

1ª Parte – Português

TEXTO 1

Saúde também traz dinheiro

Alexandra Gonzalez

Para garantir uma boa aposentadoria, comece apostando nas verdinhas, que o lucro é certo. Não, não estamos falando do dólar, e sim de alface, escarola, agrião...Muitas verduras, frutas e uma dieta equilibrada, somadas a outros hábitos saudáveis, ajudam o corpo, a cabeça e o bolso. Para quem chega à aposentadoria, essa ajuda pode ser gigantesca. Pessoas com problemas como obesidade, colesterol elevado e pressão alta gastam o dobro com remédios e serviços de saúde, segundo o ex-ministro da Previdência José Cechin, atual presidente do Instituto de Estudos de Saúde Suplementar. Esses problemas podem ser minimizados com algumas medidas, que vão resultar numa aposentadoria mais rica, com mais autonomia e vigor.

Um bom primeiro passo é abandonar o papo furado. Histórias do tipo “meu avô comia torresmo em todas as refeições e viveu até os 90 anos” não significam que a média das pessoas possa fazer o mesmo. Genética, ambiente e hábitos, juntos, determinam a saúde de cada um. Além disso, adotar hábitos saudáveis não significa virar atleta nem abandonar o prato favorito. Significa apenas incluir na rotina algum tipo de atividade física regular, usar a medicina preventiva a seu favor e abandonar os excessos de sal, gordura, açúcar e álcool. Por fim, eliminar ou reduzir ao máximo o fumo. A defesa inflamada da liberdade individual e dos hábitos ruins deveria ser temperada com algumas dúvidas: no futuro, quem arcará com as despesas extras de saúde? A falta de cuidados preventivos hoje não poderá resultar em risco financeiro para a família, o marido ou a mulher e os filhos amanhã?

Na aposentadoria, o gasto médico cresce. Conter esse aumento significa aproveitar melhor o dinheiro guardado. Não há como prever o gasto futuro, mas há uma dinâmica de mudança do perfil de despesas bem conhecida. Os especialistas sugerem a um aposentado tentar dispor de 70% de seu último salário, a fim de manter o padrão de vida. Dentro desse novo “salário”, despesas típicas da fase mais intensa da vida produtiva (como roupas para trabalhar e combustível) tendem a dar lugar a gastos com saúde. “Se você envelhecer bem, esse gasto será mais ou menos fixo, com um plano de saúde e alguns medicamentos”, diz o educador financeiro Mauro Calil.

01. Uma palavra que pode resumir o tema do texto é:

- a) prevenção
- b) velhice
- c) aposentadoria
- d) futuro
- e) gastos médicos

02. ‘Genética, ambiente e hábitos, juntos, determinam a saúde de cada um.’

Que vocábulos abaixo dariam atributos respectivos às palavras destacadas?

- a) qualificada- saudável-insalubres.
- b) boa-produtivo- saudáveis.
- c) pesquisada- promissor- saudáveis.
- d) boa- claro- responsáveis.
- e) qualificada- afetivo- modernos.

03. ‘o lucro é certo. Não, não estamos falando do dólar, e sim de alface, escarola, agrião...Muitas verduras, frutas e uma dieta equilibrada’

Analise os itens e marque a alternativa correta:

- a) ‘muitas’ no trecho tem a função de pronome indefinido.
- b) O advérbio ‘muitas’ só pode ser classificado assim pelo contexto em que está inserido.
- c) Pelo contexto do trecho é possível classificar a palavra ‘equilibrada’ tanto como verbo como quanto adjetivo.
- d) Sendo ‘equilibrada’ um adjetivo, não tem ele função sintática na oração.
- e) ‘equilibrada’ é verbo auxiliar, sendo essa sua função sintática na oração.

