

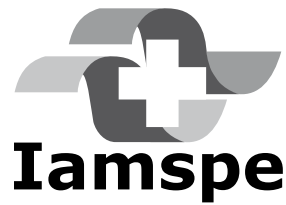
CONCURSO PÚBLICO

030. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA
(HSPE)

- ♦ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ♦ Confira seu nome e número de inscrição impressos na capa deste caderno.
- ♦ Leia cuidadosamente as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ♦ Responda a todas as questões.
- ♦ Marque, na folha intermediária de respostas, localizada no verso desta página, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ♦ Transcreva para a folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, todas as respostas anotadas na folha intermediária de respostas.
- ♦ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos.
- ♦ A saída do candidato da sala será permitida após transcorrida a metade do tempo de duração da prova.
- ♦ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo destacar esta capa para futura conferência com o gabarito a ser divulgado.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.



FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS

QUESTÃO	RESPOSTA				
01	A	B	C	D	E
02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E

06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E

11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E

16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E

QUESTÃO	RESPOSTA				
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E
25	A	B	C	D	E

26	A	B	C	D	E
27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E

31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E

36	A	B	C	D	E
37	A	B	C	D	E
38	A	B	C	D	E
39	A	B	C	D	E
40	A	B	C	D	E

QUESTÃO	RESPOSTA				
41	A	B	C	D	E
42	A	B	C	D	E
43	A	B	C	D	E
44	A	B	C	D	E
45	A	B	C	D	E

46	A	B	C	D	E
47	A	B	C	D	E
48	A	B	C	D	E
49	A	B	C	D	E
50	A	B	C	D	E

51	A	B	C	D	E
52	A	B	C	D	E
53	A	B	C	D	E
54	A	B	C	D	E
55	A	B	C	D	E

56	A	B	C	D	E
57	A	B	C	D	E
58	A	B	C	D	E
59	A	B	C	D	E
60	A	B	C	D	E

CONHECIMENTOS GERAIS

POLÍTICA DE SAÚDE

- 01.** A Constituição Federal, ao tratar do “atendimento integral” – uma das diretrizes do Sistema Único de Saúde – dá prioridade apenas às atividades
- (A) preventivas e assistenciais.
 - (B) preventivas, assistenciais e de reabilitação.
 - (C) de promoção da saúde e de assistência.
 - (D) preventivas.
 - (E) assistenciais.
- 02.** A legislação estabelece como instâncias de participação da comunidade na gestão do SUS apenas
- (A) as Conferências de Saúde e os Conselhos de Saúde.
 - (B) as Conferências de Saúde, os Conselhos de Saúde e os Conselhos Gestores.
 - (C) os Conselhos de Saúde e os Conselhos Gestores.
 - (D) as Conferências de Saúde Municipais, Estaduais e Nacional.
 - (E) o Conselho Nacional de Secretários de Saúde – Conass e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde – Conasems.
- 03.** Além do atendimento integral, são diretrizes do SUS:
- (A) a equidade e a universalidade.
 - (B) a gratuidade e a universalidade.
 - (C) a descentralização e a participação da comunidade.
 - (D) a descentralização e a equidade.
 - (E) a gratuidade e a participação da comunidade.
- 04.** A estratégia de Saúde da Família
- (A) prevê a implantação de equipes multiprofissionais em serviços de saúde de baixa, média e alta complexidade.
 - (B) propõe que suas equipes atuem com ações voltadas para todos os agravos de uma dada comunidade, dos mais frequentes aos mais raros.
 - (C) coloca a necessidade de se ultrapassarem os limites classicamente definidos para a atenção básica no Brasil.
 - (D) foi iniciada em 2001, tendo apresentado um crescimento pouco expressivo desde então.
 - (E) prevê resultados de longo prazo na mudança do perfil de morbi-mortalidade, não tendo ainda produzido alterações importantes nos principais indicadores de saúde das populações assistidas pelas equipes de Saúde da Família.
- 05.** As responsabilidades de
- I. ordenar a formação de recursos humanos;
 - II. coordenar a execução das políticas de qualificação de recursos humanos em seu território;
 - III. avaliar o desempenho das equipes de atenção básica sob sua supervisão são, respectivamente, das esferas gestoras em Atenção Básica
- (A) federal, estadual e municipal.
 - (B) federal, municipal e estadual.
 - (C) estadual, federal e municipal.
 - (D) estadual, municipal e federal.
 - (E) municipal, estadual e federal.
- 06.** O Ministério da Saúde, ao apresentar o Pacto pela Saúde 2006,
- (A) constatou que o SUS, ao completar uma década e meia de existência, não conseguiu se estruturar enquanto um sistema de saúde sólido e que ainda presta serviços de qualidade insatisfatória à população brasileira.
 - (B) previu que ele deverá ser revisado a cada 10 anos pelos gestores do SUS, com base nos princípios constitucionais e na análise da série histórica dos indicadores de saúde.
 - (C) partiu da constatação de que o Brasil, mesmo sendo um país continental e com muitas diferenças e iniquidades regionais, necessita de uma ação padronizada e uniforme na operacionalização do seu sistema de saúde.
 - (D) priorizou ampliar e qualificar a estratégia de Saúde da Família nas áreas mais distantes dos grandes centros urbanos e com os piores indicadores de saúde de suas populações.
 - (E) definiu como temas prioritários a saúde do idoso; o câncer de colo de útero e de mama; a mortalidade infantil e materna; as doenças emergentes e endemias, com ênfase na dengue, hanseníase, tuberculose, malária e influenza; a promoção da saúde e a atenção básica à saúde.
- 07.** Numa reunião com a comunidade, foram feitas as seguintes perguntas referentes à tuberculose:
- I. Ela é uma doença que atinge exclusivamente os pulmões?
 - II. Todas as pessoas que entrarem em contato com o bacilo de Koch vão desenvolver a doença?
 - III. Todo paciente com tuberculose pode transmitir a doença?
- As respostas corretas para essas perguntas são, respectivamente:
- (A) sim, sim e sim.
 - (B) não, não e não.
 - (C) sim, não e não.
 - (D) sim, sim e não.
 - (E) não, sim e não.

