



LÍNGUA PORTUGUESA

TAREFA

Morder o fruto amargo e não cuspir
 Mas avisar aos outros quanto é amargo,
 Cumprir o trato injusto e não falhar
 Mas avisar aos outros quanto é injusto,
 Sofrer o esquema falso e não ceder
 Mas avisar aos outros quanto é falso;
 Dizer também que são coisas mutáveis...
 E quando em muitos a noção pulsar
 – do amargo e injusto e falso por mudar –
 Então confiar à gente exausta o plano
 De um mundo novo e muito mais humano.

Geir Campos

QUESTÃO 01

Podemos afirmar que o texto trata, **exceto**:

- Da tarefa do homem de viver sem reclamar da vida;
- Da tarefa do homem de tentar mudar o mundo;
- Da missão que todo homem tem de ser leal a seus semelhantes;
- Que o homem não pode fugir de seus problemas;
- Que o homem não pode ser feliz sozinho.

QUESTÃO 02

“Dizer também que são coisas mutáveis...” significa que:

- Tudo no mundo muda o tempo todo, é inevitável;
- As coisas podem ser diferentes, se as pessoas lutarem para mudá-las;
- Devemos correr atrás de nossos sonhos, eles podem acontecer;
- A vida pode ser melhor, basta a gente querer;
- O mundo não pode ser transformado, ele é assim desde que o mundo é mundo.

QUESTÃO 03

Das alternativas abaixo apenas uma apresenta **uso facultativo** de acento indicativo de crase. Assinale corretamente.

- Marta tomava o remédio gota a gota;
- Ele prefere andar a cavalo pela fazenda.
- Apesar das dificuldades vivo a cantar.
- Dei a revista a sua mãe porque ele me pediu.
- Ela usava sapatos a Luís XV.

QUESTÃO 04

Observe os pronomes em destaque e assinale a alternativa em que a colocação pronominal **segue rigidamente** as normas gramaticais vigentes.

- Nada posso **lhe** dizer;
- Se** conta que em breve o carnaval do Rio será visto pelo mundo;
- Quem pedoou-**te** a dívida?
- A festa de formatura **se** realizará no próximo final de semana.
- Ninguém **me** procurou para atualização do cadastro.

QUESTÃO 05

Baseando-se no conceito de palavras homônimas da questão anterior, podemos considerar que a única alternativa que apresenta palavras homônimas é:

- Ratificar e retificar;
- Cavaleiro e cavalheiro;
- Flagrante e fragante;
- Prever e prover;
- Concerto e conserto.

QUESTÃO 06

Na frase: **ele parecia preocupado ontem**. Podemos classificar o predicado da frase como:

- Nominal
- Verbal
- Verbal e nominal
- Nominal e verbal
- A frase não possui predicado.



QUESTÃO 07

A alternativa que apresenta apenas verbos regulares é:

- a) Pedir, trazer, ser;
- b) Dever, comprar, vender;
- c) Haver, pedir, ser,
- d) Ser, querer, comprar.
- e) Comprar, vender, ser.

QUESTÃO 08

Assinale a alternativa que apresenta erro de concordância nominal ou verbal:

- a) Um sorriso ou uma lágrima o tirariam daquela apatia;
- b) Nem o amor, nem a amizade o fariam desistir de ir embora;
- c) Nenhum de nós sabia a resposta certa;
- d) As Minas Gerais produzem queijo e leite;
- e) Você ou seu irmão vencerão a disputa.

QUESTÃO 09

Assinale a frase que apresenta erro de regência nominal ou verbal.

- a) Estava ansioso por saber se podia viajar para o exterior;
- b) Chegamos em Brasília pela manhã;
- c) Assistiu ao filme sentado no chão;
- d) Ele não obedece a preceitos de seus antepassados;
- e) Respondeu a seu pai de forma grosseira.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa apresenta erro quanto a figura de linguagem:

- a) O vento assanhava os cabelos da morena; (onomatopéia)
- b) Já lhe disse isso um milhão de vezes; (hipérbole)
- c) Viva entre tapas e beijos com a esposa; (elipse)
- d) Ouviram do Ipiranga as margens plácidas (hipérbato);
- e) Eita, menino lindo! Parece o cão chupando manga. (ironia);

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 11

Qual das capacidades físicas abaixo é mais comprometida pelo sobrepeso corporal?

