

Língua Portuguesa

TEXTO 1

Existem dois conceitos frequentemente utilizados no dia a dia do enfermeiro: o cuidar e o tratar. Ao refletir sobre o significado dessas palavras, constatamos a grande diferença existente entre esses dois termos, que não devem ser confundidos, apesar de se encontrarem de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde. Assim, revela-se fundamental a atitude e o comportamento adotado pelo enfermeiro quando da prestação de cuidados de enfermagem, dado que a natureza desses diferenciara o enfermeiro que cuida do enfermeiro que trata, embora a essência da enfermagem se baseie apenas no cuidar por excelência.

Os enfermeiros que tratam concentram todos os seus cuidados apenas na enfermidade, descurando o ser humano com receios, crenças, dúvidas e sentimentos por trás da doença, que se constitui para esse profissional apenas mais um caso, a ser resolvido aplicando-se as técnicas corretas e adequadas à situação. Esta prática simplista e contraditória das diretrizes preconizadas pela profissão da enfermagem apresenta-se como a mais cômoda e fácil para o desenvolvimento do exercício profissional, constituindo uma negligência muito grave que atenta contra todos os princípios inerentes à profissão.

Por outro lado, os enfermeiros que cuidam dirigem todos os seus cuidados de modo holístico, respeitando a pessoa enferma como ser biopsicossocial, valorizando-a como pessoa única e insubstituível, com características e vontade próprias, conforme a ideologia adotada e defendida pela profissão, dignificando-a e elevando-a ao seu mais alto nível.

Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias que conduzam à prestação de cuidados com qualidade, reunindo todas as competências adequadas para interagir de maneira eficaz com a pessoa enferma e com os familiares, de modo a que esses depositem toda a sua confiança e empenho nos cuidados oferecidos, participando ativamente nesses cuidados. No entanto, para a concretização do cuidar no dia a dia também é fundamental que a equipe de enfermagem assuma completamente o espírito de equipe e a congruência de comportamentos, abandonando quaisquer metas individuais, visando apenas alcançar o mesmo objetivo comum e final: a prestação de cuidados holísticos com qualidade, minimizando tanto quanto possível a crescente problemática da desumanização de cuidados.

Torna-se de grande importância, então, que o enfermeiro repense cuidadosamente o verdadeiro significado da essência da enfermagem, aperfeiçoando os pontos menos positivos encontrados nos seus atos profissionais e fortalecendo os mais altos. Para a prestação de cuidados de qualidade é imperativo que o enfermeiro promova um ambiente de empatia com o paciente, recorrendo à comunicação verbal e não verbal para estabelecer uma relação de ajuda eficaz, nunca descurando o toque, quando necessário. Esse profissional também deverá criar e contribuir para um ambiente de trabalho agradável e responsável entre os outros elementos da equipe multidisciplinar.

Afinal, existirá emoção mais nobre e sublime do que nós, enfermeiros, sentirmos que estamos colaborando na mais rica de todas as atividades humanas – o alívio do sofrimento do nosso próximo?

Antônio Carvalho e Marily Abreu. Disponível em: <http://www.webartigos.com/artigos/cuidar-em-enfermagem/14277>. Acesso em 25/04/2012.
Adaptado.

- 01.** Analisando o conteúdo global do Texto 1, podemos afirmar que, por meio dele, o autor intenciona, privilegiadamente:
- A) divulgar técnicas e procedimentos atualizados a serem aplicados pelo enfermeiro quando do exercício de sua profissão.
 - B) fazer a distinção entre dois tipos de comportamento recorrentes no exercício da enfermagem e discorrer acerca de cada um deles.
 - C) defender, com argumentos convincentes, sua opinião desfavorável à participação do enfermeiro na equipe multidisciplinar.
 - D) denunciar profissionais de enfermagem que não têm cuidado dos pacientes de modo holístico, nem como seres biopsicossociais.
 - E) compartilhar um pouco da sua prática diária, dos problemas que enfrenta com os pacientes e desabafar suas queixas.
- 02.** Analisando a abordagem do tema, o Texto 1 revela um autor:
- A) que domina a teoria e a prática, já que também exerce a profissão de enfermeiro, sobre a qual comenta.
 - B) desejoso de ingressar na profissão de enfermeiro, estando para isso já bem preparado do ponto de vista teórico.
 - C) desprovido de embasamento teórico e prático, uma vez que não experimenta o cotidiano da profissão de enfermeiro.
 - D) cujas opiniões se fundamentam em observações da rotina dos enfermeiros, feitas na condição de paciente.
 - E) que tem leituras aprofundadas sobre o assunto abordado, mas carece de conhecimento prático mais consistente.

