

EMPRESA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO – PRODAM/SP – S.A

SELEÇÃO PÚBLICA Nº 001/2010

Cód. 30 – Auxiliar de Enfermagem do Trabalho

Considere o texto para responder às questões 01 e 02.

Dieta rica em pão branco aumenta o risco de infarto

Dois grandes estudos divulgados nesta semana reacendem a discussão sobre os riscos, para o sistema cardiovascular, do alto consumo de carboidratos refinados, presentes em pães brancos e biscoitos.

O primeiro estudo investigou a relação entre infarto e dietas pobres em gorduras saturadas (já bem relacionadas a problemas cardíacos), mas ricas em carboidratos. Os pesquisadores, da Dinamarca, acompanharam 53.644 adultos durante 12 anos. A pesquisa concluiu que, para cada 5% de aumento de carboidratos na dieta, houve um risco 33% maior de infarto. Esse resultado foi publicado no “American Journal of Clinical Nutrition”.

“Carboidratos com alto índice glicêmico aumentam as chances de problemas cardiovasculares por causarem processos inflamatórios, dislipidemias [alterações no colesterol] e disfunções nas paredes dos vasos”, disse à Folha Marianne Jakobsen, especialista em nutrição e líder da pesquisa.

O outro trabalho foi divulgado no “Archives of Internal Medicine” e ligou o risco de doenças nas artérias do coração ao consumo excessivo de carboidratos refinados, mas só no caso das mulheres. Para os homens, não foram encontradas alterações decorrentes dessa dieta. O estudo conclui também que, para o risco de doenças cardíacas, importa mais o fato de os carboidratos ingeridos serem de alto índice glicêmico do que a quantidade total de carboidratos consumidos. Os pesquisadores acompanharam mais de 47 mil voluntários, por sete anos, na Itália.

Alimentos com alto índice glicêmico são assim chamados pela capacidade de aumentarem rapidamente os níveis de glicose no sangue. Com isso, o organismo libera altas doses de insulina, fazendo a glicose cair rapidamente e levando à sensação precoce de fome.

Para Daniel Magnoni, nutrólogo e cardiologista do Hospital do Coração, o hábito de consumir excesso de carboidratos com alto índice glicêmico sobrecarrega e deteriora o pâncreas, órgão responsável pela produção de insulina, e pode levar à obesidade.

<http://www1.folha.uol.com.br/folha/equilibrio/noticias/ult263u722327.shtml>. Acesso em 14/05/2010.

1. Depreende-se do texto que:
 - A) o consumo exagerado de biscoitos e pão branco aumenta o risco de infarto somente para os homens.
 - B) a dieta rica em carboidratos refinados é ótima para a prevenção de enfartos.
 - C) as pesquisas realizadas não foram conclusivas quanto à relação existente entre carboidratos e infarto.
 - D) o consumo exagerado de biscoitos e pão branco aumenta o risco de infarto, especialmente em mulheres.
2. Identifica-se o processo de derivação prefixal em:
 - A) felizmente.
 - B) planalto.
 - C) boteco.
 - D) reacender.
3. Na frase: “Este remédio é prejudicial ao organismo.”, o termo grifado exerce a função sintática de:
 - A) sujeito.
 - B) complemento nominal.
 - C) objeto direto.
 - D) adjunto adverbial.
4. Na frase: “Tratam-se pacientes crônicos.”, tem-se:
 - A) voz passiva analítica.
 - B) voz ativa.
 - C) voz passiva sintética.
 - D) voz reflexiva recíproca.

