

TEXTO 01

CUMPLICIDADE EM VOLTA DA MESA

Apesar de o hábito das refeições em família ser considerado importante, esse ritual está saindo de cena no Brasil. É o que mostra a pesquisa *O poder das refeições*, realizada pela Unilever em vários países. No levantamento nacional, descobriu-se que 49% das paulistanas entrevistadas jantam em família todos os dias. Parece um bom sinal, se não fosse outro dado: 69% dos brasileiros dizem que se alimentam enquanto assistem à TV.

Ora, com a televisão ligada, a refeição compartilhada perde seus principais benefícios: estimular a união e cumplicidade entre pais e filhos e aumentar a quantidade da alimentação. Estudos internacionais revelam outros ganhos. A conversa em volta da mesa contribui ainda para o desenvolvimento social e cognitivo das crianças e para a ampliação de seu vocabulário.

A nutricionista Lara Natacci diz que é durante a refeição em família que mais se presta atenção à qualidade alimentar. “Geralmente, o ritual proporciona uma alimentação mais saudável. Além disso, as pessoas comem menos e mais lentamente do que quando estão diante da TV sozinhas, afirma a especialista”.

Uma dica unânime entre especialistas: para se beneficiar de tudo de bom que as refeições em família trazem, aconselha-se não fazer cobranças nem enveredar para conversas desagradáveis. “Tem de ser a hora de compartilhar experiências de forma gostosa”, avisa a terapeuta Magdala Ramos.

Revista Jornal do Commercio. 24 de maio de 2009. p.17.

01. O texto 01 enfoca a importância de a família estar reunida na mesa durante as refeições. Sobre isso, assinale a alternativa que contempla benefícios resultantes dessa ação.

- A) “69% dos brasileiros dizem que se alimentam enquanto assistem à TV”.
- B) “A refeição compartilhada perde seus principais benefícios...”
- C) “Tem de ser a hora de compartilhar experiências de forma gostosa”.
- D) “Aconselha-se não fazer cobranças nem enveredar para conversas desagradáveis”.
- E) “...estimular a união e cumplicidade entre pais e filhos e aumentar a qualidade da alimentação”.

02. Em uma das alternativas abaixo, existe uma mensagem que contraria o que foi declarado no texto 01. Assinale-a.

- A) O hábito de realizar refeições em família é algo de grande importância, segundo os especialistas no assunto.
- B) Todos os brasileiros buscam sempre almoçar em casa com a família.
- C) Deve-se evitar conversas desagradáveis durante as refeições com a família.
- D) As conversas durante as refeições são importantes para o desenvolvimento social e cognitivo das crianças.
- E) As refeições em família podem evitar que os adolescentes se envolvam em brigas na escola.

03. Ao utilizar-se do trecho “Também ficariam menos vulneráveis ao uso de drogas, sexo sem proteção e depressão”, o autor

- A) critica o hábito que as famílias possuem de congregar os membros durante as refeições.
- B) valoriza as drogas como meio de equilibrar os adolescentes no meio social.
- C) enfatiza a necessidade de proteger os jovens para evitar depressões futuras.
- D) demonstra a importância das refeições em família como forma de evitar que os jovens façam uso das drogas, do sexo sem proteção e se deprimam.
- E) destaca a importância que todas as refeições representam na vida do ser humano, independente da idade, como meio de evitar o mundo das drogas e da depressão.

04. Observe os acentos dos termos sublinhados nos itens abaixo.

- I. “Apesar de o hábito das refeições em família ser considerado importante...”
- II. “...realizada pela Unilever em vários países”.
- III. “... e para a ampliação de seu vocabulário”.
- IV. “... o ritual proporciona uma alimentação mais saudável”.
- V. “Uma dica unânime entre especialistas ...”

Sobre eles, assinale a alternativa que contém a afirmação CORRETA.

- A) No item I, a tonicidade do termo recai na penúltima sílaba.
- B) No item II, o acento se justifica porque o *i* é tônico formando ditongo.
- C) No item III, o acento do termo é justificado por se tratar de paroxítona terminada em ditongo crescente.
- D) No item IV, a tonicidade do termo recai na antepenúltima sílaba.
- E) No item V, o acento se justifica por se tratar de paroxítona terminada em *E*.

