



LÍNGUA PORTUGUESA

Pensar antes de reagir
Augusto Cury

Pensar antes de reagir é uma das ferramentas mais nobres de quem decifra os mais altos níveis do código da autocrítica. Nos primeiros trinta segundos de tensão, cometemos os maiores erros de nossa vida, falamos palavras e temos gestos diante das pessoas que amamos que jamais deveríamos expressar.

Nesse rápido intervalo de tempo, somos controlados pelas zonas de conflitos que bloqueiam milhares de outras janelas, impedindo o acesso de informações que nos subsidiariam a serenidade, a coerência intelectual, o raciocínio crítico. Um intelectual pode dar uma conferência brilhante e responder a todas as perguntas da platéia com maestria, mas quando um colega de trabalho faz uma pergunta que o contraria, pode perder a serenidade da resposta. Reagir sem elegância. Um médico pode ser muito paciente com as queixas de seus pacientes, mas muitíssimo impaciente com as reclamações de seus filhos. Pensa antes de reagir diante de estranhos, mas não diante de quem ama. Não sabe fazer a oração dos sábios nos focos de tensão, o silêncio. Só o silêncio preserva a sabedoria quando somos ameaçados, criticados, injustiçados.

Se vivermos debaixo da ditadura da resposta, da necessidade compulsiva de reagir quando pressionados, cometeremos erros, alguns muito graves. Vivemos em uma sociedade barulhenta, que frequentemente detesta o silêncio. Cada vez mais percebo que as pessoas estão perdendo o prazer de silenciar, se interiorizar, refletir, meditar. O dito popular de contar até dez antes de reagir é imaturo, não funciona. O que estou propondo é o silêncio filosófico. O silêncio não é se aguentar para não explodir, o silêncio é o respeito pela própria inteligência. É o respeito pela própria liberdade, a liberdade de se obrigar a reagir em situações estressantes. Quem faz a oração dos sábios não é escravo do binômio do bateu-levou.

QUESTÃO 01

Segundo o texto qual a melhor forma de uma pessoa reagir frente aos conflitos do dia a dia é, **exceto**:

- Pensando antes de reagir;
- Usando o raciocínio crítico;
- Respondendo a algumas perguntas com maestria;
- Usando de serenidade;
- Ficando em silêncio.

QUESTÃO 02

O autor deixa subentendido que devemos adotar uma nova filosofia de vida, diferente da que sempre se propagou, qual é essa filosofia de vida?

- Aprender a perdoar;
- Agüentar, para não explodir;
- Ignorar a pergunta;
- Contar até dez antes de reagir;
- Adotar o silêncio como resposta.

QUESTÃO 03

“Um médico pode ser muito paciente com as queixas de seus pacientes, mas muitíssimo impaciente com as reclamações de seus filhos”.

Nesta frase temos a palavra “paciente” usada com dois sentidos diversos. Quando isso ocorre dizemos que elas:

- homônimas;
- antônimas;
- anônimas;
- parônimas;
- sinônimas.

QUESTÃO 04

De acordo com a norma para acentuação gráfica, apenas uma alternativa apresenta acentuação gráfica correta:

- Paraíso, fóssil, série;
- Saida,também,cajú;
- Pontapé, pacaembu, feiura;
- Préambulo, palácio, geléia;
- Estábulo, caféina, sofá.

QUESTÃO 05

A alternativa que contém apenas substantivos abstratos é;

- Cachoeira e maldade;
- Beleza e alface;
- Guaraná e poluição;
- Sujeira e limpeza;
- Abacaxi e liberdade.


QUESTÃO 06

A única alternativa que apresenta ao mesmo tempo flexão de gênero e de número é:

- a) Nu e nus;
- b) São e sãs;
- c) Cruas e crus;
- d) Saboroso e saborosas;
- e) Linda e gentil.

QUESTÃO 07

Assinale a alternativa em que os pronomes substituem corretamente as palavras destacadas.

1. Assistimos **a apresentação das escolas de samba**;
 2. O governo assiste **os desabrigados**;
 3. Ele aspira **o aroma das rosas**.
- a) A, ela, o;
 - b) O, os, a;
 - c) A, os, o;
 - d) A, ela, eles;
 - e) A, eles, ele.

