

Prefeitura Municipal de Coronel Freitas

Estado de Santa Catarina

CADERNO DE PROVA

CONCURSO PÚBLICO 001/2012

CARGO: MERENDEIRA

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- 01** – Este caderno contém 30 (trinta) questões. Se não estiver completo, exija outro do fiscal da sala.
- 02** - Além deste caderno, você deverá ter recebido o cartão já identificado, destinado às respostas das questões formuladas na prova. Caso não tenha recebido o cartão, peça-o ao fiscal.
- 03** – Ao receber o cartão resposta confira seus dados.
- 04** – Todas as questões desta prova são de múltipla escolha, com cinco alternativas, apresentando como resposta correta somente uma alternativa.
- 05** – O cartão resposta é **único e insubstituível**, portanto, a marcação é definitiva, não admitindo rasuras.
- 06** – A duração da prova é de 04 (quatro) horas. Só será permitido ao candidato entregar sua prova após transcorrido, no mínimo, 01 (uma) hora do seu início. Os três últimos candidatos a terminar a prova deverão retirar-se da sala simultaneamente.
- 07** – Na última página deste caderno você encontrará uma grade de respostas para anotar o seu gabarito. Destaque-a e leve-a consigo.
- 08** – Quando terminar, entregue ao fiscal o caderno de questões e o cartão de resposta.
- 09** – A tarefa do candidato consiste em analisar o conteúdo de cada questão e assinalar a resposta que julgar correta. A interpretação das questões, bem como das instruções, faz parte da prova.

MODELO DE PREENCHIMENTO DO CARTÃO RESPOSTA:

Questão 1 – alternativa correta = D

1 A B C D E

* Marque somente uma alternativa preenchendo totalmente o círculo, evitando ultrapassar a linha que margeia a letra, conforme o exemplo acima. Não faça um X ou qualquer outra marca.

* Para a marcação das respostas somente será permitido o uso de caneta esferográfica de material transparente, nas cores azul ou preta.

* A correção do cartão resposta será através de leitura óptica, sendo de inteira responsabilidade do candidato os prejuízos advindos das marcações feitas incorretamente.

BOA PROVA!



CONHECIMENTOS GERAIS

PORTUGUÊS

Hidratação já!

Nunca é demais lembrar que a água é essencial para o bom funcionamento do organismo. Ela ajuda a repor sais minerais, possui funções como transporte de nutrientes e hormônios, auxilia na remoção de materiais residuais e toxinas, e tem papel lubrificante e regulador da temperatura. Sobretudo no calor, quando transpiramos mais para manter a temperatura do organismo em níveis ideais, é preciso estar atento. Como perdemos cerca de três litros de água diariamente – entre transpiração, respiração, urina e fezes - especialistas recomendam a ingestão de dois litros de água (oito copos de 250 ml) por dia. O restante de líquido para compensar a perda de três litros o organismo retira, por exemplo, da água dos alimentos consumidos.

E mais: não se deve esperar ter sede para beber água, pois isso significa que o corpo já está levemente desidratado. Crianças e idosos são mais suscetíveis à desidratação, porque o mecanismo de controle de sede pode ser menos eficiente. Então, é sempre bom prestar atenção neles. Já os praticantes de atividade física devem ingerir líquido antes, durante e depois do treino.

1) O assunto do texto é:

- a) Os cuidados com a água.
- b) A falta d'água no planeta.
- c) A água é essencial para o funcionamento do organismo humano.
- d) Ninguém vive sem água.
- e) A desidratação infantil.

2) Segundo o texto, no organismo humano, a água é responsável:

- a) Pela reposição dos sais minerais.
- b) Pelo transporte dos nutrientes e hormônios.
- c) Pela remoção de materiais residuais e toxinas.
- d) Pelo papel lubrificante e regulador de temperatura.
- e) As alternativas a, b, c, d estão corretas.

3) Analise as afirmativas abaixo:

I – O organismo humano perde cerca de três litros de água diariamente.

II – É recomendada a ingestão de dois litros de água (oito copos de 250 ml) por dia.

III - Crianças e idosos são mais suscetíveis à desidratação.

IV - Os praticantes de atividade física devem ingerir líquido antes, durante e depois do treino.

