

PORTUGUÊS

QUESTÃO 01

Na redação oficial, deve-se ser objetivo, claro e conciso. O objetivo da clareza é que o texto possa ser compreendido sem dificuldade. De acordo com as características dos textos oficiais, numere a segunda coluna de acordo com a primeira:

- (1) Telegrama;
 (2) Carta oficial;
 (3) Requerimento.
- () Documento usado para solicitar informações ou fazer pedidos a um organismo público, a uma instituição ou a uma autoridade;
 () Utilizada por alguns órgão públicos em situações não-cerimoniosas com relação a pessoas estranhas ao serviço público;
 () Um meio de comunicação rápida empregado sobretudo em casos urgentes.

A sequência correta é:

- A) 3, 2, 1;
 B) 2, 3, 1;
 C) 1, 2, 3;
 D) 1, 3, 2;
 E) 2, 1, 3.

Leia a tirinha a seguir para responder às questões 02 e 03:



QUESTÃO 02

Na primeira oração presente na fala do penúltimo quadrinho, o sujeito é:

- A) Uma vida inteira de esforços;
 B) Este desenho;
 C) Tal resultado;
 D) O resultado de seis anos;
 E) Desenho.

QUESTÃO 03

“Este desenho é o resultado de seis anos de obstinada labuta”. A expressão sublinhada pode ser substituída por qualquer outra abaixo sem causar nenhum prejuízo à compreensão do texto, exceto por:

- A) Constante lida;
 B) Pertinaz trabalho;
 C) Volúvel aprendizado;
 D) Caprichoso afã;
 E) Incansável dedicação.

O texto a seguir servirá de base para as questões 04 e 05:

"Quem teve a ideia de cortar o tempo em fatias, a que se deu o nome de ano, foi um indivíduo genial. Industrializou a esperança, fazendo-a funcionar no limite da exaustão. Doze meses dão para qualquer ser humano se cansar e entregar os pontos. Aí entra o milagre da renovação e tudo começa outra vez, com outro número e outra vontade de acreditar, que daqui para diante vai ser diferente."

Carlos Drummond de Andrade

QUESTÃO 04

A alternativa que possui apenas preposições é:

- A) a, que, se;
 B) no, da, daqui;
 C) um, e, que;
 D) de, com, para;
 E) com, aí, outra.

QUESTÃO 05

De acordo com as regras de flexão das palavras é correto afirmar:

- A) A palavra qualquer não possui flexão de número;
 B) A palavra genial só admite flexão de gênero;
 C) A palavra renovação está flexionada no grau aumentativo;
 D) A palavra daqui admite flexões de gênero e número;
 E) A palavra renovação só admite flexão de número.

MATEMÁTICA**QUESTÃO 06**

Durante uma viagem, um motorista enxerga um animal na pista. Quando está a 100 m de distância do animal, o motorista aciona o freio do carro. A partir desse momento, ele percorre 24m no primeiro segundo e, a cada segundo subsequente, 80% da distância percorrida no segundo anterior. Pode-se afirmar que:

- A) O motorista conseguirá evitar o acidente, parando a 20m (aproximadamente) de distância do animal;
- B) O motorista não conseguirá evitar o acidente, pois a distância de frenagem é maior que a distância entre o carro e o animal;
- C) O motorista conseguirá evitar o acidente, parando a 70m (aproximadamente) de distância do animal;
- D) Motorista conseguirá evitar o acidente, parando a 30m (aproximadamente) de distância do animal;
- E) O motorista não conseguirá evitar o acidente, pois, a distância de frenagem é menor que a distância entre o carro e o animal.

QUESTÃO 07

Cinco amigos se propõem a um jogo de dados. Cada um escolherá um número de 1 a 36, e dois dados serão lançados simultaneamente. O jogador marcará ponto quando o produto dos números do dado der o número por ele escolhido. João escolheu o número 24, Pedro escolheu o 36, José escolheu 12, Maria escolheu o 20 e Carlos escolheu o 30, logo, quem tem maior número de possibilidades tem maior chance de ganhar o jogo. Então, pode-se afirmar que quem tem o maior número de possibilidades é:

- A) João;
- B) Pedro;
- C) José;
- D) Maria;
- E) Carlos.

QUESTÃO 08

As tabelas a seguir se referem aos preços de venda, quantidades vendidas e custos de bombons de um determinado supermercado no mês de março de 2007.

