

1ª Parte – Português

TEXTO 1

A genética das cavernas

Quando os primeiros humanos chegaram à Europa e à Ásia, há 40 mil anos, aquela terra já era habitada por outros indivíduos – os neandertais viveram por 150 mil anos nessa região. Eles eram baixos e musculosos (1,60 metro e 84 quilos em média), tinham o queixo recuado e faces alongadas e projetadas para a frente. A caixa craniana baixa, e também comprida, abrigava um cérebro maior que o nosso. Com eles, dividimos um ancestral comum, separado em espécies diferentes há quase 700 mil anos.

Desde que os primeiros ossos do homem de neandertal foram encontrados em 1856, na Alemanha, no Vale de Neander (Neanderthal, em alemão), a ciência tenta responder a inúmeras perguntas a respeito da espécie. Na semana passada, um grupo internacional de pesquisadores conseguiu um feito notável. Liderados pelo geneticista sueco Svante Pääbo, conseguiram pela primeira vez sequenciar o genoma de um ser extinto – exatamente o nosso primo neandertal. “Isso nos dá uma nova perspectiva da relação entre eles e os primeiros humanos – uma perspectiva genética”, diz Ed Green, professor de engenharia biomolecular da Universidade da Califórnia e um dos autores da pesquisa. “Agora, podemos nos concentrar nas regiões do nosso genoma que parecem ser diferentes dos deles para identificar o que nos torna verdadeiramente humanos”, afirmou Green à ISTOÉ.

01. Assinale a alternativa que NÃO contém uma característica do texto 1:

- a) Apresenta uma informação nova relativa a elementos da realidade.
- b) No primeiro parágrafo fica claro o caráter introdutório permitindo ao leitor identificar assunto.
- c) Linguagem popular com grau de formalidade variando de acordo com o veículo de circulação (revista).
- d) A fala do entrevistado aparece transcrita a partir do discurso direto.
- e) Procura, no parágrafo inicial, situar o leitor no contexto no qual se insere o tema abordado.

02. ‘dividimos um ancestral comum’. Em qual das alternativas abaixo está a frase na qual a palavra tem o mesmo significado que o termo sublinhado?

- a) O professor esclareceu que a resposta estava nos ângulos comuns de um sólido.
- b) Um dia comum traz cerca de 2 mil visitantes ao sítio arqueológico.
- c) Pelo modo comum como se vestiam, foram julgados pobres.
- d) O comum dos alunos prefere não ter aulas aos sábados.
- e) É comum que os ânimos se alterem em épocas de eleição municipal.

03. A informação central dada pelo texto é:

- a) A descrição detalhada do aspecto físico do Neandertal.
- b) A descoberta de um ancestral comum ao Neandertal e o sapiens sapiens.
- c) A busca da ciência em encontrar fósseis de ancestrais humanos.
- d) O mapeamento do genoma de um ser extinto.
- e) O desejo de se saber o que nos torna realmente humanos.

04. Assinale a opção INCORRETA quanto aos aspectos gramaticais do texto:

- a) ‘Na semana passada, um grupo internacional de pesquisadores conseguiu um feito notável.’
O termo sublinhado funciona como núcleo de um predicado verbal.
- b) ‘A caixa craniana baixa, e também comprida, abrigava um cérebro maior que o nosso.’
O verbo em destaque refere-se a fato que se prolongou por algum tempo, no passado.
- c) ‘Agora, podemos nos concentrar nas regiões do nosso genoma que parecem ser diferentes dos deles para identificar o que nos torna verdadeiramente humanos’
Todos os verbos empregados na frase transmitem eventos posteriores ao momento da enunciação.
- d) ‘Desde que os primeiros ossos do homem de neandertal foram encontrados em 1856, na Alemanha, no Vale de Neander (Neanderthal, em alemão), a ciência tenta responder a inúmeras perguntas a respeito da espécie.’
O modo verbal indica que o enunciado é tomado pelo falante como algo certo.
- e) ‘aquela terra já era habitada por outros indivíduos’
O termo sublinhado é uma forma verbal com valor equivalente ao de um adjetivo.