05. Observe o período abaixo.

“Apesar de o hábito das refeições em família ser considerado importante...”

Se flexionarmos o termo sublinhado no plural, a oração está CORRETA na alternativa

- A) Apesar de os hábitos das refeições ser considerados importantes.
- B) Apesar de os hábitos das refeições serem considerados importantes.
- C) Apesar de os hábitos das refeições serem considerado importante.
- D) Apesar de os hábitos das refeições serem considerados importantes.
- E) Apesar de os hábitos das refeições serem consideradas importantes.

06 Sobre ANÁLISE SINTÁTICA, assinale a alternativa que contém a afirmação CORRETA.

- A) “É o que mostra a pesquisa” – neste período, o sujeito do verbo sublinhado encontra-se posposto ao verbo, sendo classificado como sujeito simples, *a pesquisa*.
- B) “...durante a refeição em família que mais se presta atenção à qualidade alimentar.” – os termos sublinhados completam o sentido do verbo “presta”.
- C) “Uma dica importante: para se beneficiar de tudo de bom...” – o verbo *beneficiar* exige complemento sem ser regido de preposição.
- D) “Tem de ser a hora de compartilhar experiências de forma gostosa...” – o termo sublinhado é sujeito do verbo *compartilhar*.
- E) “É o que mostra a pesquisa *O poder das refeições*, realizada pela Unilever...” – os termos sublinhados complementam o verbo “realizar”, sendo classificados como objeto indireto.

07. Em uma das alternativas abaixo, existe uma afirmação que contém ERRO em relação à REGÊNCIA NOMINAL ou VERBAL. Assinale-a.

- A) “Também ficariam menos vulneráveis ao uso de drogas...” – os termos sublinhados completam o sentido da palavra *vulneráveis*.
- B) “...comparadas àquelas que não desfrutam do hábito” – os termos sublinhados indicam exemplo de regência verbal, sintaticamente classificados como objetos indiretos.
- C) “...que mais se presta atenção à qualidade alimentar.” – os termos sublinhados completam o sentido do termo *atenção*, sendo classificado como complemento nominal.
- D) “...o ritual proporciona uma alimentação mais saudável” – o verbo desta oração exige complemento regido de preposição.
- E) “Estudos internacionais revelam outros ganhos” – o verbo desta oração exige complemento sem ser regido de preposição.

08. Observe os termos sublinhados dos itens abaixo.

- | | |
|-------------|--|
| I. | “...esse <u>ritual</u> está saindo de cena no Brasil” – o termo é formado por um elemento que se acrescenta ao final do radical, denominado de sufixo. |
| II. | “A <u>nutricionista</u> Lara Natacci diz que é durante a refeição familiar...” – o termo sublinhado é formado pelo acréscimo de um sufixo ao radical. |
| III. | “A <u>conversa</u> em volta da mesa contribui...” – no termo sublinhado, existe a presença de um sufixo que é acrescido ao radical. |

Somente está CORRETO o que se afirma em

- A) I.
- B) I e II.
- C) II e III.
- D) III.
- E) I e III.

09. Sobre CLASSES DE PALAVRAS, assinale a alternativa que contém a justificativa CORRETA.

- A) “Estudos internacionais revelam outros ganhos” – ambos os termos sublinhados se classificam como adjetivo.
- B) “...que as crianças que fazem regularmente as refeições...” – o termo sublinhado é classificado como palavra invariável que exprime circunstância causal.
- C) “Também ficariam menos vulneráveis ao uso de drogas...” – o termo sublinhado é palavra variável, classificada como adjetivo que caracteriza o termo a que se refere.
- D) “Uma dica unânime entre especialistas:...” – o termo sublinhado é palavra variável que caracteriza o nome a que se refere, *especialistas*.
- E) “Uma dica unânime entre especialistas...”; “...para se beneficiar de tudo de bom...” “...nem enveredar para conversas desagradáveis” – todos os termos sublinhados se classificam como preposições.