PREÇOS DE VENDA: BOMBONS GRANDES SUCESSOS DA LACTA	
Caixa com 213g	R\$ 3,00
Caixa com 400g	R\$ 5,50

CAIXAS VENDIDAS: BOMBONS GRANDES SUCESSOS DA LACTA		
Supermercado Bom&Bom	Caixas com 213g	Caixas com 400g
1ª Semana	200	500
2ª Semana	300	600
3ª Semana	250	550
4ª Semana	350	650

CUSTO: BOMBONS GRANDES SUCESSOS DA LACTA	
Caixa com 213g	R\$ 2,00
Caixa com 400g	R\$ 3,50

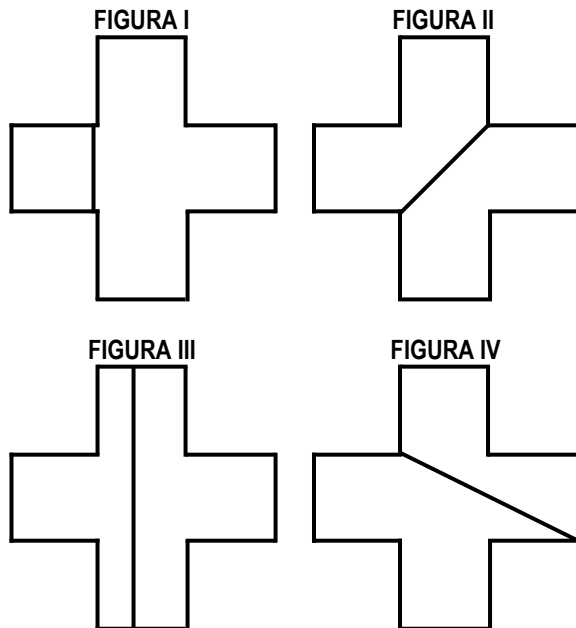
O lucro obtido pelo supermercado no mês de março com a venda dos bombons, foi de:

- A) R\$ 5080,00;
- B) R\$ 5560,00;
- C) R\$ 5710,00;
- D) R\$ 5000,00;
- E) R\$ 5200,00.

ANOTAÇÕES

QUESTÃO 09

Observe as figuras a seguir. Cada figura representa uma cruz formada por cinco quadrados idênticos.



Todas as figuras possuem a mesma área, porque são iguais. Nessas figuras foram desenhados diferentes segmentos de reta (de comprimentos diferentes), no interior de cada cruz que representa uma figura.

Com cada um desses segmentos formaremos um quadrado.

Marque a opção que apresenta a figura que contém o segmento de reta que forma um quadrado de área igual à área da cruz.

- A) Figura I;
- B) Figura II;
- C) Figura III;
- D) Figura IV;
- E) Nenhuma.

QUESTÃO 10

Analise o anúncio que está exposto na lanchonete do Sr. Mário:

5 pastéis e 3 copos de suco por R\$ 5,80
ou
3 pastéis e 2 copos de suco por R\$ 3,60

Se uma pessoa comprar 1 pastel e um copo de suco pagará a quantia de:

- A) R\$ 1,00;
- B) R\$ 1,20;
- C) R\$ 1,40;
- D) R\$ 1,60;
- E) R\$ 1,80.

ATUALIDADES**QUESTÃO 11**

Assinale a alternativa que aponta corretamente o Secretário Especial da Copa 2014 do Governo do Estado do Ceará:

- A) Gony Arruda;
- B) Arruda Bastos;
- C) Ferruccio Feitosa;
- D) Bismarck Maia;
- E) Francisco Bezerra.

QUESTÃO 12

A Comissão da Verdade criada pela Presidenta da República, através Lei 12.528, de 18 de novembro de 2011, terá prazo de dois anos, a partir de sua instalação, para a conclusão dos seus trabalhos. Assinale a alternativa que aponta incorretamente um dos membros da referida comissão:

- A) Gilson Dipp;
- B) Cláudio Fonteles;
- C) Maria Rita Kehl;
- D) José Carlos Dias;
- E) Ayres Britto.

QUESTÃO 13

Assinale a alternativa que aponta corretamente o estado que não faz fronteira com o Estado do Ceará:

- A) Piauí;
- B) Rio Grande do Norte;
- C) Pernambuco;
- D) Sergipe;
- E) Paraíba.

QUESTÃO 14

Dentro do conjunto de obras estruturantes em Fortaleza para a Copa de 2014 está a construção do Ramal Parangaba Mucuripe. A linha fará uma importante ligação entre o setor hoteleiro da orla marítima de Fortaleza e o centro da capital, a partir de sua integração com a Linha Sul. O Ramal vai ser operado com composições de VLT. Assinale a alternativa que aponta corretamente o significado da sigla VLT:

- A) Veículo Liga Transporte;
- B) Veículo Leve Transportador;
- C) Veículo Leve sobre Trilhos;
- D) Veículo Leve Turístico;
- E) Veículo Leve sobre Trilhos.

