

CONCURSO PÚBLICO

008. PROVA OBJETIVA

TÉCNICO DE NÍVEL MÉDIO – TÉCNICO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

- ♦ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 50 questões objetivas.
- ♦ Confira seu nome e número de inscrição impressos na capa deste caderno.
- ♦ Leia cuidadosamente as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ♦ Responda a todas as questões.
- ♦ Marque, na folha intermediária de respostas, localizada no verso desta página, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ♦ Transcreva para a folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, todas as respostas anotadas na folha intermediária de respostas.
- ♦ A duração da prova é de 3 horas.
- ♦ A saída do candidato da sala será permitida após transcorrida a metade do tempo de duração da prova.
- ♦ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo destacar esta capa para futura conferência com o gabarito a ser divulgado.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES.

FOLHA INTERMEDIÁRIA DE RESPOSTAS

QUESTÃO	RESPOSTA				
01	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

06	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

QUESTÃO	RESPOSTA				
26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

36	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

41	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

46	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto para responder às questões de números **01** a **04**.

A “velha mídia” está mesmo morrendo?

Frequentemente, entusiastas das “novas mídias” (blogs, redes sociais, *sites* de compartilhamento de vídeos etc.) clamam que a dita “velha mídia” está morrendo. Mas será mesmo?

Uma pesquisa recente do Instituto Verificador de Circulação (IVC) divulgou que a circulação de revistas aumentou 7% de 2009 para 2010. Em um tempo em que muitos acreditam que revistas impressas vão desaparecer e dar lugar apenas a revistas digitais, parece que o formato tradicional ainda tem fôlego.

É claro que apenas o dado dessa pesquisa não permite tirar uma conclusão definitiva. É preciso cruzá-lo com muitos outros. Mas é um indicativo de que decretar a morte da mídia impressa pode ser prematuro.

Quando o rádio surgiu, decretaram o fim dos jornais, que existem até hoje. E quando a TV surgiu, foi decretada a morte do rádio, que também continua aí. O mesmo deve acontecer a jornais e revistas. Por mais que essa indústria esteja sendo afetada pelo avanço do jornalismo *on-line*, é improvável que desapareça.

Se olharmos para a história dos meios de comunicação, notaremos que o surgimento de uma mídia nem sempre substitui outra já existente: quase sempre elas passam a coexistir e a interagir. É o que estamos vendo, por exemplo, com o surgimento da TV Social. Com o avanço das mídias sociais na Internet, a TV está se adaptando e mudando o seu formato.

(Gabriel Mallet Meissner, <http://entremundos.com.br>. Adaptado)

01. A expressão “velha mídia” aplica-se, apenas, aos meios de comunicação que

- (A) demoraram a assumir a forma digital.
- (B) entraram em decadência após o aparecimento do rádio.
- (C) circularam até que a televisão se popularizou.
- (D) existiam antes do surgimento da Internet.
- (E) ficaram desgastados ao longo do tempo.

02. Na opinião do autor,

- (A) uma nova mídia aparece para suprir a demanda deixada por uma mídia que se tornou obsoleta.
- (B) um novo meio de comunicação não substitui, necessariamente, um meio mais antigo.
- (C) a evolução das novas mídias impede a coexistência destas com as mais antigas.
- (D) as mídias digitais vão substituir as mídias impressas, e isso ocorrerá a curto prazo.
- (E) quando uma nova mídia surge, ela passa a conviver com as já existentes até que as substitua.

03. Assinale a alternativa condizente com a mensagem do segundo parágrafo.

- (A) Uma pesquisa indica que a circulação de revistas impressas aumentou de 2009 para 2010, tanto que muitos acreditam que revistas nesse formato vão desaparecer.
- (B) Uma pesquisa indica que a circulação de revistas impressas aumentou de 2009 para 2010; portanto, muitos acreditam que revistas nesse formato vão desaparecer.
- (C) Embora muitos acreditem que revistas impressas vão desaparecer, uma pesquisa indica que a circulação de revistas nesse formato aumentou de 2009 para 2010.
- (D) Muitos acreditam que revistas impressas vão desaparecer, visto que uma pesquisa indicou que a circulação de revistas nesse formato aumentou de 2009 para 2010.
- (E) Muitos acreditam que revistas impressas vão desaparecer, devido a uma pesquisa que indica que a circulação de revistas nesse formato aumentou de 2009 para 2010.

