



**P.M. Saltinho**  
**Concurso Público 01/2012**

INSTITUIÇÃO  
**SOLER**  
DE ENSINO

**CARGO:**  
**NUTRICIONISTA**

**INSCRIÇÃO Nº:** \_\_\_\_\_

**ASSINATURA DO CANDIDATO:**

\_\_\_\_\_

## Cargo: Nutricionista

### Língua Portuguesa

**01.** O que é ser jovem? Será apenas ter um corpo perfeito? Será um estado de espírito? Uma inquietude? Um desafio? Uma permanente busca de si mesmo? Onipotência? Sabedoria? Você acredita que possam existir jovens que são velhos e velhos que são jovens? O que é ser jovem?

De acordo com as inquietações sobre “O que é ser jovem?” Identifique quais os tipos de frases presentes no trecho.

- a) São frases interrogativas e exclamativas.
- b) São frases apenas interrogativas.
- c) São frases apenas exclamativas.
- d) São frases declarativas.

Leia o seguinte trecho para responder as questões de 02 a 03.

#### *Carpe Diem*

A consciência de que a vida é breve e de que o tempo é irreversível gera, naturalmente, o desejo de aproveitar a vida, de viver intensamente cada momento que ela oferece. Esse tema foi muito explorado na poesia de várias épocas e recebeu o nome de *carpe diem*.

**02.** De acordo com as ideias expostas no trecho identifique a alternativa correta quanto à expressão *carpe diem*.

- a) Trata-se de uma expressão latina que significa aproveite o dia.
- b) Trata-se de uma expressão grega que significa morte.
- c) Trata-se de uma expressão latina que significa amar ao próximo.
- d) Trata-se de uma expressão grega que significa não guardar rancor.

**03.** Os vocábulos retirados do texto: “irreversível” e “épocas” são acentuados pelos mesmos motivos verificados em:

- a) crepúsculo e história.
- b) trajetória e você.
- c) última e consciência.
- d) possível e várias.

**04.** Leia a piadinha de Jô Soares e responda a alternativa correta.

- Em cinco anos, o número de veículos que circulam pelas ruas vai quadruplicar.

- Então deixa eu aproveitar pra atravessar agora.

- a) Na primeira frase existem duas orações, pois nela há um verbo e uma locução verbal.
- b) Na segunda frase “então” tem sentido de oposição.
- c) Na primeira frase temos um conectivo cujo papel é evitar a repetição de “Em cinco anos”.
- d) Na segunda frase “pra” equivale a uma conjunção.

**05.** Na frase: “A ferramenta de **que** necessito é uma chave inglesa”. Qual a função sintática que o pronome relativo exerce?

- a) Objeto indireto preposicionado.
- b) Objeto direto.
- c) Objeto indireto.
- d) Agente da passiva.

**06.** Assinale a alternativa correta quanto à norma culta da língua portuguesa.

- a) Nas grandes cidades brasileiras cujo o ar está poluído haverá rodízio de automóveis.
- b) É um sonho aonde todos são felizes e saudáveis.
- c) Era uma briga onde ninguém saía vencedor, apenas arrasados.
- d) Os alunos cujos pais estão desempregados receberão bolsa de estudos.

**07.** Leia o trecho do poema abaixo e encontre a alternativa correta.

#### Ingredientes

Uma porta que se abre.  
Um homem que ergue o braço, o dedo.  
Um dedo que se move.  
Uma luz que se acende.

Um passo que é dado.  
Um silêncio que estela.  
Um gemido que se ouve.  
Uma voz que resmunga.

[...]

(Sérgio Tross. *Garfo e água fresca*)

O poema foi construído em torno de quais tipos de orações?

- a) Oração subordinada adjetiva restritiva.
- b) Oração subordinada adverbial causal.
- c) Oração subordinada adjetiva explicativa.
- d) Oração subordinada adverbial temporal.