QUESTÃO 15

Assinale a alternativa que aponta corretamente a quantidade de municípios existentes no Estado do Ceará:

- A) 184;
- B) 185;
- C) 186;
- D) 187;
- E) 188.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**QUESTÃO 16**

Quanto aos planos e eixos de movimentos articulares do nosso corpo, assinale a opção correta:

- A) O plano frontal divide o corpo humano em metades, superior e inferior;
- B) O plano frontal tem como movimentos articulares a extensão e a flexão;
- C) Transverso é o plano paralelo ao osso frontal e que divide o corpo em partes anterior e posterior;
- D) O plano transverso é perpendicular aos planos sagital e frontal;
- E) O movimento de abdução e adução são movimentos do plano sagital.

QUESTÃO 17

Os músculos que fazem parte do grupo da Pata anserina ou mais conhecido como Pata de Ganso são:

- A) Sartório, grácil e semitendinoso;
- B) Reto femural, bíceps femural e semimembranoso;
- C) Tensor da fásia lata, reto femural, sartório;
- D) Reto femural, grácil e semimembranoso;
- E) Semitendinoso, semimembranoso e bíceps femural.

QUESTÃO 18

Das opções abaixo marque a opção na estrutura muscular que não está envolvida no manguito rotador.

- A) Grande dorsal;
- B) Subescapular;
- C) Supra espinhoso;
- D) Infra espinhoso;
- E) Redondo menor.

QUESTÃO 19

Transformar opiniões preconceituosas dos alunos sobre a Educação Física constitui um enorme desafio para o professor/profissional de Educação Física, a partir dos comentários feitos abaixo escolha a opção correta:

- I. Desenvolver um ensino inclusivo pode superar os preconceitos;
- II. O professor ele desenvolve realmente uma atividade inclusiva quando apoia, estimula, incentiva, valoriza, promove e acolhe o estudante;
- III. Os esportes em sua grande maioria possuem particularidades e limitações físicas, onde o profissional deve excluir os alunos que são inaptos a tal atividade;
- IV. As estratégias escolhidas pelo professor/profissional de educação física devem não apenas favorecer a inclusão, como também discuti-la e torná-la clara para os alunos.

- A) I, II e III estão corretas;
- B) Apenas II está correta;
- C) I, II e IV estão corretas;
- D) I e II estão corretas;
- E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 20

Por um lado, o avanço tecnológico tem contribuído para fornecer mais informações e conforto a população, como o uso de máquinas, equipamentos eletrônicos e meios de locomoção, por outro esse fenômeno é responsável por um estilo de vida menos ativo e mais sedentário. Tais características marcantes da modernidade têm sido apontadas como as principais responsáveis pelo aumento dos riscos de diversas doenças crônicas. O professor/profissional de educação física pode atuar na formação de opinião.

- I. São necessárias discussões sobre as mudanças no comportamento corporal;
- II. Analisar o impacto que essas tecnologias têm na vida do aluno/indivíduo;
- III. Partilhar conhecimentos socialmente instituídos, aquilo que foi herdado do passado;
- IV. Discutir os benefícios da atividade física para todas as etapas da vida;

- A) I, II e IV estão corretas;
- B) I e IV estão corretas;
- C) II, III e IV estão corretas;
- D) II e III estão corretas;
- E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 21

Quanto aos benefícios da atividade física na saúde geral descritos nas literaturas, classifique relacionando as colunas. Marque a assertiva correta:

- I. Efeitos antropométricos e neuromusculares;
- II. Efeitos metabólicos;
- III. Efeitos psicológicos.

- () Aumento do volume sistólico;
- () Diminuição da gordura corporal;
- () Diminuição da frequência cardíaca;
- () Melhora da imagem corporal;
- () Aumento da potência aeróbica (VO_2 máx.);
- () Incremento da densidade óssea.

- A) II, I, I, III, II, I;
- B) II, I, II, III, I, II;
- C) II, I, II, III, II, I;
- D) III, I, II, III, I, II;
- E) I, II, II, III, II, I.

0409 – PROFESSOR DE EDUCAÇÃO BÁSICA – EDUCAÇÃO FÍSICA

QUESTÃO 22

Sobre o voleibol, marque a opção correta:

- I. A quadra de jogo é um retângulo medindo 18m x 9m, circundada por uma zona livre de no mínimo 3m de largura em todos os lados;
- II. O espaço livre de jogo é o espaço sobre a área de jogo a qual é livre de qualquer obstáculo. O espaço livre de jogo deve medir um mínimo de 7m desde a superfície de jogo;
- III. Para as competições Mundiais e Oficiais da FIVB, a zona livre deve medir um mínimo de 5m a partir das linhas laterais e 8m a partir das linhas de fundo. O espaço livre de jogo deve medir um mínimo de 12, 5m de altura a partir da superfície de jogo.

