

Analise o fragmento do texto “Água demais faz mal” e responda as questões de 1 a 10:

“Um estudo feito por pesquisadores da Universidade Harvard, nos Estados Unidos, e publicado no The New England Journal of Medicine deu, na semana passada, o aval científico que faltava para que médicos e treinadores de todo o mundo revejam seus conceitos sobre a quantidade de água a ser ingerida durante as atividades esportivas. Por muito tempo, a recomendação do Colégio Americano de Medicina Esportiva era que os atletas deveriam tomar o máximo possível de líquidos durante o exercício físico para evitar desidratação. Chegava-se a sugerir o consumo de até 250 mililitros de água a cada quinze minutos de atividade. Agora, o que se sabe é que a água em excesso faz mal e pode levar a hiponatremia. Caracterizada pela falta de sódio no sangue, essa síndrome atinge principalmente mulheres e jovens e pode levar suas vítimas à morte. A pesquisa de Harvard analisou amostras de sangue de 488 corredores, antes e depois da Maratona de Boston, de 2002. Embora a maioria estivesse bem hidratada, 13% dos atletas beberam tanta água que apresentavam quadro de hiponatremia, com inchaço no estômago, vômito, fadiga extrema e perda de coordenação motora. Esses corredores tomaram, em média, 3 litros de água ou isotônico. “O clima, o tempo da atividade e as características de cada pessoa definem o consumo ideal de líquidos”, diz o médico Paulo Zogaib, especialista em medicina esportiva. De maneira geral, contudo, o que se prega agora é a reposição exata do que se perdeu durante o exercício. (...)”

Fonte: Anna Paula Buchalla, Revista Veja, adaptado, 20/04/2005.

1. De acordo com o texto, o estudo foi feito:
 - a) No Brasil.
 - b) Nos Estados Unidos.
 - c) Na França.
 - d) Na Inglaterra.
2. Por muito tempo, qual foi a recomendação do Colégio Americano de Medicina Esportiva?
 - a) De que durante a prática de exercícios físicos não se deveria beber água.
 - b) De que durante a prática de exercícios físicos se deveria beber o máximo de água possível.
 - c) De que durante a prática de exercícios físicos se deveria beber o máximo de isotônicos possível.
 - d) Nenhuma das alternativas anteriores está correta.
3. De acordo com o texto, chegava-se a sugerir o consumo de até 250 mililitros de água a cada:
 - a) Uma hora de atividade.
 - b) Trinta minutos de atividade.
 - c) Vinte minutos de atividade.
 - d) Quinze minutos de atividade.
4. No texto está expresso que atualmente sabe-se que água em excesso faz mal, e pode causar:
 - a) Hiponatremia.
 - b) Anemia.
 - c) Diarreia.
 - d) Nenhuma das alternativas anteriores está correta.
5. A síndrome tratada no texto atinge, principalmente:
 - a) Mulheres e jovens.
 - b) Crianças e homens.
 - c) Homens e jovens.
 - d) Apenas mulheres.

6. Ainda de acordo com o texto, qual a consequência mais grave da síndrome?
 - a) Lesões na pele.
 - b) Aumento da pressão arterial.
 - c) Morte.
 - d) Nenhuma das alternativas anteriores está correta.
7. O texto dispõe que na Maratona de Boston:
 - a) Todos os participantes estavam bem hidratados.
 - b) A maioria estava bem hidratada.
 - c) A minoria estava bem hidratada.
 - d) Apenas 13% dos atletas estavam bem hidratados.
8. De acordo com o texto, pode-se afirmar que os efeitos da hiponatremia são:
 - a) Dor de barriga e vômito.
 - b) Apenas perda da coordenação.
 - c) Inchaço no estômago e perda da fala.
 - d) Inchaço no estômago, vômito, fadiga extrema e perda da coordenação.
9. O médico Paulo Zogaib indica que:
 - a) O que é importante é não beber água durante os exercícios.
 - b) O que é importante é a reposição exata do que se perdeu durante o exercício.
 - c) O que é importante é tomar o máximo de água possível durante a prática de exercício físico.
 - d) O que é importante é tomar bastante água antes de iniciar os exercícios.
10. Indique em qual alternativa a palavra está escrita incorretamente:
 - a) Cipó.
 - b) Onça.
 - c) Vasoura.
 - d) Saudade.
11. Indique a alternativa em que a lacuna deveria ser completa com **X**:
 - a) En_oval.
 - b) Mo_ila.
 - c) _upeta.
 - d) Re_eio.
12. A separação silábica está incorreta em:
 - a) Com-pa-dre.
 - b) O-bser-va-ção.
 - c) Di-a-bo.
 - d) In-cen-di-ar.
13. Aponte a alternativa em que há duas palavras sinônimas:
 - a) Extraviar - encontrar.
 - b) Afeto - ódio.
 - c) Servil - subserviente.
 - d) Ameno - rude.
14. Na frase abaixo, indique qual palavra está escrita incorretamente: **Todos estão ansiosos para o casamento, que será celebrado em uma chácara.**
 - a) Ansiosos.
 - b) Casamento.
 - c) Celebrado.
 - d) Chácara.