04. Assinale a alternativa correta:

- a) O objetivo do texto é a transmissão de informações sobre um tema da realidade, o que caracteriza a função referencial da linguagem.
- b) A função emotiva da linguagem está caracterizada no texto quando o autor ao retratar a realidade exprime sua opinião.
- c) Fazendo uso da função conativa, o autor tenta estabelecer e manter a partir de informações úteis, o canal de comunicação objetiva com o leitor.
- d) A ênfase no código revela a função da linguagem predominante no texto.
- e) A liberdade no uso da palavra e a exploração delas no sentido de evocar imagens, determina qual função da linguagem foi escolhida pelo ator.

Texto 2



05. O texto faz referência a um episódio recente da política brasileira. Considere qual das afirmações abaixo corresponde à verdade?

- a) O texto reflete um dos raros casos em que temos de lançar mão de nossos conhecimentos para compreender um enunciado.
- b) É pelo ato, muitas vezes inconsciente, de completar as informações fornecidas pelo texto com aquelas que já temos que podemos inferir o que foi pretendido pelo autor.
- c) Os textos sempre trazem explícitos os elementos que compõem a construção de seu sentido.
- d) A fala do texto surpreende o interlocutor justamente porque o que ele queria ouvir era justamente o contrário.
- e) A principal pista dada pelo texto acerca de sua mensagem é a imagem do interlocutor do texto.

### TEXTO 3

O seu primeiro contato com a tripulação do dirigível começou de maneira puramente ocasional. Acabara o café da manhã; a menina tirara a mesa e fora à porta que dá para o laranjal, sacudir da toalha as migalhas de pão. Lá de cima um tripulante avistou aquele pano branco tremulando entre as árvores espalhadas e a areia, e o seu coração solitário comoveu-se.

E ali estava, juntinho ao oitão da casa de telhado vermelho, sacudindo um pano entre a mancha verde das laranjeiras, uma mocinha de cabelo ruivo. O marinheiro agitou-se todo com aquele adeus. Várias vezes já sobrevoara aquela casa, vira gente embaixo entrando e saindo; e pensara quão distantes uns dos outros vivem os homens, quão indiferentes passam entre si, cada um trancado na sua vida.

Mas agora aquela menina tinha para ele um pensamento, agitava no ar um pano, como uma bandeira; decerto era bonita — o sol lhe tirava fulgurações de fogo do cabelo, e a silhueta esguia se recortava claramente no fundo verde-areia. Seu coração atirou-se para a menina num grande impulso agradecido; debruçou-se à janela, agitou os braços, gritou: "Amigo, amigo!"— embora soubesse que o vento, a distância, o ruído do motor não deixariam ouvir-se nada. Ficou incerto se ela lhe vira os gestos e quis lhe corresponder de modo mais tangível. Gostaria de lhe atirar uma flor, uma oferenda. Mas que podia haver dentro de um dirigível da Marinha que servisse para ser oferecido a uma pequena? O objeto mais delicado que encontrou foi uma grande caneca de louça branca, pesada como uma bala de canhão, na qual em breve lhe iriam servir o café. E foi aquela caneca que o navegante atirou; atirou, não: deixou cair a uma distância prudente da figurinha iluminada, lá embaixo; deixou-a cair num gesto delicado, procurando abrandar a força da gravidade, a fim de que o objeto não chegasse sibilante como um projétil, mas suavemente, como uma dádiva.

06. 'deixou-a cair num gesto delicado'

O pronome refere-se a:

- a) distância prudente
- b) figurinha iluminada
- c) caneca
- d) dádiva
- e) força da gravidade

07. 'Várias vezes já sobrevoara aquela casa, vira gente embaixo entrando e saindo; e pensara quão distantes uns dos outros vivem os homens, quão indiferentes passam entre si, cada um trancado na sua vida.'

Pelo menos uma das vírgulas empregadas no trecho acima foi para:

- a) Separar o sujeito do predicado deslocados.
- b) Isolar o aposto.
- c) Isolar o vocativo.
- d) Isolar expressão explicativa.
- e) Isolar uma oração sindética explicativa.