04. Na frase do terceiro parágrafo – É claro que apenas o dado dessa pesquisa não permite tirar uma conclusão definitiva. – o termo **definitiva** pode ser substituído, sem que se altere o sentido do trecho, por:

- (A) contestada.
- (B) provisória.
- (C) discutível.
- (D) improvável.
- (E) categórica.

05. Assinale a frase correta no que se refere à pontuação.

- (A) Entusiastas das novas mídias frequentemente, defendem a morte das velhas mídias.
- (B) Nos últimos anos, a circulação de revistas impressas parece ter aumentado.
- (C) Muitos pensavam que com o surgimento do rádio, os jornais deixariam de circular.
- (D) É inegável que o jornalismo *on-line* tenha afetado, a indústria de jornais e revistas.
- (E) A TV social combina, o formato da TV tradicional com as mídias sociais na Internet.

Leia o texto para responder às questões de números 06 a 10.

Um jogador violento

O menino se aproximou e, em vez de perguntar, intimou: eu quero brincar. Tudo isso na quadra do Palmeiras Clube, que, como todo mundo sabe, é comunitária. Para garantir uns chutes nos finais de semana, o procedimento era simples: bastava chegar cedo.

À medida que iam chegando mais meninos, novas equipes se formavam, alguém marcava o tempo e, dessa maneira, ao final da manhã, todo mundo encostava os pés ou as mãos na bola. Daí que, quando o moleque sentenciou que desejava entrar naquela hora mesmo, sem respeitar os códigos de convivência da molecada, era de se esperar que todos se revoltassem. Não foi o caso, porque quem invadia o jogo era o Nandinho, famoso por ter uma navalha e saber usá-la quando necessário.

Só que caí na bobeira de achar aquilo injusto e chiei, assim, do nada, sem mais nem menos. O sujeitinho simplesmente enlouqueceu. Apontou uma área deserta do clube e ordenou: ali. Seguimos, escoltados por quarenta e poucos garotos. Aconteceu de organizarem uma roda e, no meio, eu e Nandinho, prontos para o duelo.

Ele cospe no chão, grita: água com terra vira barro, é em você que eu esbarro. Recitou essa bobagem e me deu um empurrão. Era minha vez. Fiz a mesma coisa – recital e empurrão. Seguindo o rito, Nandinho, pés descalços, pisa no minúsculo globo de lama, arrastando-o um pouco. Depois parte para cima de mim e eu, como todo mundo sabe, não sou do tipo que dá a outra face para baterem, porque corro antes.

E foi o que fiz: corri. Fechei os olhos e pedi às minhas pernas que me tirassem daquela enrascada. Nessa de escapar sem ver o que tinha pela frente, me danei. Uma cerca de arame farpado me barrou, bem pertinho de casa. Meu rosto foi retalhado e era tanto sangue, que por pouco não precisei de uma transfusão. Resumindo: o estrago seria menor se encarasse os socos do Nandinho.

(Whisner Fraga, <http://crondia.blogspot.com>. Adaptado)

06. O autor conta sobre um episódio em que

- (A) intimou um garoto a uma luta.
- (B) apartou dois colegas em uma briga.
- (C) organizou uma partida de futebol.
- (D) fugiu no meio de um duelo.
- (E) evitou um conflito com diplomacia.

07. O autor considerou injusto o fato de Nandinho

- (A) intimidar os colegas, mostrando-lhes sua navalha ao início do jogo.
- (B) desrespeitar as regras de convivência ao apitar o jogo.
- (C) ter um comportamento violento durante o jogo.
- (D) querer jogar contra garotos menores que ele.
- (E) recusar-se a esperar sua vez para jogar.

08. De acordo com o segundo parágrafo do texto, os colegas do autor não se revoltaram com a atitude de Nandinho porque

- (A) tinham pena dele.
- (B) temiam a reação dele.
- (C) eram indiferentes a ele.
- (D) apreciavam a companhia dele.
- (E) consideravam o garoto bom jogador.

