

PROVA OBJETIVA: 26 de setembro de 2010

# **NÍVEL SUPERIOR**

# **FISIOTERAPEUTA**

Nome do Candidato: \_\_\_\_\_

Nº de Inscrição: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura

### **INSTRUÇÕES AO CANDIDATO**

- 1. Confira se a prova que você recebeu corresponde ao cargo/nível de escolaridade ao qual você está inscrito, conforme consta no seu cartão de inscrição e cartão-resposta. Caso contrário comunique imediatamente ao fiscal de sala.**
- 2. Confira se, além deste BOLETIM DE QUESTÕES, você recebeu o CARTÃO-RESPOSTA, destinado à marcação das respostas das questões objetivas.**
- 3. Este BOLETIM DE QUESTÕES contém 30 (trinta) questões objetivas, sendo 05 de Língua Portuguesa, 05 de Noções de Informática, 05 de Legislação (RJU do Servidor Municipal – Lei nº 6.116/99) e 15 de Conhecimentos Específicos. Caso exista alguma falha de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala. Na prova há espaço reservado para rascunho. Esta prova terá duração de 04 (quatro) horas, tendo seu início às 14:30h e término às 18:30h (horário local).**
- 4. Cada questão objetiva apresenta 04 (quatro) opções de resposta, identificadas com as letras (A), (B), (C) e (D). Apenas uma responde adequadamente à questão, considerando a numeração de 01 a 30.**
- 5. Confira se seu nome, número de inscrição, cargo de opção e data de nascimento, consta na parte superior do CARTÃO-RESPOSTA que você recebeu. Caso exista algum erro de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala, a fim de que o fiscal registre na Ata de Sala a devida correção.**
- 6. É obrigatório que você assine a LISTA DE PRESENÇA e o CARTÃO-RESPOSTA do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.**
- 7. A marcação do CARTÃO-RESPOSTA deve ser feita somente com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, pois lápis não será considerado.**
- 8. A maneira correta de marcar as respostas no CARTÃO-RESPOSTA é cobrir totalmente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo constante no CARTÃO-RESPOSTA.**
- 9. Em hipótese alguma haverá substituição do CARTÃO-RESPOSTA por erro do candidato. A substituição só será autorizada se for constatada falha de impressão.**
- 10. O CARTÃO-RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas.**
- 11. O candidato deverá permanecer, obrigatoriamente, na sala de realização da prova por, no mínimo, uma hora após o início da prova. A inobservância acarretará a eliminação do concurso.**
- 12. O candidato deverá devolver no final da prova, o BOLETIM DE QUESTÕES e o CARTÃO-RESPOSTA, recebidos.**
- 13. Será automaticamente eliminado do Concurso Público da Prefeitura Municipal de Oriximiná, o candidato que durante a realização da prova descumprir os procedimentos definidos no Edital nº 001/2010-PMO.**

**Boa prova.**



**EDITAL N.º 001/2010–PREFEITURA MUNICIPAL DE ORIXIMINÁ**

**LÍNGUA PORTUGUESA****O sentido linguístico da vida**

Aldo Bizzocchi

1 Segundo consta, nós, humanos, somos as únicas criaturas do planeta a fazer  
2 perguntas ontológicas, vale dizer, a questionar a nossa própria existência. E isso se dá  
3 exatamente porque somos a única espécie dotada de linguagem. (Observe que falo em  
4 "linguagem" e não em "comunicação", pois esta todas as espécies superiores possuem.)  
5 Em outras palavras, é a linguagem que permite a consciência.  
6 Há três grandes mistérios a torturar o intelecto humano: a origem do Universo  
7 (e, portanto, de tudo o que existe), a origem da vida e a origem da consciência (isto é,  
8 de uma forma de vida que sabe que está viva e que o Universo ao redor existe). Mas  
9 este último mistério se prende a um quarto e bem menos explorado: a origem da  
10 linguagem.  
11 Quatro condições são necessárias à existência da consciência. Em primeiro  
12 lugar, vida: seres inanimados não têm consciência (embora alguns filósofos *New Age*  
13 afirmem que sim). Em segundo lugar, atividade mental: amebas são vivas mas não  
14 conscientes. Em terceiro, memória: só posso compreender que um pássaro em voo está  
15 em movimento porque me lembro de que, um instante atrás, ele estava em outro lugar  
16 do céu; só posso saber que estou vivo e quem sou porque me lembro do meu passado.  
17 Se eu não tivesse memória, cada instante da minha existência seria como o primeiro, e  
18 eu viveria um eterno "nascimento". Enfim, a consciência está ligada à sensação, não  
19 importa se real ou ilusória, da passagem do tempo.  
20 Finalmente, a quarta condição para a consciência é a linguagem. Animais  
21 superiores, como cães e chimpanzés, são vivos, inteligentes, dotados de memória e, no  
22 entanto, não parecem ter consciência de si mesmos além de suas sensações,  
23 sentimentos e pulsões de satisfazer necessidades fisiológicas.  
24 Somente a linguagem humana realiza abstrações, ou seja, cria um mundo "que  
25 não existe" a partir do que existe. Por isso, o maior impasse da filosofia não é descobrir  
26 se a realidade que vemos está aí ou não (é bem provável que sim, ainda que não seja  
27 exatamente como a vemos). É saber se a realidade que só vemos em nossa mente  
28 existe fora dela. Enfim, nossa vida tem algum sentido ou somos nós que damos sentido  
29 a ela?