10. Em qual das alternativas, as lacunas existentes nas palavras devem ser preenchidas com as respectivas consoantes em destaque das palavras sublinhadas nos trechos abaixo? Não se pode fugir à sequência apresentada abaixo.

“...de se envolverem em brigas ou de serem suspenSos da escola”
 “...esse ritual está saindo de Cena no Brasil”.
 “...têm quase o dobro de CHance de tirar notas boas”.
 “...sexo sem proteCão e depressão”.

- A) ... érebro, pre...a, bre ... a, escova ... ão.
 B) Si ... udo, espe ... ialista, in ... ado, mor ... ego.
 C) Pe ... oas, conver ... a, trou ... a, a ... ado.
 D) Cons ... ientes, diferen ... a, ta ... a, inova ... ão.
 E) ... ociedade, importân ... ia, bu ... ada, emo ... ão.

CONHECIMENTOS DO SUS

11. O controle social

- I.** é entendido como um espaço de representação da sociedade, onde se articulam diferentes sujeitos, com suas diversas representações.
II. consiste em canais institucionais de participação na gestão governamental com a presença de novos sujeitos coletivos nos processos decisórios.
III. deve ser entendido como uma extensão burocrática e executiva de democratização no âmbito nacional.
IV. consiste num campo de relações sociais, no qual os sujeitos participam por meio de distintas articulações, que são processadas exclusivamente, no âmbito externo dos espaços institucionais.

Estão **CORRETAS** as assertivas

- A) I e III. B) II e III. C) I e II. D) I e IV. E) II e IV.

12. São condições essenciais que garantem a legitimidade do controle social nos Conselhos Municipais de Saúde:

- A) a autonomia e a organicidade.
 B) a organicidade e a permeabilidade.
 C) a permeabilidade e a visibilidade.
 D) a organicidade e a autonomia, apenas.
 E) a autonomia, a organicidade e a permeabilidade, acrescidas da visibilidade.

13. Com relação ao princípio da igualdade, leia as assertivas abaixo.

- I.** Contempla a discriminação positiva, de modo a garantir “*mais*” direitos a quem tiver “*mais*” necessidades.
II. Reconhece que os indivíduos são diferentes entre si e, portanto, merecem tratamento diferenciado, de modo a eliminar/reduzir as desigualdades existentes.
III. Incorpora, em seu conceito, algum valor de justiça distributiva.
IV. Aponta para o fato de que indivíduos pobres necessitam de uma parcela maior de recursos públicos do que os ricos.

Está **CORRETO** o que se afirma em

- A) I, II e III. B) II, III e IV. C) I, III e IV. D) I, II, III e IV. E) nenhuma.

14. No que se refere à transição epidemiológica, o Brasil dos países da América Latina e o México configuram o chamado "novo modelo de transição", possuindo três características que os diferenciariam dos demais países. Com relação a essas características, enumere a 2ª coluna de acordo com a 1ª.

(1)	Sobreposição de etapas	()	Nela, não há uma expectativa clara de resolução do processo de transição, que cursa com uma exacerbação das desigualdades dentro do país.
(2)	Movimento de contratransição	()	Nela as doenças infecto-parasitárias e crônico-degenerativas têm grande importância absoluta e relativa.
(3)	Transição prolongada	()	Representado pelo ressurgimento de doenças como a malária, o cólera e a dengue, com grande importância na morbidade, mas sem grande interferência na mortalidade.

Assinale a alternativa que contemple a sequência **CORRETA**.

- A) 3, 2, 1. B) 3, 1, 2. C) 2, 1, 3. D) 2, 3, 1. E) 1, 3, 2.

15. No que se refere à determinação da emergência e reemergência das doenças infectocontagiosas, é INCORRETO afirmar.

- A) Os fatores relacionados às mudanças e adaptação dos microrganismos não participam nesta determinação.
- B) No tocante aos fatores demográficos para os países subdesenvolvidos, a crescente urbanização, entendida como grandes populações vivendo em espaço reduzido e com saneamento inadequado, cria as condições adequadas para a proliferação e disseminação de determinados agentes, seus vetores e reservatórios.
- C) Com relação aos fatores econômicos, o comércio internacional tem assumido especial importância nesse processo de emergência e disseminação de doenças, fato este historicamente comprovado.
- D) As viagens constituem uma força importante na emergência de doenças.
- E) O grande desenvolvimento da indústria farmacêutica, com a oferta constante de novos agentes antimicrobianos vem contribuindo para tornar os hospitais locais privilegiados para a emergência de superbactérias, vírus e fungos.