Considere o enunciado a seguir para responder às questões de números 08 e 09.

“Numa dada comunidade composta por 100 000 habitantes, ao longo de um ano foram registrados 100 casos de câncer de pulmão, sendo que destes 10 evoluíram para óbito.”

08. O coeficiente de letalidade por câncer de pulmão foi de

- (A) 0,01%.
- (B) 0,1%.
- (C) 1%.
- (D) 10%.
- (E) 100%.

09. O coeficiente de mortalidade por câncer de pulmão foi de

- (A) 1 por 100.
- (B) 10 por 1 000.
- (C) 100 por 1 000.
- (D) 0,1 por 1 000.
- (E) 10 por 100 000.

10. Fazem parte da Lista de Doenças de Notificação Compulsória Imediata, no Estado de São Paulo, dentre outras, as seguintes doenças:

- (A) botulismo, carbúnculo e hanseníase.
- (B) cólera, peste e raiva humana.
- (C) febre tifoide, hanseníase e hepatites virais.
- (D) leptospirose, malária e peste.
- (E) coqueluche, dengue e rubéola.

ATUALIDADES

11. No dia 24 de agosto deste ano (2011), vários portais e jornais brasileiros repercutiram a informação da Agência Reuters sobre a afirmação da Administração de Informação de Energia (AIE) dos EUA de que as exportações americanas de etanol mais que dobraram nos primeiros cinco meses de 2011 e, com isso, os EUA devem superar o Brasil como maior exportador pelo resto do ano. No dia 6 de setembro, esses dados foram confirmados com a explicação de que, segundo a Agência Estado, “o clima desfavorável em áreas de produção do Brasil reduziu a produção de cana-de-açúcar neste ano-safra, tornando o produto mais caro e menos atrativo se comparado ao etanol dos Estados Unidos, cuja principal matéria-prima é

- (A) o arroz.”
- (B) a beterraba.”
- (C) o milho.”
- (D) o girassol.”
- (E) o eucalipto.”

12. Centenas de pessoas, em sua maioria jovens, raspam a cabeça em solidariedade e apoio ao presidente, que vem se submetendo a sessões de quimioterapia para tratamento de um câncer.

(<http://www.observadorpolitico.org.br>. Adaptado)

Essa solidariedade foi prestada ao presidente

- (A) Rafael Ortega, do Equador.
- (B) Evo Morales, da Bolívia.
- (C) Fernando Lugo, do Paraguai.
- (D) Hugo Chávez, da Venezuela.
- (E) Sebastián Piñera, do Chile.

