



CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR

CADERNO DE PROVAS

Profissional de Educação Física

Nº. DE INSCRIÇÃO
DO CANDIDATO



Domingo, 4 de março de 2012.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR**

ANTES DE INICIAR A PROVA, LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

1. Aguarde a orientação do aplicador da Uniuiv para iniciar a prova.
2. Leia, atentamente, as questões, e atenha-se a elas, pois nenhum esclarecimento a mais poderá ser dado, e o sucesso de um concurso está na compreensão do que é solicitado.
3. Utilize somente caneta esferográfica preta ou azul para assinalar a folha de respostas. Utilize lápis e borracha apenas para suas anotações no caderno de provas.
4. Para assinalar as respostas na folha correspondente basta preencher todo o círculo que contém a letra escolhida da questão pertinente da seguinte forma: ●
5. Será nula a prova, se forem assinaladas todas as questões com uma única alternativa de respostas.
6. Serão nulas as respostas rasuradas ou múltiplas para uma mesma questão.
7. Não se atenha às questões que julgar difíceis, volte a elas, se lhe sobrar tempo.
8. Ao início da prova, o aplicador comunicará o período de tempo concedido para a realização dela.
9. Ao término da prova, entregue **TODO O MATERIAL** recebido.
10. Preencha claramente os dados na folha de respostas. Assine e marque seu número de inscrição.
11. Não é permitido, em hipótese alguma, o empréstimo de qualquer objeto.
12. Somente poderá ausentar-se da sala da prova, acompanhado do fiscal volante.
13. Permaneça no local da prova pelo prazo mínimo de uma hora, a contar do início da prova.
14. Guarde todo tipo de equipamento de comunicação eletrônico e relógio, durante a execução da prova.
15. Use o espaço na capa do caderno de prova para copiar as suas respostas, para posterior conferência, se quiser.
16. O resultado do concurso não será divulgado por telefone.
17. Após a realização das provas, os gabaritos e o conteúdo das provas objetivas serão divulgados, via internet, no site concursopublico.uniuv.edu.br a partir das 17h do dia 5 de março de 2012.



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR**

1. Segundo Fernandes Filho (2003), as medidas antropométricas de circunferências correspondem aos chamados perímetros, que podem ser definidos como o perímetro máximo em um segmento corporal quando medido em ângulo reto em relação ao seu maior eixo. Assinale a alternativa que corresponde à maneira como é realizada a medida de perimetria de tórax para mulheres.

A () Em um plano horizontal, passando a fita métrica sobre a cicatriz maminlar;
B () Em um plano horizontal, passando a fita métrica 2 dedos acima da cicatriz maminlar;
C () Em um plano horizontal, passando a fita métrica abaixo das linhas axilares;
D () Em um plano horizontal, 2 dedos abaixo das mamas;
E () Todas estão incorretas.

2. Segundo Fernandes Filho (2003), a medida obtida obliquamente ao eixo longitudinal, seguindo a orientação dos arcos costais, estando localizada a 2 cm abaixo do ângulo inferior da escápula, chama-se _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

A () Subescapular;
B () Supraescapular;
C () Suprailíaca;
D () Dorsal;
E () Axilar média.

3. Para Guedes (2006), os instrumentos de medida para avaliação do atributo crescimento físico chamam-se _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

A () Anamnese alimentar;
B () Testes de esforço;
C () Técnicas laboratoriais;
D () Medidas fisiológicas;
E () Medidas antropométricas.

4. Guedes (2006) fala que a testagem, a medição, a observação, as entrevistas e os questionários são _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

A () Atributos de avaliação;
B () Programas de avaliação;
C () Instrumentos de avaliação;
D () Testes de avaliação;
E () Medidas de avaliação.

5. Para Guedes (2006), as capacidades motoras associadas aos componentes de aptidão física relacionadas à saúde são _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

A () Equilíbrio, força e flexibilidade;
B () Coordenação, força e resistência muscular;
C () Agilidade, resistência cardiorrespiratória e flexibilidade;
D () Potência, velocidade e flexibilidade;
E () Resistência cardiorrespiratória, resistência muscular, flexibilidade.