TEXTO 2

TRADUZIR-SE

Uma parte de mim é todo mundo:
outra parte é ninguém: fundo sem fundo.
Uma parte de mim é multidão:
outra parte estranheza e solidão.

Uma parte de mim pesa, pondera:
outra parte delira.
Uma parte de mim almoça e janta:
outra parte se espanta.

Uma parte de mim é permanente:
outra parte se sabe de repente.
Uma parte de mim é só vertigem:
outra parte; linguagem.

Traduzir uma parte na outra parte
- que é uma questão de vida ou morte –

será arte?

(Ferreira Gullar)

05. Podemos afirmar que as imagens do poema acima são construídas a partir da:

- a) intolerância
- b) oposição
- c) compreensão
- d) linguagem
- e) gramática

06. Considere a afirmação INCORRETA sobre o texto:

- a) O tempo verbal predominante é o presente do indicativo que serve também para demonstrar o caráter reflexivo do texto.
- b) Pode-se afirmar que a predominância de elementos concretos confirma a abordagem imagética do texto.
- c) O emprego do verbo 'ser' é uma constante no texto, embora algumas vezes esteja elíptico.
- d) O poema foi construído a partir de paralelismos repetidos nos períodos de cada estrofe.
- e) A pontuação auxilia na percepção do encadeamento dos versos.

TEXTO 3

Brasil perde mais de R\$ 40 bi por ano com corrupção, afirma estudo da Fiesp

A corrupção custa ao Brasil pelo menos R\$ 41,5 bilhões por ano, ou 1,38% do PIB. Essa perda resulta do desvio direto de verba pública e também de perda de eficiência de investimentos, distorções na concorrência e falta de segurança para os empreendimentos. A conclusão é do relatório "Corrupção: custos econômicos e propostas de combate", da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp).

O cálculo foi feito a partir de comparações em um grupo de 95 nações. O estudo encontrou uma fortíssima relação entre a desconfiança de uma sociedade sobre seu governo cuida da verba pública (no Brasil, essa desconfiança é bem alta) e o desempenho ruim do país em outros indicadores bem objetivos e diretamente relacionados à produtividade econômica, como eficiência administrativa do governo, cumprimento da lei, risco para investidores e competitividade econômica em relação a outras nações. O resultado é que se a corrupção, ou a percepção da corrupção, no Brasil fosse reduzida para um nível similar ao dos Estados Unidos (ainda muito longe do nível utópico de "corrupção zero"), R\$ 41,5 bilhões anuais seriam colocados para trabalhar a favor da sociedade.

07. 'O resultado é que se a corrupção, ou a percepção da corrupção, no Brasil fosse reduzida para um nível similar ao dos Estados Unidos (ainda muito longe do nível utópico de "corrupção zero"), R\$ 41,5 bilhões anuais seriam colocados para trabalhar a favor da sociedade'

A ideia principal estabelecida pela relação entre as orações do período é a de:

- a) causa
- b) condição
- c) conclusão
- d) explicação
- e) concessão

08. Pode-se perceber que o resultado da pesquisa relaciona:

- a) Brasil e Estados Unidos.
- b) Corrupção e percepção da corrupção.
- c) Pesquisas e resultados.
- d) Corrupção e PIB.
- e) Corrupção e investimentos.



09. A expressão em destaque 'cara' revela:

- a) ironia
- b) leveza
- c) metáfora
- d) metonímia
- e) sinédoque

10. Sobre a regência dos verbos na charge:

- a) 'iria perder' deveria ter complemento regido por preposição.
- b) No primeiro balão o termo 'os pobres coitados' funciona como objeto direto da locução verbal 'vai ajudar'.
- c) Para reproduzir a fala popular, o autor empregou a regência incorreta do verbo 'ajudar', que no caso é transitivo indireto.
- d) Todo verbo empregado em sua forma infinitiva é definido como intransitivo pela impossibilidade de se complementá-lo quando em sua forma nominal.
- e) 'iria perder' pedia como complemento um objeto direto preposicionado.