13. O agrônomo e pesquisador Josias Correa de Faria, um dos coordenadores de pesquisa da Embrapa, que buscava um produto resistente à doença chamada de mosaico dourado, anunciou, no dia 28 de agosto deste ano (2011), o sucesso dos experimentos que resultaram na primeira planta geneticamente modificada do Brasil. Ele afirmou que “enquanto numa cultura convencional, à época de alta incidência de mosca branca, são necessárias aplicações semanais de agrotóxico, na cultura transgênica

- (A) do feijão essa prática será desnecessária.”
- (B) do amendoim será preciso somente uma aplicação no momento do plantio.”
- (C) da soja bastará uma aplicação na preparação do solo para plantio.”
- (D) do sorgo essa prática será necessária somente no período da chuva.”
- (E) da lentilha será necessária somente uma aplicação na época da florada.”

14. No dia 06 de setembro de 2011, a Agência Estado informava que “o governo vai cobrar taxa antidumping retroativa.” A finalidade do governo, segundo a matéria, é impedir algumas empresas de
- (A) importar produtos com isenção fiscal nos países de origem.
 - (B) armazenar produtos durante determinado tempo para forçar a alta de preços.
 - (C) exportar abaixo do preço de custo praticado no país de origem até inviabilizar a concorrência.
 - (D) exportar o produto para um país não produtor e depois importá-lo a um preço maior.
 - (E) maquiagem um produto agregando-lhe um valor irreal com o acréscimo de selos ou etiquetas.

15. O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostrou que o IPCA encerrou agosto em 0,37%, resultado dentro das expectativas, contra 0,16% em julho. Em 12 meses, a inflação é de 7,23%, a maior desde junho de 2005, e bem distante do teto da meta de 6,5%. Os alimentos responderam por grande parte da alta e cabe notar que as coletas privadas de preços continuam mostrando que esse grupo pode voltar a pressionar o IPCA agora em setembro.

(Valor Online, 06.09.2011. Adaptado)

Por IPCA entende-se o índice de preços calculado

- (A) pelo IBGE depois de apuradas variações regionais. Ele corresponde a um número que tenta refletir a inflação em um contexto nacional.
- (B) de acordo com a variação de preços de uma cesta de produtos padrão em um determinado período.
- (C) com base na variação dos preços no mercado atacadista de todo o território brasileiro.
- (D) considerando o custo de vida de famílias com renda média de R\$ 2,8 mil.
- (E) levando em consideração famílias com rendimentos entre 1 e 40 salários mínimos nas 11 regiões metropolitanas pesquisadas.

16. O Windows 7, supondo em sua configuração padrão, possui um recurso novo em relação à versão anterior, que permite armazenar todos os arquivos e documentos pessoais ou de trabalho de um usuário, bem como arquivos de músicas, imagens e vídeos, em um elemento de armazenamento. Por meio do Painel de Navegação do Windows Explorer, esse elemento pode ser localizado e acessado. Ele se denomina

- (A) Bibliotecas.
- (B) Meus Arquivos.
- (C) Meus Documentos.
- (D) Minhas Pastas.
- (E) Pastas do Usuário.

17. No MS-Word 2010, a partir da guia Página Inicial, grupo Parágrafo, pode-se chegar aos três ícones apresentados a seguir.



Tais ícones representam, respectivamente,

- (A) Apagar Linhas; Exibir Planilha; Emoldurar.
- (B) Calculadora; Exibir Planilha; Exibir Margens.
- (C) Desenhar Linhas de Grade; Calculadora; Exibir Margens.
- (D) Desenhar Tabela; Exibir Linhas de Grade; Bordas e Sombreamento.
- (E) Quadricular; Calculadora; Bordas e Sombreamento.

18. Considere a planilha, elaborada no MS-Excel 2010.

	A	B	C
1	João	Paulo	
2	Eduardo	Carlos	
3	Manoel	Antonio	
4			

Posteriormente, foi inserida a fórmula a seguir na célula C4.

=CONCATENAR(A1;"-";B1)

O resultado produzido em C4 será:

- (A) João
 - (B) Paulo
 - (C) JoãoPaulo
 - (D) João Paulo
 - (E) João-Paulo
19. Dentre os possíveis endereços de *e-mail* apresentados, assinale o que apresenta uma estrutura válida.
- (A) meu@email:servidor.com
 - (B) meu:email@servidor.com
 - (C) meu.email@servidor.com
 - (D) meu@email@servidor.com
 - (E) @meuemail.servidor.com
20. Considere as seguintes afirmações a respeito da estrutura do URL (*Uniform Resource Locator*) utilizado para localizar recursos da internet:
- I. inclui o endereço do recurso na internet;
 - II. identifica o protocolo de acesso utilizado;
 - III. inclui uma senha de acesso.
- Sobre as afirmações, é correto o contido em
- (A) I, apenas.
 - (B) I e II, apenas.
 - (C) I e III, apenas.
 - (D) II e III, apenas.
 - (E) I, II e III.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. A glicose é armazenada no fígado e nos tecidos musculares na forma de
- (A) glicemia.
 - (B) glicogênio.
 - (C) lactose.
 - (D) dextrose.
 - (E) amido.
22. A enzima digestiva produzida no estômago que atua na hidrólise das proteínas é
- (A) pepsina.
 - (B) amilase.
 - (C) carboxipeptidase.
 - (D) tripsina.
 - (E) glicerol.
23. As fibras alimentares são componentes importantes para o funcionamento do organismo, associadas à prevenção de diversas doenças. A recomendação da Organização Mundial da Saúde para ingestão de fibra para adultos é de
- (A) 10 a 15 g/dia.
 - (B) 15 a 20 g/dia.
 - (C) 20 a 35 g/dia.
 - (D) 30 a 50 g/dia.
 - (E) 50 a 60 g/dia.
24. Deficiência de vitamina B12 é uma condição na qual não há reservas dessa vitamina no corpo necessárias para as atividades metabólicas, estando associadas a diversas manifestações como a anemia megaloblástica e danos aos nervos periféricos. São alimentos fontes de vitamina B12:
- (A) leguminosas como feijão, ervilha e lentilha.
 - (B) folhosos verdes escuro como couve, espinafre e alface.
 - (C) cereais como arroz, milho e farinha.
 - (D) de origem animal como fígado, carne e leite.
 - (E) de origem vegetal como frutas, verduras e legumes.

25. Taxa metabólica basal pode ser definida como
- (A) a quantidade mínima de energia (calorias) necessária para manter as funções vitais do organismo em atividade muito leve.
 - (B) a quantidade mínima de energia (calorias) necessária para manter as funções vitais do organismo em repouso.
 - (C) a quantidade máxima de energia (calorias) necessária para manter o organismo em repouso e com 1/3 das refeições.
 - (D) quantidade mínima de energia (calorias) necessária para promover aumento de peso corporal no indivíduo.
 - (E) quantidade máxima de energia (calorias) necessária para promover diminuição do peso corporal no indivíduo.
26. A amamentação é a melhor maneira de proporcionar o alimento ideal para o crescimento saudável e o desenvolvimento dos recém-nascidos. Sobre o aleitamento materno, é correto afirmar que
- (A) o Ministério da Saúde recomenda que o bebê seja amamentado exclusivamente ao seio até dois anos de vida.
 - (B) a introdução de água ou bebidas à base de água, como sucos de frutas e chás, deve acontecer a partir do quarto mês de vida.
 - (C) a partir do sexto mês deve-se abandonar o aleitamento materno.
 - (D) a introdução de alimentos deve ser feita gradativamente e a partir do quarto mês de vida para as mães que trabalham.
 - (E) o Ministério da Saúde recomenda que o bebê seja amamentado exclusivamente ao seio até os seis meses.
27. O consumo adequado de proteínas é fundamental para o bom desenvolvimento infantil. A recomendação da Organização Mundial de Saúde para ingestão de proteína (g/kg/dia) para crianças de 5 a 10 anos é de
- (A) 0,90.
 - (B) 1,30.
 - (C) 1,10.
 - (D) 1,00.
 - (E) 1,50.
28. A avaliação do estado nutricional durante a gestação deve ser rotina do pré-natal. O ganho de peso esperado para uma gestante com estado nutricional adequado no início da gestação é de
- (A) 5,0 a 7,0 kg.
 - (B) 7,5 a 10 kg.
 - (C) 11,5 a 16 kg.
 - (D) 12,0 a 18 kg.
 - (E) 14,5 a 18 kg.
29. Um dos grandes desafios para elaboração de dietas para disfagia é a consistência da alimentação, uma vez que ela influencia na mastigação e deglutição do alimento, por isso é fundamental a atuação do nutricionista junto ao fonoaudiólogo, que deverá fazer a avaliação do paciente. No cuidado nutricional ao idoso com disfagia neurogênica moderada, a conduta para minimizar o risco de aspiração laringotraqueal deve ser de
- (A) oferecer sucos de frutas com açúcar juntamente com as refeições.
 - (B) excluir gorduras da alimentação.
 - (C) priorizar alimentos com consistência pastosa.
 - (D) priorizar alimentos líquidos e com dupla consistência.
 - (E) oferecer alimentação com pouca fibra.
30. A anemia ferropriva representa a carência nutricional de maior ocorrência em todo o mundo, inclusive no Brasil. Entre as manifestações clínicas da anemia por deficiência de ferro, destacam-se:
- (A) diarreia osmótica e alteração na fala.
 - (B) constipação intestinal e taquicardia.
 - (C) apatia e mancha de Bitot.
 - (D) ascite e falta de apetite.
 - (E) palidez e cansaço.
31. A dietoterapia pode ser entendida como o uso dos alimentos (principalmente) para o tratamento e prevenção de enfermidades. Existem vários tipos de dieta, a dieta líquida é geralmente indicada para pacientes
- (A) em pré e pós-operatório.
 - (B) com insuficiência renal.
 - (C) com desnutrição energética.
 - (D) com *diabetes mellitus*.
 - (E) com gota.
32. A terapia nutricional enteral é um conjunto de procedimentos terapêuticos empregados para a manutenção ou recuperação do estado nutricional por meio de nutrição enteral. Segundo o livro *Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica* (Waitzberg, D.L., 4.^a ed.), no capítulo *Indicações e Técnicas de Ministração em Nutrição Enteral*, o uso de terapia nutricional enteral é indicada quando o paciente apresentar
- (A) vômitos.
 - (B) íleo paralítico intestinal.
 - (C) trauma grave.
 - (D) fistula intestinal no jejuno.
 - (E) diminuição do esvaziamento gástrico.