08. No texto, o vocábulo 'tangível' pode ter como sinônimo:

- a) tocável
- b) distante
- c) clara
- d) portátil
- e) obtusa

09. 'gritou: "Amigo!, amigo!"— embora soubesse que o vento, a distância, o ruído do motor não deixariam ouvir-se nada.'

- I. O período apresenta três formas verbais.
- II. A segunda oração do período indica um fato contrário expresso na oração principal, mas que não é suficiente para anulá-lo.
- III. A terceira oração é coordenada, independente, da segunda, servindo-lhe de complemento.

Está(ao) correta(s):

- a) I, II e III.
- b) I.
- c) III.
- d) I e II.
- e) II.

### Texto 4



10. Analise as informações a seguir:

- I. O texto tem sua concepção inteiramente definida pelo perfil do interlocutor a que se dirige. É o exemplo desse texto publicitário.
- II. A finalidade primordial do texto é convencer o leitor/interlocutor a 'comprar' um produto ou idéia.
- III. Geralmente textos publicitários é construído a fim de permitir que sejam identificadas características associados a interlocução de um perfil específico.

Estão corretas:

- a) Apenas I.
- b) I e III.
- c) II.
- d) I, II, III.
- e) III.

## 2ª Parte – Sistema Único de Saúde – SUS

11. Sobre saúde e condições sanitárias é INCORRETO afirmar:

- a) O conceito de saúde entendido como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, não restringe o problema sanitário ao âmbito das doenças. Hoje, além das ações de prevenção e assistência, considera-se cada vez mais importante atuar sobre os fatores determinantes da saúde. É este o propósito da promoção da saúde, que constitui o elemento principal das propostas da Organização Mundial de Saúde e da Organização Pan-Americana de Saúde (Opas).
- b) A utilização do saneamento como instrumento de promoção da saúde pressupõe a superação dos entraves tecnológicos políticos e gerenciais que têm dificultado a extensão dos benefícios aos residentes em áreas rurais, municípios e localidades de pequeno porte.
- c) A maioria dos problemas sanitários que afetam a população mundial estão intrinsecamente relacionados com o meio ambiente. Um exemplo disso é a diarreia que com mais de quatro bilhões de casos por ano, é a doença que aflige a humanidade. Entre as causas dessa doença destacam-se as condições inadequadas de saneamento.
- d) Cerca de três milhões dos habitantes da Terra não têm acesso a habitação segura e a serviços básicos, embora todo ser humano tenha direito a uma vida saudável e produtiva, em harmonia com a natureza.
- e) No Brasil as doenças resultantes da falta ou inadequação de saneamento, especialmente em áreas pobres, têm agravado o quadro epidemiológico. Males como cólera, dengue, esquistossomose e leptospirose são exemplos disso.

12. Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SIA/SUS) é o sistema responsável pela captação e processamento das contas ambulatoriais do SUS. O documento básico é o:

- a) Ficha de Percentual Ambulatorial.
- b) Boletim de Entrada Ambulatorial.
- c) Boletim de Controle Ambulatorial.
- d) Boletim de Produção Ambulatorial.
- e) Boletim de Controle de Entrada Ambulatorial.

13. São vetores na transmissão da febre tifóide:

- a) Morcegos.
- b) Cães e gatos.
- c) Barbeiro.
- d) Mosquito.
- e) Moscas.

14. A vacina dT (Dupla tipo adulto) é contra:

- a) Difteria e Tétano.
- b) Hepatite B e C.
- c) Febre Amarela e Caxumba.
- d) Caxumba e Rubéola.
- e) Sarampo e Rubéola.