- 03.** A análise da argumentação construída no Texto 1 nos permite afirmar que o autor tem uma opinião:
- A) favorável a uma prática de enfermagem que apenas trata os pacientes, e não que cuida deles.
 - B) contrária a um cuidado dos pacientes, pelos enfermeiros, de modo multidisciplinar e holístico.
 - C) favorável à ideia de que o enfermeiro seja o profissional que lidera a equipe multidisciplinar.
 - D) contrária ao envolvimento dos familiares do enfermo no percurso do trabalho da equipe de enfermagem.
 - E) favorável a um trabalho de enfermagem que objetive a prestação de cuidados holísticos com qualidade.
- 04.** O Texto 1 apresenta as seguintes características:
- 1) predomínio de trechos narrativos.
 - 2) obediência às regras do padrão culto da língua.
 - 3) respeito total às normas da morfossintaxe.
 - 4) preferência pela conotação, e não pela denotação.
- Estão corretas:
- A) 1, 2, 3 e 4.
 - B) 2, 3 e 4, apenas.
 - C) 3 e 4, apenas.
 - D) 2 e 3, apenas.
 - E) 1 e 2, apenas.
- 05.** Acerca do parágrafo conclusivo, é correto afirmar que:
- A) está estruturado na forma de uma pergunta, e deve ser respondida pelo leitor do texto, já que o autor parece não saber a resposta.
 - B) nele, o autor se revela desgostoso, e confessa sua insatisfação com a profissão que exerce, pelo excesso de responsabilidades.
 - C) diferente dos outros, nele o autor fala em primeira pessoa, sendo, por isso, um parágrafo mais subjetivo que os demais.
 - D) em tom de ironia, nele o autor se revela bastante conformado com os problemas do cotidiano do exercício da enfermagem.
 - E) por meio dele, o autor faz uma provocação aos enfermeiros que são descomprometidos e estão desiludidos com a profissão.
- 06.** No Texto 1, o autor faz uma distinção entre os termos 'curar' e 'tratar', no âmbito do exercício profissional do enfermeiro. São da esfera do cuidar as seguintes ideias:
- 1) negligência
 - 2) cuidados holísticos
 - 3) valorização do paciente
 - 4) doença como mais um caso
- Estão corretas:
- A) 2 e 3, apenas.
 - B) 2 e 4, apenas.
 - C) 1, 2 e 3, apenas.
 - D) 1 e 4, apenas.
 - E) 1, 2, 3 e 4.
- 07.** O autor discorre sobre os "enfermeiros que tratam", em oposição aos "enfermeiros que cuidam". Em relação ao termo "enfermeiros", os segmentos sublinhados têm valor de:
- A) substantivo.
 - B) pronome.
 - C) adjetivo.
 - D) advérbio.
 - E) conjunção.
- 08.** "Torna-se de grande importância, então, que o enfermeiro repense cuidadosamente o verdadeiro significado da essência da enfermagem, aperfeiçoando os pontos menos positivos encontrados nos seus atos profissionais e fortalecendo os mais altos." Nesse trecho, o autor convoca os leitores enfermeiros a:
- A) confessarem seus erros.
 - B) desistirem da profissão.
 - C) não pararem de estudar.
 - D) procurarem apoio psicológico.
 - E) reavaliarem sua prática profissional.
- 09.** "Para a prestação de cuidados de qualidade é imperativo que o enfermeiro promova um ambiente de empatia com o paciente, recorrendo à comunicação verbal e não verbal para estabelecer uma relação de ajuda eficaz, nunca descurando o toque, quando necessário." Nesse trecho, o autor é:
- A) permissivo.
 - B) incisivo.
 - C) dúbio.
 - D) reticente.
 - E) irônico.
- 10.** Assinale a alternativa na qual a concordância está de acordo com o padrão culto da língua.
- A) Nenhum dos enfermeiros devem cuidar dos pacientes de maneira irresponsável.
 - B) Embora não falte problemas na profissão do enfermeiro, ela é desafiadora.
 - C) Segundo afirma os enfermeiros, nada é mais sublime do que aliviar o sofrimento do próximo.
 - D) Não sei se haverá outros profissionais tão importantes como os enfermeiros.
 - E) O trabalho dos profissionais de enfermagem, junto aos pacientes, vão além de apenas tratá-los.