09. A frase do terceiro parágrafo do texto – O sujeitinho simplesmente enlouqueceu. – revela que Nandinho reagiu com

- (A) irracionalidade.
- (B) submissão.
- (C) compostura.
- (D) ponderação.
- (E) discernimento.

10. Com a expressão do quarto parágrafo do texto – ... não sou do tipo que dá a outra face para baterem, porque corro antes. – o autor sugere ser

- (A) arrogante.
- (B) destemido.
- (C) covarde.
- (D) audacioso.
- (E) masoquista.

11. Assinale a alternativa em que a forma verbal destacada está de acordo com a norma culta da língua portuguesa.

- (A) Se você **trazer** suas chuteiras amanhã, poderá jogar conosco.
- (B) Para jogar com tranquilidade, recomendamos que você **chega** cedo.
- (C) É importante que você **seje** fiel às regras de convivência da turma.
- (D) Você pode jogar na posição que **quiser**, mas precisamos de um goleiro.
- (E) Para que se **mantesse** certa ordem, alguém marcava o tempo.

12. Assinale a frase correta quanto à concordância.

- (A) A maioria dos garotos que frequentavam a quadra do Palmeiras Clube chegava bem cedo.
- (B) Para que todos pudessem encostar os pés ou as mãos na bola, existia alguns códigos.
- (C) Nandinho e eu fomos seguido por quarenta e poucos garotos a uma área deserta do clube.
- (D) Ele cuspiu no chão: a água e o barro misturou-se, formando um minúsculo globo de lama.
- (E) E eu corri, com os olhos bem fechado, até que uma cerca de arame me barrou.

Goze tanto as suas realizações quanto os seus sonhos. Mantenha-se interessado naquilo que você faz, por humilde que seja. Aquilo que você faz é algo que você realmente possui, num tempo em que tudo muda sem parar.

(Rubem Alves, *Desiderata*, <http://www.rubemalves.com.br>. Adaptado)

13. O autor aconselha

- (A) rejeitar as atividades muito simples.
- (B) desistir dos sonhos para viver a realidade.
- (C) valorizar o que é real, sem deixar de sonhar.
- (D) desapegar-se das realizações, pois são passageiras.
- (E) dar mais importância aos sonhos do que às realizações.

14. A palavra que substitui a expressão **sem parar**, ao final do texto, sem alterar o sentido, é:

- (A) incontinuamente.
- (B) incessantemente.
- (C) imparcialmente.
- (D) incomparavelmente.
- (E) imperceptivelmente.

15. Quanto às regras de regência, assinale a alternativa em que a frase – Goze tanto as suas realizações quanto os seus sonhos. – está corretamente reescrita.

- (A) Contenta-se tanto as suas realizações quanto os seus sonhos.
- (B) Deleite-se tanto as suas realizações quanto os seus sonhos.
- (C) Usufrua tanto com as suas realizações quanto com os seus sonhos.
- (D) Aproveite tanto às suas realizações quanto aos seus sonhos.
- (E) Desfrute tanto das suas realizações quanto dos seus sonhos.

16. Trabalhando de forma contínua e com velocidade constante, uma máquina produziu $\frac{3}{5}$ de uma encomenda em 3 horas e 30 minutos. Para que o volume produzido atinja $\frac{7}{8}$ do total encomendado, será necessário que essa máquina opere, no mesmo ritmo, por mais

- (A) 2 h 26 min 15 s.
- (B) 1 h 56 min 25 s.
- (C) 1 h 56 min 15 s.
- (D) 1 h 36 min 25 s.
- (E) 1 h 36 min 15 s.

17. A média aritmética das idades dos 3 cães de Laura é 4,5 anos. Sabendo-se que Pepe tem 1 ano a mais que Nina, e que Mel tem 4 anos a mais que Pepe, pode-se concluir que a idade, em anos, do cão mais idoso é

- (A) 7,5.
- (B) 6.
- (C) 5.
- (D) 3,5.
- (E) 2,5.

