



Prefeitura Municipal de Cambé

CONCURSO PÚBLICO • EDITAL 001/2012

• 25 / MARÇO / 2012 •

CARGO:
EDUCADOR FÍSICO DO ESPORTE

INSTRUÇÕES

- 01)** O caderno de prova deverá conter: **40 (quarenta)** questões objetivas, assim distribuídas: 10 de Língua Portuguesa, 5 de Matemática, 2 de Atualidades, 3 de Informática e 20 de Conhecimentos Específicos.
- 02)** A duração da prova será de 3h (três horas), incluindo o preenchimento da folha de respostas.
- 03)** A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo, portanto, permitidas perguntas aos fiscais.
- 04)** A prova é INDIVIDUAL, sendo vedada a comunicação entre os candidatos durante sua realização.
- 05)** Será eliminado o candidato que utilizar material de consulta ou qualquer sistema de comunicação.
- 06)** Em cada questão, há somente uma resposta correta.
- 07)** A folha de respostas deve ser entregue para o fiscal.
- 08)** O candidato só poderá entregar a folha de respostas, e retirar-se da sala, depois de decorrida, no mínimo, 1 (uma) hora do início da prova.
- 09)** O caderno de prova poderá ser levado pelo candidato, somente depois de decorridas 2 (duas) horas do início da prova.
- 10)** Ao receber sua folha de respostas, aja da seguinte forma:
 - a)** verifique se os dados pré-impessos estão corretos;
 - b)** assine no local indicado;
 - c)** pinte, preenchendo por inteiro, com caneta esferográfica ponta média, tinta azul-escura ou preta, o campo correspondente à única alternativa que considera correta em cada questão;
 - d)** não a amasse nem dobre.

ATENÇÃO:

- **Utilize caneta, ponta média, de tinta azul-escura ou preta, para preencher os campos solicitados.**
- **Marcar mais de uma alternativa anulará a resposta.**
- **Preencha assim: ■**

LÍNGUA PORTUGUESA

AS QUESTÕES DE NÚMEROS 01 A 06 BASEIAM-SE NO TEXTO SEGUINTE, MESMO QUE INDIRETAMENTE.

Tiroteio em morro próximo ao sambódromo mata jovem de 14 anos.

Um adolescente de 14 anos morreu e quatro pessoas ficaram feridas na madrugada desta segunda-feira, dia 20, após intenso tiroteio entre policiais e traficantes de uma comunidade próxima à Marquês de Sapucaí, onde milhares de pessoas acompanhavam o primeiro dia dos desfiles das escolas de samba do Rio de Janeiro.

Segundo a polícia, o confronto ocorreu durante uma operação para deter um dos chefes do tráfico do Morro do São Carlos, situado no Estácio, Zona Norte do Rio de Janeiro. O morro onde o incidente foi registrado fica a aproximadamente dois quilômetros do Sambódromo.

No momento do tiroteio, cerca de 500 moradores do Morro São Carlos acompanhavam o desfile de um bloco carnavalesco, e houve violenta manifestação em protesto contra a morte do adolescente. Inúmeros objetos foram jogados na base da Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) local e uma viatura policial pegou fogo. O protesto foi reprimido com gás lacrimogêneo.

Entre os feridos estão Marcílio de Oliveira, de 24 anos e conhecido como Cherú, e Paulo Roberto Barros dos Santos, também de 24, conhecido como Dorei. Segundo a polícia, ambos estão ligados ao tráfico no morro São Carlos.

A operação foi iniciada depois que a polícia recebeu uma denúncia de que Cherú, que já era procurado, estava aproveitando o carnaval para se reunir com amigos em um bar da comunidade. Ao chegarem ao local, os policiais foram recebidos a tiros pelos traficantes e, no confronto, um disparo atingiu o peito de um adolescente de 14 anos. O jovem morreu no local. A família nega a versão da polícia de que ele fazia parte do tráfico de drogas. Em comunicado, a polícia afirma que uma sindicância foi aberta "para apurar detalhes da ocorrência e definir responsabilidades"

O tiroteio no morro São Carlos ocorreu somente uma semana depois que 11 pessoas foram detidas nesta mesma comunidade, todas acusadas de integrar ou apoiar o grupo liderado por Cherú. Entre os detidos está o capitão da UPP São Carlos, instalada no local há um ano para inibir a ação dos traficantes. O Complexo

de São Carlos foi pacificado em fevereiro de 2011, e recebeu uma Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) em maio do mesmo ano.