- A) Apenas I está correta;
- B) Apenas II está correta;
- C) Apenas III está correta;
- D) Apenas I e II estão corretas;
- E) I, II e III estão corretas.

QUESTÃO 23

Quanto à forma de jogo no voleibol, para marcar pontos, vencer um set ou a partida etc. Assinale a opção correta:

- A) No primeiro set, a equipe que primeiro marcar 15 pontos vence;
- B) Em caso de empate o jogo continua e a equipe que primeiro marcar 20 pontos vence;
- C) A partida é vencida pela equipe que vencer 2 sets;
- D) Em caso de empate de 2x2 em sets, o set decisivo é jogado até 15 pontos com uma diferença mínima de dois pontos;
- E) O número máximo é de 3 sets em uma partida de voleibol.

QUESTÃO 24

O basquetebol possui suas regras e particularidades como qualquer outro esporte, dentre elas marque a opção correta:

- A) É jogado por duas equipes de 6 jogadores em quadra, sendo que o objetivo de cada equipe é marcar pontos na cesta adversária e evitar que a outra equipe faça pontos;
- B) As partidas oficiais tem a seguinte duração: 4 períodos de 15 minutos, sendo dois minutos de intervalo entre o 1º e 2º e entre o 3º e 4º períodos e 15 minutos de intervalo no meio tempo;
- C) As equipes têm o direito de pedir tempos que durarão 1 minuto completo, podendo pedir cada uma delas: um tempo em cada um dos 1º, 2º e 3º períodos e dois tempos no 4º período;
- D) Caso um jogo termine empatado, haverá período extra de 10 minutos até que se determine um vencedor;
- E) Há limites no número de substituições que cada equipe poderá fazer durante o jogo.

QUESTÃO 25

Sobre o basquetebol é correto afirmar:

- I. A quadra deverá ser de forma retangular e medir oficialmente 28m x 15m;
- II. Cada quadra deverá possuir duas tabelas com uma cesta em cada uma delas, cesta esta que estará afixada à altura de 3,05m do solo;
- III. A bola deverá pesar entre 567g e 650g;
- IV. Em um jogo oficial atuarão um árbitro, um fiscal (ambos dentro da quadra), um apontador, um cronometrista e um operador, estes últimos na mesa de controle.

- A) Apenas I, II e III estão corretas;
- B) Apenas II, III e IV estão corretas;
- C) Apenas I, II e IV estão corretas;
- D) Apenas II está correta;
- E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 26

Têm-se notícias que o Handebol tenha chegado ao Brasil após 1930, introduzido pelas colônias europeias, fugitivas de guerras e que procuraram os estados do sul do país, principalmente São Paulo, estado pioneiro de desenvolvimento sobre o esporte. Sobre o Handebol escolha uma opção correta:

- A) A duração do tempo de jogo para equipes masculinas e femininas, com jogadores de 16 anos em diante é de 2 períodos cada um com 30 minutos e intervalo de 10 minutos entre os mesmos;
- B) Para os jogos femininos a bola deverá, no começo do jogo, medir 58 à 60 cm e o peso de 425 à 475gramas;
- C) O período de prorrogação para todas as categorias sempre consiste em 2 tempos de 15 minutos. A troca de quadra das equipes é feita no intervalo, mas sem haver descanso;
- D) Uma equipe consiste de 12 jogadores, os quais têm de estar inscritos na súmula. Em quadra, não poderão estar presentes ao mesmo tempo mais que 6 jogadores (5 jogadores de campo e 1 goleiro);
- E) É permitido ao goleiro retornar da área de jogo para a área de gol estando de posse da bola.

QUESTÃO 27

Quanto aos jogos cooperativos responda:

- I. O jogo cooperativo é uma forma divertida, criativa e transformadora de libertação humana e de autonomia coletiva;
- II. Possui uma essência lúdica que é brincar com o outro e não contra o outro;
- III. O sucesso e o fracasso somente são compartilhados por um ou alguns;
- IV. O jogo cooperativo em que participantes jogam uns com os outros, seja no jogo individual ou coletivo, no qual o resultado final é: todos ganham ou todos perdem.

- A) I e II estão corretas;
- B) I, II e IV estão corretas;
- C) I, II, III estão corretas;
- D) II e III estão corretas;
- E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 28

Sobre a frequência cardíaca e também sua mensuração durante a atividade física:

- I. Pode ser mensurada pela palpação da artéria radial com a polpa digital do 3º e 4º dedo;
- II. Pode ser mensurada pela palpação da artéria carótida com a polpa digital do 3º e 4º dedo;
- III. A frequência cardíaca pode ser mensurada num período de 15 a 30 segundos durante o exercício em nível estável para obter uma estimativa confiável da Frequência Cardíaca (FC). Se a FC pós-exercício for utilizada como indicador da FC durante o exercício, deve ser mensurada durante 10 segundos nos primeiros 15 segundos após interrupção, pois a FC se altera rapidamente nesse período. A contagem da frequência em 10 segundos é multiplicada por 6 para expressar a FC em batimentos por minuto(BPM);
- IV. Em adultos normais, a partir dos bpm podemos classificar em Normocardia (60 a 100bpm), Bradicardia(abaixo de 60 bpm), Taquicardia(acima de 100bpm).