11. “Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias que conduzam à prestação de cuidados com qualidade”. Se esse trecho fosse modificado, em qual alternativa as normas da regência verbal estariam atendidas?
- A) Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias as quais se baseie seu trabalho.
 - B) Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias às quais esteja submetido seu trabalho.
 - C) Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias nas quais dependa seu trabalho.
 - D) Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias das quais apoiem seu trabalho.
 - E) Por tudo isso, o enfermeiro deve criar metodologias cuja as quais valorize seu trabalho.

12. “Ao refletir sobre o significado dessas palavras, constatamos a grande diferença existente entre esses dois termos, que não devem ser confundidos, apesar de se encontrarem de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.” O sentido desse segmento destacado está mantido em:

- A) ainda que se encontrem de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.
- B) devido ao fato de se encontrarem de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.
- C) desde que se encontrem de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.
- D) porém se encontram de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.
- E) uma vez que se encontram de forma paralela em qualquer exercício da equipe multidisciplinar de saúde.

13. Assinale a alternativa em que a palavra destacada está grafada de acordo com as regras de ortografia vigentes.

- A) Todos os pacientes merecem um cuidado responsável, sem qualquer excessão.
- B) Não se admite que os enfermeiros tenham hojeriza por qualquer um dos procedimentos de enfermagem.
- C) O trabalho de enfermagem deve ser realizado sem obseção pela perfeição.
- D) Para o profissional responsável, não há empecilho para a realização de um bom trabalho.
- E) No exercício da enfermagem, é preciso ter paciência e perseveransa.

TEXTO 2



Texto disponível em: www.nossacara.com.
Acesso em 25/04/2012.

14. O Texto 2 é explicitamente apresentado como um “convite”. No entanto, mais do que um simples convite, o que se pretende com o texto é, prioritariamente:

- A) fazer propaganda da Prefeitura Municipal de Eunápolis.
- B) convencer os leitores idosos da importância da vacinação.
- C) estimular os casais a usarem camisinha nas relações sexuais.
- D) convocar os idosos a valorizarem os cuidados geriátricos.
- E) divulgar um novo plano de saúde a ser oferecido pela Prefeitura.

15. Sobre aspectos gerais da organização do Texto 2, analise as proposições abaixo.

- 1) Se o trecho: “*Não importa a idade. O que vale é ter saúde.*” tivesse sido escrito da seguinte forma: “*Não importa a idade, o que vale é ter saúde.*”, seu sentido global ficaria inalterado.
- 2) No trecho: “*A Prefeitura Municipal de Eunápolis quer lhe fazer este convite.*”, o termo destacado corresponde ao complemento indireto do verbo ‘fazer’.
- 3) Com o termo destacado no trecho: “*A Prefeitura Municipal de Eunápolis quer lhe fazer este convite.*”, o autor se reporta ao leitor do texto.

Está(ão) correta(s):

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, apenas.
- E) 1, 2 e 3.

Conhecimentos Específicos

16. Em relação à Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), o conteúdo das ações de educação alimentar e nutricional é essencial para ser utilizado na prática e deve:

- A) adequar a linguagem à população-alvo, com uso de ilustrações, considerando que, sem o conhecimento dos termos científicos, os objetivos não serão alcançados.
- B) apresentar conceitos simples e básicos a serem incorporados à linguagem técnica, sem considerar o saber popular, por tratar-se de conhecimentos técnico-científicos, embora devam ser respeitadas as questões regionais e de etnia.
- C) apresentar linguagem adequada à população-alvo, ser motivacional, básico, e a cada objetivo específico deverá corresponder um conteúdo programático.
- D) ser adequado às necessidades da população-alvo e às noções a serem transmitidas pela troca de experiências, tendo como objetivo a incorporação dos termos técnico-científicos.
- E) respeitar o saber popular, mas demonstrar a supremacia do saber acadêmico.