<http://revistalingua.uol.com.br/textos.asp?codigo=11971>  
[com adaptações]

**01.** Leia os enunciados abaixo,

- I. Cabe à Filosofia, segundo Aldo Bizzocchi, chegar a conclusões a respeito das realidades criadas por nossas abstrações.
- II. Afirma-se, no texto, que o ser humano é a única espécie viva capaz de se comunicar; por isso, a única que tem consciência.
- III. Para Aldo Bizzocchi, a sensação de passagem do tempo, assim como a existência da realidade externa, são indubitavelmente ilusórias.
- IV. De acordo com o autor, para haver consciência, não basta ter vida; é preciso também ser inteligente, ter memória e ser dotado de linguagem.

Em relação às idéias desenvolvidas no texto, **está correto** o que se afirma em

- (A) I e II.
- (B) I e IV.
- (C) II e III.
- (D) I, II e III.

**02.** O questionamento ontológico a que se refere Aldo Bizzocchi diz respeito a

- (A) dúvidas acerca da linguagem humana.
- (B) indagações a respeito da existência humana.
- (C) perguntas relativas a outras espécies superiores de vida.
- (D) incertezas quanto ao fato de ser o homem a única criatura do planeta.

**03.** Julgue os itens abaixo:

- I. A locução “Por isso” (linha 25) sinaliza uma causa.
- II. “Em outras palavras” (linha 5) retoma e contradiz a ideia apresentada anteriormente.
- III. A expressão “vale dizer” (linha 2) introduz uma explicação e tem o mesmo valor da locução “ou seja”.
- IV. A substituição de “a torturar” (linha 6) por “que torturam” mantém a coerência e a correção gramatical do período.

**Está correto** o que se afirma em

- (A) I e II.
- (B) I, II e III.
- (C) I, III e IV.
- (D) I, II, III e IV.

**04.** Em “É a linguagem *que* permite a consciência”, o “que” é pronome relativo com função anafórica. Esse mesmo fenômeno coesivo ocorre em

- (A) “só posso saber que estou vivo” (linha 16).
- (B) “cria um mundo ‘que não existe’” (linhas 24-25).
- (C) “embora alguns filósofos *New Age* afirmem que sim” (linhas 12-13).
- (D) “só posso compreender que um pássaro em voo está em movimento” (linhas 14-15).

**05.** Julgue os enunciados abaixo:

- I. O substantivo “pulsões” (linha 23) significa força que dirige e incita as ações dos seres vivos.
- II. Há uma concordância siléptica em “nós, humanos, somos as únicas criaturas do planeta a fazer perguntas ontológicas” (linhas 1-2).
- III. A palavra “intelecto” em “Há três grandes mistérios a torturar o intelecto humano” (linha 6) poderia ser substituída, sem perda de sentido, por “mente”.
- IV. Em “cada instante da minha existência seria como o primeiro, e eu viveria um eterno ‘nascimento’” (linhas 17-18), os verbos estão no futuro do pretérito e encerram ações a serem realizadas no futuro.

**É verdadeiro** o que se afirma em

- (A) I e III.
- (B) I, II e III.
- (C) I, II e IV.
- (D) II, III e IV.

# RASCUNHO

**NOÇÕES DE INFORMÁTICA**

**06.** No Microsoft Office Excel 2007, quando o usuário precisa executar a correção ortográfica dos textos contidos numa planilha, é necessário pressionar a tecla de função

- (A) F2.
- (B) F3.
- (C) F7.
- (D) F8.