**08.** Levando-se em conta o papel de coesão que as conjunções desempenham, identifique qual circunstância temos na oração “**Tio Raul, você também brincava com ioiô quando era pequeno?**”.

- a) Adversidade.
- b) Temporalidade.
- c) Proporcionalidade.
- d) Causalidade.

Leia o texto a seguir:

#### A Bela Deprimida

Um erro comum das mulheres feias é que elas se esquecem de que não podem disputar o mercado com as bonitas usando os mesmos recursos. [...] Canso de ver mulheres que, sem se destacarem pela beleza, são disputadas por amigos meus. Em geral, são leves, engraçadas e autoconfiantes. Para chegar a isso, estou certo de que elas deram um jeito de se gostar. [...] No dia a dia, o que vale é a capacidade de a pessoa se transformar e nos surpreender. Uma bela deprimida, não nos surpreende – nos cansa. (Silvio Luiz Dejeam, 30 anos, professor de Educação Física. Cláudia, junho 1997).

**09.** As ideias do professor de Educação Física podem ser corretamente compreendidas na alternativa:

- a) As mulheres feias deveriam se cuidar mais para que os homens passassem a gostar delas.
- b) As mulheres feias não têm o direito de usar os mesmos produtos de beleza das bonitas.
- c) As mulheres que não são tão bonitas acabam cansando os homens e os deprimem.
- d) As mulheres que não são tão bonitas acabam se destacando devido à autoconfiança.

**10.** Assinale a alternativa correta quanto à ortografia.

- a) É necessário que toda a população se mobilize, afim de fazer ceçar a violência.
- b) Seu pedido de desculpas, entretanto, fez desaparecer qualquer vestígio de inimizade.
- c) Capricchem, meninos, vocês escrevem com garranxos.
- d) A garota dizia à meia vos ao olvido da amiga: “O menino que eu amo é aquele ali”.

**11.** Assinale a alternativa correta quanto à pontuação.

- a) Assim, que os jogadores entraram em campo os torcedores, começaram a algazarra.
- b) Os torcedores, começaram a algazarra assim que, os jogadores entraram em campo.

- c) Pensando desse jeito, jamais conseguiria o apoio de seus colegas de equipe.
- d) Pensando desse jeito jamais conseguiria, o apoio, de seus colegas de equipe.

Leia o seguinte poeminha:

Essa cara não me é estranha  
 Vi meu amigo ao longe  
 E ele também me reconheceu  
 Nos aproximamos alegremente  
 E cada um **arrefeceu**  
 Eu vi que não era ele  
 Ele viu que não era eu.

(Papáverum Millôr. Rio de Janeiro: Prelo, p.24)

12. A palavra “arrefeceu” no poeminha significa:

- a) esfriar, desanimar.
- b) gostar, apaixonar-se.
- c) odiar, brigar.
- d) divertir, alegrar.

13. Na frase: “Não tenho preparo físico; não posso, portanto, participar do campeonato de futebol de salão”. O elemento de ligação de ideia “*portanto*” classifica-se morfológicamente por:

- a) Substantivo.
- b) Conjunção.
- c) Interjeição.
- d) Adjetivo.

14. Preencha a frase e assinale a alternativa correta quanto à crase.

“A fidelidade é uma entrega total ... pessoa amada e uma renúncia ... outras possibilidades amorosas”.

- a) a, a.
- b) à, à.
- c) a, à.
- d) à, a.

15. Indique a alternativa em que o elemento mórfico destacado está corretamente analisado.

- a) rever = prefixo.
- b) precisa = vogal temática.
- c) tigres = desinência nominal de gênero.
- d) posso = desinência verbal de 2ª pessoa do singular.