16. A teoria tradicional de transição demográfica parte de 3 postulados centrais, consistindo o primeiro deles no princípio da precedência no tempo da queda da mortalidade. Segundo este postulado, a transição demográfica se iniciaria com

- A) o retardamento dos casamentos e, posteriormente, o controle da fecundidade por parte das pessoas que vivem em união.
- B) a expansão do comércio mundial e a dinâmica da urbanização e da modernização agrícola, expulsando mão-de-obra do campo para a cidade.
- C) o decréscimo das taxas brutas de mortalidade e de fecundidade em valores assintóticos uma em relação à outra.
- D) a redução da mortalidade, em função de conquistas associadas ao progresso técnico, tais como melhoria dos sistemas de saneamento (especialmente nas cidades) e o combate a doenças transmissíveis.
- E) redução concomitante da mortalidade e fecundidade.

17. Leia as assertivas abaixo.

- I.** Consiste na observação contínua da distribuição e tendências da incidência de doenças mediante a coleta sistemática, consolidação e avaliação de informes de morbidade e mortalidade assim como de outros dados relevantes e a regular disseminação dessas informações a todos os que necessitam conhecê-las.
- II.** É sinônimo de "epidemiologia", dizendo respeito, portanto e apenas, às informações resultantes de atividades relacionadas com pesquisa.
- III.** Consiste no estudo epidemiológico de uma enfermidade, considerada como um processo dinâmico que abrange a ecologia dos agentes infecciosos, o hospedeiro, os reservatórios e vetores assim como os complexos mecanismos que intervêm na propagação da infecção e a extensão com que essa disseminação ocorre”.

Das assertivas acima, as que CORRETAMENTE definem vigilância epidemiológica são:

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) II e III.
- D) I, apenas.
- E) II, apenas.

18. Com relação ao Sistema de Nascidos - SINASC, é CORRETO afirmar.

- A) Possui menor capacidade de captação de nascimentos que as Estatísticas do Registro Civil de IBGE.
- B) As informações sobre nascimentos geradas por este sistema possibilitam maior obtenção de indicadores, que qualificam melhor este evento quando comparado às Estatísticas de Registro Civil.
- C) Sua implantação antecedeu a implantação do Sistema de Infecção Hospitalar - SIH.
- D) Teve sua descentralização dificultada pelo fato de sua implantação acontecer ainda quando a microinformática não estava sendo incorporada ao sistema de informação.
- E) Sua implantação aconteceu concomitantemente à implantação do Sistema de Informação de Mortalidade - SIM e do Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica - SNVE.

19. Com relação ao esquema a ser observado para a vacina contra a hepatite em adultos, é CORRETO afirmar.

- A) Para a hepatite A, o esquema proposto é de três doses.
- B) Para a hepatite B, o esquema proposto é de duas doses.
- C) Independente do tipo (A, B, A e B), a segunda dose deve acontecer um mês depois da primeira.
- D) Para a hepatite A, guarda-se um intervalo de 6 meses da primeira para a segunda dose.
- E) Para as hepatites B e A e B, os esquemas propostos são diferentes.

20. O esquema a ser observado para a vacina contra a meningite em adultos é de

- A) dose única anual.
- B) duas doses.
- C) três doses.
- D) uma dose de 10 em 10 anos.
- E) dose única.

21. As Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes para tratamento e acompanhamento do Diabetes mellitus (DM) afirmam que a adoção de um plano alimentar saudável é fundamental no tratamento do DM. A recomendação para o plano alimentar no DM inclui:

- I.** Carboidratos (CHO) - 60% a 70% CHO + ácidos graxos monoinsaturados (AGMI).
- II.** Sacarose - sem restrição.
- III.** Frutose - não se recomenda adição nos alimentos.
- IV.** Fibra alimentar - mínimo de 20g/dia.
- V.** Gordura total (GT) - ~ 30% do VCT ou 80% a 85% CHO + GT.
- VI.** Proteína - 15% a 20%.