**07.** No Windows XP, o acesso ao menu Iniciar pode ser feito por meio das seguintes opções, exceto:

- (A) um clique simples no botão Iniciar.
- (B) pressionando as teclas CTRL + ESC.
- (C) pela tecla Windows.
- (D) pressionando as teclas ALT + I.

**08.** Os sites do tipo Portal disponibilizam páginas para que os usuários possam bater papo on-line com os outros usuários. Esses sites são chamados de

- (A) Salas de Chat.
- (B) Conversas Virtuais.
- (C) Usuários on-line.
- (D) Portal Virtual.

**09.** O item “Opções da Internet” presente no menu “Ferramentas” do Internet Explorer 6.0 possui a guia “Programas”, onde o usuário pode especificar que programa o Windows utiliza automaticamente para cada serviço da Internet. Dentre as opções abaixo, aquela que não representa um Serviço de Internet é a

- (A) e-mail.
- (B) grupo de notícias.
- (C) lista de contatos.
- (D) compiladores.

**10.** No Windows Explorer, após abrir a “Lixeira”, o usuário seleciona o arquivo desejado e utiliza o comando \_\_\_\_\_ do menu Arquivo para recuperar o arquivo excluído.

O comando que preenche a lacuna acima é o

- (A) Consertar.
- (B) Restaurar.
- (C) Reparar.
- (D) Compor.

# RASCUNHO

**LEGISLAÇÃO**

**11.** A Lei Municipal n.º 6.116, de 20 de dezembro de 1999, do Município de Oriximiná-PA, instituiu o Regime Jurídico Único (RJU) dos servidores públicos municipais. Em consonância com as disposições legais ali contidas e em relação às formas de provimento em cargo público municipal, considere:

- I. A nomeação far-se-á em caráter efetivo ou temporário; a primeira hipótese ocorre quando se tratar de cargo isolado da carreira; a segunda, para cargos de confiança, de livre exoneração, sendo necessário para ambos os casos de prévia habilitação em concurso público de provas ou de provas e títulos.
- II. A recondução consiste no retorno do servidor estável ao cargo anteriormente ocupado, sendo decorrente de reintegração do anterior ocupante.
- III. A reintegração é a investidura do servidor em cargo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada em inspeção médica.
- IV. A reversão é o retorno à atividade do servidor aposentado por invalidez quando, por junta médica oficial, forem declarados insubsistentes os motivos determinantes da aposentadoria.

Estão corretos os itens

- (A) I e IV, somente.
- (B) II e IV, somente.
- (C) II e III, somente.
- (D) I, e III, somente.

**12.** Atualmente, o serviço público, além de constituir símbolo de estabilidade, proporciona a obtenção de certas vantagens pecuniárias incomuns em outros postos de trabalho na iniciativa privada. Acerca das disposições atinentes às vantagens do servidor público constantes na Lei Municipal n.º 6.116, de 20 de dezembro de 1999, do RJU do Município de Oriximiná-PA é correto afirmar:

- I. Remuneração é a retribuição pecuniária pelo exercício de cargo público, com valor fixado em lei, reajustado periodicamente de modo a preservar-lhe o poder aquisitivo, sendo vedada a sua vinculação, ressalvado o disposto na Constituição da República Federativa do Brasil.
- II. Vencimento é a remuneração no cargo, acrescido de vantagens pecuniárias permanentes ou temporárias estabelecidas em lei.
- III. Provento é o tipo de sistema remuneratório devido exclusivamente aos servidores ocupantes de cargo em comissão.

Estão incorretos os itens

- (A) I e II, somente.
- (B) I e III, somente.
- (C) II e III, somente.
- (D) I, II e III.

**13.** Sobre os deveres do servidor público municipal, assinale a alternativa correta.

- (A) Cumprir as ordens superiores, posto que manifestamente ilegais, é dever do servidor público municipal.
- (B) O servidor deve zelar pela economia do material e do patrimônio público de modo a restringir atendimento àqueles que deles não consumirem.
- (C) Deve o servidor tratar com urbanidade apenas àqueles que lhe dispenderem tratamento recíproco.
- (D) Ao servidor é atribuído o dever de atender ao público em geral, fornecendo com presteza as informações requeridas, salvo as protegidas por sigilo.