Assinale a alternativa correta:

- a) Nenhuma das afirmativas está de acordo com o texto.
- b) Todas as afirmativas estão de acordo com o texto.
- c) Somente as afirmativas I e II estão corretas.
- d) Somente as afirmativas II e III estão corretas.
- e) Somente as afirmativas III e IV estão corretas.

4) Assinale a alternativa que apresenta palavra acentuada graficamente pela mesma razão que **águ**a:

- a) Três.
- b) Líquido.
- c) Hormônios.
- d) Está.
- e) Já.

5) As palavras: **crianças** e **idosos** são:

- a) Adjetivos.
- b) Numerais.
- c) Verbos.
- d) Substantivos.
- e) Artigos.

6) Observe a expressão grifada na frase a seguir:

Sobretudo no calor, quando transpiramos mais para manter a temperatura do organismo em **níveis ideais**, é preciso estar atento.

Assinale a alternativa correta:

- a) A expressão grifada está no singular.
- b) A expressão grifada está no grau aumentativo.
- c) A expressão grifada está no grau diminutivo.
- d) A expressão grifada está no plural.
- e) A expressão grifada no grau comparativo.

MATEMÁTICA

7) Em um estacionamento há carros e motos num total de 14 veículos e 40 pneus. (não foram contados os estepes dos carros). Quantas motos há a mais que carros no estacionamento?

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.
- d) 4.
- e) 5.

8) João vai aplicar R\$ 10.000,00 a juros composto de 3% ao mês durante 3 meses. Quando for resgatar a aplicação, quanto João receberá?

- a) R\$ 10.927,27.
- b) R\$ 11.238,21.
- c) R\$ 10.547,57.
- d) R\$ 11.123,37.
- e) R\$ 12.096,22.

ESTUDOS SOCIAIS

9) Quais são os símbolos oficiais da República Federativa do Brasil?

- a) Bandeira Nacional, Hino da Bandeira e Brasão da República.
- b) Bandeira dos Estados, Hino da Bandeira e Brasão de Armas.
- c) Bandeira Nacional, Hino Nacional, Brasão da República e Selo Nacional.
- d) Mapa do Brasil e Bandeira Nacional.
- e) Bandeira Nacional, Hino Nacional, Brasão da República, Selo Nacional e Mapa do Brasil.

10) O que atraiu os primeiros colonizadores ao município de Coronel Freitas?

- a) As novas terras, grande quantidade de erva mate e a possibilidade de extração de madeira.
- b) As belas paisagens da região.
- c) As terras férteis e grande quantidade de árvores nativas.
- d) A madeira em abundância e as plantações de erva mate.
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11) O trabalho da merendeira irá refletir na qualidade da merenda escolar. Portanto, para que seja oferecida uma merenda escolar segura e com qualidade garantida, a merendeira deve:

- I. Observar com detalhes os alimentos recebidos na escola, tais como odor, cor, textura, temperatura e aspecto geral.
- II. Guardar os alimentos em local seco, fresco, arejado, iluminado e limpo.
- III. Guardar os alimentos onde houver umidade e alta temperatura.
- IV. Proteger os cabelos com touca e higienizar corretamente as mãos.
- V. Reutilizar o óleo para o preparo das refeições, sempre que possível, para evitar o desperdício.

Estão corretas:

- a) I, II e IV apenas.
- b) I, III e V apenas.
- c) II, III e IV apenas.
- d) I e III apenas.
- e) Nenhuma das alternativas.

12) Analise as afirmativas a seguir:

- I. A merendeira deve fazer uso de uniforme e equipamentos de proteção adequadamente.
- II. A merendeira deve seguir as instruções dos cardápios e fazer adaptações ao mesmo quando houver a falta de algum ingrediente ou alimento.
- III. A merendeira deve auxiliar na aquisição dos gêneros alimentícios e de limpeza, com sugestões e avaliação da qualidade dos mesmos.
- IV. O local onde será servida a merenda deve estar limpo, higiênico e organizado.

V. O horário da merenda deve ser destinado também para a educação, com orientação aos alunos sobre hábitos alimentares e de higiene.