São VERDADEIRAS

- A) todas.
- B) I, III, V e VI apenas.
- C) I, II, IV, V e VI, apenas.
- D) I, III, IV, V e VI, apenas.
- E) IV, V e VI, apenas.

22. Sobre o Processo Administrativo Sanitário, identifique a afirmativa FALSA.

- A) O processo administrativo sanitário se inicia com o auto de infração e se apoia no poder de polícia.
- B) A primeira parte do processo é eminentemente técnica, sediada no risco sanitário.
- C) A segunda parte é jurídica, sediada no exame da legalidade.
- D) O exame pela equipe jurídica avalia os enfoques procedimental e legal (se foram obedecidos os prazos, se houve manifestação da parte, se houve manifestação das áreas respectivas, se houve suficiente comprometimento com o risco sanitário, se houve coerência na atuação frente à lei).
- E) Uma vez emitida a decisão (sentença) que será comunicada à empresa e publicada não há mais prazo para defesa e nova apreciação.

23. Todos são fatores necessários para o controle durante o armazenamento em refrigeração, EXCETO.

- A) Umidade relativa.
- B) Purificação e circulação do ar.
- C) Composição da atmosfera.
- D) Velocidade da refrigeração.
- E) Luz.

24. Atualmente, no Brasil, o ganho de peso e a obesidade representam uma ameaça crescente à saúde, constituindo um desafio para os profissionais da área. Para a prevenção e o controle desse problema, necessita-se de uma abordagem integrada que contemple os vários fatores envolvidos na gênese da obesidade. Sobre a gênese da obesidade, é CORRETO afirmar.

- A) Os fatores que levam um balanço energético positivo são os mesmos tanto para indivíduos que vivem em países desenvolvidos como para aqueles que vivem em países em desenvolvimento.
- B) Na gênese da obesidade acredita-se que os fatores genéticos são responsáveis por uma grande parcela dos casos de obesidade.
- C) Fatores relacionados ao ciclo reprodutivo, como a idade da menarca, o ganho peso gestacional, o número de filhos, o intervalo interpatal, a duração da amamentação e o período da menopausa têm sido relacionados ao excesso de peso.
- D) Mudanças em alguns momentos da vida (ex: casamento, viuvez, separação), determinadas situações de violência, fatores psicológicos, alguns tratamentos medicamentosos (com antibióticos e anti-inflamatórios) estão associados ao ganho em peso excessivo.
- E) A produção industrial de alimentos com elevada densidade energética representa o principal fator relacionado à obesidade na população.

25. O Índice de Massa Corporal, IMC é uma medida de fácil utilização, simples, prática e de baixo custo. Sobre o IMC assinale a alternativa FALSA.

- A) O IMC correlaciona-se intimamente com a gordura corporal e apresenta uma relação linear com a mortalidade.
- B) O IMC estabelece relação com a proporcionalidade do corpo, pois usa as medidas do peso e da altura.
- C) Atletas e indivíduos musculosos podem apresentar o IMC nas faixas de sobrepeso.
- D) Indivíduos com normopeso, de acordo com o IMC, podem apresentar aumento da gordura visceral.
- E) O IMC não considera a distribuição corporal da gordura.

26. Quanto à alimentação do lactente e da criança em idade pré-escolar, julgue os itens seguintes e assinale V, se verdadeiro ou F, se falso.