- a) potência aeróbia
- b) força muscular
- c) resistência muscular localizada
- d) flexibilidade
- e) capacidade motora

QUESTÃO 12

A educação alimentar e nutricional demanda de muitas discussões, dentre elas a inserção dessa atividade nas propostas de Políticas de Saúde, nas quais o nutricionista tem um papel cada vez maior na abordagem sobre esse tema no contexto da promoção de práticas alimentares saudáveis. Baseado nisso, é **INCORRETO** afirmar que:

- a) Em maio de 2006 os Ministérios da Saúde e da Educação, em conjunto instituíram a Portaria nº1010, que apresenta as diretrizes para promoção da alimentação saudável nas escolas de educação infantil, fundamental e médio das redes públicas e privadas.
- b) Após a Portaria nº1010 houve a elaboração da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) pela equipe da Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição (CGAN) do Ministério da Saúde no ano de 1999.
- c) A promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudável enfatiza o processo educativo para melhora dos índices de carências nutricionais e da obesidade.
- d) As Políticas Públicas, por meio de seus programas sociais, deverão orientar os grupos da população com programas de educação alimentar para que as ações de publicidade não tenham elevado poder de atração no meio infantil.
- e) Educação Alimentar envolve aspectos culturais, emocionais, antropológicos e sociais enquanto que Educação Nutricional envolve o aspecto biológico, considerando-se os requerimentos nutricionais e o estado nutricional do indivíduo.



QUESTÃO 13

A recomendação de edulcorantes para gestantes deve estar embasada na relação custo-benefício do uso desses produtos. Neste contexto, identifique as proposições abaixo com verdadeiro(V) ou falso (F).

Assinale a opção correspondente:

- I- Sacarina: é permeável à placenta e pode permanecer nos tecidos fetais devido à menor capacidade do feto de excretá-la.
- II- Sucralose: apesar da presença de fenilalanina, que poderia exceder os níveis séricos desejados causando danos neurológicos ao feto, o uso desse produto não é considerado nocivo durante a gestação.
- III- Acesulfamo-K: é um sal de potássio que tem estrutura química semelhante à da sacarina.
- IV- Aspartame: conhecido também como açúcar invertido. É 600 vezes mais doce que a sacarose, não fornece energia e é excretado pela urina sem alteração..
- V- Esteviosídeo: tem poder adoçante 150 vezes maior que o da sacarose.Pode ser usado em conjunto com outros adoçantes,devido ao sabor amargo que pode ter.

- a) V,F,V,F,V
- b) F,F,V,F,V
- c) V,V,F,V,F
- d) V,F,V,V,F
- e) F.F.V.F.V

QUESTÃO 14

Quando houver necessidade de armazenar diferentes gêneros alimentícios em um mesmo equipamento refrigerador, devem-se respeitar as seguintes recomendações, EXCETO:

- a) Semiprontos e/ou pré-preparados devem permanecer nas prateleiras do meio;
- b) As embalagens individuais de leite, sucos e ovos pasteurizados podem ser armazenados em geladeiras ou câmaras,devido seu acabamento ser liso,impermeável e lavável.

- c) Ovo pasteurizado é uma forma saudável e recomendada de preservá-lo.
- d) Pode-se pasteurizar ovo inteiro ou separado: clara e gema. Trata-se de um alimento muito utilizado por ser seguro e isento de bactérias naturais do corpo das aves.
- e) Produtos crus devem ficar nas prateleiras superiores, contanto que separados entre si e dos demais produtos.