15. Aponte a separação silábica correta:

- a) Im-pa-ci-en-te.
- b) Ma-g-ní-fi-co.
- c) Ne-u-tr-o.
- d) A-mo-r.

16. O sinônimo da palavra **extrovertido** é:

- a) Excêntrico.
- b) Sociável.
- c) Obstinado.
- d) Paciente.

17. **Durante uma reunião, Mauro foi chamado pelo seu chefe de inescrupuloso.** Qual, dentre os adjetivos abaixo, possui o mesmo significado do proferido pelo chefe de Mauro?

- a) Arruinado.
- b) Irado.
- c) Desonesto.
- d) Inocente.

18. Em qual das alternativas abaixo o substantivo foi flexionado de forma incorreta?

- a) Há três sabões neutros no armário.
- b) A festa de Carnaval será naqueles dois salões do clube.
- c) Meu avô tem medo de viajar em aviões pequenos.
- d) O rapaz está com quase todos os órgãos comprometidos.

19. A lacuna não deve ser preenchida com **H** em:

- a) _otel.
- b) _umano.
- c) _ontem.
- d) _ino.

20. A palavra em destaque está escrita incorretamente em:

- a) Farei para você uma salada de chuchu.
- b) Ela continua com a perna inchada.
- c) O bolo de chocolate que você fez está ótimo.
- d) Ainda há ameichas na fruteira.

21. A lacuna se completa com **SS** em:

- a) Casti_al.
- b) A_eite.
- c) A_anhada.
- d) De_igual.

22. Analise as frases abaixo:

- I. **Ele está inconsciente.**
- II. **Após mudar o visual, você rejuvenesceu.**
- III. **Aquela classe é muito indisciplinada.**

- a) Em I e II os termos em destaque estão escritos incorretamente.
- b) Apenas em II o termo em destaque está escrito incorretamente.
- c) Apenas em III o termo em destaque está escrito incorretamente.
- d) Em I, II e III os termos em destaque estão escritos corretamente.

23. Dentre os substantivos abaixo, aponte o masculino:

- a) Amizade.
- b) Profecia.
- c) Cabelo.
- d) Situação.

24. Analise, nas afirmativas abaixo, os termos em destaque e indique a alternativa correta:

- I. **Tome muito cuidado, pois aquela peça é fragilima.**
- II. **Quero muito convidá-lo, pois ele é meu amicíssimo.**

- a) Apenas em I o termo está escrito corretamente.
- b) Apenas em II o termo está escrito corretamente.
- c) Em I e II os termos em destaque estão escritos corretamente.
- d) Em I e II os termos em destaque estão escritos incorretamente.

25. Ao dizer que os meus parentes são **intragáveis**, ele quis dizer que eles são:

- a) Agradáveis.
- b) Insuportáveis.
- c) Animados.
- d) Tímidos.

26. Aponte a alternativa em que o termo em destaque está escrito incorretamente:

- a) As questões sobre anatomia não foram respondidas.
- b) Chamaram o exército para conter a confusão.
- c) A sua aparição foi extraordinária.
- d) Eu tive uma visão horrível.

27. Aponte o sinônimo da palavra **alucinação**:

- a) Delírio.
- b) Alegria.
- c) Amargura.
- d) Sabedoria.

28. Aponte o antônimo da palavra **hipocrisia**:

- a) Cortesia.
- b) Dissimulação.
- c) Deselegância.
- d) Sinceridade.

29. Campeã do Carnaval carioca de 2012, a qual teve como título do enredo "**O dia em que toda a realeza desembarcou na Avenida para coroar o Rei Luiz do Sertão**":

- a) Salgueiro.
- b) Beija Flor de Nilópolis.
- c) Unidos da Tijuca.
- d) Portela.

30. Capital localizada na Região Sul do Brasil:

- a) Florianópolis.
- b) Rio de Janeiro.
- c) Salvador.
- d) São Paulo.