QUESTÃO 08

Leia com atenção as frases, veja as palavras em negrito na frase e marque a opção correta, com relação a função que assumem na frase:

- a) **Comer e beber** são atos naturais no ser humano. (predicado verbal);
- b) Ninguém **é de ninguém**. (predicado nominal);
- c) **Hoje pela manhã**, eu vi a Laura comprando doces. (sujeito composto);
- d) Julieta precisa **de um grande** amor para sua vida. (complemento nominal);
- e) **Sou** uma pessoa muito feliz. (sujeito simples).

QUESTÃO 09

Assinale a frase que corresponde a um período composto por coordenação:

- a) Ninguém mais espera que ela volte.
- b) Ela fez tudo certo, que ela não é boba.
- c) É importante que saibamos responder bem as perguntas.
- d) Leu tanto que decorou o texto todo.
- e) O país tem necessidade de que se faça justiça a seus mártires.

QUESTÃO 10

Assinale a opção errada, quanto a figura de linguagem:

- a) A vida é um palco iluminado. (**metáfora**);
- b) Já disse mais de um milhão de vezes! (**hipérbole**);
- c) As velas do Mucuripe / saíram para pescar. (**sinédoque**);
- d) Ouviram do Ipiranga as margens plácidas... (**hipérbato**);
- e) Aproveite a vida enquanto a morte não chega. (**sinestesia**).

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS
QUESTÃO 11

Em relação à Urgência e Emergência em Enfermagem, identifique a conduta indicada para pacientes que apresentam intensa hemorragia externa:

- a) Lavar o ferimento com água fria
- b) Usar torniquete para conter o sangramento
- c) Fazer pressão direta no local da hemorragia
- d) Apenas limpar o local da ferida
- e) Não tocar no ferimento e chamar por socorro

**QUESTÃO 12**

A velocidade de infusão necessária para a administração de 1200 ml de soro fisiológico no intervalo de tempo de 8 horas é de:

- a) 50 gotas/minuto
- b) 52 gotas/minuto
- c) 54 gotas/minuto
- d) 55 gotas/minuto
- e) 60 gotas/minuto

QUESTÃO 13

A maioria das doenças infecciosas e parasitárias deve ser notificada na unidade de saúde mais próxima. Dentre as doenças abaixo todas são de notificação compulsória, **EXCETO**:

- a) Dengue
- b) Cólera
- c) Artrose
- d) Febre amarela
- e) Poliomielite

QUESTÃO 14

De acordo com o código de ética dos profissionais de enfermagem, considera-se como um dos direitos dos profissionais técnicos de enfermagem:

- a) Exercer a enfermagem com liberdade, autonomia e ser tratado segundo os pressupostos e princípios legais, éticos e dos direitos humanos.
- b) Promover e ser conivente com a injúria, calúnia e difamação de membro da Equipe de Enfermagem, Equipe de Saúde e de trabalhadores de outras áreas, de organizações da categoria ou instituições.
- c) Negar Assistência de Enfermagem em qualquer situação que se caracterize como urgência ou emergência.
- d) Assinar as ações de Enfermagem que não executou, bem como permitir que suas ações sejam assinadas por outro profissional.
- e) Executar e determinar a execução de atos contrários ao Código de Ética e às demais normas que regulam o exercício da Enfermagem.

QUESTÃO 15

As penalidades a serem impostas pelos Conselhos Federal e Regional de Enfermagem, conforme o que determina o art. 18, da Lei nº 5.905, de 12 de julho de 1973, são as seguintes, **EXCETO**:

- a) Advertência verbal;
- b) Multa;
- c) Censura;
- d) Repreensão moral
- e) Cassação do direito ao Exercício Profissional.