33. Em pacientes com Insuficiência Renal Crônica, realizando hemodiálise, a recomendação para ingestão de proteína é de
- (A) 0,60 a 0,75g/kg/dia.
 - (B) 0,35 g/kg/dia de proteína de alto valor biológico.
 - (C) 1,1 a 1,2 g/kg/dia.
 - (D) 1,3 a 1,5 g/kg/dia.
 - (E) 1,5 a 2,0 g/kg/dia.
34. O refluxo gastroesofágico é o retorno anormal do conteúdo estomacal, naturalmente ácido, para o esôfago. A conduta dietoterápica deve ser:
- (A) aumentar a compressão gástrica.
 - (B) não ingerir líquidos durante ou logo após as refeições.
 - (C) retardar o esvaziamento gástrico.
 - (D) distender a cavidade gástrica.
 - (E) aumentar os carboidratos da dieta.
35. A cirurgia bariátrica é um procedimento geralmente indicado para indivíduos com IMC superior a 40 kg/m², e o tipo de intervenção cirúrgica vai depender de cada caso cirúrgico. Seja qual for a técnica utilizada na cirurgia, a recomendação para a alimentação, que se segue à operação, é que
- (A) durante os 15 dias iniciais, a dieta deve ter consistência líquida e os sucos e sopas devem ser coados.
 - (B) durante os 15 dias iniciais, a dieta deve ter consistência líquida com o consumo de líquidos calóricos como: milk-shakes, leite condensado, creme de leite, sorvetes, flans, pudins, chocolate.
 - (C) durante os 15 dias iniciais, a dieta deve ser predominantemente líquida com a introdução de alimentos picados em pequenos pedaços.
 - (D) durante os 30 dias iniciais, a dieta deve ter consistência pastosa, como a introdução gradativa de alimentos picados em purês e cremes.
 - (E) durante os primeiros 30 dias, a dieta deve ter consistência branda, evitando folhas e frutas cruas e leguminosas cozidas.
36. Dislipidemia é a presença de níveis elevados ou anormais de lipídios e/ou lipoproteínas no sangue. Os dois principais transportadores de colesterol no sangue são o HDL – lipoproteína de alta densidade – e o LDL – lipoproteína de baixa densidade. Sobre elas, é correto afirmar que
- (A) o LDL é sintetizado no fígado para transportar apenas triglicerídios aos vários tecidos.
 - (B) o HDL é conhecido vulgarmente como “colesterol ruim” e apresenta alta prevalência no Brasil.
 - (C) o colesterol LDL é conhecido como “bom colesterol”, e tem grande importância para a saúde dos adultos.
 - (D) altos níveis de HDL podem causar sintomas como opacidades córneas e xantomas planares.
 - (E) o HDL transporta colesterol dos tecidos de volta ao fígado, chamado de transporte reverso.
37. A nutrição parenteral total consiste na administração de todos os nutrientes necessários para a sobrevivência por outras vias que não o trato gastrointestinal. Ela pode ser
- (A) nutrição parenteral central – administrada por meio de uma veia de grande diâmetro.
 - (B) nutrição parenteral periférica – administrada por meio de uma veia de grande diâmetro que chegue no trato gastrointestinal.
 - (C) nutrição parenteral mista – administrada em duas veias, uma de maior diâmetro e outra de menor diâmetro.
 - (D) nutrição parenteral central – administrada por meio de uma veia de pequeno diâmetro, geralmente no braço.
 - (E) nutrição parenteral profunda – administrada por meio de uma artéria que chega diretamente ao coração.
38. Mulher de 45 anos procura um ambulatório de nutrição alegando que ganhou peso nos últimos cinco anos. A altura aferida pelo nutricionista foi de 160 cm e o peso de 74 kg. Com base nessas informações, a classificação do estado nutricional pelo Índice de Massa Corporal foi de
- (A) eutrofia.
 - (B) obesidade grau 1.
 - (C) excesso de peso.
 - (D) obesidade grau 2.
 - (E) obesidade grau 3.
39. Durante a triagem nutricional, o exame físico fornece informações valiosas para avaliar o estado nutricional do paciente. Ao avaliar um paciente, observou-se que ele apresentava manchas de Bitot, que é um sinal de deficiência de
- (A) ferro.
 - (B) riboflavina.
 - (C) iodo.
 - (D) tiamina.
 - (E) vitamina A.
40. A ingestão de alimento e administração de medicamento pode interferir na absorção do medicamento e do nutriente. Um exemplo de como a interação entre medicamento pode afetar a absorção de um nutriente é:
- (A) suplementos proteicos com aminoácidos neutros podem causar deficiência de tiamina.
 - (B) o uso de medicamentos supressores do ácido gástrico pode causar deficiência de folato.
 - (C) o uso de ácido acetilsalicílico pode reduzir a absorção de ferro no estômago.
 - (D) o uso de suspensões orais pode causar deficiência de niacina.
 - (E) uso de anti-inflamatórios contínuos pode causar deficiência de vitamina A.