Assinale a alternativa que está correta:

- a) Apenas o item I está correto.
- b) Apenas os itens II e III estão corretos.
- c) Apenas os itens III e IV estão corretos.
- d) Os itens I, II, III, IV e V estão corretos.
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

13) Em relação à conservação dos alimentos, é incorreto afirmar:

- a) A conservação de carnes que serão utilizadas dentro de vários dias deve ser feita em congelador, numa temperatura variando de - 12 a - 18°C.
- b) Alimentos prontos para consumo, tais como leite, iogurte e queijo devem ser armazenados nas prateleiras superiores da geladeira.
- c) Os potes de alimentos podem ficar empilhados na geladeira porque a circulação permanente de ar é desnecessária.
- d) Os alimentos secos podem ficar armazenados em temperatura ambiente desde que seja de maneira adequada, porque apresentam baixo grau de umidade em sua composição.
- e) Nenhuma das alternativas.

14) Quanto ao reaproveitamento dos alimentos, assinale com V a(s) afirmativa(s) verdadeira(s) e com F a(s) afirmativa(s) falsa(s).

- () As cascas de frutas como mamão e banana não possuem valor e nutricional e por isso não podem ser reaproveitadas.
- () É importante utilizar as cascas, talos e folhas sob qualquer condição, para melhorar a qualidade nutricional do cardápio.
- () Algumas cascas de frutas podem apresentar teores de nutrientes maiores do que a própria polpa.
- () O reaproveitamento dos alimentos torna possível a criação de novas receitas que podem complementar o cardápio e diminuir os gastos com alimentação.

A sequência correta de cima para baixo é:

- a) F, F, V, V.
- b) F, V, V, V.
- c) F, V, F, V.
- d) V, V, F, V.
- e) Nenhuma das alternativas.

15) Algumas medidas são de extrema importância para que as doenças de origem alimentar sejam evitadas. São elas:

- I. Manter a cozinha organizada.
- II. Evitar a contaminação cruzada.
- III. Usar corretamente os EPI's.
- IV. Armazenar os alimentos em temperatura adequada.

Aponte as alternativas corretas:

- a) I apenas.
- b) II apenas.
- c) I e III, apenas.
- d) II e IV apenas.
- e) Nenhuma das alternativas.

16) Quando a Merendeira, ao preparar as refeições, coloca os alimentos numa mistura de temperos, muitas vezes na forma líquida, antes de cozinhar, por alguns minutos ou horas, ela realiza um procedimento chamado:

- a) Escalfar.
- b) Marinar.
- c) Empanar.
- d) Deglassar.
- e) Nenhuma das alternativas.

17) Com relação aos produtos de limpeza, assinale a alternativa correta.

- a) Os detergentes podem ser utilizados para todo tipo de utensílio porque removem as gorduras e sujeiras sem causar corrosão.
- b) O fogão poderá ser limpo com água morna e soda caustica.
- c) A limpeza diária do chão da cozinha não será mais eficaz se na água de lavagem for acrescentado hipoclorito.
- d) Água e sabão neutro são indicados para limpar tampos de pia de inox, sintéticos e de granito.
- e) Nenhuma das alternativas.

18) O significado correto do símbolo a seguir é:



- a) Proibido inalar por se tratar de substância nociva.
- b) Evitar o contato com materiais inflamáveis.
- c) Veneno.
- d) Por se tratar de substância tóxica, todo o contato com o corpo humano deve ser evitado.
- e) Nenhuma das alternativas.

19) Com relação à limpeza de utensílios de plástico julgue as alternativas a seguir:

- I. Os utensílios de plástico não devem ser expostos ao calor excessivo porque podem derreter e entortar.
- II. Deve-se ter cuidado ao retirar bandejas e potes plásticos do freezer e congelador, para evitar quebras e rachaduras.

III. As manchas do plástico devem ser retiradas com solventes ou palhas de aço.

IV. As colheres de plástico são mais fáceis de serem higienizadas, mas as de madeira são mais propensas à contaminação.

V. Uma maneira de remover o odor de um pote de plástico é esfregar um pedaço de jornal nele, tampar com firmeza e deixe durante um tempo. O papel irá absorver o odor.

É correto afirmar que:

- a) Apenas I está correta.
- b) Apenas III e IV estão corretas.
- c) Apenas I, II e V estão corretas.
- d) I, II, III, IV e V estão corretas.
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

20) Sobre a Higiene da cozinha, considere (V) para afirmativa verdadeira e (F) para falsa:

() Os micróbios podem se alojar nas ranhuras da tábua de cortar carne, no fogão, no forno de micro-ondas, na grelha e nos azulejos.

() O rodinho de plástico pode ser utilizado para remover o excesso de água da pia.

() A esponja de aço pode ser reutilizada por várias vezes porque este material funciona como um agente bactericida.

