com recordatório de 24 h.
35. Um homem de 52 anos, apresentando peso atual de 94 kg, estatura de 176 cm, circunferência da cintura, de 135 cm, do braço, de 36,8 cm e do quadril, de 112 cm, tem índice de massa corporal e razão cintura-quadril, respectivamente, igual a
- (A) 26,7 kg/m² e 1,12.
 - (B) 30 kg/m² e 1,20.
 - (C) 32,9 kg/m² e 3,04.
 - (D) 35,2 kg/m² e 0,82.
 - (E) 37,5 kg/m² e 1,30.
36. Na atuação do nutricionista em nível ambulatorial, o aconselhamento dietético, entendido como uma modalidade de intervenção em educação nutricional, consiste em
- (A) executar o atendimento com foco no diagnóstico da doença, responsabilizando o paciente por suas condições físicas e emocionais.
 - (B) transmitir, por meio de palestras, vídeos e *folders* informativos, as noções básicas de nutrição para a prática consciente da alimentação saudável.
 - (C) auxiliar o paciente a reconhecer suas limitações quanto ao conhecimento das características nutritivas dos alimentos.
 - (D) promover apoio técnico e emocional ao paciente para a realização de suas próprias escolhas alimentares.
 - (E) promover a rápida transformação dos valores culturais, sociais e econômicos do paciente para a adoção de novas práticas alimentares.
37. Alguns nutrientes podem interagir com medicamentos alterando processos farmacocinéticos como a absorção. Um mecanismo pelo qual um fármaco interfere na absorção de um dado nutriente é
- (A) competição pela ligação às proteínas séricas.
 - (B) modificação do pH do trato digestório.
 - (C) alteração do volume do fluxo sanguíneo.
 - (D) eliminação lenta na filtração e excreção de toxinas.
 - (E) presença de substâncias antieméticas e anticolinérgicas.
38. A recente Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde da Criança e da Mulher estudou o estado nutricional de crianças entre zero e 59 meses de idade.
- I. Observou-se um acentuado declínio da desnutrição nas regiões mais desenvolvidas do país, entretanto, nas regiões rurais, a desnutrição manteve-se estagnada nos últimos dez anos.
 - II. Entre 1996 e 2007, houve uma redução de cerca de 50% na prevalência de desnutrição no Brasil.
 - III. Entre os principais fatores relacionados com a queda na prevalência da desnutrição estão: aumento da escolaridade materna, crescimento do poder aquisitivo das famílias, expansão da assistência à saúde e melhoria nas condições de saneamento.
 - IV. Apesar da tendência de queda na prevalência da desnutrição, se mantida a tendência atual, ainda levaria cerca de 40 anos para que a desnutrição deixasse de ser um problema de saúde pública.
- Sobre a evolução da desnutrição no país, pode-se afirmar que estão corretos apenas os itens
- (A) I e IV.
 - (B) I e III.
 - (C) II e III.
 - (D) I e II.
 - (E) III e IV.
39. O SISVAN – Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional tem por finalidade
- (A) garantir a segurança alimentar e nutricional das crianças menores de cinco anos.
 - (B) prover o Ministério da Saúde de dados sobre a prevalência de desnutrição entre os menores de dois anos.
 - (C) contribuir para a formulação ou reorientação de políticas públicas de promoção da saúde.
 - (D) fornecer informações sobre a situação alimentar da população infantil brasileira.
 - (E) estimular a formação de hábitos alimentares saudáveis para a população brasileira.

40. A função dos óleos e gorduras tem sido intensamente pesquisada e discutida. Em relação as gorduras trans, é correto afirmar que
- (A) são constituídas por elementos essenciais como os ácidos graxos poli-insaturados.
 - (B) estão presentes em alimentos de origem vegetal como frutas oleaginosas, cereais e leguminosas.
 - (C) sua utilização ocorre em escala industrial no processamento de laticínios desnatados.
 - (D) se recomenda que sua ingestão não ultrapasse 7% do valor energético total da dieta.
 - (E) são produzidas a partir da hidrogenação parcial de óleos vegetais.
41. A lactose é um dissacarídeo presente no leite e durante a digestão é quebrada para ser absorvida, resultando em
- (A) Glicose + Glicose.
 - (B) Maltose + Frutose.
 - (C) Galactose + Maltose.
 - (D) Dextrose + Frutose.
 - (E) Galactose + Glicose.
42. Edulcorantes são substâncias que possuem capacidade adoçante superior à da sacarose. Geralmente não são absorvidos pelo organismo. São edulcorantes naturais
- (A) sorbitol e esteviosídeo.