- A) I, II estão corretas;
B) I, II e III estão corretas;
C) II, III e IV estão corretas;
D) II e IV estão corretas;
E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 29

Os lipídios são importantes para o fornecimento de energia para a atividade física, principalmente a de moderada intensidade e longa duração. São os maiores fornecedores em termos de quantidade de moléculas de ATPs. Ao que se refere às gorduras escolha as assertivas falsas;

- I. Durante o exercício físico, os lipídeos somente são utilizados após quarenta minutos de atividade;
- II. O glicerol, produto da quebra dos triglicerídeos, entra na glicólise transformando-se em gliceraldeído, para participar do metabolismo energético;
- III. O lipídeo é o único nutriente que fornece tanto metabolismo aeróbio quanto anaeróbio.

- A) Apenas I é falsa;
B) Apenas II é falsa;
C) Apenas III é falsa;
D) Apenas I e III são falsas;
E) Apenas II e III são falsas;

QUESTÃO 30

Os consensos são elaborados para que se normatize e classifique algumas patologias, e não seria diferente quando referimos a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Segundo o Consenso Brasileiro de Hipertensão, a classificação e acompanhamento recomendado da triagem inicial da pressão arterial (PA) em adultos é um fato. De acordo com o enunciado, escolha as assertivas verdadeiras:

- I. É considerada ótima a PA nos limites de até 120mmHg para a sistólica e 80mmHg para diastólica;
- II. Iniciar tratamento imediatamente, uma pressão sistólica de >220mmHg e diastólica >120mmHg;
- III. Uma pressão de 130-139mmHg para sistólica e 85-89mmHg para diastólica é considerada normal e recomenda-se voltar a checar em 1 ano;
- IV. Uma pressão de 180-209mmHg para a sistólica e 110-119mmHg para diastólica é considerado hipertensão grave (estágio 3) e recomenda-se iniciar o tratamento dentro de uma semana.

- A) I e II estão corretas;
B) I e III estão corretas;
C) III e IV estão corretas;
D) II, III e IV estão corretas;
E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 31

Durante o teste ergométrico, analisamos o comportamento da avaliação quanto ao inotropismo, cronotropismo e dromotropismo; classifique marcando a assertiva que contenha em ordem a relação entre os itens a pouco citados.

- A) Relacionado com o consumo de oxigênio e frequência cardíaca, referente ao ECG, relacionado a força miocárdica;
- B) Referente ao ECG, Relacionado a força miocárdica, relacionado com o consumo de oxigênio e frequência cardíaca;
- C) Relacionado a força miocárdica, relacionado ao consumo de oxigênio e frequência cardíaca, referente ao ECG;
- D) Relacionado a força miocárdica, Referente ao ECG, relacionado ao consumo de oxigênio e frequência cardíaca;
- E) Relacionado com o consumo de oxigênio e frequência cardíaca, referente ao ECG, relacionado com a força miocárdica.

QUESTÃO 32

Afirme quais são os músculos a partir de sua origem e inserção:

- I. Origem na Tuberosidade isquiática e inserção na fíbula (cabeça)/Tíbia côndilo lateral;
- II. Origem no Íliaco (espinha anterior)/acetábulo(posterior) e inserção patela(base).

- A) Bíceps Braquial e sartório;
B) Tensor da fáscia lata e reto femoral;
C) Semimembranoso e vasto medial;
D) Bíceps femoral e reto femoral;
E) Semitendinoso e vasto lateral.

QUESTÃO 33

Em praticamente todas as atividades corporais visualiza-se um trabalho rítmico não podendo ser dissociado de atividades motoras ou da própria vida, portanto as atividades rítmicas educacionais devem ter maior atenção no programa de Educação Física. De acordo com EMILE JACQUES DALCROZE.

Compositor e pedagogo suíço, criador do método de educação global baseado na formação corpóreo-sensorial do indivíduo, quanto a seus objetivos escolha o item correto:

1. Atualização das capacidades perceptivas e expressivas do ser humano;
 2. Harmonização do indivíduo consigo mesmo e com seus impulsos naturais;
 3. Integração de cada um ao seu ambiente social;
 4. Possibilitar a criação de uma consciência rítmica;
- A) Todas estão verdadeiras;
B) Apenas 2, 3 e 4 estão verdadeiras;
C) Apenas 2 e 4 estão verdadeiras;
D) Apenas 1 é verdadeira;
E) Apenas 4 é verdadeira.