31. Certo tipo de vela permanece acesa por 7 dias. Se eu acender 12 dessas mesmas velas juntas, quantos dias elas permanecerão acesas?

- a) 84 dias.
- b) 12 dias.
- c) 7 dias.
- d) 42 dias.

32. Se um caderno custa R\$ 11,20, quanto pagarei por 3 deles?

- a) R\$ 32,80.
- b) R\$ 31,40.
- c) R\$ 30,80.
- d) R\$ 33,60.

33. Pensei em um número e dele subtrai 8, restando 17. Qual o número que eu pensei?

- a) 9.
- b) 25.
- c) 11.
- d) 23.

34. Lúcio ganhou um pacote que continha 182 balas. Repartiu entre ele mais seus 13 amigos. Quantas balas recebeu cada um?

- a) 14.
- b) 13.
- c) 11.
- d) 12.

35. O dobro de um número é 86. Qual é esse número?

- a) 162.
- b) 36.
- c) 172.
- d) 43.

36. Qual é o perímetro de um terreno retangular que tem 15 metros de comprimento e 8 metros de largura?

- a) 46 m.
- b) 54 m.
- c) 38 m.
- d) 23 m.

37. Um pedaço de carne custou R\$ 19,20. Sabendo que o quilo dessa carne custa R\$ 12,80, qual o peso dela?

- a) 1,8 kg.
- b) 1,4 kg.
- c) 1,5 kg.
- d) 1,2 kg.

38. Se Laura tem 114 centímetros de altura, então ela mede:

- a) 11,4 m.
- b) 0,114 m.
- c) 114 m.
- d) 1,14 m.

39. Dudu e Lucas têm juntos 18 figurinhas. Se Dudu tem o dobro da quantidade de Lucas, quantas figurinhas tem Dudu?

- a) 6.
- b) 3.
- c) 15.
- d) 12.

40. Troquei uma nota de R\$ 10,00 por moedas de 25 centavos. Quantas moedas recebi?

- a) 60.
- b) 20.
- c) 40.
- d) 80.

41. Comprei um computador por R\$ 950,00. Dei R\$ 250,00 de entrada e o restante vou pagar em 5 prestações mensais sem acréscimo e iguais de:

- a) R\$ 160,00.
- b) R\$ 140,00.
- c) R\$ 150,00.
- d) R\$ 130,00.

42. Quantas latas de tinta serão necessárias para pintar uma parede que mede 4 m de comprimento por 2,5 m de altura, sabendo que com 1 lata pinta-se apenas 3m²?

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.
- d) 4.

43. Jandira foi a feira e comprou 1 dezena de bananas e 2 dúzias de laranjas. Quantas frutas ela comprou?

- a) 30.
- b) 32.
- c) 34.
- d) 36.

O texto abaixo refere às questões 44 a 50.

“Janete faz aniversário e, para a festa, sua mãe comprou 16 latas de leite condensado e 12 refrigerantes.”

44. Quanto foi gasto em refrigerante se cada garrafa custou R\$ 3,15?

- a) R\$ 36,70.
- b) R\$ 38,70.
- c) R\$ 37,80.
- d) R\$ 39,80.

45. Quanto foi gasto com leite condensado se cada lata custou R\$ 2,86?

- a) R\$ 30,46.
- b) R\$ 41,46.
- c) R\$ 45,76.
- d) R\$ 46,82.

46. Ao todo na festa de Janete foi gasto:

- a) R\$ 83,56.
- b) R\$ 72,56.
- c) R\$ 85,36.
- d) R\$ 73,36.

47. O bolo que Janete ganhou de sua avó foi repartido em 40 fatias. Janete comeu apenas uma fatia, então desse bolo ela comeu:

- a) $\frac{1}{40}$.
- b) $\frac{1}{39}$.
- c) $\frac{39}{1}$.
- d) $\frac{40}{1}$.

48. Para essa festa foram convidados 32 amigos de Janete, mas faltaram 13, então quantos amigos compareceram?

- a) 18.
- b) 29.
- c) 19.
- d) 23.

-
49. O pai de Janete lhe deu de presente R\$ 54,00 e sua madrinha R\$ 75,00. Quanto ela ganhou deles?
- a) R\$ 129,00.
 - b) R\$ 128,00.
 - c) R\$ 132,00.
 - d) R\$ 139,00.
-
50. Se a festa iniciou às 14 horas e 30 minutos e acabou às 17 horas, então a duração da festa foi de:
- a) 1 hora e 30 minutos.
 - b) 2 horas e 30 minutos.
 - c) 2 horas.
 - d) 3 horas.