QUESTÃO 15

De acordo com a classificação dos tipos de distribuição das refeições das UANs o Serviço de Ilhas corresponde a:

- a) Refeição servida pelos funcionários da cozinha, de acordo com a solicitação do funcionário, após consulta no cardápio.
- b) O funcionário escolhe o que vai comer e a refeição é preparada na hora.
- c) O funcionário da cozinha serve o prato na frente do cliente de acordo com sua solicitação.
- d) O funcionário monta seu prato à vontade, com as preparações apresentadas nos balcões térmicos e nos balcões refrigerados.
- e) O funcionário se serve de parte do cardápio e a sobremesa é servida pela copeira.

QUESTÃO 16

A quantidade de cloreto de sódio recomendada pelas V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial como medida preventiva de hipertensão arterial é de:

- a) 1,5g
- b) 2,8g
- c) 3,0g
- d) 4,0g
- e) 5,6g

**QUESTÃO 17**

O cardápio é que define a política de compras. Marque a alternativa que não corresponde ao processo de previsão de compras.

- a) Data de utilização do produto
- b) Tendência de preço
- c) Capacidade de armazenamento disponível
- d) Cálculo per capita do produto
- e) Tipos de equipamentos

QUESTÃO 18

A anemia por deficiência de ferro em termos de magnitude, constitui, na atualidade, o principal problema em escala de saúde pública do mundo. Considerando os estágios do desenvolvimento da deficiência de ferro enumere a segunda coluna de acordo com a primeira:

- 1- 1º estágio
- 2- 2º estágio
- 3- 3º estágio

() Diminuição do ferro sérico e aumento da capacidade de ligação do ferro. O percentual de saturação da transferrina apresenta-se diminuído.

() Anemia microcítica e hipocromia, os níveis de hemoglobina estão diminuídos.

() Depleção de estoques de ferro no fígado, baço e medula óssea; diminuição da ferritina sérica.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- a) 2,3,1
- b) 1,2,3
- c) 3,2,1
- d) 2,1,3
- e) 1,3,2

QUESTÃO 19

Sobre a vitamina A na fase idosa, assinale a opção CORRETA:

- a) A absorção no trato gastrointestinal encontra-se diminuída.
- b) A suplementação tem sido relatada como protetora para fraturas do fêmur.
- c) O idoso apresenta tendência a apresentar hipervitaminose A.
- d) A suplementação tem se mostrado eficaz na prevenção de alguns tipos de câncer.
- e) A absorção é de 30 a 50% para ambos os sexos, variando a partir dos 60 anos.

QUESTÃO 20

O ponto de partida para planejar um cardápio é o estudo da população a que se destina. Quando se trata de coletividade sadia, primeiramente se deve estabelecer o indivíduo padrão a partir da média das características da população estudada. Os demais dados a considerar serão abordados a seguir, com exceção:

- a) Quanto ao cliente: tipos de atividades, nível sócio econômico cultural, hábitos alimentares, religião.
- b) Quanto à escolha dos alimentos: disponibilidade dos alimentos, verba disponível, safra dos alimentos escolhidos, mercado fornecedor.
- c) Quanto às preparações: disponibilidade de mão de obra, considerando turnos e habilidades, equipamentos e utensílios.
- d) Quanto ao gerenciamento da UAN: custo e metas a serem atingidas, sazonalidade versus necessidade, tipos e avaliação dos fornecedores.
- e) Quanto à seleção de funcionários: combinação e monotonia dos ingredientes, número de filas para distribuição das refeições, técnica de preparo.