QUESTÃO 34

O Goalball foi criado em 1946 pelo austríaco Hanz Lorezen e o alemão Sepp Reindle, que tinham como objetivo reabilitar veteranos da Segunda Guerra Mundial que perderam a visão. A modalidade foi implementada no Brasil em 1985. Inicialmente, o Clube de Apoio ao Deficiente Visual (CADEVI) e a Associação de Deficientes Visuais do Paraná (ADEVIPAR) realizaram as primeiras partidas. Quanto ao Goalball é correto afirmar:

- A) O Goalball foi desenvolvido não exclusivamente para pessoas com deficiência;
B) A bola possui um guizo em seu interior que emite sons;
C) Não é uma modalidade de jogos paraolímpicos;
D) A quadra tem as mesmas dimensões da de futebol de salão;
E) A bola tem as mesmas proporções da de handebol.

ANOTAÇÕES

QUESTÃO 35

Sobre a ginástica localizada e seus métodos de treinamento responda:

- I. ALTERNADO POR SEGMENTO - Alternância dos segmentos corporais de modo que não se repitam sucessivamente. Adequada para iniciantes ou para o início de uma periodização de treinamento, pois evita fadiga muscular localizada;
 - II. LOCALIZADO POR SEGMENTO - Utilização de no mínimo 2 exercícios consecutivos para um mesmo segmento corporal. Pode ser bombeado simples, bombeado direto, agonista - antagonista, super set, pré-exaustão ou completo por articulação;
 - III. MÉTODO COMBINADO - Quase sempre associado à outra metodologia. Combinações entre MMII, entre MMSS e entre MMII e MMSS. (MMII Membros inferiores / MMSS Membros superiores);
 - IV. MÉTODO PRIORITÁRIO - Séries elaboradas com o objetivo de enfatizar determinado grupo muscular ou composição de movimentos articulares.
- A) Apenas I e II estão corretas;
B) Apenas III e IV estão corretas;
C) Apenas I e III estão corretas;
D) Apenas II e IV estão corretas;
E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 36

Quanto a socorros em urgência, marque o que for incorreto.

- A) O socorrista é a primeira pessoa com conhecimentos em primeiros socorros a chegar ao local, para atender paciente(s) vítima(s) de trauma ou doença súbita. Podem ser bombeiros, policiais, trabalhadores ou qualquer cidadão treinado;
B) No local da emergência, a principal preocupação do socorrista é a segurança pessoal. Certeza de executar o atendimento em segurança e ter proteção adequada contra doenças infecciosas;
C) A mobilização do paciente sempre é necessária;
D) Manter-se atualizado, prestar melhor atendimento sem distinção, ser honesto e realista, cuidadoso a dar informações, controlar as emoções, boas condições físicas;
E) Ser capaz de desenvolver certas habilidades e ter itens necessários para situação de emergência.

QUESTÃO 37

A atividade física é definida como: qualquer movimento corporal, produzido pelos músculos esqueléticos, que resulte em gasto energético maior que os níveis de repouso.

Podemos acrescentar que é também qualquer esforço muscular pré-determinado, destinado a executar uma tarefa, seja ela um "pisar dos olhos", um deslocamento dos pés, e até um movimento complexo de finta em alguma competição esportiva. Modernamente, o termo refere-se em especial aos exercícios executados com o fim de manter a saúde física, mental e espiritual; em outras palavras a "boa forma".

Relacione os conceitos abaixo:

1. Exercício físico;
2. Esporte;
3. Aptidão física;
4. Wellness;
5. Saúde.

- () É um estado de completo bem estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doenças;
- () Uma das formas de Atividade Física planejada, estruturada, repetitiva que obtenha o desenvolvimento de habilidades motoras ou a reabilitação orgânico- funcional;
- () Atividade física sujeita a determinados regulamentos e que geralmente visa a competição entre praticantes;
- () Conceito multidimensional que reflete um conjunto de características que as pessoas tem ou desenvolvem e que esta relacionado com a capacidade que um indivíduo tem de realizar atividades físicas;
- () Expressão que significa bem estar, onde o praticante tem como objetivo a saúde e o bem estar, o resultado estético vem como consequência desta filosofia de trabalho.

- A) 2, 3, 5, 4, 1;
B) 5, 1, 2, 3, 4;
C) 4, 3, 2, 1, 5;
D) 3, 5, 2, 4, 1;
E) 4, 1, 2, 3, 5.