18. Uma prova de um concurso continha duas partes, A e B, ambas com o mesmo número de questões. Sabe-se que Pedro acertou $\frac{3}{5}$ das questões da parte A e $\frac{4}{5}$ das questões da parte B, e errou um total de 18 questões. Sabendo-se que todas as questões da prova foram respondidas, pode-se afirmar que o número de questões de cada parte era

- (A) 20.
- (B) 25.
- (C) 30.
- (D) 35.
- (E) 40.

19. Um electricista possui 2 rolos de um mesmo tipo de fio, tendo um 104 m e o outro, 84 m. Os fios de ambos os rolos deverão ser totalmente cortados em pedaços, todos do mesmo comprimento, sem deixar sobras, sendo que esses pedaços deverão ter o maior comprimento possível. O electricista pretende usar 2 pedaços cortados em cada um dos 22 apartamentos de um prédio em construção e, nesse caso, é correto afirmar que o número de pedaços cortados será

- (A) insuficiente, pois faltarão 3 pedaços.
- (B) insuficiente, pois faltarão 2 pedaços.
- (C) suficiente e não restará nenhum pedaço.
- (D) suficiente e ainda restarão 2 pedaços.
- (E) suficiente e ainda restarão 3 pedaços.

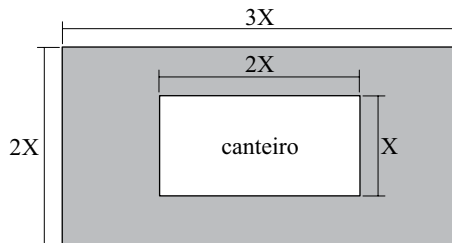
20. Bruno e André compraram um terreno, sendo que cada um contribuiu com parte do valor total pago. Sabe-se que a parte de André equivale a 60% da parte de Bruno, e que a diferença entre a metade da parte de Bruno e a terça parte da de André é igual a R\$ 25.500,00. Pode-se concluir, assim, que o valor total pago na compra desse terreno foi
- (A) R\$ 136.000,00.
 (B) R\$ 118.000,00.
 (C) R\$ 85.000,00.
 (D) R\$ 74.000,00.
 (E) R\$ 51.000,00.

21. “Sem cana-de-açúcar suficiente, a produção de etanol do Brasil na safra 2011/2012, que termina agora, foi de apenas 24 bilhões de litros, tendo queda de 20% em relação à produção da safra 2010/2011”.

(O Estado de S. Paulo – 12.01.2012).

Conclui-se, então, que a produção de etanol do Brasil, na safra 2010/2011, foi, em bilhões de litros, igual a

- (A) 32.
 (B) 31,4.
 (C) 30.
 (D) 28,8.
 (E) 26.
22. Em um jardim, um canteiro retangular tem, em toda a sua volta, uma área gramada, conforme mostra a figura, cujas dimensões indicadas estão em metros.

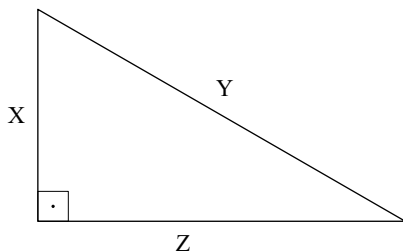


Se a região gramada, destacada na figura, tem 64 m^2 de área, então o perímetro do canteiro mede

- (A) 12 m.
 (B) 16,5 m.
 (C) 24 m.
 (D) 28,5 m.
 (E) 30 m.

23. João fez um empréstimo de R\$ 15.000,00 a juros simples de 18% ao ano. Após 4 meses, ele pagou os juros devidos até a data e parte do capital emprestado, num total de R\$ 9.000,00. Quatro meses após esse pagamento, ele liquidou todo o seu débito, pagando um valor igual a
- (A) R\$ 6.900,00.
(B) R\$ 7.314,00.
(C) R\$ 7.800,00.
(D) R\$ 8.562,00.
(E) R\$ 9.360,00.

24. Um jardim tem a forma de um triângulo retângulo de lados x , y e z , conforme mostra a figura. Sabe-se que a soma das medidas dos lados indicados por z e y é 36 m, e que a razão entre elas, nessa ordem, é $\frac{4}{5}$.