41. Dados da recente Pesquisa de Orçamentos Familiares, realizada entre 2008-2009, mostraram a evolução do estado nutricional de crianças, adolescentes e adultos no Brasil. Julgue as seguintes afirmações sobre os resultados da pesquisa:
- O déficit de altura atingia cerca de 7,0% das crianças entre cinco e nove anos, demonstrando intensa redução nas últimas décadas.
 - Entre crianças e adolescentes, a prevalência de excesso de peso é inferior a 5%, mantendo-se constante nas últimas décadas.
 - Entre adultos, o excesso de peso atingiu cerca de metade dos homens e das mulheres, excedendo em 28 vezes a frequência do déficit de peso no caso masculino e, em 13 vezes, no feminino.
- Sobre essas afirmações, pode-se afirmar que está correto apenas o contido em
- I.
 - III.
 - I e II.
 - II e III.
 - I e III.
42. O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional, SISVAN, é um importante instrumento para a obtenção dos seguintes dados:
- monitoramento do estado nutricional e do consumo alimentar de todas as pessoas que frequentam as Unidades Básicas do SUS.
 - monitoramento do estado nutricional e do consumo alimentar das crianças que frequentam as Unidades Básicas do SUS.
 - monitoramento do estado nutricional e do consumo alimentar de todos os adultos.
 - monitoramento do estado nutricional e do consumo alimentar de crianças, gestantes e lactentes.
 - monitoramento de crianças, adultos e idosos em risco nutricional que frequentam Unidades Básicas de Saúde.
43. Homem, 50 anos de idade, foi encaminhado ao nutricionista, com diagnóstico de síndrome metabólica, com obesidade de grau I, hipertensão arterial e intolerância à glicose.
- O principal objetivo da conduta nutricional nesse caso deve ser:
- iniciar o tratamento com suplementação de potássio via medicação, para auxiliar no controle da hipertensão arterial.
 - encaminhar o paciente para a cirurgia bariátrica, uma vez que a avaliação antropométrica revelou que o Índice de Massa Corporal era superior a 40 kg/m².
 - iniciar o tratamento dietoterápico com o uso de anorexígeno, uma vez que o paciente apresenta alto risco para complicações cardiovasculares.
 - promover a perda de peso, que representa a base para o tratamento, visto que promove a melhora da sensibilidade à insulina, reduzindo os riscos para complicações cardiovasculares.
 - orientar o paciente para iniciar atividade física moderada ou intensa para promover a rápida perda de peso.
44. A Educação Nutricional constitui importante estratégia de ação em Saúde Pública. Sobre educação nutricional, é correto afirmar que
- a educação nutricional tem ênfase na mudança imediata das práticas alimentares e nos resultados obtidos.
 - pressupõe a heteronomia do cliente ou paciente.
 - o profissional responsável é uma autoridade cuja orientação deve ser seguida.
 - tem ênfase na prescrição dietética com uso exclusivo de métodos objetivos de avaliação.
 - tem preocupação com as representações sobre o comer e a comida, com o conhecimento, as atitudes e a valoração da alimentação para a saúde.
45. O consumo regular de alimentos do grupo das oleaginosas tem sido recomendado para promoção da saúde cardiovascular, já que vários estudos associam-se o consumo regular desse grupo de alimentos à redução nos níveis séricos de lipídios. Esses alimentos possuem essas propriedades por serem alimentos fonte de
- ácidos graxos poli-insaturados e vitamina C.
 - ácidos graxos essenciais e fibras.
 - chromo e fitoquímicos.
 - ácidos graxos saturados e fósforo.
 - cálcio e molibdênio.
46. Dentre as principais aplicações do uso do açúcar na compota de frutas, pode-se citar as seguintes:
- aumenta palatabilidade e diminui a água livre.
 - aumenta a acidez e diminui palatabilidade.
 - diminui o ponto de fumaça e aumenta a palatabilidade.
 - aumenta o ponto de fusão e diminui o valor calórico.
 - diminui a acidez e aumenta a água livre.
47. O ponto de fumaça é a temperatura na qual as gorduras começam a se decompor, com liberação da acroleína. A temperatura crítica do ponto de fumaça do óleo de soja é de
- 140 °C.
 - 170 °C.
 - 200 °C.
 - 230 °C.
 - 260 °C.
48. O controle de custo é importante fator durante o planejamento dos cardápios. São elementos que devem ser utilizados para estimar o custo dos alimentos no planejamento dos cardápios:
- mão de obra, peso da embalagem e encargos sociais.
 - mão de obra, material de expedientes e descartáveis.
 - per capita*, fator de correção e porção.
 - peso bruto, preço unitário e descartáveis.
 - preço *per capita*, água e depreciação de equipamentos.