**14.** Quanto à estabilidade no serviço público municipal, e a aspectos a ela atinentes, assinale a alternativa correta.

- (A) Os requisitos para a obtenção da estabilidade são: provimento efetivo em razão de concurso público e decurso do estágio probatório, não havendo necessidade de emissão de parecer concluindo a favor da confirmação do servidor em estágio.
- (B) A estabilidade é o direito de permanência no serviço público, outorgado a servidor nomeado para cargo de provimento efetivo em razão de concurso público que tenha transposto o estágio probatório no período de 2 (dois) anos.
- (C) Estágio probatório é o período em que o servidor será observado pela Administração com o objetivo de apurar sua aptidão para o exercício do cargo, mediante a verificação de certos requisitos legalmente definidos.
- (D) Caso não satisfaça às condições do estágio probatório, o servidor, além de não obter a estabilidade, será demitido de ofício.

**15.** No que concerne às vedações atribuídas ao servidor público municipal, considere:

- I. Cometer a outro funcionário atribuições estranhas às do cargo que ocupa, mesmo em situações transitórias de emergência.
- II. Promover manifestações de apreço no recinto da repartição.
- III. Ausentar-se do serviço durante o expediente sem prévia autorização da chefia imediata.
- IV. Exercer qualquer outra atividade profissional, posto que seja compatível com o cargo ou função e com o horário de trabalho.

Constituem vedações ao servidor público as assertivas contidas nos itens

- (A) I e III, somente.
- (B) I e II, somente.
- (C) II e IV, somente.
- (D) II e III, somente.

# RASCUNHO

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**16.** Os sistemas de informações disponibilizados pelo SUS são importantíssimos nas políticas públicas de saúde em todas as esferas do poder público. Quando nos referimos ao “sistema de informações que viabiliza o pagamento de serviços hospitalares prestados pelo SUS através da captação de dados oriundos das autorizações de internação hospitalar, facilitando as atividades de controle e avaliação e vigilância epidemiológica em âmbito nacional e estão dispostos para consulta através de produtos desenvolvidos pelo DATA–SUS”, estamos nos referindo ao

- (A) SIAB–SUS.
- (B) SIA–SUS.
- (C) SIH–SUS.
- (D) SAIH–SUS.

**17.** A drenagem linfática está entre os recursos utilizados pelo fisioterapeuta, por exemplo, nas abordagens em Fisioterapia na Saúde da Mulher, em Dermato funcional e em oncologia. Ao tratarmos da Drenagem Linfática Manual – DLM, é correto afirmar:

- (A) as manobras devem ser executadas no sentido da circulação linfática centrifugamente, em ritmo acelerado, para respeitar o mecanismo de transporte da linfa cuja frequência de contração é de 15 a 27 vezes por minuto.
- (B) há duas etapas a serem seguidas na DLM, sempre realizadas centripetamente e no sentido da circulação linfática de retorno; tais etapas são chamadas de evacuação e de captação.
- (C) dentre as manobras básicas da DLM, existem três essenciais; o deslizamento superficial, realizado com o objetivo de acomodar o paciente ao toque, a manobra de captação e a de evacuação da linfa.
- (D) o objetivo da captação é proporcionar um aumento do fluxo linfático da região proximal, deixando essa área descongestionada e preparada para receber a circulação venosa adjacente e a de regiões mais distais à área de edema linfático.

**18.** As pessoas que necessitam de cuidados intensivos podem e devem ser mobilizadas precocemente, pois a moderna Fisioterapia em Terapia Intensiva recomenda a mobilização precoce de pacientes, mesmo que em Ventilação Mecânica, pois a imobilização torna o paciente descondicionado, o que evidentemente reduz sua capacidade de executar cinesioterapia ativa livre ou ativa livre contrarresistência, diminuindo a tolerância ao esforço, podendo, ainda, comprometer o desmame da VM. Assim sendo, quando tratamos dos efeitos da imobilização respectivamente sobre os sistemas cardiovascular, respiratório e metabólico, é correto afirmar que ocorre

- (A) aumento da concentração de hemoglobina, aumento da capacidade residual funcional e diminuição da excreção de nitrogênio.
- (B) diminuição do volume total de sangue, capacidade vital reduzida e aumento da excreção de cálcio.
- (C) diminuição da frequência cardíaca máxima, aumento do volume expiratório forçado e aumento da excreção de fósforo.
- (D) aumento do consumo máximo de O<sub>2</sub>, aumento da PaO<sub>2</sub> e aumento da excreção de magnésio.