() Deve-se iniciar a limpeza da cozinha pelos pisos e por último as portas e armários.

A sequência correta, de cima para baixo, é:

- a) V, V, F, F.
- b) F, F, V, F.
- c) V, V, F, F.
- d) F, V, F, V.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores.

21) São normas de boa conduta que a merendeira deverá seguir para evitar transtornos e desentendimentos em seu local de trabalho, EXCETO:

- a) Ao chegar para trabalhar, cumprimentar todas as pessoas presentes.
- b) Conversar à vontade sobre assuntos pessoais com os colegas, durante o horário de trabalho.
- c) Pedir desculpas quando esbarrar em alguém acidentalmente.
- d) Avisar sempre que possível o motivo de ausência no trabalho.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores.

22) Durante a sua jornada de trabalho, você **não** deverá demonstrar:

- a) Eficiência.
- b) Cordialidade.
- c) Pontualidade.
- d) Impaciência.
- e) Todas as alternativas a seguir.

23) Qual das abreviaturas abaixo corresponde a medida caseira de colher de chá?

- a) ccf
- b) CS
- c) cc
- d) csb
- e) Nenhuma das alternativas.

24) Qual destes produtos é utilizado para fazer a higienização de alimentos folhosos?

- a) Vinagre balsâmico.
- b) Água oxigenada.
- c) Álcool 70 %.
- d) Hipoclorito.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores.

25) Qual dos itens abaixo não deve ser utilizado na cozinha?

- a) Bota fechada.
- b) Mangote.
- c) Sapato plataforma.
- d) Touca de proteção.
- e) Nenhuma das alternativas anteriores.

26) As placas e cavaletes de advertência sobre o risco de quedas em pisos escorregadios devem ser de que cor?

- a) Azul e verde.
- b) Preta e vermelha.
- c) Amarela e preta.
- d) Verde e branca.
- e) Nenhuma das alternativas.

27) O desmaio consiste na perda transitória de consciência e da força muscular, sem a parada da respiração, devido à diminuição do sangue e oxigênio no cérebro. Como se deve proceder com uma vítima de desmaio?

- a) Arejar o ambiente.
- b) Desapertar as roupas.
- c) Se a vítima estiver consciente, fazê-la sentar-se com os joelhos pouco afastados e a cabeça entre os mesmos.
- d) Se a vítima estiver inconsciente, colocá-la com a cabeça em nível mais baixo que o resto do corpo e virada para o lado durante o tempo necessário.
- e) Todas as alternativas anteriores.

28) Em caso de queimaduras na pele, assinale o que **não** pode ser feito:

- a) Usar gelo, substâncias gordurosas (manteiga ou óleo), pasta de dentes, borra de café no local da queimadura.
- b) Lavar a queimadura em água corrente por um tempo bastante prolongado.
- c) Manter o membro queimado submerso em água fria.

d) Não tocar no queimado sem antes lavar as mãos para não contaminar a queimadura.

e) Nenhuma das alternativas.

29) A reciclagem consiste em aproveitar os resíduos para fabricar novos produtos, idênticos ou não aos que lhes deram origem. Sobre a reciclagem, assinale a alternativa correta:

a) O lixo orgânico é utilizado na fabricação de adubo orgânico para ser utilizado na agricultura.

b) O alumínio reciclado retorna para as linhas de produção das indústrias de embalagens, reduzindo os custos para as empresas.

c) Embalagens longa vida e celofane são materiais que não podem ser reciclados.

d) Todas as alternativas anteriores.

e) Nenhuma das alternativas anteriores.

30) Uma das atitudes para reduzir a quantidade de lixo gerado é utilizando produtos fabricados de forma diferente, ou prolongando o tempo de vida útil do produto. Algumas atitudes de redução do lixo são:

a) Utilizar recursos descartáveis para anotações de recados. Por exemplo, substituir o quadro negro por papéis.

b) Optar por produtos a granel e alimentos frescos, evitando embalagens desnecessárias.

c) Substituir os guardanapos de pano pelos de papel.

d) Dar preferência a certos produtos em relação a outros como lâmpadas de baixo consumo (incandescentes) que são oito vezes mais duráveis que as fluorescentes.

e) Nenhuma das alternativas está correta.

DESTAQUE

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.

PARA USO EXCLUSIVO DO CANDIDATO.