 - (B) lactose e ciclamato.
 - (C) manitol e acesulfame K.
 - (D) sucralose e sacarina.
 - (E) dextrose e aspartame.
43. Durante o pré-preparo de alimentos congelados, o descongelamento deve ser conduzido de forma gradual de modo a evitar o crescimento microbiano. Para tanto, deve ser realizado em ambiente refrigerado com temperaturas inferiores a
- (A) 2 °C.
 - (B) 5 °C.
 - (C) 7 °C.
 - (D) 10 °C.
 - (E) 15 °C.
44. Durante a etapa de preparo dos alimentos e de acordo com as normas de proteção e saúde do trabalhador, é permitido aos funcionários da unidade de alimentação
- (A) manifestar sua satisfação no trabalho cantando, assobiando, mascando goma ou similar.
 - (B) experimentar as preparações do cardápio com as mãos ou com talheres.
 - (C) descansar, por alguns minutos, em área termicamente amena após o trabalho simultâneo em ambientes frios e quentes.
 - (D) usar adornos e vestimenta própria, discreta, adequada às condições de temperatura do ambiente.
 - (E) recusar qualquer tipo de atividade que envolva o carregamento de peso e o trabalho em pé.
45. As fichas técnicas de preparações elaboradas nas Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs) são utilizadas para
- (A) elaborar treinamentos e palestras sobre higiene pessoal para a equipe de funcionários da UAN.
 - (B) elaborar o Manual de Boas Práticas de Produção.
 - (C) definir a política de contratação de funcionários.
 - (D) criar e sistematizar o receituário padrão das preparações utilizadas na UAN.
 - (E) determinar o custo fixo e o custo acumulado da refeição.
46. No planejamento físico de uma Unidade de Alimentação e Nutrição, os pisos
- (A) em pedra e asfalto são adequados nas áreas de distribuição e no refeitório.
 - (B) de madeira são recomendados para as áreas onde são realizadas operações úmidas.
 - (C) devem ser isentos de ralos nas áreas de pré-preparo e preparo.
 - (D) devem formar ângulos com paredes ou base de colunas e não podem ser vedados para facilitar a limpeza.
 - (E) devem ser construídos com materiais impermeáveis à água, não absorventes e laváveis, sem fissuras ou rachaduras.
47. O método APPCC (Análise de Perigos em Pontos Críticos de Controle) é uma ferramenta utilizada pelos responsáveis por unidades de produção de refeições na prevenção das DTAs (doenças transmitidas por alimentos). Um exemplo de DTA é
- (A) anemia falsiforme.
 - (B) esteatose.
 - (C) raquitismo.
 - (D) botulismo.
 - (E) cistite.

48. A temperatura do alimento, quando do recebimento, deve ser adequada às suas características e às especificações do fabricante, sendo que carnes e pescados devem apresentar, respectivamente, temperaturas máximas de
- (A) 4 °C e 7 °C.
 - (B) 4 °C e 5 °C.
 - (C) 5 °C e 6 °C.
 - (D) 7 °C e 3 °C.
 - (E) 10 °C e 6 °C.
49. Os pratos prontos e os alimentos perecíveis expostos para o consumo, em distribuição ou espera, devem permanecer sob controle de tempo e temperatura, protegidos de contaminações, sendo que as preparações quentes devem obedecer aos seguintes critérios:
- (A) mínimo 60 °C, por no máximo 6 horas.
 - (B) abaixo de 60 °C, por 3 horas, no máximo.
 - (C) máximo de 80 °C, por 4 horas.
 - (D) entre 60 °C e 80 °C, por 2 horas, no máximo.
 - (E) entre 40 °C e 74 °C, por 3 horas, no máximo.
50. O trabalho em equipe multiprofissional exige dos envolvidos conhecimento sobre as atribuições específicas de cada profissional, ao mesmo tempo em que valoriza a integralidade do cuidado. O nutricionista que atua na atenção básica deve
- (A) respeitar o pudor, a privacidade e a intimidade de qualquer pessoa sob seus cuidados profissionais.
 - (B) manter os usuários da unidade de saúde, bem como os demais profissionais, informados sobre as principais marcas de produtos alimentícios de alta qualidade e baixo custo.
 - (C) evitar que o paciente conheça os procedimentos sobre o tipo de assistência nutricional prestada bem como os riscos do tratamento.
 - (D) prescrever, quando solicitado, dieta individualizada e adaptada às informações prestadas pelo paciente, seja por telefone ou por correio eletrônico.
 - (E) realizar a tomada de pressão arterial, agilizando assim o atendimento nutricional.