17. O estado nutricional tem influência na evolução clínica de pacientes hospitalizados. Em relação aos indicadores antropométricos e bioquímicos do estado nutricional de adultos, analise as afirmativas abaixo.

- 1) A quantidade de gordura localizada na região subcutânea de um ou mais segmentos do corpo é medida pela espessura das dobras cutâneas.
- 2) A medida da circunferência do pescoço, considerado um indicador do estado nutricional, é usada como instrumento de triagem para detectar indivíduos com excesso de peso ou obesidade.
- 3) Os valores de Colesterol-LDL e de triglicérides aumentados são representativos do diagnóstico diferencial da obesidade.
- 4) Níveis reduzidos de ferritina sérica não são indicativos da redução das reservas de ferro, mesmo em situações em que o hemograma esteja normal.

Está(ão) correta(s):

- A) 1, apenas.
- B) 2, apenas.
- C) 1 e 3, apenas.
- D) 2 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

18. O fator que promove o aumento das lipoproteínas de alta densidade (HDL), as quais possuem efeito antiaterogênico é:

- A) hipertrigliceridemia.
- B) exercício físico.
- C) agentes bloqueadores β -adrenérgicos.
- D) anticoncepcionais orais dominantes em progesterona.
- E) dietas hipolipemiantes.

19. A importância do diagnóstico nutricional e do tratamento da desnutrição torna-se clara em virtude da correlação positiva entre a desnutrição e a maior frequência de complicações para o paciente. No idoso, o quadro da desnutrição é mais preocupante principalmente quando associado a patologias consumptivas (câncer gástrico). De acordo com a avaliação subjetiva global (ASG), analise as afirmativas abaixo.

- 1) Em pacientes oncológicos, a ASG é um método adequado e eficiente para detectar risco nutricional porque investiga questões sobre modificações da dieta, sintomas gastrointestinais e capacidade funcional, frequentemente alterados neste grupo de pacientes.
- 2) A aplicação do recordatório de 24h na ASG em situações descritas acima (idosos oncológicos) como método de avaliação do consumo alimentar torna-se inconsistente devido à baixa capacidade de memória do paciente idoso.
- 3) Uma das desvantagens do uso da ASG em pacientes idosos oncológicos é a dificuldade de monitoramento do estado nutricional do paciente, que pode piorar em função do estresse metabólico determinado pela doença, ou melhorar a partir de uma terapia nutricional eficiente.

Está(ão) correta(s):

- A) 1, apenas.
- B) 2, apenas.
- C) 1 e 3, apenas.
- D) 2 e 3, apenas.
- E) 1, 2 e 3.

20. Concernente à Vigilância Alimentar e Nutricional e à Epidemiologia Nutricional, analise cada uma das afirmativas abaixo e assinale V quando for verdadeira ou F quando for falsa.

- () As ações da área de promoção da alimentação saudável visam resgatar hábitos e práticas alimentares regionais que valorizem a produção e o consumo de alimentos locais de baixo custo e elevado valor nutritivo, enfocando principalmente indivíduos durante os primeiros anos de vida e os idosos.
- () A chamada nutricional, ação utilizada para redução da desnutrição infantil consiste em uma estratégia eficaz de inquérito nutricional dentro do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional e permite apenas a obtenção de informações sobre indicadores antropométricos.
- () O Índice de Massa Corporal – IMC obtido pela razão entre o peso e o quadrado da altura classifica o indivíduo adulto com sobrepeso quando o IMC atinge ou supera os 25kg/m².
- () O modelo epidemiológico de campo, importante para análise de políticas de saúde, é composto por quatro elementos: biologia humana, estilo de vida, ambiente e organização do sistema de atenção à saúde.
- () O IMC altera-se com a idade e apresenta aumento de modo constante. Foram identificados três períodos críticos para o início da obesidade: o primeiro corresponde ao primeiro ano de vida; o segundo ocorre entre os cinco e os sete anos de idade e o terceiro período corresponde à adolescência.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) F, F, V, V, V.
- B) V, F, F, V, F.
- C) F, V, F, F, F.
- D) F, V, V, F, V.
- E) V, V, F, F, F.

21. Quanto à atuação do Sistema Nacional de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), analise cada uma das afirmativas abaixo e assinale V quando for verdadeira ou F quando for falsa.