# RASCUNHO



**19.** A ergonomia se preocupa com as condições gerais de trabalho, sendo seu objetivo aumentar a eficiência humana, minimizando o custo individual, ao remover aspectos do trabalho que, a longo prazo, podem provocar ineficiências ou os mais variados tipos de incapacidades físicas, visto que uma das causas de inadaptação ao trabalho pode estar ligada à falta de adequação do corpo frente a um determinado equipamento. Como as doenças ocupacionais, classificadas como DORT, estão presentes nas mais variadas formas de ocupação humana, o fisioterapeuta deve ocupar-se não só em propiciar tratamento específico a cada caso, como também em trabalhar com mecanismos de prevenção. Assim, ao proporcionar orientações na área da ergonomia, é correto

- (A) evitar flexionar e estender a coluna vertebral bruscamente, assim como carregar ou deslocar objetos executando movimentos de rotação brusca.
- (B) preferencialmente, levantar e/ ou apoiar objetos no chão ou acima do nível da cabeça, assim como manter a coluna lombar em hiperextensão durante os procedimentos.
- (C) levantar pesos mantendo-os afastados do corpo, como forma de intensificar o trabalho dos eretores da coluna vertebral, e associando o movimento à rotação da coluna vertebral.
- (D) manter-se em posições fixas, seja sentado ou em pé, durante muito tempo, pois favorece o trabalho dos proprioceptores das articulações da coluna vertebral, facilitando a postura.

**20.** A lombalgia é, ainda hoje, uma das principais causas de incapacidade entre os trabalhadores. A alta incidência dessa manifestação algica seja entre trabalhadores da indústria, seja entre lavradores ou mulheres que desempenham suas funções no lar, representa um enorme impacto econômico, devido às influências negativas na qualidade de vida das pessoas e aos altos custos gerados com assistências à saúde, em dias de afastamento da atividade, entre outras situações. A adoção de medidas ergonômicas é capaz de reduzir em 80 % a incidência de dores lombares e o fisioterapeuta necessita demonstrar habilidade em conduzir uma boa análise ergonômica e postural para propor modificações nos ambientes de forma preventiva. Com base, pois, na adoção de critérios biomecânicos do ser humano, é correto

- (A) evitar a flexão do tronco – durante a escrita, deve-se manter a inclinação posterior do assento, permitindo a sua utilização correta na extremidade.
- (B) diminuir a alavanca de movimento, reduzindo o braço de potência e aumentando o braço de resistência com relação à ferramenta utilizada.
- (C) eliminar esforço estático – o auxílio mecânico e a diminuição do peso dos objetos deve ser uma prioridade constante em qualquer trabalho ergonômico.
- (D) aplicar o PEPLOSP ao manusear peças, isto é, observar os seguintes detalhes: P – perto do corpo; E – elevado na altura de 90 cm do piso; P – pequena distância horizontal entre a origem e o destino; L – leves; O – obliquamente; S – sempre; P – pega adequada para as mãos.

**21.** O reconhecimento de várias especialidades em fisioterapia tem aberto o campo de trabalho da profissão. Dentre as especialidades, encontramos a Fisioterapia em Saúde da Mulher – FISM, que trata da aplicabilidade da Fisioterapia nas mais variadas fases da saúde da mulher, razão pela qual o conhecimento anatômico nessa área é importante na avaliação e no planejamento de tratamento. Entre as estruturas importantes na saúde da mulher estão os MAP – músculos do assoalho Pélvico, e sobre eles é correto afirmar:

- (A) o esfíncter externo do ânus fecha o canal retal e mantém a ereção do clitóris.
- (B) o ísquio cavernoso suporta e fixa o corpo do períneo, além de suportar o peso das vísceras.
- (C) o bulbo esponjoso ajuda a manter as vísceras pélvicas em posição e resiste à pressão abdominal.
- (D) coccígeo e o isquiococcígeo formam o diafragma pélvico e dão suporte às vísceras pélvicas.