15. Sobre Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher é INCORRETO afirmar:

- a) A atenção integral à saúde da mulher refere-se ao conjunto de ações de promoção, proteção, assistência e recuperação da saúde, executadas nos diferentes níveis de atenção à saúde (da básica à media complexidade).
- b) A atenção integral à saúde da mulher compreende o atendimento à mulher a partir de uma percepção ampliada de seu contexto de vida, do momento em que apresenta determinada demanda, assim como de sua singularidade e de suas condições enquanto sujeito capaz e responsável por suas escolhas.
- c) A atenção integral à saúde da mulher implica, para os prestadores de serviço, no estabelecimento de relações com pessoas singulares, seja por razões econômicas, culturais, religiosas, raciais, de diferentes orientações sexuais, etc.
- d) O atendimento deverá nortear-se pelo respeito a todas as diferenças, sem discriminação de qualquer espécie e sem imposição de valores e crenças pessoais. Esse enfoque deverá ser incorporado aos processos de sensibilização e capacitação para humanização das práticas em saúde.
- e) No processo de elaboração, execução e avaliação da Política de Atenção à Saúde da Mulher deverá ser estimulada e apoiada a participação da sociedade civil organizada, em particular do movimento de mulheres, pelo reconhecimento de sua contribuição técnica e política no campo dos direitos e da saúde da mulher.

16. PNDS significa:

- a) Programa Nacional de Democracia em Saúde.
- b) Pesquisa Nacional Sobre Demografia e Saúde.
- c) Programa Nacional Desmistificação em Saúde.
- d) Pesquisa Nacional Sobre Doença e Saúde.
- e) Projeto Nacional Sobre Democracia e Saúde.

17. O período de incubação do vírus D da hepatite é:

- a) De 2 a 6 semanas.
- b) De 4 a 24 semanas.
- c) De 5 a 10 semanas.
- d) De 2 a 10 semanas.
- e) De 20 a 42 semanas.

18. Ao vacinar um recém-nascido com a BCG, observou-se que a vacina não teve sua aplicação adequada e logo ela não terá a mesma ação, desta forma, recomenda-se aplicar a vacina:

- a) Após 72 da primeira aplicação.
- b) Após 30 dias da primeira aplicação.
- c) Após três meses da primeira aplicação.
- d) Após quatro meses da primeira aplicação.
- e) Após seis meses da primeira aplicação.

19. Segundo o Caderno de Informações de Saúde no Brasil; Entre os anos de 2000 a 2005, o ano que teve o menor coeficiente de mortalidade por doenças cerebrovasculares foi:

- a) 2001
- b) 2002
- c) 2003
- d) 2004
- e) 2005

20. Segundo o Caderno de Informações de Saúde em Pernambuco, Entre os anos de 2002 a 2006, o Coeficiente de Mortalidade por AIDS foi maior em:

- a) 2002
- b) 2003
- c) 2004
- d) 2005
- e) 2006

### 3ª Parte – Conhecimentos Específicos

21. O tempo de vida de uma hemácia é em média:

- a) 5 dias.
- b) 25 dias.
- c) 80 dias.
- d) 120 dias.
- e) 180 dias.

22. Referente a morfologia das bactérias, as sarcinas tem arranjos:

- a) Agrupados 2 a 2.
- b) Vários cocos em cadeia.
- c) Grupo de 4 cocos unidos.
- d) Grupo de 8 cocos em forma semelhante a um cubo.
- e) Cocos agrupados de forma aleatória (cacho de uvas).

23. Quanto à avaliação bioquímica e nutrição é INCORRETO afirmar:

- a) A avaliação bioquímica reflete o nível tissular de determinado nutriente e qualquer anormalidade do metabolismo na utilização dos nutrientes.
- b) Essa determinação são feitas a partir de estudos séricos (proteína sérica, albumina e globulina séricas, transferrina, proteína da ligação do retinol, hemoglobina, vitamina A sérica, caroteno e vitamina C) e exames de urina (creatinina, tiamina, riboflavina, niacina e iodo).
- c) Alguns desses exames, enquanto refletem a ingestão recente dos elementos detectados, também podem identificar os níveis abaixo do normal quando não existem sintomas clínicos da deficiência.
- d) Os níveis de eletrólitos séricos fornecem informações a respeito do equilíbrio de hidroeletrólíticos e da função hepática.
- e) A transferrina é uma proteína que liga e carrega o ferro do intestino para o soro.