5. As palavras estão corretamente grafadas em:
- A) trage, impecilho, frizar, cãibra.
 - B) traje, impecilho, frisar, caimbra.
 - C) traje, empecilho, frisar, cãibra.
 - D) trage, empecilio, frizar, caimbra.
6. A alternativa correta quanto à ocorrência da crase é:
- A) Há muito trabalho à fazer esta manhã.
 - B) A doença regrediu graças à intervenção do médico.
 - C) A licença foi concedida à enfermeiras mais antigas.
 - D) Sua esperteza, ao mesmo tempo que ajuda, aborrece à alguns pacientes.
7. O verbo está corretamente flexionado em:
- A) Se nós disséssemos que tudo está bem, seria uma grande mentira.
 - B) Quando ele por o medicamento na sacola, iremos embora.
 - C) Se você manter a calma, certamente o procedimento surtirá o resultado pretendido.
 - D) Quando você vir ao consultório, não esqueça de trazer seus óculos.
8. O uso de por que, porque, por quê e porquê está correto em:
- A) Sairei cedo por que preciso comprar alguns remédios.
 - B) Por que você sairá cedo hoje? Existe alguma justificativa?
 - C) Será que a todo momento precisarei justificar o porque?
 - D) Desculpe, só perguntei por quê me preocupo com seu estado de saúde.
9. O uso de onde e aonde está **ERRADO** em:
- A) Coloquei-a onde você determinou.
 - B) Aonde você colocou a lista de procedimentos?
 - C) Aonde você vai?
 - D) Não importa aonde eu vá, mas o que farei.
10. As palavras grifadas estão corretamente empregadas, **EXCETO** em:
- A) Embora discutam às vezes, trata-se de pessoas afins.
 - B) Daqui a duas horas, o medicamento surtirá efeito.
 - C) Afim de encontrar a lista de procedimentos, o auxiliar questionou o colega.
 - D) É melhor prescrever o medicamento correto desta vez.
11. Mande manipular um medicamento. Vou pagar por ele _____ sabendo-se que $\frac{3}{5}$ do seu preço corresponde aos seus componentes; $\frac{1}{6}$ corresponde a outras despesas e que o lucro a se obter é de R\$ 7,14.
- A) R\$ 36,00.
 - B) R\$ 28,60.
 - C) R\$ 30,60.
 - D) R\$ 31,40.
12. Uma seringa comporta 8cm^3 de líquido. Uma pessoa que toma 3 injeções diárias de um certo medicamento e este ao ser aplicado com essa seringa ocupa exatamente $\frac{3}{4}$ de sua capacidade, receberá ao final de um dia ___ ml desse medicamento.
- A) 16.
 - B) 20.
 - C) 14.
 - D) 18.
13. Há no estoque do ambulatório de uma empresa colírio para atender 15 pacientes durante 30 dias. Se a epidemia de conjuntivite aumentar e for preciso atender 25 pacientes, esse estoque daria para:
- A) 18 dias a menos.
 - B) 10 dias a menos.
 - C) 13 dias a menos.
 - D) 12 dias a menos.