16. Assinale a alternativa correta quanto à concordância.

- I – Hoje estou meia gripada.
- II – Muito obrigada, disse gentilmente a garota – eu mesmo faço.
- III – É proibida a entrada.
- IV – As minhas duas melhores roupas estão usada.
- a) Apenas as alternativas I e II estão corretas.
- b) Apenas as alternativas III e IV estão corretas.
- c) Apenas a alternativa III está correta.
- d) Apenas a alternativa IV está correta.

### Conhecimentos Específicos

17. Os nutrientes essenciais são aqueles que não são produzidos pelo organismo e, portanto, devem ser obtidos pela alimentação. São todos eles:

- a) Aminoácidos essenciais e vitaminas.
- b) Ácido graxos monoinsaturados, aminoácidos, vitaminas e minerais.
- c) Ácidos graxos linoléico e linolênico, vitaminas, minerais e alguns aminoácidos.
- d) Aminoácidos essenciais, gorduras polinsaturadas, vitaminas e minerais.

18. O gasto energético basal refere-se à:

- a) Quantidade de energia utilizada nas 24 horas do dia para uma pessoa inativa.

- b) Quantidade de energia utilizada nas 24 horas do dia por uma pessoa em repouso.
- c) Quantidade de energia utilizada nas 24 horas do dia por uma pessoa em atividade leve, como deitar, sentar, andar.
- d) Quantidade de energia utilizada nas 24 horas do dia por uma pessoa dormindo.

19. As leis da Alimentação foram estabelecidas por Pedro Escudero e levam em consideração vários aspectos necessários a alimentação saudável. Sobre a lei da Adequação podemos afirmar que:

- a) Leva em consideração a quantidade de alimentos ingeridos.
- b) Leva em consideração a qualidade dos alimentos ingeridos.
- c) Leva em consideração a necessidade de alimentos pelo organismo.
- d) Leva em consideração a proporção adequada de alimentos para o organismo.

20. As proteínas são nutrientes importantes que desempenham papel principalmente construtor em nosso organismo. O que diferencia a molécula de proteína da molécula de carboidrato e gordura é a presença de:

- a) Hidrogênio.
- b) Carbono.
- c) Nitrogênio.
- d) Oxigênio.

21. São exemplos de proteínas com função transportadora, exceto:

- a) Hemoglobina.
- b) Albumina.
- c) Actina.
- d) Mioglobina.

22. Os aminoácidos podem ser classificados em indispensáveis (essenciais) e dispensáveis (não essenciais). São exemplos de aminoácidos dispensáveis:

- a) Alanina.
- b) Asparagina.
- c) Ácido glutâmico.
- d) Isoleucina.

23. O nutriente com maior repercussão relacionada a alteração na secreção de insulina é:

- a) Proteína.
- b) Magnésio.
- c) Cobre.
- d) Carboidrato.

24. As fibras são componentes estruturais dos alimentos de origem vegetal que não são digeridos pelas enzimas do trato gastrointestinal. Podem ser divididas em fibras solúveis e insolúveis. É exemplo de fibra solúvel e o respectivo alimento em que ela é encontrada:

- a) Celulose- vegetais folhosos.
- b) Pectina – frutas.
- c) Lignina – trigo.
- d) Cutinas – grãos integrais.

25. Os lipídeos são substâncias insolúveis em água, representadas principalmente por triacilgliceróis, fosfolipídeos e colesterol. A forma mais abundante encontrada nos alimentos é:

- a) Fosfolipídeos.
- b) Colesterol.
- c) Triacilglicerol.
- d) Colesterol e fosfolipídeo.

26. De acordo com o Institute of Medine, 1990, o ganho de peso ideal para uma gestante com IMC pré gestacional maior que 26 kg/m<sup>2</sup> é:

- a) 7 a 11,5 kg.
- b) 12, 5 a 16kg.
- c) 11,5 a 14kg.
- d) 8 a 10 kg.

27. Os probióticos são microorganismos vivos administrados em quantidades adequadas que conferem benefícios à saúde do hospedeiro. São exemplos de probióticos:

- a) Bactérias lácticas e oligossacarídeos.
- b) Bifidobactérias e fibras.
- c) Bactérias lácteas e bifidobactérias.
- d) Bifidobactérias e oligossacarídeos.

