



PROVA PARA O CARGO DE TÉCNICO DE ENFERMAGEM

PORTUGUÊS

Leia o texto adiante transcrito e, em seguida, responda às questões a ele referentes:

Doença mental
(Ferreira Gullar)

A moça de 17 anos entrou em surto e tentou se jogar da janela do apartamento. A mãe, em pânico, gritou para o filho homem que veio correndo a tempo de segurar a irmã e puxá-la para dentro.

O susto passou, mas não o problema. Em delírio, ela agora insultava o irmão e mãe com palavras de uma obscenidade jamais suspeitada nela. A mãe pedia-lhe calma, buscou no fundo de sua alma o mais comovido carinho para dizer-lhe que a amava, que queria tê-la em seus braços. Tudo o que recebeu em resposta foram palavras insultuosas e cruéis.

- Odeio todos vocês que querem me entregar nas mãos do Diabo!

À uma da madrugada, sem mais saber o que fazer, a mãe telefonou para um pronto-socorro psiquiátrico, pediu a ajuda do pai e foram todos para lá, acompanhando a garota. Um médico levou-a para o consultório e ali ficou com ela durante algum tempo. Então chamou os familiares e disse que ela estava bem, que podiam levá-la para casa e lhe dessem dois comprimidos: um de haldol outro de fenérgam. O pai (avô da garota), que tivera na família dois casos de esquizofrenia, revoltou-se:

- O senhor mandar de volta pra casa uma menina em pleno surto psicótico? Se fizer isso, vou para os jornais denunciá-lo!

No final, o que restou à família foi levar a garota para uma clínica particular, onde ela ficou internada, para alívio dos parentes. Hoje, internar algum doente psiquiátrico num hospital público é muito difícil porque foi aprovada uma lei que considera a internação um atentado aos direitos do paciente, o qual não é visto como doente mental e sim como um dissidente. Resumindo, ele é um cidadão normal que, por diferir do pensamento dominante, passa a ser perseguido, dopado e privado da liberdade.

Esta é uma lei proposta por um deputado federal que, na época, afirmou: "as famílias internam o chamado doente psiquiátrico para se ver livre dele." A proposta inicial do deputado estabelecia que a internação tinha que ser precedida da autorização de um juiz. Ao ler isso,

eu que vivi metade de minha vida enfrentando o problema, pensei comigo: "Como é que um deputado totalmente ignorante da complexidade de um problema tão grave tem a coragem de legislar sobre ele?"

Para que o leitor entenda o que acabo de dizer, conto-lhe o que pode acontecer quando um doente entra em surto: ele pode agredir os pais, pode atentar contra a própria vida, ou pode falar ininterruptamente, aos berros, durante um dia e uma noite e entrar pelo dia seguinte. A situação que se cria dentro da casa é simplesmente intolerável. Dá para ir atrás de um juiz? E o que entende um juiz de doenças mentais para autorizar ou não a internação do paciente? É preciso muita insensibilidade ou ignorância para afirmar que a família quer é se livrar do doente. Gostaria de por um doente em surto na casa desse deputado para ver o que ele faria.

Um doente mental numa família é uma tragédia indescritível. E o sofrimento não vem apenas dos distúrbios que provoca, mas sobretudo porque os seus familiares o amam e não sabem o que fazer para salvá-lo. É muita pretensão daquele deputado achar que tem mais amor aos filhos dos outros do que a própria família. Ignora o quanto dói a um pai ou a uma mãe internar seu filho.

A maior ironia que esta lei implica é que, atuando sobre os hospitais públicos, deixa no desespero as famílias mais pobres, que não podem pagar clínicas particulares. E tudo isso por mero esnobismo intelectual de alguns que querem passar por "evoluídos", essa praga que empesta boa parte da intelectualidade brasileira.

GULLAR, Ferreira. Ferreira Gullar / seleção e prefácio Augusto Sérgio Bastos. – São Paulo: Global, 2004. – (Coleção melhores crônicas / direção Edla van Steen).