2ª Parte – Sistema Único de Saúde – SUS

11. A vacina contra o vírus da hepatite A é disponibilizada pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI) nas seguintes situações, EXCETO:

- a) Pessoas com outras doenças hepáticas crônicas que sejam suscetíveis à hepatite A.
- b) Receptores de transplantes alogênicos ou autólogos, após transplante de medula óssea.
- c) Doenças que indicam esplenectomia.
- d) Candidatos a receber transplantes autólogos de medula óssea, antes da coleta, e doadores de transplante alogênico de medula óssea.
- e) Crianças menores de 5 anos com problemas imunológicos.

12. Referente a história natural da infecção pelo HIV é INCORRETO afirmar:

- a) Existem três fases que mostram a dinâmica da interação vírus-hospedeiro: uma fase aguda inicial; uma fase média crônica; e uma fase final de crise.
- b) A fase aguda inicial representa a resposta de um adulto imunocompetente à infecção pelo HIV. Caracteriza-se por alto grau de produção de vírus, viremia (presença de vírus circulando no sangue) e implante generalizado nos tecidos linfóides. Mas a infecção inicial é prontamente controlada por uma resposta imunológica antiviral.
- c) A fase média, crônica, representa um estágio de relativa contenção do vírus associada a um período de latência clínica. O sistema imunológico ainda está íntegro, mas há uma replicação constante do HIV, principalmente nos tecidos linfóides, que pode durar vários anos. Os pacientes permanecem assintomáticos ou apresentam linfadenopatia generalizada persistente. Os sintomas constitucionais são leves ou inexistentes.
- d) A fase final ou de crise caracteriza-se pela deterioração das defesas do hospedeiro, recrudescimento da replicação viral e doença clínica. Normalmente os pacientes apresentam febre prolongada (mais de 15 dias), fadiga, perda de peso e diarreia; o número de linfócitos (CD4+) cai.
- e) Depois de um período variável, sobrevêm infecções graves, tuberculose, pneumonia, alguns tipos de câncer, candidíase ou doença neurológica clinicamente evidente, então se pode dizer que o paciente está com AIDS. Além disso, de acordo com as orientações dos Centros para Controle de Doença, qualquer pessoa infectada pelo HIV com menos de 200 células linfócitos TCD4+/ μ l é considerada como tendo AIDS.

13. Referente ao Sistema de Informações Hospitalares é INCORRETO afirmar:

- a) O registro sistemático de âmbito nacional dos dados das internações hospitalares para fins administrativos e do pagamento da prestação de serviços aos hospitais contratados foi estabelecido em 1976, quando o então Instituto

Nacional de Previdência Social (INPS) do Ministério da Previdência e Assistência Social estabeleceu o Sistema Nacional de Controle de Pagamento e Conas Hospitalares.

- b) O seu instrumento de coleta é a Guia de Internação Hospitalar, constituindo-se em Autorização de Internação Hospitalar (AIH) em 1983.
- c) Como um sistema de informação, sua cobertura foi ampliada para os hospitais de ensino entre 1996 a 1997, porém permaneceu dedicado à apuração de contas hospitalares, com fins administrativos, de controle de custo e auditoria.
- d) Esse sistema de informação apresenta sua conformação atual desde o início da década de 90, quando o Ministério da Saúde assumiu as atribuições de gestão da assistência médica da previdência social, recebendo a denominação Sistema de Informação Hospitalares do SUS (SIH-SUS).
- e) O formulário da AIH antes impresso e distribuído nacionalmente pelo Ministério da Saúde, passou, em 1998, a ser emitido pelos estados a partir de série numérica única, sendo implantado em versão informatizada.

14. Referente à Atenção Primária à Saúde (APS) é INCORRETO afirmar:

- a) A APS é uma forma de organização dos serviços de saúde, uma estratégia para integrar todos os aspectos desses serviços, tendo como perspectiva as necessidades em saúde da população.
- b) Em sua forma mais desenvolvida, a Atenção Primária é a porta de entrada ao sistema de saúde e o local responsável pela organização do cuidado à saúde dos indivíduos, suas famílias e da população, ao longo do tempo.
- c) A Atenção Primária se diferencia da secundária e da terciária por diversos aspectos, entre eles: dedica-se aos problemas mais frequentes (simples, nunca complexos), que se apresentam, sobretudo em fases iniciais e que são, portanto, menos definidos.
- d) Nas unidades de saúde, consultórios comunitários, escolas ou asilos, nos espaços comunitários, observa-se grande variedade de necessidades em saúde, forte componente a ser dedicado à prevenção de doenças, alta proporção de pacientes já conhecidos pela equipe de saúde e maior familiaridade dos profissionais, tanto com as pessoas, quanto com seus problemas.
- e) A Atenção Primária tem, portanto, qualidades únicas, que a caracterizam e diferenciam dos demais níveis de atenção. Para realmente entendermos o que é a APS, devemos conhecer os elementos que a constituem.