20/02/2012 14h27 - REDAÇÃO ÉPOCA, COM AGÊNCIA EFE - Texto adaptado.

Disponível em: <<http://revistaepoca.globo.com/Brasil/noticia/2012/02/tiroteio-em-morro-proximo-ao-sambodromo-mata-jovem-de-14-anos.html>>.

Questão 01) Assinale a *alternativa correta*, em relação ao texto focado.

- A) Trata-se de texto denotativo, de cunho informativo.
- B) Trata-se de prosa figurada, de cunho jornalístico.
- C) Estrutura-se de modo paralelístico-dramático, de cunho denotativo.
- D) Estrutura-se em forma de editorial, com sentido figurado.
- E) Trata-se de enunciação memorialista, de cunho figurado.

Questão 02) Considere o texto e as assertivas a seguir.

- I) A polícia do Rio de Janeiro recebeu uma denúncia sobre a presença de traficantes procurados, em determinado local do morro São Carlos.
- II) No confronto, foram presos os traficantes e um jovem de 14 anos morreu baleado.
- III) Houve protestos da comunidade, inclusive contra a base da UPP.

As afirmações acima estão articuladas de modo *coerente e correto* em:

- A) A força policial realizava batida na Marquês de Sapucaí quando foi alertada sobre tráfico de drogas no Morro São Carlos, matando e prendendo, em diligência realizada, 11 traficantes e um jovem da comunidade, o que levou a comunidade a se rebelar contra as forças da UPP. Destaque-se que os bandidos eram Cherú e Dorei, poderosos chefes do crime local.
- B) No morro São Carlos, próximo do Estácio e da Sapucaí, houve um confronto entre policiais e traficantes (Cherú e Dorei eram os chefes), resultando na prisão dos bandidos, com a morte de um jovem de 14 anos, prisão de um comandante da UPP, e repressão do pessoal da comunidade rebelado.

- C) Quase 550 moradores do morro São Carlos participavam do desfile, na Sapucaí. Policiais alertados, entraram em confronto com traficantes, resultando na morte de um inocente jovem de 14 anos, e na prisão dos bandidos. Houve, então ataques à UPP, por parte dos carnavalescos da comunidade, em protesto à violência ocorrida, inclusive contra um oficial da UPP envolvido no tráfico.
- D) Avisados de que traficantes procurados estariam em local do morro do São Carlos, no Estácio, policiais entraram em confronto com os bandidos, que foram presos, ocorrendo a morte de um jovem de 14 anos. A população revoltada praticou atos de violência contra a base da UPP local.
- E) Próximo ao Sambódromo, um tiroteio entre policiais e os traficantes Cherú e Dorei, denunciados pela população, acabaram com muitas prisões e uma morte, a de um rapaz da comunidade, que tinha apenas 14 anos de idade. Indignados, inclusive contra um capitão da UPP envolvido no tráfico, houve reação contra a UPP local por parte da população, que havia atirado objetos em defesa própria.

Questão 03) Estão *todas* as palavras grafadas corretamente, na alternativa:

- A) sessão – tráfico – lacrimogênio – superficial
 B) Estácio – ambíguo – anéis – sutil
 C) Pacífico – pacificado – areoport – idéia
 D) taxi – inconsútil – armamento – Sapucaí
 E) sindicância – próximo – linguça – cessão

Questão 04) Assinale a alternativa em que **NÃO HÁ** erro.

- A) Entre mim e a polícia não houve confusão.
 B) Houveram muitas prisões no morro do São Carlos.
 C) Fazem três anos que a UPP foi instalada naquele morro.
 D) O ouro, a prata e a droga estava na mira dos bandidos.
 E) Isto não é para mim fazer: não sou marginal!

Questão 05) Assinale a alternativa correta em relação à frase:

Os adolescentes feriram-se há um ano atrás.

- A) O sujeito é composto.
 B) Há redundância.
 C) A oração é completiva adjetiva apassivadora.
 D) Há um erro de concordância nominal quanto ao sujeito.
 E) Há um erro de acentuação.

Questão 06) Em relação aos pronomes, preencha com o que for *adequado*.

- I) Não _____ perguntou se era o assassino.
 II) Era para _____ interrogar o traficante.