1. Qual é o foco narrativo do texto?

- a) terceira pessoa do singular
- b) terceira pessoa do plural
- c) primeira pessoa do singular
- d) primeira pessoa do plural
- e) segunda pessoa

2. Qual é a modalidade de texto predominante?

- a) dissertação
- b) descrição
- c) narração
- d) conotação
- e) linguagem figurada

3. Assinale a opção **CORRETA**, de acordo com o texto:
- a) Impera um sentimento de insensibilidade entre as famílias brasileiras no trato com as doenças mentais.
 - b) Apenas os hospitais psiquiátricos particulares podem atender, dignamente, os doentes mentais.
 - c) Os hospitais públicos estão abarrotados de pacientes doentes mentais.
 - d) O governo tem feito grandes investimentos para curar as doenças mentais.
 - e) A doença mental tem sido tratada com insensibilidade e ignorância pelos legisladores brasileiros.
4. Marque a alternativa **CORRETA**, de acordo com o texto:
- a) O avô da garota denunciou aos jornais o descaso do médico em relação ao estado de saúde de sua neta.
 - b) Sem outra opção, a família da garota doente mental teve que interná-la em um hospital psiquiátrico particular.
 - c) A medicação prescrita pelo médico, no entendimento do narrador, era suficiente para restabelecer a saúde da garota com surto psicótico.
 - d) A tentativa de suicídio da jovem havia sido motivada por uma desilusão sentimental, que provocara, por sua vez, um surto psicótico repentino.
 - e) Ao sair com a jovem, a família estava determinada a interná-la, imediatamente.
5. Marque a opção **CORRETA**, de acordo com o texto:
- a) Era comum a garota atacar o irmão e a mãe com palavras obscenas.
 - b) O irmão provocava, na irmã, as reações de ataques com palavras obscenas.
 - c) A mãe, sem querer, motivava as agressões de palavras obscenas a ela dirigidas pela filha.
 - d) Em condições psicológicas normais, jamais a garota atacaria a família com as palavras obscenas proferidas.
 - e) O avô instigava a família a dedicar maus tratos à garota portadora de doença mental.
6. Aponte a palavra que melhor se enquadra na condição de sinônimo da expressão "surto psicótico":
- a) desvario
 - b) sonambulismo
 - c) vertigem
 - d) sonho
 - e) ira

7. De acordo com o narrador, como tem se comportado a intelectualidade brasileira no que concerne à atenção dedicada às pessoas portadoras de doenças mentais?
- a) com dedicação e percepção sensível
 - b) com sensibilidade e conhecimento de causa
 - c) com argúcia
 - d) com astúcia
 - e) com esnobismo ignorante e insensível
8. Qual a palavra que melhor se aproxima do campo semântico antônimo da palavra **delírio**?
- a) distúrbio
 - b) suspiro
 - c) cólera
 - d) lucidez
 - e) reverberação
9. De acordo com as normas vigentes no sistema ortográfico da língua portuguesa, a palavra **distúrbio** contém:
- a) dois dígrafos
 - b) um ditongo
 - c) um hiato
 - d) um hiato e um dígrafo
 - e) um tritongo
10. A palavra **família**, presente no texto, é acentuada graficamente por quê?
- a) Porque é paroxítona terminada em ditongo crescente
 - b) Porque é polissílaba
 - c) Porque é proparoxítona
 - d) Porque é paroxítona terminada em ditongo decrescente
 - e) Porque é oxítona terminada em A

ESPECÍFICA

11. Os cuidados que devem ser prestados ao paciente após a morte são:
- a) fazer o tamponamento das cavidades naturais, para impedir o extravasamento de secreções.
 - b) retirar a prótese dentária do paciente e entregá-la aos seus familiares.
 - c) preencher o atestado de óbito e solicitar a assinatura do médico assistente.
 - d) comunicar o óbito aos familiares após a remoção do corpo para o necrotério.
 - e) manter a sonda vesical e o dreno torácico.