QUESTÃO 16

De acordo com a Portaria nº 648/GM de 28 de março de 2006 que aprova a Política Nacional de Atenção Básica, a equipe de saúde da família é composta por:

- a) Nenhum técnico de enfermagem
- b) 4 técnicos de enfermagem
- c) 3 técnicos de enfermagem
- d) 2 técnicos de enfermagem
- e) 1 técnico de enfermagem

QUESTÃO 17

São considerados como primeiros cuidados ao recém-nascido, imediatamente após o parto, **EXCETO**:

- a) Colocação do bebê em decúbito dorsal (de costas) sobre uma superfície horizontal.
- b) Aplicação de uma gota de nitrato de prata a 1% nos olhos do recém-nascido.
- c) Avaliação da respiração, cor e frequência cardíaca.
- d) Colocação do bebê junto à mãe.
- e) Banho do recém-nascido imediatamente após o parto.

**QUESTÃO 18**

A Dengue é uma virose, ou seja, uma doença causada por vírus. O vírus é transmitido para uma pessoa através da picada da fêmea contaminada do mosquito:

- a) *Anopheles*
- b) *Aedes albopictus*
- c) *Aedes aegypti*
- d) *Lutzomyia*
- e) Barbeiro

QUESTÃO 19

Quando a produção de insulina é deficiente, nos casos de Diabetes mellitus, a glicose acumula-se no sangue e na urina, destruindo as células por falta de abastecimento. A administração de insulina nos pacientes com diabetes é feita via:

- a) Intramuscular
- b) Subcutânea
- c) Endovenosa
- d) Oral
- e) Sublingual

QUESTÃO 20

São doenças que afetam as gestantes durante a gravidez, **EXCETO**:

- a) Amniorrexe prematura
- b) Pre-eclâmpsia
- c) Placenta prévia
- d) Insuficiência respiratória
- e) Hiperêmese gravídica

QUESTÃO 21

Faz parte do processo de aferição da pressão arterial:

- a) Explicar o procedimento ao paciente, orientando que não fale e descanse por 5-10 minutos em ambiente calmo, com temperatura agradável.
- b) Certificar-se de que o paciente está com a bexiga cheia; praticou exercícios físicos há 60-90 minutos; ingeriu bebidas alcoólicas, café, alimentos, ou fumou até 30 minutos antes;

- c) Colocar o manguito no antebraço do paciente, cerca de 2 a 3 cm abaixo da fossa antecubital, centralizando a bolsa de borracha sobre a artéria femoral.
- d) Manter o braço do paciente acima da altura do coração, com a palma da mão voltada para baixo e cotovelo estendido.
- e) Todo o procedimento pode ser feito apenas com o paciente deitado.

QUESTÃO 22

Qual das alternativas contém apenas sinais e sintomas do Diabetes Mellitus:

- a) Sede excessiva e aumento do volume da urina
- b) Diarréia e vômitos excessivos
- c) Dores musculares e diminuição da pressão arterial
- d) Perda da capacidade auditiva
- e) Hemorragia intestinal

QUESTÃO 23

Um paciente portador de um tumor benigno no útero foi encaminhado para remoção total deste órgão. O tipo de cirurgia que o profissional de enfermagem irá registrar é:

- a) Nefrectomia
- b) Mastectomia
- c) Esplenectomia
- d) Histerectomia
- e) Quadrantectomia

QUESTÃO 24

A administração de uma injeção intradérmica deve ser:

- a) No músculo
- b) Na veia
- c) No osso
- d) Raquiana
- e) Sob a pele

**QUESTÃO 25**

Segundo o Ministério da Saúde, são princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS),

EXCETO:

- a) Universalidade
- b) Integralidade da assistência
- c) Privatização
- d) Equidade
- e) Participação da comunidade

QUESTÃO 26

O envelhecimento pode ser compreendido como um processo natural, de diminuição progressiva da reserva funcional dos indivíduos – senescência – o que, em condições normais, não costuma provocar qualquer problema. No entanto, em condições de sobrecarga como, por exemplo, doenças, acidentes e estresse emocional, pode ocasionar uma condição patológica que requeira assistência – senilidade. Identifique a alternativa que apresenta apenas problemas relacionados à senilidade:

- a) Baixo peso, disfagia e retenção urinária
- b) Osteoporose, quedas e demência
- c) Aumento da capacidade visual e depressão
- d) Hipotensão arterial e refluxo gastro-esofágico
- e) Acuidade auditiva aumentada e visão turva