A área, em m^2 , desse jardim é:

- (A) 192.
(B) 160.
(C) 120.
(D) 96.
(E) 80.
25. Um recipiente, com a forma de um prisma reto de base quadrada, de altura igual a 12 cm, continha uma quantidade de água que ocupava a metade da sua capacidade total. Foram retirados 400 mL dessa água, e a altura do nível da água no recipiente baixou 4 cm.

A quantidade de água que deve ser adicionada à quantidade que restou no recipiente, após a retirada, para que ele fique completamente cheio é, em litros, igual a

Dados: $400 \text{ mL} = 400 \text{ cm}^3$

- (A) 0,8.
(B) 1,0.
(C) 1,2.
(D) 1,5.
(E) 1,8.

26. A Constituição de 1988 estabeleceu, no artigo 196, que a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante ações diversas que visem, entre outras coisas, o acesso _____ às ações e serviços para a promoção, proteção e recuperação da saúde.

As ações e serviços públicos de saúde são _____, e sua execução deve ser feita diretamente ou através _____, num sistema integrado que foi denominado Serviço Único de Saúde – SUS.

Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas do texto.

- (A) aos indígenas ... do Ministério de Ação Social ... da FUNAI
- (B) aos sindicatos ... do Ministério do Trabalho ... da federação dos trabalhadores
- (C) universal e igualitário ... de relevância pública ... de terceiros
- (D) restrito ... de qualquer serviço de saúde ... de vendas de serviços
- (E) aos pobres ... de igrejas ... das Santas Casas

27. A implementação de políticas públicas de saúde que orientem e supervisionem um processo de desenvolvimento sustentado sem adoecer, acidentar e matar os trabalhadores é um dos desafios para qualquer gestor.

Com relação àquilo que contribui para a definição de ações de um programa de saúde do trabalhador, analise os seguintes itens:

- I. elaborar um mapa da área de abrangência, sinalizando as atividades laborais desenvolvidas pelo mercado formal ou informal;
- II. reconhecer a ocorrência de acidentes e/ou doenças relacionadas ao trabalho que acometem trabalhadores inseridos tanto no mercado formal quanto no informal de trabalho;
- III. entrevistar trabalhadores de ramos produtivos que mais provocam acidentes ou doenças relacionadas ao trabalho;
- IV. investigar o local de trabalho, visando a estabelecer relações entre situações de risco observadas e o agravo que está sendo investigado.

Está correto o contido em

- (A) I, apenas.
- (B) II, apenas.
- (C) III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

28. Se em um determinado município é registrado aumento de casos de conjuntivite que caracteriza uma situação epidêmica, assinale a alternativa correta sobre o que deve ser feito.

- (A) Elaborar um informe com orientações de prevenção para ser divulgado à população.
- (B) Omitir a real informação epidêmica para evitar o pânico na população.
- (C) Evitar a inclusão da doença na lista de doenças de notificação compulsória.
- (D) Fornecer colírios preventivos de conjuntivites ocasionadas por bactérias e vírus.
- (E) Informar à população que todas as conjuntivites são contagiosas.

29. A atenção primária à saúde (APS) é

- (A) baseada em métodos e tecnologias avançadas.
- (B) destinada somente à população mais carente.
- (C) desenvolvida por meio de práticas dirigidas a populações de territórios não delimitados.
- (D) eminentemente curativa, incluindo o atendimento de gestantes de alto risco.
- (E) o primeiro nível de contato com o sistema de saúde, provendo cuidados o mais próximo possível aos lugares onde as pessoas vivem e trabalham.