15. Uma epidemia com alta velocidade de progressão deve ser considerada do tipo?

- a) Explosiva.
- b) Progressiva.
- c) Fonte comum.
- d) Fonte pontual.
- e) Fonte persistente.

16. Referente ao Sistema de Nascidos Vivos – SINASC é INCORRETO afirmar:

- a) Implantado em 1990, tem como formulário de entrada de dados padrão, a Declaração de Nascido Vivo – DN, do Ministério da Saúde, que deve ser preenchida para todos os nascidos vivos no país, assim entendido, "todo produto da concepção que, independentemente do tempo de gestação, depois de expulso ou extraído do corpo da mãe, respire ou apresente outro sinal de vida, tal como batimento cardíaco, pulsação do cordão umbilical ou movimentos efetivos dos músculos de contração voluntária, estando ou não desprendida a placenta".
- b) Seu instrumento de coleta é a Declaração de Nascido Vivo (DN).
- c) Esse sistema capta dados sobre as condições da gravidez, parto e nascimento, incluindo entre eles, o peso ao nascer, a idade gestacional e a realização de pré-natal.
- d) Alguns indicadores também podem ser formulados para a avaliação da rede de serviços de atenção à gravidez e ao parto, como por exemplo, a proporção de Apgar no primeiro minuto, menor que 9 em nascidos vivos com mais de 2.500 g. ou o número de consultas pré-natal realizadas para cada nascido vivo, entre outros.
- e) Podem ainda ser calculados indicadores clássicos voltados à caracterização geral de uma população, como a taxa bruta de natalidade e a taxa de fecundidade geral.

17. Para os órgãos de controle da administração pública e, neste caso, para os setores responsáveis pelo controle das ações do Estado sobre a política de saúde, como o Ministério Público, o Poder Legislativo e os Conselhos de Saúde, existem alguns instrumentos de gestão que devem ser acessados e analisados com o objetivo de se entender os problemas existentes, tanto na prestação dos serviços públicos de saúde, como na gestão do sistema, tais como os descritos abaixo, EXCETO:

- a) Planos de Saúde.
- b) Plano Público Anual – PPA.
- c) Leis de Diretrizes Orçamentárias – LDO.
- d) Lei Orçamentária Anual – LOA.
- e) Planos de Aplicação.

18. O Siab é um sistema que agrega e processa as informações sobre a população visitada. Essas informações são recolhidas em fichas de cadastramento e de acompanhamento e analisadas a partir dos relatórios de consolidação dos dados. Alguns dos instrumentos de coleta de dados são os descritos abaixo do qual é INCORRETO afirmar:

- a) Ficha A: registro de atividades, procedimentos e notificações.
- b) Ficha B-GES: acompanhamento de gestantes.
- c) Ficha B-HA: acompanhamento de hipertensos.
- d) Ficha B-DIA: acompanhamento de diabéticos.
- e) Ficha C: acompanhamento de crianças (Cartão da Criança).

19. Se viajar para áreas de risco, vacinar contra febre amarela:

- a) 02 (dois) dias antes da viagem.
- b) 05 (cinco) dias antes da viagem.
- c) 10 (dez) dias antes da viagem.
- d) 15 (quinze) dias antes da viagem.
- e) 30 (trinta) dias antes da viagem.

20. A Constituição Federativa do Brasil NÃO afirmar que:

- a) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
- b) São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao Poder Público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita sempre diretamente ou e nunca através de terceiros.
- c) Os gestores locais do sistema único de saúde poderão admitir agentes comunitários de saúde e agentes de combate às endemias por meio de processo seletivo público, de acordo com a natureza e complexidade de suas atribuições e requisitos específicos para sua atuação.
- d) As instituições privadas poderão participar de forma complementar do sistema único de saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- e) É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em lei.