**22.** A ATM – Articulação Temporomandibular – pode sofrer alterações que afetam a visão, a audição, o posicionamento da coluna cervical, a fala e a mastigação, dentre outras funções. A avaliação fisioterapêutica, a elaboração de condutas fisioterapêuticas e os métodos preventivos baseiam-se principalmente no conhecimento anatômico, e, sobre a anatomia da ATM é correto afirmar:

- (A) o músculo temporal origina-se no arco zigomático e na inserção do ângulo e do arco da mandíbula (superficial) e no ramo e processo coronóide da mandíbula (profundo).
- (B) é formada pela fossa mandibular do osso temporal e pela cabeça do côndilo da mandíbula; possui relação com os músculos masseter, temporal, pterigoideo medial e pterigoideo lateral.
- (C) o músculo masseter tem sua origem na lâmina lateral do processo pterigoideo do osso esfenóide e sua inserção na face medial do ângulo e ramo da mandíbula realiza a elevação e a protrusão da mandíbula, bem como a abertura da boca.
- (D) o músculo pterigóideo medial tem origem na asa do esfenóide e na face lateral do processo pterigóideo do osso esfenóide; a inserção na face anterior do disco articular e no côndilo da mandíbula é responsável por realizar abertura da boca.

**23.** As atualizações em Fisioterapia correspondem a aspectos das práticas e técnicas da profissão. A busca constante acerca dos mais diversos métodos à disposição do profissional representa uma exigência das velozes modificações no panorama dos avanços científicos. Dentre os métodos que podem ser usados pelo fisioterapeuta com relação aos movimentos humanos, destaca-se o de Rolfing®, sobre o qual é correto afirmar:

- (A) método terapêutico criado na França em 1970, que trata algias diversas; baseia-se no estudo da postura individual, de suas alterações e repercussões nas atividades de vida diária e de vida prática.
- (B) método de mensuração computadorizada de alta resolução das pressões plantares, realizado através de palmilhas sensorizadas sensíveis à pressão, as quais reproduzem as pressões durante a marcha, a bipedestação, a corrida e o salto.
- (C) definido como um sistema em que a velocidade de movimento é controlada, a técnica de exercício se baseia em contrações isocinéticas e pode ser determinada como um exercício de resistência acomodativa, que adapta todos os fatores causais de variação de força por uma ADM.
- (D) consiste basicamente em uma sequência de intervenções manuais, cuidadosas e sistematicamente planejadas para liberar fixações na forma, nos movimentos e nas qualidades energéticas do paciente, com o objetivo de integrá-lo como um todo em relação à força da gravidade.

**24.** Considerando a ação do fisioterapeuta nas atividades de saúde pública e a associação entre os cuidados com a saúde da mulher e a saúde do idoso, pode-se definir o climatério como um processo fisiológico de envelhecimento da mulher, que ocorre entre os 40 e os 60 anos de idade, tendo a menopausa período estimado aos 51 anos. Ela abrange o período entre o fim da fase reprodutiva e o início da senescência. Um dos problemas que pode ocorrer no climatério é a osteoporose, que deve receber especial atenção do fisioterapeuta. Sobre essa abordagem, tem-se como verdadeira a seguinte sentença:

- (A) A hidrocinesioterapia, tendo em vista a força muscular com baixa intensidade (10 a 30% da força máxima) e com muitas repetições, produz aumento maior da massa óssea que o treinamento com intensidade maior.
- (B) O exercício que visa a força muscular com muita intensidade (60 a 80% da força máxima) e com poucas repetições produz aumento maior da massa óssea que o treinamento com resistência menor.
- (C) O exercício que visa a força muscular com pouca intensidade (10 a 40% da força máxima) e com muitas repetições produz aumento maior da massa óssea que o treinamento com resistência maior.
- (D) O exercício que visa a endurance muscular com pouca intensidade (20 a 30% da força máxima) e com muitas repetições produz aumento maior da massa óssea que o treinamento com resistência menor.

**25.** Sobre a Fisioterapia Cardiorrespiratória, podemos considerar como procedimento correto durante a avaliação no pós-operatório de revascularização do miocárdio:

- (A) as medidas de volume-minuto, volume corrente e da capacidade vital podem ser realizadas através de um manovacuômetro.
- (B) as medidas de volume-minuto são colhidas de paciente com as vias aéreas ocluídas por clipe nasal, em incursões inspiratórias e expiratórias com esforço.
- (C) verificar a P<sub>Imáx</sub> com paciente posicionado a 45° de inclinação do leito, com a via aérea ocluída pelo clipe nasal, sendo solicitado realizar um esforço inspiratório máximo sustentado por, no mínimo, um segundo a partir da Capacidade Residual Funcional - CRF.
- (D) verificar a P<sub>Emáx</sub> com paciente posicionado a 90° de inclinação do leito, com a via aérea ocluída pelo clipe nasal, sendo solicitado realizar um esforço inspiratório máximo sustentado por, no mínimo, um segundo a partir da Capacidade Residual Funcional – CRF.