30. Assinale a alternativa correta.

- (A) O secretário municipal de saúde tem total autonomia e não precisa dar satisfação à população.
- (B) Ao prefeito cabe decidir sobre a conveniência de dar satisfações sobre a execução de um plano de saúde aprovado pelo Conselho de Saúde.
- (C) As necessidades de saúde de um município são definidas exclusivamente pelo setor saúde.
- (D) O direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde faz parte dos princípios a serem seguidos pelos serviços de saúde, públicos ou privados integrantes do SUS.
- (E) A formação do Conselho Municipal de Saúde depende da compreensão que o gestor de saúde tiver sobre a participação social no SUS.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. O carboidrato é armazenado nos animais na forma de
- (A) monossacarídeos.
 - (B) dissacarídeos.
 - (C) polissacarídeos.
 - (D) oligossacarídeos.
 - (E) glicogênio.
32. Dentre as gorduras a seguir, a que tem maior proporção de ácidos graxos saturados é a(o)
- (A) banha.
 - (B) óleo de coco.
 - (C) manteiga.
 - (D) óleo de algodão.
 - (E) óleo de amendoim.
33. Na prescrição de uma dieta pastosa, acloretada e hipocalêmica para um paciente com insuficiência renal crônica em tratamento não dialítico, os nutrientes que estão restritos são o
- (A) sódio e o cálcio.
 - (B) cloro e o cálcio.
 - (C) sódio e o potássio.
 - (D) cloro e o potássio.
 - (E) sódio e o fósforo.
34. Na dieta leve para diabetes hipossódica e hipogordurosa, fazem parte do desjejum:
- (A) leite integral com café, bolacha *cream cracker* e mamão.
 - (B) achocolatado, bolacha de água e pera cozida.
 - (C) chá mate, bolacha maisena e mamão.
 - (D) leite desnatado com café, bolacha de água e mamão.
 - (E) leite desnatado com chocolate em pó, pão tipo *hot dog* e maçã cozida.
35. A Portaria CVS6/99, que representa a legislação sanitária estadual, orienta que na cocção os alimentos atinjam em seu centro geométrico
- (A) 74 °C, sem especificar o tempo.
 - (B) 70 °C por 2 segundos.
 - (C) 65 °C por 15 segundos.
 - (D) 60 °C por 15 minutos.
 - (E) 55 °C por 30 segundos.

36. Calcule a previsão de compras do chuchu *in natura* para 1 mês a partir dos seguintes dados:
- Porção do chuchu cozido = 100 g
 - Indicador de conversão (IC) = 0,8
 - Indicador de parte comestível (IPC) = 1,1
 - Número de refeições por dia = 400
 - Frequência no cardápio = 4 vezes por mês

A previsão de compra é de

- (A) 55 kg.
 - (B) 80 kg.
 - (C) 110 kg.
 - (D) 220 kg.
 - (E) 400 kg.
37. Correlacione os alimentos com as temperaturas e o tempo de conservação.

ALIMENTO	TEMPERATURA/TEMPO
I. Massa fresca	a. até 0 °C por 24 horas
II. Ovos	b. até 4 °C por 72 horas
III. Pescado cru refrigerado	c. até 6 °C por 24 horas
IV. Salada com maionese	d. até 10 °C por 14 dias

Assinale a alternativa que apresenta a correlação correta.

- (A) I-a; II-c; III-b; IV-d.
 - (B) I-c; II-b; III-a; IV-d.
 - (C) I-d; II-b; III-c; IV-a.
 - (D) I-a; II-d; III-c; IV-b.
 - (E) I-b; II-d; III-a; IV-c.
38. Quanto ao pré-preparo de alimentos, assinale a alternativa correta.
- (A) A manipulação de carnes cruas pode ocorrer por até 4 horas se a área for climatizada entre 12 e 18 °C.
 - (B) O arroz deve ser escolhido com cuidado e não deve ser lavado para garantir que fique solto após a cocção.
 - (C) Um método seguro para a retirada de sal de carnes salgadas é a fervura em solução salina com a concentração semelhante à do produto.
 - (D) Os pescados refrigerados, quando frescos, podem ser manipulados com 72 horas de antecedência ao dia do consumo.
 - (E) No pré-preparo de vegetais, que serão cozidos até atingirem 74 °C, a desinfecção em água clorada é obrigatória.

39. Na cozinha dietética do Serviço de Nutrição e Dietética, a funcionária responsável pelo preparo do purê realizou os seguintes procedimentos:

- I. cozinhou os legumes em água fervente, tendo eles atingido 98 °C;
- II. escorreu a água, adicionou margarina e leite e bateu os legumes durante 3 minutos. Ao término desse procedimento, o purê estava com 72 °C;
- III. acondicionou o purê em carro térmico, regulado para a temperatura de 70 °C, no qual o purê permaneceu durante 1 hora;
- IV. dividiu o purê em porções para os pacientes, sendo ele servido após 30 minutos, na temperatura de 58 °C.