QUESTÃO 27

A vacina tríplice viral protege contra as doenças:

- a) Sarampo, caxumba e rubéola
- b) Sarampo, varíola e hanseníase
- c) Poliomielite, tuberculose e caxumba
- d) Varicela, caxumba e tétano
- e) Tétano, rubéola e hepatite

QUESTÃO 28

O líder que incentiva a decisão compartilhada entre todos os membros da equipe de enfermagem, fazendo com que todos participem das decisões, apresenta um estilo de liderança:

- a) Burocrática
- b) Autoritária
- c) Democrática
- d) Paternalista
- e) Centralizadora

QUESTÃO 29

Ao assistir um paciente vítima de acidente de trânsito, você verifica que há um ferimento no membro superior direito esguichando sangue no mesmo ritmo da pulsação, por isso você pode afirmar que houve um corte:

- a) No músculo
- b) Na veia
- c) No tendão
- d) No nervo
- e) Na artéria

QUESTÃO 30

No caso de um paciente que sofreu queimaduras nos membros inferiores, a melhor conduta é:

- a) Cobrir a ferida com qualquer pano
- b) Lavar a ferida com desinfetante
- c) Aplicar pasta de dente na queimadura
- d) Lavar com água limpa ou soro fisiológico
- e) Estourar as bolhas imediatamente



CONHECIMENTOS GERAIS/ ATUALIDADES

QUESTÃO 31

Sobre Desenvolvimento Sustentável, analise os itens abaixo:

- I. Procura rever padrões insustentáveis de consumo e minorar as desigualdades sociais
 - II. Sugere que se reaproveitem embalagens, plásticos e vidros
 - III. Cuida para que os eventuais resíduos provoquem degradação ao meio ambiente
- a) Apenas o item I está correto
 - b) Apenas os itens I e II estão corretos
 - c) Apenas os itens I e III estão corretos
 - d) Apenas os itens II e III estão corretos
 - e) Todos os itens estão corretos

QUESTÃO 32

A cerca das discussões sobre a camada Pré- Sal, no Brasil, pode se afirmar que o Regime de Exploração por Concessão apresenta a (s) seguinte (s) característica (s):

- a) Geralmente é utilizado em contexto de alto risco
- b) Recompensa à etapa de exploração
- c) Conta com a presença de uma Empresa Nacional de Petróleo (NOC), não mandatária
- d) Proporciona Benefícios para o governo através de *royalties*, licenças e impostos
- e) Todas as alternativas estão corretas

QUESTÃO 33

O Código de Trânsito Brasileiro tem se configurado como um conteúdo de grande discussão na atualidade, principalmente, pela grande incidência de acidentes com vítimas fatais. Sobre a Prática do homicídio culposo na direção de veículo automotor analise os itens abaixo:

- I. As penas podem ser; detenção, de dois a quatro anos, e suspensão ou proibição de se obter a permissão ou a habilitação para dirigir veículo automotor.
 - II. A pena é aumentada de um terço à metade, se o agente praticá-lo em faixa de pedestres ou na calçada.
 - III. A pena é aumentada de um terço à metade, se o agente praticá-lo sem possuir Permissão para Dirigir ou Carteira de Habilitação.
- a) Apenas o item I está correto
 - b) Apenas os itens I e II estão corretos
 - c) Apenas os itens I e III estão corretos
 - d) Apenas os itens II e III estão corretos
 - e) Todos os itens estão corretos

QUESTÃO 34

Sobre Aquecimento Global analise os itens abaixo e assinale a alternativa correta:

- I. O Aquecimento Global está ocorrendo em função do aumento da emissão de gases poluentes, principalmente, derivados da queima de combustíveis fósseis (gasolina, diesel, etc), na atmosfera.
 - II. Os gases formam uma camada de poluentes, de fácil dispersão, causando o famoso Efeito Estufa.
 - III. Embora este fenômeno ocorra de forma mais evidente nas grandes cidades, já se verifica suas conseqüências em nível global.
- a) Apenas o item I está correto;
 - b) Apenas os itens I e II estão corretos;
 - c) Apenas os itens I e III estão corretos;
 - d) Apenas os itens II e III estão corretos;
 - e) Todos os itens estão corretos.