14. Participando da Campanha de Vacinação da gripe suína uma auxiliar de enfermagem iniciou seu turno às 6 horas e 45 minutos e terminou-o às 17 horas e 15 minutos. Se parou apenas 45 minutos para o almoço e seu turno diário é de 8 horas, nesse dia ela trabalhou _____ a mais.
- A) 1 hora e 35 minutos.
 - B) 1 hora e 45 minutos.
 - C) 1 hora e 55 minutos.
 - D) 2 horas e 5 minutos.
15. Durante um mês passaram pelo ambulatório de uma empresa 62 pessoas das quais:
- 24 apresentavam conjuntivite.
 - 17 apresentavam hipertensão.
 - 20 apresentavam virose.
 - 3 apresentavam conjuntivite e virose
 - 7 apresentavam virose e hipertensão.
 - 5 apresentavam conjuntivite e hipertensão.
 - 2 apresentavam os três problemas.
- Das pessoas atendidas _____ apresentavam sintomas de outras enfermidades.
- A) 24 pessoas.
 - B) 4 pessoas.
 - C) 14 pessoas.
 - D) 15 pessoas.
16. Calcule quantas pessoas, em cada turno de uma empresa, tomaram vacina contra a gripe suína sabendo-se que no total foram aplicadas 323 vacinas e que o número de indivíduos por turno que a tomaram é inversamente proporcional a 2, 4 e 5 respectivamente nos turnos da manhã, tarde e noite.
- A) 170 – 85 – 68.
 - B) 169 – 84 – 70.
 - C) 166 – 92 – 65.
 - D) 174 – 88 – 61.
17. A equipe médica e os membros da CIPA de uma empresa resolveram fazer 222 apostilas: de Primeiros Socorros e de Prevenção de Acidentes, a fim de esclarecer seus funcionários sobre esses assuntos. A apostila de Primeiros Socorros tinha 1,2cm de espessura e a de Prevenção de Acidentes tinha 0,8cm de espessura. Colocadas umas sobre as outras as apostilas formaram uma pilha de 200,4cm de altura. Sabendo-se que a apostila de Prevenção de Acidentes vai ser distribuída a todos os funcionários da firma e que a de Primeiros Socorros apenas aos inscritos nesse treinamento e que não foi feito apostilas a mais, essa empresa tem _____ funcionários e _____ deles se inscreveram no curso de Primeiros Socorros.
- A) 165 – 57.
 - B) 166 – 56.
 - C) 168 – 54.
 - D) 164 – 58.
18. A caixa com vários frascos de um certo medicamento que custa R\$ 245,00 sofreu um aumento de 15%, mas se o pagamento for a vista é dado um desconto de 4%. Pagando-se a vista, na realidade o aumento será de:
- A) 11%.
 - B) 10,5%.
 - C) 10,4%.
 - D) 10%.
19. Calcule a taxa de juros simples cobrada num empréstimo de R\$ 2.840,00 que após 8 meses correspondia ao montante de R\$ 3.976,00.
- A) 3,8% ao mês.
 - B) 0,15% ao dia.
 - C) 48% ao ano.
 - D) 60% ao ano.

20. A área destinada ao ambulatório de uma empresa é formada por 2 salas exatamente iguais que juntas formam um retângulo, cujo perímetro mede 28 metros e um de seus lados mede $\frac{3}{4}$ do outro. A área de cada uma das salas é de:
- A) 24m^2 .
 - B) 22m^2 .
 - C) 21m^2 .
 - D) 26m^2 .
21. Como medidas de primeiros socorros ao cliente com fratura, recomenda-se:
- A) Movimentar o membro afetado o menos possível.
 - B) Imobilizar a área afetada.
 - C) Não tentar recolocar o osso no local correto.
 - D) Todas as alternativas acima estão corretas.
22. De acordo com a Lei do Exercício Profissional de Enfermagem são atividades do Auxiliar de Enfermagem:
- A) Participar da programação da assistência de enfermagem.
 - B) Executar ações de tratamento simples.
 - C) Participar da orientação do trabalho de Enfermagem em grau auxiliar.
 - D) Prescrição da assistência de enfermagem.
23. Assinale a alternativa INCORRETA. A Resolução COFEN-240 aprova o Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem no qual observamos ser “dever” do profissional de enfermagem:
- A) Alertar o profissional, quando diante de falta cometida por imperícia, imprudência e negligência.
 - B) Interromper a pesquisa na presença de qualquer perigo a vida e a integridade da pessoa.
 - C) Comunicar ao Conselho Regional de Enfermagem fatos de demissão de cargo motivados pela necessidade do profissional em preservar os postulados éticos.
 - D) Manter sigredo sobre fato sigiloso de que tenha conhecimento em razão de sua atividade profissional, exceto quando autorizado pelo médico.
24. Assinale verdadeiro ou falso para as alternativas que descrevem as funções do Conselho Regional de Enfermagem:
- () Verificar quem pode exercer a profissão.
 - () Averiguar os trabalhadores de enfermagem que estiverem exercendo ilegalmente sua profissão.
 - () Avaliar se os profissionais que exercem a profissão legalmente estão cumprindo corretamente suas funções.
 - () Aplicar as penalidades previstas às pessoas que ferem a ética profissional.
- A) F, V, V, F.
 - B) F, F, V, V.
 - C) V, V, V, V.
 - D) V, V, F, F.
25. De acordo com a Portaria nº 777 do Ministério da Saúde, de 28/04/2004, que dispõe sobre os procedimentos técnicos para a notificação compulsória de agravos à saúde do trabalhador em rede de serviços sentinela específica, no Sistema Único de Saúde – SUS, são agravos de notificação compulsória:
- A) Acidente de trabalho fatal; acidentes de trabalho com mutilações; acidente com exposição a material biológico.
 - B) Acidentes do trabalho em crianças e adolescentes; dermatoses ocupacionais; intoxicações exógenas; câncer relacionado ao trabalho.
 - C) Lesões por esforços repetitivos (LER), distúrbios osteomusculares relacionadas ao trabalho (DORT); pneumoconioses; perda auditiva induzida por ruído; transtornos mentais relacionados ao trabalho.
 - D) Todas as alternativas acima estão corretas.
26. Assinale a alternativa que apresenta os termos que corretamente preenchem as lacunas do texto sobre as ações da vigilância sanitária.
- “As ações de vigilância sanitária abrangem o conjunto de _____ capazes de _____, _____ ou _____ riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, inclusive o do trabalho, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde”.
- A) medidas, eliminar, diminuir, prevenir.
 - B) decisões, maximizar, otimizar, avaliar.
 - C) equipamentos, valorizar, estimular, ampliar.
 - D) profissionais, estudar, examinar, corrigir.