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR**

6. Segundo Guedes (2006), o teste de flexão e extensão dos braços sobre o solo mensura _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Força pura;
 - B () Flexibilidade;
 - C () Força explosiva;
 - D () Força resistente;
 - E () Força estática.
7. Segundo Guedes (2006), o teste de corrida de 10X5m mede _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Agilidade;
 - B () Coordenação;
 - C () Velocidade de movimento;
 - D () Força resistente;
 - E () Condicionamento cardiorrespiratório.
8. Para Powers e Howley (2009), durante o exercício, os principais nutrientes utilizados para obter energia são _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Gorduras, carboidratos e proteínas;
 - B () Gorduras, vitaminas, ácidos graxos;
 - C () Carboidratos, glicose e gorduras;
 - D () Proteínas, vitamina A e D, Cálcio;
 - E () Carboidratos, proteínas e glicose.
9. Segundo Powers e Howley (2009), a produção aeróbica de ATP ocorre no interior das mitocôndrias e envolve a interação de vias metabólicas cooperativas que são _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Glicólise e cadeia de transporte de elétrons;
 - B () Glicólise e ciclo de Krebs;
 - C () Ciclo de Krebs e cadeia de transporte de elétrons;
 - D () Apenas pelo ciclo de Krebs;
 - E () Apenas pela glicólise.
10. Segundo Powers e Howley (2009), a energia para a realização do exercício de curta duração e alta intensidade origina-se essencialmente de vias metabólicas _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Glicolítica;
 - B () Aeróbia;
 - C () Glicolítica e aeróbia;
 - D () Anaeróbias;
 - E () Todas estão incorretas.



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR**

11. Para Powers e Howley (2009), o Órgão Tendinoso de Golgi tem a função de _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Produzir energia para contração muscular;
 - B () Proteger o músculo de uma tensão excessiva;
 - C () Recrutar o número de fibras musculares necessárias;
 - D () Apenas as letras a e b estão incorretas;
 - E () Apenas a letra c está correta.
12. Segundo Powers e Howley (2009), na prescrição de exercícios físicos deve-se levar em consideração suas principais características. Em uma delas descreve-se que pode ser classificada por: % do VO₂ Máx., % da FC.; percepção subjetiva do esforço e início de acúmulo de lactato no sangue (limiar de lactato). Essa característica refere-se a _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Modo;
 - B () Duração;
 - C () Frequência;
 - D () Intensidade;
 - E () Tipo.
13. Segundo Fonseca (2008), a organização do plano motor se dá pela maturação _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Mesencefálica;
 - B () Medular;
 - C () Cortical;
 - D () Cortical e medular;
 - E () Talâmica.
14. Segundo Fonseca (2008), a organização psicomotora de base (postura), a organização de planificação motora (somatognosia) e a automatização (práxia) se referem a fases cruciais da organização _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Psicomotora;
 - B () Motora;
 - C () Neuromotora;
 - D () Todas estão corretas;
 - E () Apenas a letra b está correta.
15. Segundo Melo (2001), os fundamentos são movimentos técnicos utilizados no futsal, que são _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Passe, chute, drible, condução, domínio, marcação;
 - B () Passe, chute, finta, condução, marcação;
 - C () Passe, chute, finta, drible, domínio, cobrança de falta;
 - D () Passe, chute, finta, drible, sistema tático, domínio e condução;
 - E () Todas estão incorretas.



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR**

16. Para Melo (2001), no handebol o posicionamento dos jogadores é o seguinte _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Goleiro, pontas, armadores e pivô;
 - B () Goleiro, central, pivô, armador e pontas;
 - C () Goleiro, pontas, centrais e pivô;
 - D () Goleiro, centrais, armadores e pivô;
 - E () Goleiro, pontas, armadores e pivô.
17. Laban (1978) citado por Nanni (2003) considerava os seguintes fatores básicos para o domínio do movimento _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Peso, leveza, harmonia e coordenação;
 - B () Tempo, espaço, leveza e harmonia;
 - C () Espaço, leveza, harmonia e fluência;
 - D () Fluência, espaço, tempo e peso;
 - E () Todas estão incorretas.
18. Nanni (2003) fala que os movimentos da dança com deslocamento na posição em pé, podem ser: _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Andar, correr, saltar, saltitar, equilibrar, girar e voltar;
 - B () Empurrar, equilibrar, girar, voltar, estender e construir;
 - C () Balancear conduzir, andar, correr, saltar e estender;
 - D () Equilibrar, voltar, construir, saltar, girar e rastejar;
 - E () Rastejar, andar, correr, saltar, girar, equilibrar, voltar e estender.
19. Craft (1996) citado por Winnick (2004), fala de “um conjunto de atitudes que, juntas, propiciam um ambiente educacional de acolhida e apoio, que respeita e considera as diferenças individuais; um ambiente no qual todos os alunos participam, independentemente de sexo, raça, habilidade motora ou condição incapacitante (deficiência)”. Este conceito refere-se a _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Esporte adaptado;
 - B () Educação Física adaptada;
 - C () Inclusão;
 - D () Educação especial;
 - E () Ensino regular.
20. Segundo Winnick (2004), as abordagens filosóficas que mais têm influenciado a Educação Física Adaptada são _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Tecnicista;
 - B () Higienista;
 - C () Humanista;
 - D () Behaviorista;
 - E () Apenas as letras “A” e “B” estão incorretas.