- | |
|--|
| <p>() Um bebê de 4 meses de idade que se alimenta apenas com leite materno necessita ingerir diariamente 50 mg de cálcio para colaborar no seu crescimento ósseo.</p> <p>() Ao iniciar a alimentação complementar em um bebê de 6 meses de, esta deve suprir aproximadamente 200 kcal/dia entre 6 e 8 meses, 300 kcal/dia entre 9 e 11 meses.</p> <p>() Uma criança de 3 anos de idade possui maiores necessidades nutricionais (kcal/kg peso corpóreo) que uma criança de 1 ano e 5 meses de idade.</p> <p>() A recomendação de uso de ferro profilático é feita para lactentes nascido a termo, de peso adequado para idade gestacional, em uso de fórmula infantil até 6 meses de idade e a partir do 6º. mês se houver ingestão mínima de 500 ml de fórmula por dia.</p> <p>() A alimentação complementar após os 6 meses deve ter uma densidade protéica de 0,7g/100 kcal até os 23 meses.</p> |
|--|

A sequência CORRETA é

- A) FFFFV. B) FVFFV. C) VVVVF. D) FFFFF. E) VVVVV.

27. Com relação aos aspectos epidemiológicos, nutricionais, sociais e econômicos da desnutrição, julgue os itens seguintes e assinale a alternativa FALSA.

- A) O indicador antropométrico mais comprometido nas crianças brasileiras é o peso/altura, que reflete o estado nutricional passado da criança.
- B) Segundo estudos epidemiológicos acerca da realidade brasileira, o diagnóstico de desnutrição deve ser feito a partir de valores abaixo de - 2 desvios-padrão para os indicadores antropométricos.
- C) As crianças na faixa etária de 6 a 24 meses correm maior risco de ficarem desnutridas devido ao período do desmame e à introdução dos alimentos complementares.
- D) No Brasil, embora a prevalência da desnutrição na infância tenha caído nas últimas décadas, o percentual de óbitos por desnutrição grave em nível hospitalar se mantém em torno de 20%, muito acima dos valores recomendados pela OMS (inferiores a 5%).
- E) A desnutrição primária pode começar precocemente na vida intrauterina (baixo peso ao nascer) e frequentemente cedo na infância, em decorrência da interrupção precoce do aleitamento materno exclusivo e da alimentação complementar inadequada nos primeiros 2 anos de vida, associada, muitas vezes, à privação alimentar ao longo da vida e à ocorrência de repetidos episódios de doenças infecciosas.

28. O Índice de Massa Corporal (IMC) para avaliação nutricional do idoso considera pontos de cortes diferentes daqueles utilizados para adultos. Essa diferença deve-se a todas as características abaixo, EXCETO.

- A) Redução do peso com a idade, sendo mais evidente no sexo masculino, relacionada à diminuição do conteúdo de água corporal e da massa muscular.
- B) Perda do tônus muscular e alterações posturais.
- C) Mudança na quantidade e distribuição do tecido adiposo subcutâneo.
- D) Declínio da altura em decorrência de compressão vertebral.
- E) Redução da gordura intramuscular, o que leva à alteração na elasticidade e na capacidade de compressão dos tecidos.

29. Considerando a maior relevância das variáveis com a determinação da área em diferentes setores das Unidades de Alimentação e Nutrição, associe as colunas.

1. Política de compras e abastecimento	() Área de processamento de refeições
2. Número de refeições/dia	() Área do refeitório
3. Tipos de mesas e assentos para usuários	() Área de armazenamento
4. Número total e escala do pessoal da U.A.N	() Área de distribuição de refeições
5. Modalidades e sistemas de distribuição	() Área para vestiários

A sequência CORRETA é:

- A) 4, 5, 2, 3, 1. B) 2, 3, 1, 5, 4. C) 5, 2, 3, 1, 4. D) 3, 2, 1, 4, 5. E) 1, 2, 3, 5, 4.

30. A qualidade sanitária dos alimentos é uma das condições essenciais para a promoção e manutenção da saúde. Sobre as Doenças Transmitidas por Alimentos e Água (DTA), marque a alternativa CORRETA.

- A) Salmonelose, hepatite viral tipo A e toxoplasmose são exemplos de toxinfecção causada por alimentos.
- B) Toxinfecção é a condição decorrente da ingestão de toxinas bacterianas pré-formadas nos alimentos, provocada pela multiplicação de bactérias toxigênicas.
- C) A cólera é um exemplo de infecção transmitida por alimentos.
- D) O botulismo é um exemplo de intoxicação transmitida por alimentos.
- E) Toxinas produzidas por fungos produzem também resultam em infecções transmitidas por alimentos.