Baseando-se nessas informações, é possível afirmar que

- (A) os procedimentos não foram realizados em concordância com os POPs (Procedimentos Operacionais Padronizados).
 - (B) o purê está seguro para o consumo pelos pacientes, mesmo estando abaixo de 65 °C.
 - (C) a proliferação de bactérias acelerou-se com o resfriamento do purê e ele só estaria seguro para consumo se fosse reaquecido a 74 °C.
 - (D) a etapa IV ocorreu de maneira incorreta, pois o tempo entre o purê ter sido dividido em porções e servido prejudicou as características sensoriais e microbiológicas da preparação, tornando-a imprópria para o consumo.
 - (E) o purê poderia ser servido com segurança mesmo 3 horas após a divisão em porções, pois durante a cadeia de produção a temperatura elevada assegurou a qualidade microbiológica.
40. Segundo a Portaria n.º 1.210, de 02.08.2006, que define as Boas Práticas na Produção de Alimentos, o uso de luvas é obrigatório na manipulação de
- (A) alimentos prontos para o consumo e que não serão submetidos a tratamento térmico.
 - (B) frutas, legumes e verduras que serão submetidos ainda à desinfecção química.
 - (C) produtos químicos na limpeza do ambiente.
 - (D) frios na máquina de cortar.
 - (E) bife à milanesa que está sendo submetido à fritura.

41. A resolução RDC n.º 275 da ANVISA, que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs), visa garantir a produção de alimentos seguros para consumo.

De acordo com essa resolução, assinale a alternativa correta.

- (A) POP “Higiene e saúde de manipuladores” – o procedimento de lavagem e antisepsia das mãos previne a contaminação dos alimentos por *Bacillus cereus*, naturalmente presentes na pele e mucosas do homem.
 - (B) POP “Controle de potabilidade da água” – assegura a qualidade da água utilizada na lavagem de alimentos e utensílios, o que permite dispensar o uso de soluções de hipoclorito de sódio na sua higienização.
 - (C) POP “Seleção de matérias-primas, ingredientes e embalagens” – o primeiro passo para garantir a qualidade do produto final, uma vez que assegura a aquisição de insumos com qualidade microbiológica e sensorial satisfatórias.
 - (D) POP “Manejo de resíduos” em conjunto com a Portaria CVS n.º 6, do Estado de São Paulo, previne a contaminação cruzada dos alimentos, uma vez que assegura que em nenhuma hipótese o lixo será retirado pelo mesmo local onde entram as matérias-primas.
 - (E) POP “Manutenção preventiva e calibração de equipamentos” – previne a contaminação dos alimentos por restos alimentares que possam ter se aderido aos equipamentos em usos anteriores.
42. Quanto às Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs), é correto afirmar que a(o)
- (A) bactéria *Clostridium perfringens* está presente nas carnes, aves e frutos do mar mal cozidos e armazenados em temperatura inadequada.
 - (B) *Bacillus cereus* pode provocar diarreia, cólicas e vômitos sem febre em consequência de alimentos cozidos, armazenados em condições inadequadas de temperatura, por várias horas.
 - (C) *Salmonella sp* é proveniente do ambiente, como: solo, água, vegetais, grãos e farinhas.
 - (D) *Entamoeba histolytica* é um agente parasitário cujas fontes são as fezes do homem e a carne de porco e pode ser transmitida por contágio.
 - (E) *Escherichia coli* pode ser veiculada através de alimentos enlatados que sofreram processamento térmico.
43. O Sistema de Análise dos Perigos e Pontos Críticos de Controle é utilizado para
- (A) produzir alimentos seguros à saúde do consumidor.
 - (B) padronizar os procedimentos na produção de alimentos.
 - (C) notificar a vigilância sanitária nos casos de surtos de toxi-infecções.
 - (D) instituir o Manual de Boas Práticas na Manipulação de Alimentos.
 - (E) identificar os riscos e monitorá-los durante a produção dos alimentos.