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR**

21. Winnick (2004) diz que os estilos de ensino que parecem ser mais úteis, no que se refere a oferecer aos alunos da Educação Física adaptada uma experiência motivante de aprendizagem, são _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

- A () Por tarefas, descoberta dirigida, solução de problemas e eclética;
- B () Por comando, por tarefas, descoberta dirigida e solução de problemas;
- C () Por comando, por tarefas, por manipulação e por instrução;
- D () Por manipulação, por tarefas, descoberta dirigida e solução de problemas;
- E () Por instrução, por comando, por tarefas e solução de problemas.

22. Segundo Nanni (2003), na dança, o movimento com ou sem deslocamento na posição em pé, ajoelhado, deitado e sentado sofre variações de acordo com o espaço, ritmo e dinâmica. Sendo assim, pode-se descrever o espaço da seguinte maneira _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

- A () Compasso, tempo, duração, andamento e intensidade;
- B () Balanceado, conduzido, impulsionado, sustentado e percutido;
- C () Sentido, direção, plano, trajetória e níveis;
- D () Empurrar, construir, estender, flexionar, rastejar, circundar, voltar e equilibrar;
- E () Todas estão incorretas.

23. Nanni (2003) fala das abordagens da dança na perspectiva de ensino instrumental-técnico que abarca:

- I. Utilização de técnicas sem considerar sua carga semântica.
- II. Articula gestos significativos para os atores sociais e prioriza sentidos latentes.
- III. Estabelece processos de formação coreográfica, referenciados mais pelo belo que pelo sentido da prática para o grupo.
- IV. Estabelece a quase cisão entre o mundo da escola e o mundo dos “fazedores”.
- V. Não diferencia o tradicional do clássico.

Assinale a alternativa que avalia adequadamente os itens acima:

- A () Somente a alternativa II está errada;
- B () Somente a alternativa V está correta;
- C () Somente as alternativas III e IV estão corretas;
- D () Somente a alternativa I está correta;
- E () Somente as alternativas I e III estão incorretas.

24. Segundo Winnick (2004), a classificação da severidade do retardo mental, baseado nos escores de QI antes de 1992, diz que os níveis são _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

- A () Intermitente, moderado, severo e profundo;
- B () Limitado, leve, severo e profundo;
- C () Extensivo, leve, moderado e profundo;
- D () Leve, moderado, severo e profundo;
- E () Intermitente, limitado, extensivo e generalizado.



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR**

25. Winnick (2004) afirma que a baixa estatura, boca pequena e lábios finos, falta de equilíbrio, hipotonia, língua protusa e fissurada, são características do _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Autista;
 - B () Down;
 - C () Paralisado cerebral;
 - D () Epilético;
 - E () Deficiente mental.
26. Em Winnick (2004), o método TEACCH se refere à metodologia de trabalho para alunos _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Com distúrbios de aprendizagem;
 - B () Com déficits de atenção;
 - C () Hiperativos;
 - D () Autistas;
 - E () Com deficiência mental.
27. Weineck (2003) fala dos princípios gerais das sobrecargas de treinamento esportivo, em que o processo de adaptação biológica apresenta 4 princípios do treinamento desportivo _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Princípio da sistematização, da ciclização, da especificidade e da proporcionalização;
 - B () Princípio da sobrecarga, da sistematização, da especificidade e da proporcionalização;
 - C () Princípio da sobrecarga, da especificidade, da ciclização e da proporcionalização;
 - D () Princípio da eficiência, da sobrecarga, da especificidade de da sistematização;
 - E () Princípio da especificidade, da sistematização, da eficiência e da padronização.
28. Segundo Weineck (2003), o período preparatório na periodização de treino corresponde a que fase do treinamento? Assinale a alternativa que responde à pergunta:
- A () Manutenção;
 - B () Perda;
 - C () Perda do desempenho adquirido;
 - D () Aquisição;
 - E () Manutenção forçada.
29. Segundo Weineck (2003), o ciclo anual de treinamento com periodização dupla possui quantos períodos? Assinale a alternativa que responde à pergunta:
- A () 3;
 - B () 5;
 - C () 4;
 - D () 2;
 - E () 1.