3ª Parte – Conhecimentos Específicos

21. As principais alterações biológicas causadas pelo envelhecimento são, EXCETO:

- a) Diminuição da massa muscular.
- b) Perda da força muscular.
- c) Deficiência de agilidade.
- d) Menor rigidez das cartilagens.
- e) Redução da capacidade termorreguladora.

22. Os programas de prevenção às quedas em idosos visam à melhora da força e do equilíbrio, pela aplicação do treino de marcha, o uso adequado de auxiliares para a marcha e os exercícios de transferência de peso, além desses, o fisioterapeuta pode adotar os seguintes procedimentos, dos quais é INCORRETO afirmar:

- a) Tratar o distúrbio primário (osteomuscular, neurológico etc).
- b) Cinesioterapia: exercícios de fortalecimento, exercícios proprioceptivos, exercícios anaeróbicos (esteira, bicicleta), exercícios de equilíbrio e de coordenação motora.
- c) Reeducação funcional.
- d) Hidroterapia.
- e) Promover orientações, como: controle médico regular, inclusive oftalmológico, adequação domiciliar (retirada de tapetes, instalação de faixas antiderrapantes no piso e de barras de suporte no banheiro).

23. Referente a fisioterapia na escola é INCORRETO afirmar:

- a) Na fisioterapia preventiva escolar, grande parte da atenção do profissional deve estar relacionada a postura. A postura ideal é aquela que apresenta simultaneamente três características: o gasto energético para mantê-la é mínimo, ela é adequada e eficiente para o propósito desejado, apresenta-se livre de sintomatologia dolorosa.
- b) Os fatores que influenciam a postura incluem a hereditariedade, a cultura, a indumentária (salto alto, sapato apertado etc), o hábito (carregar mochilas pesadas), o estado psicológico, a diminuição da força muscular global, a presença de patologias (enfisema, raquitismo e outros), os traumatismos e as deficiências associadas (problemas visuais, por exemplo).
- c) A postura inadequada provoca alteração no funcionamento articular e orgânico.
- d) O emprego de uma postura adequada na infância e/ou a correção de desvios posturais nessa fase possibilitam bons padrões posturais na vida adulta.
- e) Em escolares as alterações e queixas mais comuns são a escoliose, a hipercifose, a presença de algias vertebrais, a bursite do ombro, a cervicobraquiálgia, a lombociatalgia, a hipolordose lombar, a protusão de ombros e cabeças, a presença de retrações e contraturas musculares, a diminuição da força muscular geral, a diminuição da resistência à fadiga e a ocorrência de problemas respiratórios.

24. São aspectos preventivos para úlcera de decúbito, EXCETO:

- a) Posicionamento adequado do paciente no leito de modo que: permita um alinhamento corporal satisfatório, facilitando a respiração; evite a pressão sobre o sistema nervoso e vascular, permitindo uma circulação corporal adequada; favoreça a distribuição do peso corporal, evitando concentrações indesejadas sobre as proeminências ósseas.
- b) Mudança de decúbito, no máximo de quatro em quatro horas.
- c) Mobilização precoce.
- d) Programa de exercícios respiratórios e de relaxamento.
- e) Estimulação constante da movimentação ativa.

25. São fatores etiológicos da contratura do tipo artrogênica, EXCETO:

- a) Trauma agudo (lesões esportivas).
- b) Processo degenerativo (artrose).
- c) Inflamação (artrite microcristalina).
- d) Infecção (artrite piogênica).
- e) Hipertonia (acidente vascular encefálico).