**QUESTÃO 21**

O principal componente da soja ao qual têm sido atribuídos efeitos redutores nos lipídeos plasmáticos, é:

- a) Ácido graxo poliinsaturado
- b) Ácido graxo monoinsaturado
- c) Kahweol
- d) Isoflavona
- e) Estigmasterol

QUESTÃO 22

A forma mais indicada para avaliar as medidas de peso e estatura em crianças e adolescentes faz-se mediante:

- a) Desvio percentual da média
- b) Escore Z
- c) Percentis
- d) IMC
- e) Dobras cutâneas

QUESTÃO 23

Os fatores socioeconômicos e políticos que interferem na questão alimentar e nutricional são:

- a) Hábitos alimentares
- b) Disponibilidade de tempo
- c) Escolaridade materna
- d) Economia do país
- e) Renda

QUESTÃO 24

Para a redução do risco de doenças cardiovasculares deve-se considerar práticas alimentares saudáveis, portanto é INCORRETO afirmar :

- a) Diminuir ácidos graxos trans por aumentarem o LDL-colesterol e diminuir o HDL-colesterol.
- b) Substituir os ácidos graxos saturados por ácidos graxos insaturados, os quais diminuem o LDL e aumentam o HDL-colesterol.
- c) Reduzir suplementação de folato da dieta :o folato foi associado ao aumento dos níveis de homocisteína.

- d) Escolher margarinas com alto teor de gorduras poliinsaturadas, teor reduzido em gordura saturada e com baixo teor de ácido graxo trans.
- e) Aumentar o consumo de fibras dietéticas por reduzirem os níveis de LDL-colesterol.

QUESTÃO 25

O paciente obeso está sujeito a apresentar diversas doenças decorrentes da resistência à insulina, como hipertensão arterial, diabetes mellitus, dislipidemia e hiperuricemia. O exame físico deverá enfatizar os sinais relacionados a essas morbidades. Indique a alternativa CORRETA:

- a) Inicialmente, é preciso analisar a presença de acantose nigricante, fortemente relacionada à resistência à insulina.
- b) Palpação tireoidiana que pode ser indicador de hipercortisolismo.
- c) Hepatomegalia que pode relacionar-se ao ganho de peso.
- d) Estrias abdominais com possibilidade de associação à osteoartrose.
- e) Alterações articulares que pode representar um sinal de esteatose hepática.

QUESTÃO 26

Considera-se equipamentos de proteção individual (EPI) todo dispositivo ou produto de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção contra riscos que possam ameaçar sua segurança e saúde no trabalho. São responsabilidades do empregado quanto ao EPI:

- a) Substituí-lo imediatamente quando danificado ou extraviado
- b) Responsabilizar-se pela higienização e manutenção periódica
- c) Comunicar ao MTE qualquer irregularidade observada
- d) Responsabilizar-se por sua guarda e conservação
- e) Exigir seu uso



QUESTÃO 27

Bactéria contaminante dos alimentos cujos alimentos de fácil contaminação são principalmente de origem animal, como carnes malcozidas e derivados de leite não pasteurizado.

- a) Escherichia coli
- b) Staphylococcus aureus
- c) Salmonela
- d) Clostridium botulinum
- e) Clostridium perfringens

QUESTÃO 28

Os idosos têm maior suscetibilidade a alteração do estado nutricional. Alguns condicionantes são as alterações fisiológicas, doenças crônicas e condições sócio econômica e familiar. Nesse contexto, indique a alternativa INCORRETA.

- a) Dos 61 aos 69 anos deve ser adotada uma redução calórica do VET de 20%.
- b) A partir dos 70 anos, reduzir em mais 20% das calorias ingeridas.
- c) Manter o aporte de vitaminas superior ao adulto.
- d) Ingerir quantidades satisfatórias de líquidos: água, leite desnatado, sucos de frutas e chá.
- e) Se necessário incluir a suplementação de 12mg de cálcio para evitar osteoporose e 1g de ferro para evitar anemia.

QUESTÃO 29

Quanto à caracterização de Diabetes Mellitus dos tipos 1 e 2, analise as seguintes afirmativas:

- 1- DM tipo 1, caracteriza-se por uma deficiência na secreção de insulina, resultante de fatores imunomediados e idiopáticos.
- 2- O DM tipo 1 tem tendência à cetoacidose metabólica e é a forma mais comum de DM.
- 3- O DM tipo 2 caracteriza-se por uma resistência periférica à insulina, é mais freqüente em indivíduos obesos.
- 4- No DM tipo 2, os níveis séricos de insulina podem ser normais ou bastante elevados.