28. A Fenilcetonúria é a aminoácidopatia mais frequente. É uma doença autossômica recessiva que pode resultar de defeitos nos genes que codificam uma de duas enzimas. Este defeito enzimático não permite que o nosso organismo converta a fenilalanina em:

- a) Metionina.
- b) Arginina.
- c) Alanina.
- d) Tirosina.

29. Segundo as DRIs, a recomendação de energia para meninos na faixa etária de 4 a 8 anos é de:

- a) 1520 kcal/dia.
- b) 1750 kcal/dia.
- c) 1850 kcal/dia.
- d) 2500 kcal/dia.

30. Com relação a alimentação do escolar, qual a principal meta frente a seletividade e recusa alimentar:

- a) Oferecer o alimento que ele gosta como recompensa.
- b) Oferecer apenas o que a criança quiser comer.
- c) Oferecer apenas o que a criança rejeita.
- d) Oferecer todos os alimentos favoritos e rejeitados.

31. O estado nutricional de um indivíduo pode ser classificado de acordo com parâmetros laboratoriais. Os níveis normais de albumina (g/dL), que indicam eutrofia são:

- a) Menor que 2,4.
- b) 3,0 a 3,5.
- c) Maior que 3,5.
- d) 2,4 a 2,9.

32. Para apreciar as modificações operadas nos alimentos é necessário conhecer suas características próprias e os fatores que as alteram. São exemplos de características físicas, exceto:

- a) Aspecto.
- b) Cor.
- c) Solução.
- d) Aroma.

33. Os isotiocianatos, agente antioxidante que ajuda na redução do risco de câncer, são encontrados principalmente em:

- a) Vegetais crucíferos.
- b) Cenoura.
- c) Vegetais verdes.
- d) Frutas cítricas.

34. Sabendo que o fator de correção do alface é 1,1; qual a quantidade necessária para o preparo de 50 porções de 50gramas:

- a) 2250g.
- b) 2550g.
- c) 2750g.
- d) 2950g.

35. O amido quando em processo de cocção pelo calor úmido, gelatiniza-se a temperatura de:

- a) 20 a 40° C.
- b) 40 a 50° C.
- c) 60 a 90° C.
- d) Acima de 90° C.

36. Sobre o leite evaporado podemos afirmar que:

- a) Consiste na evaporação de 60% da água do leite.
- b) O processo é feito à temperatura de 54 a 60° C.

c) A preparação final apresenta o triplo da concentração de nutrientes, uma vez que seu volume foi reduzido.

d) O processo é feito em banho Maria.

37. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), existem riscos ocupacionais potenciais em todos os setores. Os riscos físicos encontrados no açougue são:

- a) Temperatura baixa e micro-organismos.
- b) Iluminação deficiente e postura inadequada.
- c) Temperatura baixa e iluminação insuficiente.
- d) Eletricidade e cortes.

38. Se uma empresa possui o Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), qual o valor calórico que deve ser oferecido nas refeições principais (almoço, jantar e ceia):

- a) 400 a 500 kcal.
- b) 500 a 600 kcal.
- c) 600 a 800 kcal.
- d) 700 a 900 kcal.

39. Para um paciente com trauma maxilar, que não consegue se alimentar pela via oral e tem risco de broncoaspiração é indicada preferencialmente a nutrição enteral via:

- a) Sonda nasogástrica.
- b) Sonda nasojejunal.
- c) Gastrostomia.
- d) Jejunostomia.

40. Na Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, DPOC, há uma preocupação com a insuficiência respiratória. O nutriente que mais influencia, aumento o coeficiente respiratório e prejudicando o quadro clínico é:

- a) Carboidrato.
- b) Lipídio.
- c) Proteína.
- d) Cálcio.