26. Sobre osteoporose é INCORRETO afirmar:

- a) A osteoporose é considerada um dos distúrbios metabólicos mais comumente encontrado nos seres humanos.
- b) O termo osteoporose significa literalmente osso poroso, sendo possível constatar diminuição do volume ósseo com redução da matriz (osteóide) e das trabéculas (linhas de força do osso) com subsequente redução nos níveis dos minerais ósseos, o que diminui consideravelmente a resistência do osso contra as sobrecargas impostas a eles.
- c) A diminuição da massa óssea é responsável pelas deformidades vertebrais e pelas fraturas, sendo as mais comuns as do colo e da cabeça do fêmur e as de extremidades distal do rádio.
- d) Algumas vezes, a perda da massa óssea é denominada osteopenia ou osteoporose fisiológica, ficando o termo osteoporose patológica reservado aos casos acompanhados de fraturas.
- e) A osteoporose necessita ser diferenciada de outras duas patológicas metabólicas que acometem os ossos: a osteomalácia, em que se observa formação normal da matriz protéica (osteóide), porém essa matriz é deficientemente mineralizada; e a osteíte fibrosa, onde o osso é erodido pelos próprios osteoblastos e em seguida substituídos por tecido conjuntivo.

27. Ocasionalmente há neuropatias predominantemente motoras:

- a) Difteria.
- b) Diabetes.
- c) Hipotireoidismo.
- d) Deficiência de tiamina (vitamina B1).
- e) Insuficiência hepática crônica.

28. A axonopatia desmielinizante é uma neuropatia na qual as fibras mielinizadas são as mais afetadas, nomeadamente as motoras e da sensibilidade proprioceptiva. Têm, no entanto, um potencial de regeneração rápida e total, já que usualmente o axônio fica intacto, lesando apenas a mielina.

Em termos clínicos, manifestam-se por, EXCETO:

- a) Diminuição da força muscular.
- b) Defeito da sensibilidade proprioceptiva.
- c) Arreflexia.
- d) Atingimento frequente dos pares cranianos, nomeadamente o facial.
- e) Atrófia dos membros superiores e/ou inferiores.

29. Sobre a estimulação elétrica de curto prazo é INCORRETO afirmar:

- a) Essa forma de estimulação elétrica é, às vezes, conhecida como eletromioestimulação ou estimulação tipo farádica (ou seja, pulsos mais curtos geralmente com duração entre 0,5 e 1,5 ms e aplicados com frequência entre 10 e 140 Hz).
- b) A teoria terapêutica se baseia na suposição de que a resposta do sistema motor é insuficiente e precisa ser suplementada por meios artificiais.

- c) Clinicamente, a estimulação elétrica é usada para fortalecimento em casos envolvendo imobilização ou onde haja contra-indicação para o exercício dinâmico.
- d) Nos estágios iniciais de reabilitação após lesão ou cirurgia, o controle voluntário pode estar diminuído havendo uma inabilidade para empregar a força muscular.
- e) Em regimes de treinamentos atléticos e esportivos, a estimulação elétrica pode ser usada como complemento ao exercício voluntário, especialmente no final de uma sessão quando a motivação para continuar se exercitando pode começar a declinar.

30. São alterações radiológicas que podem ser encontrados no terceiro estágio da Artropatia Hemofílica, EXCETO:

- a) Osteoporose.
- b) Crescimento das epífises.
- c) Alargamento do sulco intercondilar.
- d) Cistos subcondrais.
- e) Contratura fibrosa.

31. É um defeito de fechamento do arco vertebral ao nível da lâmina, logo posterior ao pedículo. Quando a falha é bilateral, uma parte anterior da vértebra (incluindo corpo, pedículos, processos transversos e zigoapófises superiores) está unida, por tecido conjuntivo denso, com o restante do arco vertebral (lâminas, zigoapófises inferiores e processo espinhoso). Ou seja, não há continuidade óssea entre as duas zigoapófises superiores com as inferiores. Este texto define:

- a) Espinha bífida.
- b) Osteofitose.
- c) Espondilólise.
- d) Cifose.
- e) Escoliose.

32. Sobre hérnia de disco é INCORRETO afirmar:

- a) A hérnia de disco é o extravasamento do núcleo pulposo, devido a uma fraqueza do anel fibroso: o núcleo pulposo hernia e pode comprimir a medula espinhal ou suas raízes nervosas.
- b) A protrusão pode ser precipitada por trauma, mas a degeneração - por envelhecimento do disco - é um fator importante.
- c) A compressão do disco em uma direção, movimenta, o núcleo pulposo em direção oposta. Assim, a herniação pode acontecer em diversas direções (anterior, posterior, ântero-lateral e pósterio-lateral).
- d) Na curvatura cervical, a hérnia é mais freqüente no disco entre as vértebras C2 e C3.
- e) Na curvatura lombar, a maior freqüência acontece no 5º disco, seguido em ordem decrescente no 4º e 3º discos.