- A) o – se
 B) lhe – mim
 C) o – eu
 D) o – mim
 E) lhe – eu

AS QUESTÕES DE NÚMEROS 07 A 10 TÊM COMO FOCO O TEXTO SEGUINTE, MESMO QUE INDIRETAMENTE.

JORNAL, LONGE

Cecília Meireles (in *Mar Absoluto*)

Que faremos destes jornais, com telegramas, notícias, anúncios, fotografias, opiniões...?

**Caem as folhas secas sobre os longos relatos de guerra:
 e o solem palidece suas letras infinitas**

Que faren os destes jornais, longe do mundo e dos homens?

Este recado de bucura perde o sentido entre a terra e o céu.

De dia, lem os na flor que nasce e na abelha que voa;

de noite, nas grandes estrelas, e no aroma do cam po serenado.

**Aqui, toda a vizinhança proclama convicta:
 "Os jornais servem para fazer em brulhos".**

E é um a das raras vezes em que todos estão de acordo.

Questão 07) Indique a alternativa em que *todas* as assertivas estão **INCORRETAS**.

- I) Percebe-se que a pessoa (eu-lírico) está agoniada por estar longe das notícias.
 - II) A vizinhança tem a mesma opinião sobre os jornais.
 - III) Os jornais apresentam fotografias, opiniões, anúncios, relatos de guerra...
 - IV) A vizinhança toda tem assinatura de jornais.
 - V) O texto questiona a importância das notícias em determinadas ocasiões e situações.
- A) I e II.
 - B) I e IV.
 - C) III e V.
 - D) IV e V.
 - E) II e III.

Questão 08) A interrogação "*Que faremos destes jornais, longe dos mundos e dos homens?*" leva-nos a refletir sobre:

- A) como o jornal (noticiário) é imprescindível no mundo globalizado.
- B) a natureza e sua beleza, com folhas secas e insetos que devem ser eternizados.
- C) a verdadeira essência da vida.
- D) a verdadeira importância dos astros para a vida humana.
- E) a importância da vizinhança e dos jornais.

Questão 09) Em relação à frase "*Os jornais servem para fazer embrulhos*", marque a **assertiva correta**.

- A) Está entre aspas no texto porque é a transcrição da fala de uma pessoa, ou seja, é discurso direto.
- B) Está em destaque no texto porque foi retirada de outro texto, publicado em outro veículo de comunicação.
- C) Está escrita entre aspas para mostrar a importância do padrão culto.
- D) Corresponde a um dialeto.
- E) É exemplo de uma variedade linguística adequada para situações formais.

Questão 10) Qual a alternativa em que existe **erro**?

- A) Deus pediu que amássemos uns aos outros.
- B) Deus pediu que todos os homens fossem irmãos.
- C) A vida na Terra é completa com insetos, flores, seres humanos.
- D) Deus criou o mundo, Adão e Eva.
- E) A vida na Terra tem valor com menas guerras e violência.

MATEMÁTICA

Questão 11) Os gastos de uma família no mês de julho foram de R\$ 2600,00. No mês de agosto os gastos reduziram para R\$ 2470,00 e em setembro foram reduzidos para R\$ 2346,50. A porcentagem de redução conseguida de julho para agosto e a conseguida de agosto para setembro é, respectivamente:

- A) 7% e 6%.
- B) 6% e 7%.
- C) 5% e 5%.
- D) 5% e 6%.
- E) 6% e 5%.

Questão 12) O local destinado para as pessoas assistirem um show em uma feira agropecuária era uma região retangular de 240 m de comprimento e 45 m de largura. Sabendo que para cada 3 m² havia, em média, 11 pessoas, o número de pessoas que assistiram a este show foi:

- A) 24560.
- B) 30650.
- C) 36000.
- D) 37890.
- E) 39600.

Questão 13) Em uma sala de aula há 32 alunos entre meninos e meninas. A professora distribuiu duas folhas sulfite para as meninas e três folhas sulfite para os meninos, distribuindo um total de 79 folhas sulfite. É correto afirmar que:

- A) o número de meninas é igual ao número de meninos.
- B) o número de meninas é menor que o número de meninos.
- C) o número de meninas é 15 e o número de meninos é 17.
- D) têm duas meninas a mais que o número de meninos.
- E) o número de meninas é o dobro do número de meninos.