- () O monitoramento do estado nutricional de cada usuário incorporado às rotinas de atendimento nas redes de serviço visando à detecção da situação de risco e à prescrição de ações que possibilitem a prevenção de seus efeitos.
- () O monitoramento da situação alimentar e nutricional - o SISVAN que deve concentrar sua atenção no crescimento e desenvolvimento das crianças.
- () O mapeamento das endemias carenciais, de modo a evidenciar a sua distribuição espacial e indicar a magnitude da ocorrência da desnutrição energético-proteica, da anemia, da hipovitaminose A e da deficiência de iodo.
- () O diagnóstico descritivo e analítico dos problemas nutricionais sem levar em consideração os principais fatores determinantes.
- () A instalação de sítios sentinelas que possam testemunhar o comportamento epidemiológico dos problemas e sua vinculação com marcadores de risco;

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) F, F, V, V, V.
- B) V, F, V, F, V.
- C) F, V, F, V, F.
- D) V, V, V, F, V.
- E) V, V, F, F, F.

RASCUNHO

22. Em relação às doenças cardiovasculares que acometem um elevado percentual da população, analise cada uma das afirmativas abaixo e assinale V quando for verdadeira ou F quando for falsa.

- () Os fatores favoráveis que reduzem a lipídemia são: ácidos graxos W-6; ácidos graxos W-3; ácidos graxos monoinsaturados e fibras solúveis.
- () Na hipertensão arterial o controle do peso é importante para promover a queda da insulídemia, a redução da sensibilidade ao sódio e o aumento da atividade do sistema nervoso simpático.
- () A conduta nutricional na aterosclerose relacionada aos ácidos graxos saturados com redução na ingestão de gordura animal (carnes gordurosas, leite e derivados), de polpa e leite de coco e de alguns óleos vegetais, como o de dendê, tem como objetivo elevar a colesterolemia por reduzir receptores, inibindo a remoção plasmática das partículas de LDL.
- () As vitaminas C, E e B-caroteno, em níveis fisiológicos, têm papéis antioxidantes no organismo, nos casos de doenças cardiovasculares.
- () Na ICC a conduta nutricional é: aumentar a densidade calórica, consistência de acordo com o paciente, fibras de 25-30g/d utilizando 6g de fibra solúvel, sódio de acordo com o grau da insuficiência cardíaca e do balanço hidroeletrólítico, aumentar o consumo de K, Ca e Mg na presença de diuréticos espoliadores desses nutrientes (observar os níveis séricos) e a restrição hídrica só ser orientada de acordo com o grau da IC e quadro clínico.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) F, F, V, V, V.
- B) V, F, V, F, V.
- C) F, V, F, V, F.
- D) V, V, V, F, V.
- E) V, F, F, V, V.

23. Em relação aos distúrbios carenciais, analise cada uma das afirmativas abaixo e assinale V quando for verdadeira ou F quando for falsa.

- () A deficiência de vitamina A pode provocar efeitos deletérios no organismo, dentre os quais: distúrbios no ciclo visual, alterações no processo de manutenção e diferenciação celular normal, anemia e aumento da mortalidade infantil.
- () Concernente à deficiência de ferro, pode-se afirmar que a hemoglobínogênese pode ser avaliada pelo percentual de saturação da transferrina.
- () O paciente com desnutrição energético-proteica pode apresentar um quadro complexo de alterações orgânico-funcionais, dentre os quais podemos citar a esteatose hepática, característica marcante nesse quadro nosológico, como decorrente da redução de lipoproteínas circulantes, afetando a sua função carreadora de lipídeos e, conseqüentemente, favorecendo o acúmulo de gorduras no tecido hepático.
- () Na desnutrição energético-proteica, a atrofia vilositária compromete fortemente a ação das enzimas digestivas aminopetidases, resultando na presença de grandes concentrações de carboidratos não degradados no bolo fecal, cuja fermentação favorece significativamente a proliferação de micro-organismos patogênicos.
- () A ferropenia pode se manifestar em diferentes estágios que vão desde a depleção das reservas corporais até o desenvolvimento da anemia.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) F, F, V, V, V.
- B) V, F, V, F, V.
- C) F, V, F, V, F.
- D) V, V, V, F, V.
- E) V, F, F, V, V.