24. Sobre distúrbio de estresse pós-traumático (DEPT) é INCORRETO afirmar:

- a) O DEPT foi descrito como uma condição que produz ondas de ansiedade, transtorno obsessivo contínuo e bipolar, raiva, agressão, depressão e suspeita que ameaçam a percepção de si próprio pela pessoas e interferem com o desempenho diário.
- b) A sensibilidade e o cuidado da enfermagem criam a relação interpessoal necessária para trabalhar com pacientes que possuem DEPT.
- c) Esses pacientes estão fisicamente comprometidos e se confrontam emocionalmente com situações que estão fora do âmbito da experiência humana “normal” – situações que violam as percepções comumente mantidas da justiça social humana.
- d) O tratamento dos pacientes com DEPT inclui vários componentes essenciais: estabelecer uma relação de confiança, abordar e trabalhar através da experiência do trauma e fornecer a educação a respeito das competências de adaptação necessárias para a recuperação e autocuidado.
- e) O progresso do paciente pode ser influenciado pela capacidade de lidar com vários aspectos do sofrimento físico e emocional.

25. A menor porcentagem de sangue nos diferentes leitos sanguíneos se dá:

- a) No coração.
- b) Nos vasos pulmonares.
- c) Nas pequenas artérias.
- d) Nas arteríolas.
- e) Nos capilares.

26. Denomina-se que há este efeito entre dois fármacos A e B quando, por ocasião da presença de B, houve a menor necessidade de A, para se obter o efeito desejado. Onde, o efeito da droga A somou-se ao efeito da droga B:

- a) Sinergismo por potenciação.
- b) Sinergismo por adição.
- c) Sinergismo por absorção.
- d) Sinergismo de ativação.
- e) Sinergismo de estabilização.

27. São preparações de fármacos do tipo sólidas, EXCETO:

- a) Linimentos
- b) Cápsulas
- c) Óvulos
- d) Pílulas
- e) Velas

28. As características principais da secreção vaginal normal são, EXCETO:

- a) pH ácido - 6,0 a 7,5.
- b) Mais abundante no período ovulatório, gestação, ou quando há excitação sexual.
- c) Coloração clara ou ligeiramente castanha.
- d) Aspecto mucoso, flocular ou grumoso.
- e) Ausência de odor desagradável.

29. O uso de aspirina próximos a exames alterá-los, estas alterações são, EXCETO:

- a) Tempo de sangramento
- b) Prova do laço
- c) Retração do coágulo
- d) Agregação plaquetária
- e) Dosagem de creatinina

30. Sobre diagnóstico de enfermagem e problemas colaborativas é INCORRETO afirmar:

- a) Os diagnósticos de enfermagem (DE) refere-se a julgamentos clínicos sobre as respostas do indivíduo, da família ou da comunidade aos problemas de saúde/processos de vida vigentes ou potenciais.
- b) Os DE proporcionam a base para a escolha de intervenções de enfermagem que visam à obtenção de resultados pelos quais o enfermeiro, técnicos e médicos são responsáveis. (NANDA, 1990).
- c) Os problemas colaborativas são determinadas complicações fisiológicas que o enfermeiro monitora para detectar o surgimento ou as modificações no estado.
- d) O enfermeiro controla os problemas colaborativos usando intervenções prescritas pelos médicos e pela enfermagem, na tentativa de minimizar as complicações dos eventos.
- e) As intervenções de enfermagem são classificadas como prescritas pelo enfermeiro ou pelo médico. As intervenções prescritas pelo enfermeiro são aquelas que ele pode ordenar, legalmente, para serem implementadas pela equipe de enfermagem.

31. Na pneumonia, uma das complicações potenciais é a hipoxemia. Quanto às intervenções associadas às complicações potenciais dos problemas colaborativos nestes casos, refere-se a uma intervenção de prescrição exclusiva do médico:

- a) Monitorar os sinais de desequilíbrio ácido-básico.
- b) Administrar o fluxo baixo de oxigênio conforme necessário.
- c) Assegurar a hidratação adequada.
- d) Avaliar os efeitos o posicionamento sobre a oxigenação.
- e) Administrar a medicação conforme necessária.