Estão corretas:

- a) Todas (1 a 4)
- b) Somente (1,2 e 3)
- c) Somente (1,3 e 4)
- d) Somente (2.3 e 4)
- e) Nenhuma (1 a 4)

QUESTÃO 30

São estratégias para reduzir a incidência e a quantidade da alergia em lactentes de alto risco, exceto:

- a) Aleitamento materno prolongado, principalmente se houver história familiar de alergia.
- b) Abstinência materna do consumo de alimentos alergênicos durante a gravidez e a lactação.
- c) Consumo de fórmulas com hidrolisado de proteínas, ainda que o lactente seja alimentado com leite materno.
- d) Introdução tardia de alimentos sólidos, de preferência até o sexto mês, sobretudo os alimentos alergênicos.
- e) Evitar a introdução no primeiro ano de vida de alimentos como: soja, peixes, frutos oleaginosos e trigo pois esses alimentos são responsáveis por 95% das alergias alimentares em lactentes e crianças de 1 a 3 anos.

CONHECIMENTOS GERAIS / ATUALIDADES

QUESTÃO 31

Sobre Desenvolvimento Sustentável, analise os itens abaixo:

- I- Procura rever padrões insustentáveis de consumo e minorar as desigualdades sociais.
- II- Sugere que se reaproveitem embalagens, plásticos e vidros.
- III- Cuida para que os eventuais resíduos provoquem degradação ao meio ambiente.

- a) Apenas o item I está correto
- b) Apenas os itens I e II estão corretos
- c) Apenas os itens I e III estão corretos
- d) Apenas os itens II e III estão corretos
- e) Todos os itens estão corretos

**QUESTÃO 32**

A cerca das discussões sobre a camada Pré- Sal, no Brasil, pode se afirmar que o Regime de Exploração por Concessão apresenta a (s) seguinte (s) característica (s):

- Geralmente é utilizado em contexto de alto risco
- Recompensa à etapa de exploração
- Conta com a presença de uma Empresa Nacional de Petróleo (NOC), não mandatária
- Proporciona Benefícios para o governo através de *royalties*, licenças e impostos
- Todas as alternativas estão corretas

QUESTÃO 33

O Código de Trânsito Brasileiro tem se configurado como um conteúdo de grande discussão na atualidade, principalmente, pela grande incidência de acidentes com vítimas fatais. Sobre a Prática do homicídio culposo na direção de veículo automotor analise os itens abaixo:

I- As penas podem ser; detenção, de dois a quatro anos, e suspensão ou proibição de se obter a permissão ou a habilitação para dirigir veículo automotor.

II- A pena é aumentada de um terço à metade, se o agente praticá-lo em faixa de pedestres ou na calçada.

III- A pena é aumentada de um terço à metade, se o agente praticá-lo sem possuir Permissão para Dirigir ou Carteira de Habilitação.

- Apenas o item I está correto
- Apenas os itens I e II estão corretos
- Apenas os itens I e III estão corretos
- Apenas os itens II e III estão corretos
- Todos os itens estão corretos

QUESTÃO 34

Sobre Aquecimento Global analise os itens abaixo e assinale a alternativa correta:

- O Aquecimento Global está ocorrendo em função do aumento da emissão de gases poluentes, principalmente, derivados da queima de combustíveis fósseis (gasolina, diesel, etc), na atmosfera.
- Os gases formam uma camada de poluentes, de fácil dispersão, causando o famoso Efeito Estufa.
- Embora este fenômeno ocorra de forma mais evidente nas grandes cidades, já se verifica suas conseqüências em nível global.
 - Apenas o item I está correto
 - Apenas os itens I e II estão corretos
 - Apenas os itens I e III estão corretos
 - Apenas os itens II e III estão corretos
 - Todos os itens estão corretos