49. Qual a capacidade mínima de um caldeirão para preparar 50 gramas *per capita* de feijão cru, com fator de cocção 2,5, para 1 000 refeições em um restaurante?
- (A) 50 litros.
 - (B) 70 litros.
 - (C) 90 litros.
 - (D) 110 litros.
 - (E) 150 litros.
50. O Índice de Produtividade Individual é utilizado em Unidades de Alimentação e Nutrição para avaliar o rendimento da mão de obra. Esse indicador avalia
- (A) o rendimento da mão de obra em função do tempo de preparo previsto de uma refeição.
 - (B) os objetivos alcançados diante dos objetivos programados.
 - (C) a produtividade gerencial, avaliando a administração geral da unidade.
 - (D) o rendimento da mão de obra em função do número de refeições produzidas e servidas.
 - (E) o rendimento da mão de obra em função do número de clientes atendidos por mês.
51. Os processos de limpeza e desinfecção são partes fundamentais na produção de alimentos, tendo grande influência na qualidade dos produtos. A desinfecção é
- (A) a eliminação total de todos os micróbios nocivos ou não nocivos.
 - (B) a eliminação de micróbios que causam doenças ou sua redução a níveis seguros.
 - (C) processo de remoção de sujidade de contato.
 - (D) a eliminação através do calor de todos os micróbios nocivos.
 - (E) processo de eliminação de micróbios do ambiente.
52. Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC) é um sistema
- (A) de inspeção.
 - (B) de fiscalização.
 - (C) de penalização.
 - (D) de prevenção.
 - (E) individual de investigação.
53. A toxinfecção alimentar é um problema decorrente da ingestão de alimentos contaminados. Em relação à toxinfecção alimentar, é correto afirmar que
- (A) é um distúrbio gastrointestinal com diarreia, náusea, vômito, com ou sem febre.
 - (B) o intervalo de tempo, entre a ingestão do alimento e o aparecimento dos sintomas, nunca é inferior a 12 horas.
 - (C) pode ser decorrente do consumo de alimentos com certas bactérias, mas não por vírus.
 - (D) pode ser consequência de toxinas bacterianas ou substâncias químicas, provenientes de recipientes em contato com alimentos ácidos, e não com os alcalinos.
 - (E) as toxinas são as substâncias com efeito tóxico produzidas por certas bactérias, enquanto estas crescem nos alimentos e não no intestino.
54. Em relação aos agentes etiológicos importantes transmitidos por alimentos e suas características epidemiológicas, é correto afirmar que
- (A) a *Taenia saginata* e *solium* podem ser transmitidas para o homem apenas pelos alimentos ou água.
 - (B) a *Brucella sp* é encontrada no leite não pasteurizado e em produtos lácteos.
 - (C) o *Vibrio cholerae* é encontrado principalmente na água e nas saladas, mas não se multiplica nesses alimentos.
 - (D) mariscos podem ser transmissores de *Shigella* enteropatógena.
 - (E) a *Escherichia coli* enteroinvasiva é causada pelo consumo de carne suína que não foi corretamente cozida.
55. Segundo a Portaria CVS 6/99, os forros e os tetos de uma Unidade de Alimentação e Nutrição devem ser
- (A) impermeável, lavável e sem aberturas para ventilação.
 - (B) permeável, lavável e de cores claras.
 - (C) isento de goteiras, de cor escura e com aberturas para ventilação.
 - (D) impermeável, lavável e de cores claras.
 - (E) de material não absorvente, cor clara e impermeável.
56. O descongelamento de carnes, aves e pescados pode ser feito
- (A) em câmara ou geladeira a 4 °C.
 - (B) em água com temperatura inferior a 26 °C, por 4 horas.
 - (C) em câmara ou geladeira a 6 °C.
 - (D) em temperatura ambiente, por 2 horas.
 - (E) em água com temperatura a 25 °C, por 4 horas.