**26.** De acordo com o III Consenso Brasileiro de Ventilação Mecânica, é correto dizer que

- (A) os objetivos da oxigenioterapia incluem manter a PaO<sub>2</sub> maior ou igual a 60 mmHg e/ou a SaO<sub>2</sub> maior ou igual a 90%. Para isso, a FIO<sub>2</sub> deve ser mantida abaixo de 60%, sempre que possível.
- (B) os objetivos da oxigenioterapia incluem manter a PaO<sub>2</sub> maior ou igual a 90 mmHg e/ou a SaO<sub>2</sub> maior ou igual a 99%. Para isso, a FIO<sub>2</sub> deve ser mantida abaixo de 90%, sempre que possível.
- (C) a hipocapnia permissiva pode ser tolerada em pacientes com LPA, se necessário para minimizar a pressão platô e o volume corrente.
- (D) a hipercapnia permissiva pode ser tolerada em pacientes com LPA, se necessário para maximizar a pressão platô e minimizar o volume corrente.

**27.** A síndrome obesidade–hipoventilação alveolar corresponde ao principal prejuízo causado à função respiratória pela obesidade e merece especial atenção do fisioterapeuta, considerando as mudanças nas características populacionais brasileiras o que a médio e longo prazo representará comprometimento da saúde pública. Sobre as características da síndrome, é correto afirmar que

- (A) o conceito é funcional e reflete a incompetência do aparelho respiratório para eliminar CO<sub>2</sub> na mesma proporção que o gás chega aos pulmões, subentendendo-se, portanto, a presença de hipercapnia (PaCO<sub>2</sub> maior que 45 mmHg) acompanhada de equivalente grau de hipoxemia (baixa PO<sub>2</sub>).
- (B) o diagnóstico da síndrome se faz pela gasometria arterial realizada com o paciente sedado, em repouso, e sob oxigenioterapia. É obrigatório que o paciente adote o decúbito dorsal, pois favorece a manifestação das condições durante o sono.
- (C) a função pulmonar na obesidade é afetada essencialmente pela quantidade de distribuição centrífuga do excesso de gordura com seu potencial para favorecer mecanicamente o funcionamento do fole torácico.
- (D) geralmente os pacientes com essa síndrome são identificados pela hiposonolência que os acompanha. Têm cansaço fácil aos esforços e podem apresentar edema, perceptível em membros inferiores. Sem assistência adequada, esses pacientes desenvolvem hipertensão pulmonar e cor pulmonale.

**28.** As lesões musculares são muito frequentes nas mais variadas atividades, seja na vida diária, seja em atividades esportivas ou laborativas. Quando a lesão muscular é caracterizada por “perda completa da continuidade das fibras musculares causada por força repentina de estiramento enquanto o músculo se contrai”, trata-se de

- (A) ruptura.
- (B) distensão.
- (C) contusão.
- (D) espasmo.

**29.** O LASER, método terapêutico largamente utilizado em fisioterapia, é um acróstico de Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation (Amplificação da Luz por Emissão de Radiação). Com relação aos efeitos do laser nos tecidos, é correto afirmar:

- (A) é útil para o reparo tecidual, pois aumenta o número de fibroblastos e diminui a síntese de colágeno.
- (B) garante maior eficiência da bomba de sódio, com diminuição da permeabilidade das membranas celulares.
- (C) produz a diminuição do número de fibroblastos, promovendo tecido de granulação – útil para cicatrização de ferimentos.
- (D) aumenta os níveis de prostaglandinas, causando o aumento na ATP celular, útil na diminuição da dor.

**30.** A eletroterapia é ainda hoje um método bastante utilizado pelos fisioterapeutas. As correntes diadinâmicas, por exemplo, por sua natureza, pertencem ao grupo das correntes galvano-farádicas e possuem modulação de frequência diferenciada. Quando se especifica “uma forma de corrente MF de 50 Hz durante 1 segundo de fluxo e intervalos com a mesma duração, proporcionando assim, contrações rítmicas para eletroginástica”, trata-se de uma corrente diadinâmica

- (A) DF (difásica fixa).
- (B) LP (longos períodos).
- (C) RS (ritmo sincopado).
- (D) CP (curtos períodos).

# RASCUNHO