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR**

30. Segundo Weineck (2003), as fases do aprendizado da técnica esportiva são _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Fase de informação e aquisição, apenas;
 - B () Fase da coordenação grosseira, apenas;
 - C () Todas estão corretas;
 - D () Fase da coordenação fina, apenas;
 - E () Fase de fixação, complementação e disposição dos movimentos, apenas.
31. Segundo Bregolato (2005), a ginástica é composta pelas seguintes modalidades _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Aeróbica, localizada, formativa, rítmica desportiva e artística, apenas;
 - B () Aeróbica, formativa, localizada, artística e calistênica, apenas;
 - C () Aeróbica, formativa, sueca, calistênica e localizada, apenas;
 - D () Escolar, aeróbica, localizada, rítmica, calistênica e artística, apenas;
 - E () Todas estão corretas.
32. Segundo Bregolato (2003), o esporte é compreendido por meio das seguintes manifestações _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Esporte performance, esporte educação, esporte lazer;
 - B () Esporte recreativo, esporte performance, esporte educação;
 - C () Esporte lazer, esporte performance, esporte recreativo;
 - D () Esporte educação, esporte recreativo, esporte lazer;
 - E () Todas as alternativas estão incorretas.
33. Segundo Nieman (1999), pacientes com artrite devem seguir um programa de exercícios organizados com a seguinte sequência desportivo _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () Amplitude de movimento e alongamento, fortalecimento muscular, exercício aeróbico e recreação;
 - B () Coordenação, equilíbrio, fortalecimento muscular, resistência cardiorrespiratória e lazer;
 - C () Coordenação, flexibilidade, força muscular, resistência cardiorrespiratória e recreação;
 - D () Amplitude de movimento, alongamento, flexibilidade, força, agilidade e recreação;
 - E () Equilíbrio, amplitude de movimento, alongamento, flexibilidade, força muscular e recreação.
34. Para Nieman (1999), para ocorrer o controle do peso e o tratamento da obesidade, os exercícios devem proporcionar um gasto energético de desportivo _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:
- A () 100 a 200 calorias;
 - B () 300 calorias;
 - C () 700 calorias;
 - D () 2.000 calorias;
 - E () 200 a 400 calorias.



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR**

35. Segundo Weineck (2003), as doenças hipocinéticas se relacionam, principalmente, com as seguintes áreas:

- I. Sistema cardiovascular;
- II. Aparelho locomotor ativo e passivo;
- III. Sistema circulatório;
- IV. Sistema Metabólico;
- V. Sistema hormonal;
- VI. Sistema digestório;
- VII. Sistema nervoso autônomo;
- VIII. Sistema nervoso central;

Assinale a alternativa que avalia adequadamente os itens acima:

- A () Apenas as alternativas I, III e VIII estão corretas;
- B () Apenas as alternativas I, II, III e VII estão corretas;
- C () Apenas as alternativas II, III, VI e VIII estão incorretas;
- D () Apenas as alternativas III e VI estão incorretas;
- E () Apenas as alternativas VI e VII e VIII estão corretas.

36. Para Weinberg & Gould (1999) citado por Samulski (2009), o núcleo psicológico, a resposta típica e comportamento social, dizem respeito aos níveis da estrutura da _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

- A () Socialização;
- B () Interação;
- C () Personalidade;
- D () Individualidade;
- E () Coletividade.

37. Segundo Samulski (2009), nos esportes, o processo de percepção deve ser considerado analisando-se dois aspectos que se inter-relacionam e se complementam desportivo _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

- A () Percepção motora e cognitiva;
- B () Percepção externa e autopercepção;
- C () Percepção cinestésica e motora;
- D () Percepção externa e cinestésica;
- E () Percepção externa e motora.

38. O treinamento de autoverbalização e o de ideomotor da auto-observação, fazem parte de que tipo de treinamento, segundo Eberpächer (1995), citado por Samulski (2009)? Assinale a alternativa que responde adequadamente à pergunta:

- A () Treinamento físico;
- B () Treinamento mental;
- C () Treinamento motor;
- D () Treinamento cognitivo;
- E () Treinamento fisiológico.



**CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS EM CARGOS EFETIVOS DA
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO SUL/PR**

39. Segundo Summers (2008), as seguintes fases: Esclarecimento e definição de objetivos organizacionais e de marketing; Análise situacional; Identificação e descrição dos mercados-alvo; Desenvolvimento de um Mix de marketing para cada segmento; Implementação e coordenação dos planos de marketing e Controle e avaliação das estratégias. Fazem parte do processo de _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

- A () Marketing esportivo estratégico;
- B () Gestão de lucros esportivos;
- C () Industrialização esportiva;
- D () Investimento esportivo;
- E () Comercialização esportiva.

40. Segundo Monteiro (2000), a flexibilidade pode se manifestar de maneira _____. Assinale a alternativa que completa a lacuna:

- A () Adimensional e passiva;
- B () Linear e ativa;
- C () Angular e linear;
- D () Ativa e passiva;
- E () Linear e adimensional.