44. Durante a gestação, a deficiência de ácido fólico pode acarretar
- (A) anemia ferropriva.
 - (B) retardo no desenvolvimento intrauterino.
 - (C) baixo peso ao nascer.
 - (D) defeitos do tubo neural do feto.
 - (E) doença hemorrágica do recém-nascido.
45. O Ministério da Saúde recomenda que se evite oferecer alguns alimentos no primeiro ano de vida; devido ao risco de contaminação por *Clostridium botulinum*, recomenda-se a exclusão do seguinte alimento:
- (A) clara de ovo.
 - (B) mel.
 - (C) chocolate.
 - (D) peixe.
 - (E) carne de porco.
46. No que se refere ao uso de leite humano na alimentação de lactentes, pode-se afirmar que
- (A) toda lactante que produz muito leite e manifesta o interesse em doar pode ser doadora.
 - (B) o leite pasteurizado da lactante doadora somente pode ser utilizado para alimentar o próprio filho.
 - (C) todo o leite doado e destinado para outros lactentes deve ser pasteurizado antes de seu uso.
 - (D) qualquer lactente que necessite pode receber o leite cru de qualquer lactante doadora.
 - (E) o leite humano cru ordenhado no ambiente hospitalar pode ser oferecido mesmo após 24 horas desde que mantido sob refrigeração.
47. A alimentação complementar de crianças em aleitamento artificial com leite de vaca integral sem modificação desde o nascimento deve iniciar gradativamente
- (A) aos 4 meses com suco de fruta natural, fonte de vitamina C.
 - (B) aos 2 meses com suco de fruta natural, fonte de vitamina A.
 - (C) aos 4 meses com suco de fruta natural, fonte de vitamina A.
 - (D) aos 2 meses com suco de fruta natural, fonte de vitamina C.
 - (E) entre 2 e 4 meses com suco de fruta natural.
48. Analise as afirmativas a seguir classificando-as em V (verdadeira) ou F (falsa).
- I. () Com relação aos pacientes em condições de deambular, o peso deverá ser aferido com uso de balança plataforma; posicionados em pé no centro da base, descalços com o mínimo de vestimenta.
 - II. () Para os pacientes restritos ao leito, não é possível a obtenção da estimativa do peso e da estatura, por equações matemáticas. Nesses casos, são indicadas as pregas cutâneas.
 - III. () A estatura dos pacientes em condições de deambulação deverá ser medida com os pacientes em pé, descalços, com os calcanhares juntos, as costas retas, os braços estendidos ao longo do corpo e a cabeça posicionada no plano de Frankfurt.
- Assinale a alternativa que apresenta a classificação correta.
- (A) I-V; II-V; III-V.
 - (B) I-V; II-F; III-F.
 - (C) I-F; II-F; III-V.
 - (D) I-V; II-F; III-V.
 - (E) I-F; II-F; III-F.
49. Segundo o Código de Ética profissional, o técnico em nutrição e dietética poderá
- (A) atuar na instituição a que presta seus serviços, mantendo uma posição crítica e transformadora, visando o desenvolvimento da própria instituição, da coletividade e de cada indivíduo.
 - (B) participar de movimentos reivindicatórios de interesse da categoria interrompendo os serviços essenciais e de urgência.
 - (C) manter sigilo sobre fatos e informações de que tenha conhecimento no exercício de sua atividade profissional, inclusive em casos contrários à legislação.
 - (D) divulgar e/ou permitir a divulgação, em quaisquer meios de comunicação, de marcas de produtos ou nomes de empresas ligadas às atividades de Alimentação e Nutrição.
 - (E) exercer atribuições ou atividades que não tenham sido deferidas por ocasião do registro profissional.
50. Segundo a Lei Orgânica da Saúde 8.080, de 19 de setembro de 1990, uma das competências do SUS é
- (A) formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.
 - (B) delegar para as instituições de ensino o desenvolvimento de pesquisas.
 - (C) prestar cooperação técnica e financeira somente aos Estados e ao Distrito Federal.
 - (D) elaborar somente as normas para as atividades de serviços privados de saúde.
 - (E) acompanhar a rede estadual de laboratórios de saúde pública e hemocentros geridos e coordenados pelo setor privado.