12. Para a prevenção das escaras de decúbito, o técnico de enfermagem deve:
- realizar mudança de decúbito e verificar a temperatura corporal.
 - manter o paciente sobre o colchão casca de ovo e administrar antibióticos.
 - proteger as proeminências ósseas e conversar com o paciente.
 - manter o paciente limpo e verificar a pressão arterial.
 - realizar higiene corporal e manter os lençóis do leito sem dobras ou pregas.
13. Para proceder ao balanço hídrico, é fundamental que seja registrado no prontuário do paciente:
- a quantidade de água ingerida pelo paciente durante todo o plantão.
 - o volume do suco gástrico eliminado pela sonda nasogástrica.
 - a quantidade de líquidos introduzidos e eliminados nas últimas 24 horas.
 - a diferença entre o peso da roupa antes e após o uso.
 - o volume urinário nas últimas 24 horas, rigorosamente.
14. A suspensão do exercício profissional é da competência do(a):
- Conselho Internacional dos Enfermeiros.
 - Conselho Federal de Enfermagem.
 - Associação Brasileira de Enfermagem.
 - Conselho Regional de Enfermagem.
 - Sindicato de profissionais da Enfermagem.
15. Sobre a prevenção e o controle de infecção hospitalar, assinale a afirmativa INCORRETA.
- O paciente grave que não está se alimentando não precisa de higiene oral.
 - Durante a execução de um curativo, o profissional deve usar técnica asséptica.
 - A higiene é uma medida de segurança hospitalar.
 - O técnico em enfermagem sempre deve usar Equipamento de Proteção Individual.
 - A higienização das mãos é de fundamental importância para a prevenção de infecções.
16. Uma das penalidades impostas pelos Conselhos Federal e Regional de Enfermagem é a suspensão do exercício profissional, que consiste na proibição do exercício das atividades da Enfermagem por um período de até:
- 60 dias;
 - 15 dias;
 - 90 dias;
 - 45 dias;
 - 29 dias.
17. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), entre 50 e 100 milhões de pessoas se infectam com dengue anualmente no mundo. Sobre a dengue, assinale a alternativa correta:
- A vacinação em massa é um modo de evitar ou reduzir a duração de uma epidemia da dengue.
 - Apenas coleções de água suja e parada podem servir de criadouro para o *Aedes aegypti*.
 - O mosquito *Aedes aegypti* é muito parecido com um pernilongo comum e tem o costume de atacar as pessoas durante o dia.
 - A pessoa com dengue deve evitar o uso de medicações que contenham paracetamol.
 - São sintomas da dengue clássica: febre baixa, forte dor abdominal, sede intensa, manchas e erupções na pele e tosse.
18. Foram prescritos 1800 ml de soro fisiológico para um paciente para correr em 12 horas. O número de gotas por minuto que deve ser infundido é igual a:
- 50 gotas por minuto;
 - 35 gotas por minuto;
 - 15 gotas por minuto;
 - 60 gotas por minuto;
 - 42 gotas por minuto.
19. No grupo de planejamento familiar, um casal pode optar pelos métodos naturais de concepção, dentre os quais pode-se indicar:
- uso de contraceptivo oral;
 - a vasectomia;
 - o método Billings;
 - uso de dispositivo intra-uterino;
 - a laqueadura.
20. É contra-indicado a aferição da temperatura oral em casos de. Assinale a alternativa incorreta:
- Recém-nascidos
 - Pessoas com história recente de convulsão
 - Pessoas com diarreia
 - Clientes que fumaram
 - Cliente agitado ou confuso
21. O tétano neonatal ou 'mal dos sete dias', como é conhecido, é uma doença grave, não transmissível. Para evitar esta doença, é necessário ter os seguintes cuidados, exceto:
- garantir na hora do nascimento um atendimento higiênico.
 - usar álcool a 70% na higienização do coto umbilical.
 - usar material estéril para clampamento do cordão umbilical.
 - oferecer um pré-natal de qualidade com vacinação da gestante.
 - vacinar a mulher grávida independente do seu esquema vacinal.