Questão 14) O número de anagramas possíveis com a palavra HORTA é:

- A) 120.
- B) 100.
- C) 60.
- D) 24.
- E) 12.

Questão 15) Uma xícara será construída no formato de um cone com 6 cm de raio e 10 cm de altura. Se enchermos esta xícara, em sua totalidade, com água podemos dizer que:

- A) a capacidade da xícara é de aproximadamente 3 litros.
- B) a capacidade da xícara é menor que 500 ml.
- C) a capacidade da xícara é de aproximadamente 300 litros.
- D) a capacidade da xícara é maior que 500 ml.
- E) a capacidade da xícara é de aproximadamente 500 litros.

ATUALIDADES

Questão 16) Considerado por muitos o mais bem-sucedido músico brasileiro nos EUA, foi indicado ao Oscar pela canção composta com Carlinhos Brown para o desenho *Rio*, chama-se:

- A) Ivan Sartori.
- B) Caetano Veloso.
- C) Milton Nascimento.
- D) Dudu Nobre.
- E) Sérgio Mendes.

Questão 17) A taxa média de juros de empréstimo para pessoa física encontra-se, nos dias atuais, a mais baixa dos últimos 17 anos, caiu para:

- A) 9,8% ao mês.
- B) 7,9% ao mês.
- C) 4,5% ao mês.
- D) 6,4% ao mês.
- E) 5,5% ao mês.

Í N F O R M Á T I C A

Questão 18) Considere a seguinte planilha do *Microsoft Excel 2007*.

	A	B
1		
2		
3	Data de Nascimento	23/07/1983
4	Data Atual	24/05/2011
5	Idade em anos	27

Assinale a alternativa que contém a fórmula correta para calcular a idade, em anos, que deve ser digitada na célula B5.

- A) =DATADIF(B3;B4;"Y")
- B) =DATADIF(B3;B4;"A")
- C) =B4-B3
- D) =DATADIF(B3;B4;"ANOS")
- E) =B3-B4

Questão 19) A figura abaixo apresenta o trecho inicial e o trecho final da régua que pode ser visível no editor de textos *Microsoft Word 2007*.



Assinale a alternativa que apresenta a indicação correta dos elementos indicados na régua.

- A) I – Recuo da primeira linha; II – Recuo à esquerda; III – Recuo deslocado; IV – Recuo à direita.
- B) I – Recuo à esquerda; II – Recuo da primeira linha; III – Recuo deslocado; IV – Recuo à direita.
- C) I – Recuo da primeira linha; II – Recuo deslocado; III – Recuo à esquerda; IV – Recuo à direita.
- D) I – Recuo da primeira linha; II – Recuo à esquerda; III – Recuo à direita; IV – Recuo deslocado.
- E) I – Recuo deslocado; II – Recuo da primeira linha; III – Recuo à esquerda; IV – Recuo à direita.

Questão 20) Assinale a alternativa que indica corretamente o que acontece quando um disco rígido que contém inúmeras pastas e arquivos é formatado.

- A) O conteúdo do disco é reorganizado.
- B) Há a liberação de espaço no disco com a compactação do conteúdo do disco.
- C) Somente as pastas ou arquivos que não são utilizados são apagados.
- D) Todo o conteúdo do disco é apagado.
- E) Somente as pastas ou arquivos que não são utilizados são compactados.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 21) Qual o nome do segundo salto da prova de Salto Triplo?

- A) *Jump*.
- B) Aterrissagem.
- C) *Half*.
- D) *Hop*.
- E) *Step*.

Questão 22) Qual a sequência correta das provas do decatlo?

- A) 100 metros rasos, salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, 400 metros rasos, lançamento de disco, 110 metros barreiras, salto com vara, lançamento de dardo e 1500 metros *jump*.
- B) 100 metros rasos, salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, 110 metros barreiras, lançamento de disco, 400 metros rasos, salto com vara, lançamento de dardo e 1500 metros.
- C) 100 metros rasos, salto em distância, arremesso de peso, salto em altura, 400 metros rasos, 110 metros barreiras, lançamento de disco, salto com vara, lançamento de dardo e 1500 metros.
- D) 100 metros rasos, salto com vara, arremesso de peso, salto em altura, 400 metros rasos, 110 metros barreiras, lançamento de disco, salto em distância, lançamento de dardo e 1500 metros.
- E) 100 metros rasos, salto em distância, lançamento de dardo, salto em altura, 400 metros rasos, 110 metros barreiras, lançamento de disco, salto com vara, arremesso de peso e 1500 metros.