27. Assinale a alternativa que apresenta os termos corretos na descrição de Acidente de Trabalho.

“Acidente de trabalho é o _____ fortuito que ocorre pelo _____ do trabalho, provocando _____, distúrbio psicológico ou perturbação funcional e que causa a perda ou redução, temporária ou _____, da capacidade para o trabalho ou a morte.”

- A) absenteísmo, compromisso, cansaço, provisória.
- B) encontro, excesso, conflitos, definitiva.
- C) descuido, cansaço, problemas, parcial.
- D) acontecimento, exercício, lesão corporal, permanente.

28. Assinale a alternativa que melhor corresponde ao preenchimento correto das lacunas do texto sobre a definição de anotação de enfermagem.

“As anotações de enfermagem são registros _____, efetuados _____, com a finalidade essencial de fornecer informações à respeito da _____, de modo a assegurar a comunicação e garantir a _____ das informações nas 24 horas.”

- A) detalhados, pelo enfermeiro, evolução do tratamento do paciente, imparcialidade.
- B) ordenados, pela equipe de enfermagem, assistência prestada, continuidade.
- C) legais, pelo técnico de enfermagem, patologia do paciente, correta administração.
- D) aleatórios, pelos auxiliares de enfermagem, internação do paciente, adequação.

29. Em relação ao recipiente adequado para o descarte do lixo, em estabelecimentos de saúde, correlacione:

- I - Material descartável contaminado com material biológico.
- II - Material perfurocortante.
- III - Resíduo comum.

- () Recipiente rígido e estanque, identificado como infectante.
- () Recipiente com tampa, acionada por pedal, separado do infectante.
- () Saco de lixo branco leitoso, identificado como infectante.

- A) I, II, III.
- B) III, I, II.
- C) II, III, I.
- D) I, III, II.

30. O _____ é uma manifestação clínica que ocasiona a perda temporária da consciência e pode ser causada por hipoglicemia, condições emocionais, medicamentos e algumas patologias.

- A) desmaio.
- B) choque cardiogênico.
- C) trauma crânio encefálico.
- D) edema agudo de pulmão.

31. Queimaduras são lesões nos tecidos provocadas por diversos fatores. A conduta indicada no caso de queimadura química deve ser:

- A) Resfriar o local com água corrente, enfaixar e envolver em saco plástico.
- B) Remover a substância, lavar o local com água corrente, tendo o cuidado de não espalhar o produto e não passar nada no local.
- C) Lavar o local, passar pomada a base de anestésico para alívio da dor, puncionar uma veia, manter vias aéreas permeáveis.
- D) Neste caso, não devemos tomar nenhuma conduta, pois dificultará o atendimento hospitalar.