33. São cuidados e recomendações para a aplicação de cinesioterapia em pacientes diabéticos, das quais é INCORRETO afirmar:

- a) Fazer exercícios aeróbicos.
- b) Ao aumentar o esforço, fazer complementação alimentar para evitar hipoglicemia (em média, 15 g de hidratos de carbono para cada quinze minutos a mais, ou seja, uma pêra ou maçã).
- c) Variar o tipo de exercício para evitar acomodação e para diminuir sobrecargas.
- d) Realizar exercícios de fortalecimento, principalmente da musculatura abdominal.
- e) Não realizar qualquer tipo de exercício em pacientes com glicose sanguínea superior a 200 mg/dl ou na presença de cetonúria.

34. É um distúrbio reumático do tipo não-articular:

- a) Bursite
- b) Dermatopolimiosite
- c) Síndrome de Sjogren
- d) Artrite psoriásica
- e) Osteoartrite

35. Inflamação das bainhas sinoviais que envolvem alguns tendões durante sua passagem por polias e túneis osteo-fibrosos:

- a) Tendinite
- b) Tenossinovite
- c) Síndrome do túnel do carpo
- d) Epicondilite
- e) Cervicobraquialgia

36. É a realização quando é feito o diagnóstico de algum problema, seja por fadiga, falta de segurança, presença de distúrbio ou diminuição da profundidade. A melhora pode ser conseguida, mas o custo é elevado e o resultado, pouco animador. Este texto define?

- a) Ergonomia de concepção.
- b) Ergonomia de correção.
- c) Ergonomia de conscientização.
- d) Ergonomia participativa.
- e) Ergonomia dinâmica.

37. Referente a Lesões por Esforços Repetitivos (LER) é INCORRETO afirmar:

- a) As LER representam um grupo heterogêneo de quadros clínicos, alguns deles bem definidos como tenossinovite, sinovite ou epicondilite e outros mais difusos.
- b) O estigma criado em torno da LER contribui para que o paciente tenha receio em recorrer à assistência médica, a não ser quando já se encontra com dificuldade de manter o ritmo de trabalho.
- c) Entende-se LER como uma “síndrome clínica”, caracterizada por dor crônica, acompanhada ou não por alterações objetivas e que se manifesta principalmente no pescoço, cintura escapular e/ou membros superiores em decorrência do trabalho.
- d) O termo LER é genérico, e o médico deve sempre procurar determinar o diagnóstico específico.
- e) Todos os fatores de risco da LER são independentes.

38. O "Impingement" é uma das causas mais comuns da dor no ombro dos adultos. Resulta da pressão sobre a coifa dos rotadores por parte da omoplata (escápula) quando o braço é levantado. A causa mais comum do impingement, é a:

- a) Estenose do portal do túnel do supra-espinhoso (outlet).
- b) Perda da cabeça umeral ou glenóide.
- c) Bolsa do manguito espessada (deposito de cálcio ou bursite crônica).
- d) Separação acromioclavicular antiga.
- e) Ausência de fusão da epífise acromial.

39. Sobre a Síndrome do Túnel Carpo (STC) é INCORRETO afirmar:

- a) É a compressão do nervo mediano ao nível do punho.
- b) Decorre da desproporção continente/conteúdo no túnel do carpo.
- c) Ocorre nas tarefas manuais repetitivas, principalmente se houver força ou desvio do carpo, quando os tendões hipertrofiados ou edemaciado comprimem o nervo mediano.
- d) A eletroneuromiografia (ENMG), quando solicitada, deve ser feita em posições de hipoflexão/extensão, pois, quando realizada na posição anatômica, pode deixar de identificar esta patologia.
- e) A STC, principalmente quando bilateral, é como em grávidas e em situações não-ocupacionais.

40. São técnicas de aspiração, EXCETO:

- a) Intubação orotraqueal e traqueostomia.
- b) Huffings.
- c) Intubação orotraqueal prolongada.
- d) Trache-care.
- e) Hipersulflação com ambú.

FIM DO CADERNO