22. As Equipes de Saúde da Família (ESF) atendem um número determinado de pessoas numa comunidade. O número máximo de indivíduos que se recomenda para o atendimento de cada ESF é de:

- a) 3000.
- b) 3500.
- c) 4000.
- d) 4500.
- e) 5000.

23. Quanto ao uso ou as características dos materiais utilizados em procedimentos cirúrgicos, é correto afirmar o que segue:

- a) São materiais de diérese: tesouras, trépano, bisturis e agulhas.
- b) São materiais de síntese: cabo de bisturi, porta agulhas e trépano.
- c) Os fios cirúrgicos inabsorvíveis, tais como os catguts, são à base de polipropileno.
- d) Os fios absorvíveis, tais como os catgutes, são também considerados materiais de diérese.
- e) Os fios de seda, algodão e os metálicos são também considerados fios inabsorvíveis.

24. Assinale a alternativa cujo agente etiológico está corretamente relacionado à doença.

- a) Doença de Chagas: protozoário *Plasmodium vivax*
- b) Dengue: arbovírus da família *Feaviviridae*.
- c) Giardíase: vírus *Giardia lamblia*.
- d) Malária ou impaludismo : *Trypanossoma cruzi*.
- e) Difteria: Bordetella pertussis.

25. São consideradas ações de enfermagem voltadas à educação para saúde:

- a) palestras e informações em grupo.
- b) educação popular e imposição de condutas.
- c) consulta de enfermagem e aconselhamento.
- d) discussão dialogada e rodas de conversas.
- e) informação verticalizada e atendimento de enfermagem.

26. No que diz respeito às vias de administração de medicamentos, assinale a alternativa correta.

- a) Enteral - apresenta rápida ação do medicamento pelo método de injeções.
- b) Mucosa - a ação do medicamento ocorre na própria pele pelo método de fricção.
- c) Oral - a absorção do medicamento ocorre no trato digestório (boca, estômago e intestino) pelo método da deglutição ou gavagem.
- d) Parenteral - a absorção do medicamento ocorre no trato digestório (boca, estômago e intestino) pelo método da deglutição ou gavagem.
- e) Tópica - proporciona alta absorção do medicamento pelos métodos de nebulização, instilação nasal e conjuntival, aplicação de supositório e óvulos.

27. A técnica de enfermagem, que trabalha na clínica cirúrgica, ao preparar as medicações, viu que um paciente vascular tem a seguinte prescrição 2.500 UI de heparina SC de 12/12 horas, mas, na sua unidade, existem apenas ampolas de 5.000UI/ml. Quanto da solução de heparina, em ml, ela deverá administrar ao paciente?

- a) 0,2ml.
- b) 0,5ml.
- c) 0,15ml.
- d) 0,25ml.
- e) 0,55ml.

28. A endometriose caracteriza-se por:

- a) migração e crescimento de tecido endometrial fora da cavidade uterina.
- b) crescimento de tumor uterino.
- c) desordem policística ovariana que atinge mulheres na idade fértil.
- d) gravidez ectópica.
- e) lesão causada pelo papiloma vírus humano (HPV).

29. Os artigos hospitalares são classificados segundo o risco potencial de infecção ao ser utilizado no paciente. Para o reprocessamento de artigos críticos recomenda-se a:

- a) desinfecção de nível intermediário.
- b) desinfecção de alto nível.
- c) descontaminação.
- d) limpeza.
- e) esterilização.

30. No calendário básico de imunização da criança, o Ministério da Saúde preconiza que a criança ao nascer seja imunizada pelas seguintes vacinas:

- a) Tríplice viral e BCG.
- b) VORL (rotavírus) e VOP (poliomielite).
- c) Tetraivalente e Hepatite B.
- d) Hepatite B e BCG.
- e) VOP (poliomielite) e BCG.