32. Manter o cliente calmo, em repouso em posição de Fowler ou sentado, com as pernas pendentes e orientá-lo para respirar pausadamente e não falar ou se agitar e oxigená-lo com cateter nasal, são medidas que devemos tomar no caso de:

- A) hematêmese.
- B) choque toxêmico.
- C) hemoptise.
- D) fratura exposta no braço.

33. As medidas de primeiros socorros para a epistaxe são:
- A) Colocar o cliente deitado, comprimir o local e manter a cabeça inclinada para trás.
 - B) Colocar o cliente deitado comprimir o local, colocar compressas geladas e lateralizar a cabeça.
 - C) Colocar o cliente sentado, lateralizar a cabeça, manter o local com compressas frias.
 - D) Colocar o cliente sentado, orientá-lo a respirar pela boca e cuspir o sangue, pressionar a face da narina sangrante, colocar bolsa de gelo.
34. Promover ações para melhorar as condições de trabalho e conseqüentemente, a saúde do trabalhador são competências dos:
- A) Governos, empresas, sindicatos e trabalhadores.
 - B) Governos, instituições de saúde e ONGs.
 - C) Governo e trabalhador.
 - D) Empresas, associações de classe, profissionais da saúde.
35. Colocar verdadeiro ou falso.
- () As condutas e atividades consideradas lesivas ao meio ambiente, sujeitarão os infratores, pessoas jurídicas ou físicas a sanções penais e administrativas.
 - () Os serviços de saúde são responsáveis pelo gerenciamento dos resíduos por eles gerados, atendendo as normas e exigências legais.
 - () O tratamento de lixo e esgoto não são consideradas atividades essenciais, portanto passíveis de interrupção.
 - () Cabe ao serviço de vigilância sanitária dos municípios o transporte, gerenciamento e descarte de resíduos, somente dos serviços de saúde.
- A) F, V, V, V.
 - B) F, F, F, V.
 - C) V, V, F, F.
 - D) V, V, V, V.
36. Friccionar o produto na superfície do artigo, deixar secar sozinho e repetir três vezes o procedimento até completar o tempo de ação, está relacionado à descontaminação de superfícies ou artigos, utilizando:
- A) cloro ativo.
 - B) álcool.
 - C) hipoclorito de sódio.
 - D) fenol sintético.
37. Assinale a alternativa INCORRETA:
- A) As superfícies fixas (pisos, paredes, tetos, mobiliários) não apresentam riscos significativos de transmissão de infecção na área hospitalar.
 - B) A limpeza de artigos só pode ser feita com fricção mecânica utilizando água e sabão.
 - C) É desnecessária a desinfecção de paredes, corredores, tetos, pisos, portas, a menos que haja respingos ou deposição de matéria orgânica, quando é recomendada a desinfecção localizada.
 - D) Os germicidas a serem utilizados na área de saúde devem ter certificado de registro no Ministério da Saúde.
38. Compete à _____ legislar sobre as normas gerais protetivas de saúde pública, enquanto aos Estados e Distrito Federal compete a complementação dessas normas.
- A) Organização Mundial da Saúde – OMS.
 - B) Sistema Único de Saúde – SUS.
 - C) Secretaria Estadual de Saúde.
 - D) União.
39. Para dividir texto entre células do Excel 2003:
- 1 - Selecione o intervalo de células que contém os valores de texto.
 - 2 - O intervalo pode ter qualquer número de linhas de altura, porém, somente uma coluna de largura.
 - 3 - É necessário que haja uma ou mais colunas em branco à direita da coluna selecionada, caso contrário, os dados à direita da coluna selecionada serão sobrescritos.
- São afirmações corretas:
- A) 1, 2 e 3.
 - B) 1 e 2 apenas.
 - C) 1 e 3 apenas.
 - D) 2 e 3 apenas.

40. Quando desejamos mesclar células numa tabela no Word, versão 2003, podemos usar o botão de atalho na barra de ferramentas Tabela e bordas representado pela figura número:

- A) 2.
- B) 3.
- C) 1.
- D) 4.