QUESTÃO 38

Diabetes é uma síndrome de etiologia múltipla decorrente da falta de insulina e/ou incapacidade da insulina exercer adequadamente seus efeitos. Em relação a Diabetes tipo 1 marque a opção correta:

- A) Geralmente na infância ou puberdade;
- B) Frequentemente após os 35 anos;
- C) Obesidade (abdominal) geralmente presente;
- D) Resistência à insulina e células beta incapazes de produzir quantidade apropriada de insulina;
- E) A cetose acontece raramente.

QUESTÃO 39

Contração muscular é o desenvolvimento de uma tensão no interior da fibra muscular. Não importando se este músculo se encurta, se alonga ou permanece do mesmo tamanho.

Relacione os conceitos abaixo:

1. Contração Isométrica;
2. Contração Isotônica Concêntrica;
3. Contração Isotônica Excêntrica;
4. Contração Isocinética.

- () A força muscular é menor do que a resistência. O músculo alonga-se e dizemos que o trabalho é negativo. $F < R$ $T = (-)$;
- () É um tipo de contração só conseguida através de aparelhos especiais, onde a resistência ao movimento varia de acordo com o comprimento do músculo, exigindo do músculo sempre o maior esforço possível;
- () A força responsável pelo movimento é igual a resistência. $F = R$ $T = 0$;
- () A força muscular é maior do que a resistência. O músculo encurta-se e dizemos que o trabalho é positivo. $F > R$ $T = (+)$.

- A) 1, 2, 3, 4;
B) 3, 4, 1, 2;
C) 2, 4, 1, 2;
D) 4, 1, 2, 3;
E) 3, 1, 4, 2.

QUESTÃO 40

Anamnese é uma entrevista realizada pelo profissional de saúde, tendo a intenção de ser um ponto inicial no diagnóstico de uma doença ou incapacidade. Sobre o assunto aponte a opção que está correta:

- A) A anamnese feita pelo profissional de educação física durante a avaliação física do aluno/cliente, assim o profissional terá o conhecimento no exato momento da realização de testes e medidas;
- B) História médica pregressa, a HMP, apenas feita pelo profissional de medicina;
- C) O profissional de educação física começa a saber mais sobre o aluno/cliente no início da avaliação física para obter o máximo de informações possível para a realização dos testes e medidas;
- D) A partir da anamnese ainda não é possível perceber se o aluno/cliente apresenta-se na faixa de risco para alguma restrição de teste ou exercício;
- E) O histórico familiar não é item obrigatório em uma anamnese.

QUESTÃO 41

De acordo com os estudos em Biomecânica do movimento humano, "torque ou momentum da força é a grandeza física associada ao equilíbrio rotacional de um corpo ou possibilidade de rotação", aponte a característica que não refere a essa grandeza.

- A) Vetorial;
- B) Dependente da força;
- C) Dependente do braço de alavanca;
- D) Existe linha de ação no eixo de movimento no torque nulo;
- E) No torque nulo, a força é perpendicular ao eixo de rotação.

QUESTÃO 42

Quanto à classificação e morfologia das articulações marque a correta:

- A) Fibrosas : nenhum movimento : diartrose;
- B) Elásticas : movimento amplo : anfiartrose;
- C) Hialinas : pouco movimento : sindesmoses;
- D) Fibrosas : nenhum movimento : anfiartrose;
- E) Hialinas : movimento amplo : diartrose.

QUESTÃO 43

O corpo humano está caracterizado pela presença de partes anatômicas pares e globalmente simétricas, mas apresenta uma assimetria funcional. O cérebro é dividido em dois hemisférios, mas cada um controla os movimentos da parte oposta do corpo. Embora os hemisférios cerebrais tenham uma estrutura simétrica, ambos com os dois lóbulos que emergem do tronco cerebral e com áreas sensoriais e motoras, certas funções intelectuais são desempenhadas por um único hemisfério. Geralmente o hemisfério dominante de uma pessoa ocupa-se da linguagem e das operações lógicas enquanto o outro hemisfério controla as emoções e as capacidades artísticas e espaciais. Referente ao texto, marque a opção correta:

- I. O que determina se a criança usará predominantemente a mão direita ou a esquerda por exemplo, é chamada lateralização ou dominância lateral;
 - II. Durante o crescimento, naturalmente se define uma dominância lateral na criança, ela será mais forte, mais ágil do lado direito ou do lado esquerdo;
 - III. A dominância corresponde a dados neurológicos, mas também é influenciada por certos hábitos sociais;
 - IV. O hemisfério dominante em 98% dos humanos é o hemisfério esquerdo, é responsável pelo pensamento lógico e competência. Enquanto o hemisfério direito é responsável pelo pensamento simbólico e criatividade. Nos canhotos as funções estão invertidas.
- A) Apenas I, II e III estão corretas;
 - B) Apenas I, II e IV estão corretas;
 - C) Apenas II, III e IV estão corretas;
 - D) Apenas I está correta;
 - E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 44

O osso é um tecido extremamente dinâmico continuamente formado e remodelado pelas forças às quais ele está sujeito, a partir das propriedades do osso marque a opção correta.