**QUESTÃO 35**

Significa uma visão empreendedora que se preocupa com a necessidade de geração de lucro sem colocá-lo como um fim em si mesmo, buscando assim, um meio para se atingir um desenvolvimento sustentável, com mais qualidade de vida:

- Seguridade Social
- Altruísmo
- Garantia Social
- Responsabilidade Social
- Organização Sustentável

CONHECIMENTOS LOCAIS**QUESTÃO 36**

O Instituto de Colonização e Reforma Agrária – INCRA, está implantando 02(dois) projetos de Assentamentos de Reforma Agrária no município de Nova Colinas – MA, sendo o P. A. Gleba Serra I e o P. A. Gleba Serra II, nos mesmos estão sendo organizados as moradias em 03(três) núcleos habitacionais, nas seguintes localidades:

- Coco, Jurubeba e Barras;
- Jurubeba, Samambaia e Macaúba;
- Samambaia, Baixão e Macaúba;
- Jurubeba, São Joaquim e Catarina;
- Barra Verde, São Bento e Samambaia.

QUESTÃO 37

A hidrografia do município de Nova Colinas é constituída de vários rios, ribeirão, córregos e riachos perenes, dentre estes, os de nome popularmente conhecido, Riacho Fundo, Riacho Capote e Riacho Vamos Vê. Das localidades abaixo relacionadas respectivamente, quais delas são banhadas pelos Riachos e córregos acima mencionados?

- Jurubeba, Barra Verde e Porteiras;
- Baixão, São Bento e Vagem;
- Puçá, Barra Verde e São Bento;
- São Bento, São Joaquim e Brejão;
- Picos, Puçá e Coco dos Neves.

QUESTÃO 38

O município de Nova Colinas, limita-se com os municípios de Balsas, Riachão e Fortaleza dos Nogueiras, em alguns trechos dos referidos limites os mesmos tem limites naturais com o município de Nova Colinas, sendo Rios, Ribeirão, Riachos e Córregos; Assim sendo, podemos afirmar que em relação aos limites com Nova Colinas, a alternativa correta abaixo é:

- O Riacho Picos e o Riacho Mosquito são limites naturais com o município de Fortaleza dos Nogueiras.
- O Riacho Picos e o Ribeirão Cocal são limites naturais com o município de Balsas.
- O Riacho Mosquito e o Rio Cachoeira são limites naturais com Fortaleza dos Nogueiras.
- Ribeirão Cocal e o Rio Macapá são limites naturais com o município de Riachão.
- Ribeirão Cocal e o Riacho Picos são limites naturais com o município de Riachão.

QUESTÃO 39

A Câmara municipal de vereadores de Nova Colinas é composta de 09 (nove) vereadores, dentre os nomes dos vereadores abaixo relacionados, quais os que estão exercendo mandatos eletivos desde a 1ª (primeira) legislatura.

- Eliezer Pinheiro, Adelson Ribeiro dos Santos e Antonio Alves da Costa.
- José de Ribamar R. Ribeiro, Maria Aparecida S. Costa e James Dean C. Coelho.
- Antonio Alves da Costa, James Dean C. Coelho e Eliezer Pinheiro.
- Adelson Ribeiro dos Santos, James Dean C. Coelho e Jose de Ribamar R. Ribeiro.
- James Dean C. Coelho, Maria Aparecida S. Costa e Antonio Alves da Costa.

QUESTÃO 40

Após a emancipação do município de Nova Colinas, muitas obras foram construídas, visando a melhorar a qualidade de vida de seus habitantes, dentre estas, podemos citar a pavimentação da estrada(rodovia) que liga Nova Colinas a Fortaleza dos Nogueiras, a qual tem a denominação e extensão respectivamente de:

- MA-006 / 18 Km
- MA-138 / 21 Km
- MA-135 / 19 Km
- MA-132 / 20 Km
- MA-136 / 22 Km