32. São características definidores menores da dor aguda, EXCETO:

- a) Maxilares ou punhos contraídos.
- b) Agitação.
- c) Irritabilidade.
- d) Comunicação de descritores da dor.
- e) Feições contraídas.

33. Para que se tenha uma boa comunicação com as pessoas idosas é preciso ter alguma atitudes que são, EXCETO:

- a) Evitar frases curtas, pois se deve explicar muito bem e ser objetivo.
- b) Evitar infantilizá-lo utilizando termos inapropriados como “vovô”, “querido”, ou ainda, utilizando termos diminutivos desnecessários (“bonitinho”, “lindinho” etc).
- c) Perguntar se entendeu bem a explicação, se houve alguma dúvida.
- d) Repetir a informação, quando essa for erroneamente interpretada, utilizando palavras diferentes e, de preferência, uma linguagem mais apropriada à sua compreensão.
- e) Não interromper a pessoa idosa no meio de sua fala, demonstrando pressa ou impaciência. É necessário permitir que ele conclua o seu próprio pensamento.

34. Referentes aos estágios da úlcera de pressão, julgue as descrições abaixo e indique a alternativa CORRETA:

- A pele se rompe.
- Abrasão, bolha ou cratera rasa.
- Persiste o edema.
- A úlcera drena.
- A infecção pode desenvolver-se.

As descrições acima indicam que estágios da úlcera de pressão:

- a) Estágio I.
- b) Estágio II.
- c) Estágio III.
- d) Estágio IV.
- e) Estágio V.

35. Sobre a enfermagem na comunidade é INCORRETO afirmar:

- a) A prática de enfermagem na comunidade é centrada na promoção e manutenção da saúde de indivíduos e grupos, prevenção e minimização da progressão da doença, e melhora da qualidade de vida.
- b) Embora as prescrições de enfermagem usadas por enfermeiros de saúde pública possam envolver indivíduos, famílias ou grupos pequenos, o enfoque central permanece sendo na promoção da saúde e prevenção de doença em toda a comunidade.
- c) O enfermeiro na comunidade pode atuar como epidemiologista, gerente de caso para um grupo de pacientes
- d) O cuidado na comunidade geralmente focaliza o indivíduo ou a família; embora possam ser feitos esforços para melhorar a saúde de toda a comunidade, o indivíduo ou a unidade familiar é o foco principal.

- e) Apenas os níveis primários e secundários de cuidados preventivos são utilizados por enfermeiros na prática da comunidade.

**36.** Referente aos conceitos de ética é INCORRETO afirmar:

- a) Duas abordagens são a metaética e a ética aplicada. Um exemplo de metaética (compreensão dos conceitos e terminologia lingüística empregada na ética) no ambiente de cuidados de saúde seria a análise de conceito de consentimento informado.
- b) A metaética é o termo usado quando feitas perguntas de uma disciplina específica para identificar problemas éticos dentro da prática dessa disciplina.
- c) Diversas disciplinas usam as estruturas das teorias éticas gerais e princípios morais e as aplicam a problemas específicos dentro de seus domínios.
- d) Os princípios éticos comuns se aplicam na enfermagem incluem a autonomia, beneficência, confidencialidade, duplo efeito, fidelidade, justiça, não-maleficência, paternalismo, respeito às pessoas, dádiva da vida e veracidade.
- e) A ética em enfermagem pode ser considerada uma forma de ética aplicada porque ela aborda situações morais que são específicas da profissão de enfermagem e do cuidado do paciente.