Questão 23) Na sequência da dinâmica de jogo descrita por DÜRRWÄCHTER, qual é o segundo elemento?

- A) Bloqueio.
- B) Ataque.
- C) Proteção ao ataque.
- D) Recepção.
- E) Cobertura do bloqueio.

Questão 24) No voleibol, toda ação de envio da bola em direção à quadra adversária por cima da borda da rede é considerada como um ataque. Em qual destas situações apresentadas não poderá ocorrer o ataque?

- A) Quando o líbero toca a bola com um toque por cima na zona de ataque.
- B) Quando o líbero defende uma bola na zona de ataque.
- C) Quando a bola vem de xeque da recepção adversária.
- D) Quando algum jogador da zona de fundo tenta o ataque.
- E) Quando o levantador tenta jogar de segunda.

Questão 25) A designação do termo ventilação pulmonar significa:

- A) expiração.
- B) o movimento de ar para dentro e para fora dos pulmões.
- C) troca de gases.
- D) a utilização de oxigênio durante o exercício.
- E) inspiração.

Questão 26) CO_2 e água são resultantes de qual processo?

- A) Glicólise anaeróbia.
- B) Hidrólise.
- C) Cadeia respiratória.
- D) Oxidação beta.
- E) Sudorese.

Questão 27) Quais são os princípios de treinamento propostos por Mcardle?

- A) Sobrecarga, especificidade, diferenças individuais e reversibilidade.
- B) Duração, intensidade, frequência e sobrecarga.
- C) Frequência, especificidade, diferenças individuais e sobrecarga.
- D) Ritmo, duração, sobrecarga e reversibilidade.
- E) Duração, intensidade, sobrecarga e reversibilidade.

Questão 28) No voleibol, a formação 6X0 é uma definição para qual sistema?

- A) Sistema de defesa.
- B) Sistema de proteção ao ataque.
- C) Cobertura de bloqueio.
- D) Sistema de ataque.
- E) Sistema de recepção.

Questão 29) Coloque (V) para verdadeiro e (F) para falso nas situações abaixo, referente à Regra 01, do livro de Regras do Futsal, e assinale a alternativa correta.

- () Todas as linhas demarcatórias da quadra deverão ser bem visíveis, com 8 (oito) centímetros de largura.
- () A marca de penalidade máxima está a 7 (sete) metros do ponto central da meta.
- () As metas serão colocadas no centro de cada linha de meta. Serão formadas por dois postes verticais separados em 3 (três) metros entre eles (medida interior) e ligados por um travessão horizontal, cuja medida livre interior estará a 2 (dois) metros do solo.
- () Os bancos de reservas das equipes situam-se atrás da linha de meta, imediatamente na continuação da área livre, situados do lado esquerdo de cada meta e a 3 (três) metros de distância da mesma.
- () A quadra de jogo será um retângulo tendo um comprimento mínimo de 25 metros e máximo de 42 metros e a largura mínima de 15 metros e máxima de 25 metros.

- A) V; F; V; V; F.
- B) F; F; V; F; V.
- C) V; F; V; V; F.
- D) V; F; V; F; V.
- E) F; V; F; V; V.

Questão 30) Qual das alternativas abaixo define o fundamento do passe no Handebol?

- A) Ação de enviar a bola em direção ao gol adversário.
- B) Ação de deslocamento de um lugar para o outro na quadra de jogo.

- C) Ação de enviar a bola em direção ao solo uma ou mais vezes, mantendo o domínio sobre ela.
- D) Ação específica de receber, amortecer e reter a bola de forma adequada.
- E) Ação de enviar e dirigir a bola ao companheiro, de forma correta, para facilitar a próxima ação do mesmo.

Questão 31) Assinale a alternativa que traz corretamente o que não é permitido ao goleiro de uma equipe de Handebol, conforme o Livro de Regras.