RASCUNHO

24. O padrão do cardápio e os hábitos alimentares são fundamentais na elaboração da refeição do indivíduo. Do ponto de vista prático foram desenvolvidos os Guias Alimentares, instrumento educativo, que de forma gráfica (pirâmide) adaptam os conhecimentos científicos sobre os requerimentos nutricionais e composição nutricionais em mensagens práticas na seleção e consumo de alimentos saudáveis. Analise cada uma das afirmativas abaixo e assinale V quando for verdadeira ou F quando for falsa.

- () Na gestante eutrófica acredita-se que aumentar uma porção de lácteos e uma porção de frutas já consiga atender as necessidades aumentadas do período.
- () Em relação aos adolescentes, na estimativa das necessidades de energia foram levadas em consideração as modificações na composição corporal, uma vez que os adolescentes do sexo masculino têm proporcionalmente maior quantidade de massa livre de gordura do que os do sexo feminino.
- () Para os adultos, as fórmulas de EER (*Estimated energy requirement*) incluem o gasto energético total ajustado para idade, peso, altura e nível de atividade física.
- () As necessidades energéticas diminuem com o avanço da idade, devido à redução do metabolismo basal e da prática da atividade física.
- () Para determinar a estimativa das necessidades de energia (EER) nas crianças menores de três anos utiliza-se apenas o peso. A partir dessa idade, deve-se considerar a variação das necessidades em função do sexo, idade, altura, peso e nível de atividade física.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) F, F, V, V, V.
- B) V, V, V, F, V.
- C) F, V, F, V, F.
- D) V, V, V, F, V.
- E) V, V, F, F, F.

25. Em relação à terapia nutricional na obesidade, é correto afirmar que:

- A) uma dieta cetogênica estimula uma perda de peso e de massa magra.
- B) as dietas hipoglicídicas são mais eficazes que as hipolipídicas.
- C) alimentos com elevados índices glicêmicos induzem a menor ganho de peso.
- D) no esquema de Pontos, 1 ponto é igual a 4,6 calorias.
- E) no método prático, um homem com peso ideal de 95kg e altura de 1,80m deveria seguir um esquema hipocalórico de 1400 calorias.

26. No que se refere ao Código de Ética, é incorreto afirmar que:

- A) a alteração da prescrição nutricional de um nutricionista deverá ser realizada por outro nutricionista somente após a comunicação do fato ao responsável pela conduta inicial.
- B) é vetado ao nutricionista realizar consultas ou prescrições dietoterápicas através da Internet que configurem atendimento não presencial.
- C) as condições socioeconômicas do indivíduo devem nortear o tratamento nutricional do paciente em pauta.
- D) materiais científicos que contenham voz e imagem de indivíduos podem ser divulgados desde que liberados pelo nutricionista responsável.
- E) a decisão de manter ou suspender a alimentação e a hidratação de pacientes em cuidados paliativos deve ser discutida com a equipe técnica multiprofissional e familiares e não ser apenas de decisão médica.

27. O entendimento do sistema digestório permite a avaliação da terapêutica nutricional adequada. É correto afirmar que:

- A) a não abertura coordenada de um esfíncter é chamada de acalasia e implica hipertensão no esfíncter.
- B) a falta de coordenação das ondas peristálticas é chamada de aperistalse, mas não é indicativo de doença.
- C) o Baixo PH do estômago provoca redução da carga bacteriana dos alimentos.
- D) os sais biliares são absorvidos passivamente no íleo.
- E) no duodeno, primeira porção do intestino delgado, as células são protegidas pela secreção de muco e sais biliares.

28. A doença arterial coronariana (DAC) é a responsável por 50% de todas as mortes cardíacas. Partindo desse pressuposto, analise as afirmativas abaixo.

- 1) As lipoproteínas LDL pequenas e densas são as mais aterogênicas.
- 2) Um perfil lipoproteico com VLDL de 40mg/dL é elevado.
- 3) A dislipidemia do tipo IV é mais prevalente em pessoas gluttonas.
- 4) A apo E4 é uma das apoproteínas mais aterogênicas.
- 5) O Xantoma tendinoso é patognomônico de hipertrigliceridemia.