**37.** Sobre diagnóstico de enfermagem é INCORRETO afirmar:

- a) Ao escolher os diagnósticos de enfermagem para determinado paciente, o enfermeiro deve identificar, em primeiro lugar, as semelhanças entre os dados do histórico coletados. Esses aspectos comuns levam à categorização dos dados correlatos que revelam a existência de um problema e a necessidade de prescrição da enfermagem. Os problemas identificados do paciente são então definidos no diagnóstico de enfermagem.
- b) Os diagnósticos de enfermagem mais comumente selecionados são compilados e categorizados pela NANDA em uma taxonomia que é atualizada, pelo menos, a cada dois anos.
- c) Os diagnósticos de enfermagem que são declarados de maneira sucinta em relação aos problemas específicos do paciente orientarão a enfermeira no desenvolvimento do plano de cuidado de enfermagem.
- d) Para dar significado adicional ao diagnóstico de enfermagem, as características e a etiologia do problema devem ser identificadas e incluídas como parte do diagnóstico.
- e) Os diagnósticos se compõem do equipamento usado para implementar a terapia médica, e são problemas que o enfermeiro enfrenta enquanto cuida do paciente.

**38.** Referente a educação em saúde é INCORRETO afirmar:

- a) A educação efetiva dispõe de uma base sólida para o bem-estar individual e da comunidade. O ensino é um instrumento integrante que todos os enfermeiros utilizam para cuidar dos pacientes e famílias no desenvolvimento de

comprometimentos de saúde efetivos e na modificação dos padrões de estilo de vida que predispoem as pessoas aos riscos de saúde.

- b) A educação da saúde é um fator influenciador diretamente relacionado com os resultados de cuidados positivos do paciente.
- c) Os fatores significantes para a consideração do enfermeiro quando planeja a educação do paciente incluem a disponibilidade do cuidado de saúde fora do ambiente hospitalar convencional, o emprego de diversos profissionais de saúde para alcançar as metas do controle do cuidado e o uso aumentado de estratégias alternativas em lugar das condutas tradicionais para cuidado.
- d) Todos os cuidados de enfermagem têm por fim promover, manter e restaurar a saúde; evitar a doença; e assistir as pessoas em sua adaptação aos efeitos residuais da doença.
- e) As pessoas com doenças agudas são aquelas com maior necessidade de educação da saúde. A educação da saúde pode ajudar esses indivíduos a se adaptar à doença, evitar complicações, realizar a terapia prescrita e solucionar problemas quando confrontados com novas situações.

**39.** Sobre gastrite é INCORRETO afirmar:

- a) A gastrite (inflamação da mucosa gástrica ou estomacal) é um problema gastrointestinal comum. Ela pode ser aguda, durando várias horas a alguns dias, ou crônica, resultante da exposição repetida aos agentes irritantes ou episódios recorrentes de gastrite aguda.
- b) Uma história completa é importante porque ajuda o enfermeiro a identificar se os excessos nutricionais conhecidos ou outras indiscrições estão associados aos sintomas atuais, se outra pessoa no ambiente do paciente apresentam sintomas similares, se o paciente está vomitando sangue e se algum elemento acústico foi ingerido.
- c) O enfermeiro também identifica a duração dos sintomas atuais, qualquer método empregado pelo paciente para tratar esses sintomas e se os métodos são efetivos.
- d) Os sinais a perceber durante o exame físico compreendem a hipersensibilidade abdominal, desidratação e evidência de qualquer distúrbio sistêmico que possa ser responsável pelos sintomas da gastrite.
- e) As principais metas para o paciente podem incluir a ansiedade reduzida, prevenção contra alimentos ácidos, ingestão adequada de nutrientes, manutenção do equilíbrio hídrico, consciência aumentada do tratamento nutricional e o alívio da dor.

**40.** Antagonista ao ácido fólico, inibe uma enzima que é importante na biossíntese celular da purina, pirimidina e de certos aminoácidos.

Este é o mecanismo de ação de qual fármaco:

- a) Antimalárico  
b) Antineoplásico  
c) Antiparkinsoniano  
d) Barbitúrico  
e) Benzodiazepina

**FIM DO CADERNO**