57. Em relação à higiene pessoal dos funcionários, analise as afirmações.
- I. Os funcionários devem conservar as unhas curtas, limpas e sem esmaltes.
 - II. Utilizar cabelos curtos e sem tintura.
 - III. Lavar a cabeça com frequência e escovar bem os cabelos.
- Está correto o contido em
- (A) apenas I.
 - (B) apenas II e III.
 - (C) apenas I e III.
 - (D) apenas I e II.
 - (E) I, II e III.
58. Ao preparar carne assada, observa-se uma diminuição em 20% do seu peso após a cocção. Para oferecer uma porção de 120 gramas de carne assada para 500 clientes de uma unidade de alimentação, é necessário comprar
- (A) 50,0 kg.
 - (B) 55,0 kg.
 - (C) 60,0 kg.
 - (D) 72,0 kg.
 - (E) 75,0 kg.
59. A Resolução RDC 63/00 da ANVISA fixa os requisitos mínimos exigidos para a Terapia de Nutrição Enteral (TNE) e define como atribuição do nutricionista
- (A) preparar o paciente, o material e o local para o acesso enteral.
 - (B) formular a NE estabelecendo a sua composição qualitativa e quantitativa, seu fracionamento segundo horários e formas de apresentação.
 - (C) avaliar a formulação das prescrições médicas e dietéticas quanto à compatibilidade físico-química droga-nutriente e nutriente-nutriente.
 - (D) assegurar o acesso ao trato gastrointestinal para a TNE e estabelecer a melhor via, incluindo estomias de nutrição por via cirúrgica, laparoscópica e endoscópica.
 - (E) zelar pelo perfeito funcionamento das bombas de infusão.
60. Segundo o Código de Ética do Nutricionista em relação à publicidade, é dever do nutricionista:
- (A) manifestar preferência ou para divulgar ou permitir a divulgação, em qualquer tipo de mídia, de marcas de produtos.
 - (B) utilizar os veículos de comunicação para divulgar conhecimentos de alimentação e nutrição que possam caracterizar a realização de consultas ou atendimento.
 - (C) por ocasião de entrevistas, comunicações, publicações de artigos e informações ao público sobre alimentação, nutrição e saúde, preservar sempre o decoro profissional.
 - (D) manifestar preferência, divulgar ou permitir que sejam divulgados produtos alimentícios ou farmacêuticos por meio de objetos ou de peças de vestuário.
 - (E) divulgar dados, depoimentos ou informações que possam conduzir à identificação de pessoas, de marcas ou nomes de empresas.