- A) Tem como funções: suporte, locomoção, proteção, sistema de alavancas, hematopoese e reserva de minerais;
- B) Quanto as características biomecânicas: Dureza, resposta elástica, Plástica e anisotropia;
- C) Galho verde é um tipo de fratura;
- D) Quanto as cargas mecânicas: cisalhamento acontece quando forças sobre um material que atuam em direções opostas, mas paralelas, como a ação de uma tesoura por exemplo;
- E) Todas estão corretas

QUESTÃO 45

Desde a sua concepção, o indivíduo adquire, ou aprende diversas funções motoras, as quais farão com que o organismo alcance sua maturidade. Por meio do seu próprio movimento, a criança desenvolve seus processos motores. Os movimentos surgem muitas vezes porque a criança tende a imitar os adultos que a rodeiam ou inspiram-se em outras crianças para executar suas provas práticas (DIEM, 1980).

A Educação física Infantil é o primeiro e decisivo passo para se atingir a continuidade no ensino com produção e eficiência desejáveis, tendo como objetivo principal o desenvolvimento da atividade global que é caracterizado pelo prolongamento de experiências de movimentos básicos, facilitando a escolaridade da criança e incorporando-se diretamente em outras fases do desenvolvimento ao longo da vida (NANNI, 1998).

De acordo com o texto, marque a opção correta:

- I. Na fase pré-escolar a prioridade é a atividade motora global, concentrando-se na necessidade fundamental de movimento, de investigação e de expressão;
 - II. A riqueza de habilidades motoras da criança depende do desenvolvimento neuromuscular; contudo, a aprendizagem também exerce influência sobre certas habilidades motoras como falar, escrever, abotoar e amarrar os sapatos;
 - III. A educação do movimento compreende-se a realização de atividades motoras que visam o desenvolvimento das habilidades (correr, saltar, saltitar, arremessar, empurrar, puxar, balançar, subir, descer, andar), da capacidade física (agilidade, destreza, velocidade, velocidade de reação) e das qualidades físicas (força, resistência muscular localizada, resistência aeróbica e resistência anaeróbica). Portanto a educação do movimento prioriza o aspecto motor na formação do educando;
 - IV. Para a psicomotricidade o desenvolvimento psicomotor passa a ser pré-requisito de conteúdos cognitivos. Desloca-se a preocupação da educação do movimento para a educação pelo movimento.
- A) Apenas I está correta;
 - B) Apenas II está correta;
 - C) Apenas III está correta;
 - D) Apenas IV está correta;
 - E) Todas estão corretas.

QUESTÃO 46

São conceitos básicos para a compreensão do tempo histórico e do tempo cronológico:

- I. Duração;
 - II. Ordenação;
 - III. Simultaneidade.
- A) Somente a afirmativa I está correta;
 - B) Somente a afirmativa III está correta;
 - C) As afirmativas I, II e III estão corretas;
 - D) Todas as afirmativas estão incorretas;
 - E) Somente a afirmativa III está incorreta.

QUESTÃO 47

A forma de se pensar a Educação está intimamente relacionada:

- A) À visão do mundo que se tenha;
- B) Atender aos interesse do processo ensino/aprendizagem;
- C) A um trabalho mais produtivo do professor;
- D) Todas as afirmativas estão corretas;
- E) Todas as afirmativas estão incorretas.

QUESTÃO 48

Sendo a aprendizagem uma ação racional para compreender e aceitar ideias, pesquisadores afirmam que o processo de compreensão e/ou aceitação de novas ideias ocorre por assimilação e / ou acomodação, ou seja:

- A) É necessária que há insatisfação com o conceito existente;
- B) Haja uma anomalia;
- C) Uma não – solução;
- D) Todas as afirmativas estão corretas;
- E) Todas as afirmativas estão incorretas.

QUESTÃO 49

No campo das avaliações educacionais podem ser destacadas grandes projetos a saber:

- A) O sistema Nacional de avaliação Básica;
- B) O Exame Nacional de curso;
- C) O Exame Nacional do Ensino Médio;
- D) Todas as opções estão corretas;
- E) Todas as opções estão incorretas.

QUESTÃO 50

Atualmente as avaliações educacionais estão sob a responsabilidade:

- A) Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais – INEP;
- B) Sistema Nacional de Avaliação Básica – SAAB;
- C) Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes – ENAD;
- D) Exame;
- E) Departamento de Avaliação de Educação Básica.