QUESTÃO 35

Significa uma visão empreendedora que se preocupa com a necessidade de geração de lucro sem colocá-lo como um fim em si mesmo, buscando assim, um meio para se atingir um desenvolvimento sustentável, com mais qualidade de vida:

- Seguridade Social
- Altruísmo
- Garantia Social
- Responsabilidade Social
- Organização Sustentável

CONHECIMENTOS LOCAIS**QUESTÃO 36**

O Instituto de Colonização e Reforma Agrária – INCRA, está implantando 02 (dois) projetos de Assentamentos de Reforma Agrária no município de Nova Colinas – MA, sendo o P. A. Gleba Serra I e o P. A. Gleba Serra II, nos mesmos estão sendo organizados as moradias em 03(três) núcleos habitacionais, nas seguintes localidades:



- a) Coco, Jurubeba e Barras;
- b) Jurubeba, Samambaia e Macaúba;
- c) Samambaia, Baixão e Macaúba;
- d) Jurubeba, São Joaquim e Catarina;
- e) Barra Verde, São Bento e Samambaia.

QUESTÃO 37

A hidrografia do município de Nova Colinas é constituída de vários rios, ribeirão, córregos e riachos perenes, dentre estes, os de nome popularmente conhecido, Riacho Fundo, Riacho Capote e Riacho Vamos Vê. Das localidades abaixo relacionadas respectivamente, quais delas são banhadas pelos Riachos e córregos acima mencionados?

- a) Jurubeba, Barra Verde e Porteiras;
- b) Baixão, São Bento e Vagem;
- c) Puçá, Barra Verde e São Bento;
- d) São Bento, São Joaquim e Brejão;
- e) Picos, Puçá e Coco dos Neves.

QUESTÃO 38

O município de Nova Colinas, limita-se com os municípios de Balsas, Riachão e Fortaleza dos Nogueiras, em alguns trechos dos referidos limites os mesmos tem limites naturais com o município de Nova Colinas, sendo Rios, Ribeirão, Riachos e Córregos; Assim sendo, podemos afirmar que em relação aos limites com Nova Colinas, a alternativa correta abaixo é:

- a) O Riacho Picos e o Riacho Mosquito são limites naturais com o município de Fortaleza dos Nogueiras.
- b) O Riacho Picos e o Ribeirão Cocal são limites naturais com o município de Balsas.
- c) O Riacho Mosquito e o Rio Cachoeira são limites naturais com Fortaleza dos Nogueiras.
- d) Ribeirão Cocal e o Rio Macapá são limites naturais com o município de Riachão.
- e) Ribeirão Cocal e o Riacho Picos são limites naturais com o município de Riachão.

QUESTÃO 39

A Câmara municipal de vereadores de Nova Colinas é composta de 09 (nove) vereadores, dentre os nomes dos vereadores abaixo relacionados, quais os que estão exercendo mandatos eletivos desde a 1ª (primeira) legislatura.

- a) Eliezer Pinheiro, Adelson Ribeiro dos Santos e Antonio Alves da Costa.
- b) José de Ribamar R. Ribeiro, Maria Aparecida S. Costa e James Dean C. Coelho.
- c) Antonio Alves da Costa, James Dean C. Coelho e Eliezer Pinheiro.
- d) Adelson Ribeiro dos Santos, James Dean C. Coelho e Jose de Ribamar R. Ribeiro.
- e) James Dean C. Coelho, Maria Aparecida S. Costa e Antonio Alves da Costa.

QUESTÃO 40

Após a emancipação do município de Nova Colinas, muitas obras foram construídas, visando a melhorar a qualidade de vida de seus habitantes, dentre estas, podemos citar a pavimentação da estrada (rodovia) que liga Nova Colinas a Fortaleza dos Nogueiras, a qual tem a denominação e extensão respectivamente de:

- a) MA-006 / 18 Km
- b) MA-138 / 21 Km
- c) MA-135 / 19 Km
- d) MA-132 / 20 Km
- e) MA-136 / 22 Km