- A) Tocar a bola com o pé ou a perna abaixo do joelho, quando ela estiver parada no solo, na área de gol ou movendo-se para fora, em direção à área de jogo.
- B) Tocar a bola com qualquer parte do seu corpo enquanto, numa tentativa de defesa, dentro da sua área de gol.
- C) Sair da área de gol com a bola e jogá-la de novo na área de jogo, se ele tiver o completo controle da mesma.
- D) Mover-se com posse de bola dentro da área de gol, sem estar sujeito às restrições aos jogadores de quadra, sem atrasar a execução do tiro de meta.
- E) Sair da área do gol sem a bola e participar do jogo na área de jogo; enquanto fizer isto, o goleiro se sujeita às mesmas regras aplicadas aos jogadores na área de jogo.

Questão 32) Conforme determina a Regra do Futebol de Campo, o campo de jogo deve ser retangular e marcado com linhas. As linhas mais compridas são chamadas de linhas laterais e as mais curtas de linhas de meta. Diante do exposto, assinale a alternativa que contém o comprimento correto das linhas laterais para partidas internacionais.

- A) Mínimo 100 metros e máximo 115 metros.
- B) Mínimo de 100 metros e máximo de 110 metros.
- C) Mínimo de 90 metros e máximo de 105 metros.
- D) Mínimo de 90 metros e máximo de 100 metros.
- E) Mínimo de 105 metros e máximo de 115 metros.

Questão 33) Qual das alternativas abaixo apresenta tipos de sistemas defensivos por zona no Basquetebol?

- A) 1-2-2 / 3-2 / 3-1-2 / 1-2-1.
- B) 2-3-1 / 3-2 / 2-1-2 / 2-1-2.
- C) 1-3-1 / 2-1-2 / 1-2-2 / 2-2-1.
- D) 2-2-1 / 3-2-1 / 5-1 / 3-2-2.
- E) 1-2-1 / 2-2-2 / 2-2-1 / 5-1.

Questão 34) Qual dessas situações demonstra um corta-luz legal, na modalidade de Basquetebol?

- A) Tem ambos os pés na quadra quando o contato ocorre.
- B) Estava se movendo quando ocorreu o contato.
- C) Não deu distância suficiente quando estabelecendo um corta luz fora do campo de visão de um adversário estacionário quando o contato ocorreu.
- D) Não respeitou os elementos de tempo e distância de um adversário em movimento quando o contato ocorreu.
- E) Houve contato involuntário devido a movimentação de outros.

Questão 35) O oxigênio é transportado no sangue através do(a):

- A) osmose.
- B) alvéolos.
- C) citoplasma.
- D) mitocôndria.
- E) hemoglobina.

Questão 36) Segundo Weineck, o aprendizado da tática esportiva é baseado em:

- A) domínio corporal, mobilidade corporal e capacidade de orientação.
- B) processo de treinamento, forma motora ideal e informação do treinador.
- C) domínio corporal, informação do treinador e habilidades técnicas.
- D) capacidades cognitivas, habilidades técnicas e capacidades psicofísicas.
- E) mobilidade corporal, capacidades cognitivas e forma motora ideal.

Questão 37) Distância, Tempo, Repetição, Intervalo e Ação durante o intervalo, são fatores de treinamento importantes para o planejamento do intervalo *training*, dois deles são constantes e três são variáveis. Quais são os constantes?

- A) Distância e Tempo.
- B) Repetição e Intervalo.
- C) Repetição e Ação durante o intervalo.
- D) Distância e Ação durante o intervalo.
- E) Tempo e Repetição.

Questão 38) Quais desses métodos de treinamento são específicos para o treinamento aeróbio?

- A) *Cross-Promenade*.
- B) *Cerutty* e *Cross-Promenade*.
- C) *Marathon-training* e *Tempo-training*.
- D) *Altitude-training* e *Isometria*.
- E) *Cerutty* e *Interval Training*.

Questão 39) Qual a função do fuso muscular?

- A) Informar a SNC o grau do aumento transversal do músculo.
- B) Informar a SNC o grau de distensão transversal dos tendões.
- C) Informar a SNC o grau de distensão dos tendões.
- D) Informar a SNC o grau de contração do músculo.
- E) Informar a SNC o grau de distensão do músculo.

Questão 40) Segundo Fox, Bowers e Foss, a ventilação máxima durante o exercício pode alcançar valores de 180 a 130 litros por minuto, quantas vezes maior que o valor em repouso?

- A) 40 a 45.
- B) 25 a 30.
- C) 15 a 20.
- D) 45 a 50.
- E) 35 a 40.