Estão corretas:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 1, 2, 3 e 5, apenas.
- C) 1, 2, 3 e 4, apenas.
- D) 1, 2 e 3, apenas.
- E) 1, 2, 3, 4 e 5.

- 29.** Considerando as diretrizes propostas pela Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), em 2011, quanto ao diagnóstico de diabetes mellitus (DM), analise as afirmativas abaixo.
- 1) O paciente recebe o diagnóstico de diabetes mellitus se apresentar sintomas de poliúria, polidipsia e glicemia casual acima de 180mg/dL após TTGO.
 - 2) O paciente recebe o diagnóstico de diabetes mellitus se apresentar glicemia de jejum de 100mg/dL em duas medições distintas.
 - 3) O paciente recebe diagnóstico de diabetes mellitus se apresentar hemoglobina glicada A1 C acima de 6,5%.
 - 4) A gestante recebe diagnóstico de diabetes gestacional se apresentar glicemia de 126mg/dL duas horas pós-sobrecarga de 75g de glicose.
- Está(ão) correta(s), apenas:
- A) 4.
 - B) 1.
 - C) 3.
 - D) 2.
 - E) 3 e 4.
- 30.** A IV Diretriz Brasileira sobre Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose descreve a importância do colesterol e ácidos graxos saturados. Em relação à importância do colesterol e dos ácidos graxos, é correto afirmar que:
- A) os conteúdos alimentares de gorduras saturadas e de colesterol influenciam diferentemente os níveis lipídicos plasmáticos, em especial os triglicerídeos.
 - B) a produção de colesterol ocorre em todas as células e é autorregulável.
 - C) para reduzir a ingestão de colesterol deve-se diminuir o consumo de alimentos como vísceras, embutidos, frios, pele de aves e frutos do mar (camarão, ostras, mariscos, polvo, lagosta).
 - D) para diminuir os triglicerídeos, que são precursores do colesterol, devem-se evitar na alimentação: álcool e gorduras.
 - E) os ácidos graxos mais aterogênicos são o Láurico, o Mirístico e o Esteárico.
- 31.** De acordo com as recomendações no Diabetes, é correto afirmar que:
- A) alimentos como pão francês, batata, uva apresentam elevados índices glicêmicos e devem ser proibidos na dieta do diabético.
 - B) na nefropatia diabética a dieta não deve utilizar menos de 0,6g/kg/dia de proteína.
 - C) o álcool baixa a glicose e deve ser utilizado após consumo de carboidratos.
 - D) a quantidade de gordura saturada deve ser de até 10%.
 - E) as fibras devem se situar em torno de 20 a 30g/dia, sendo de 10 a 15g de fibra solúvel.
- 32.** De acordo com as *DRIs* de 2011, é correto afirmar que:
- A) as recomendações de cálcio para mulheres acima de 50 anos não devem passar de 1000mg/dia.
 - B) a Vitamina D para mulheres acima de 50 anos é de 5µ/dia.
 - C) as recomendações de folato para gestantes é de 450µ/dia.
 - D) as recomendações de vitamina A para a população infantil (1 a 8 anos) é de 150µ/dia.
 - E) as recomendações de vitamina E para adulto é de 10mg/dia.
- 33.** Os procedimentos higiênico-sanitários para as diversas etapas de produção de refeições e o registro das especificações dos padrões de identidade e qualidade adotados na Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), estão descritos no Manual de Boas Práticas (MBP). Para elaboração desse documento, o primeiro passo é a:
- A) proposição de ações corretivas.
 - B) implantação de novas rotinas operacionais.
 - C) realização de um diagnóstico situacional.
 - D) capacitação da equipe de funcionários.
 - E) elaboração de procedimentos operacionais padronizados.
- 34.** Para avaliar e melhorar a qualidade dos produtos e serviços na área de alimentação considerando a otimização da mão de obra, além de desempenho e de atitudes, são utilizados determinados indicadores. São considerados indicadores dos recursos humanos de uma UAN:
- A) produtividade e índice de restos.
 - B) rendimento de mão de obra e programa de treinamento.
 - C) eficiência e periodicidade do treinamento.
 - D) rotatividade de pessoal e taxa de absenteísmo.
 - E) pessoal fixo e com treinamento periódico.

35. Com relação ao Lactário, analise cada uma das afirmativas abaixo e assinale V quando for verdadeira ou F quando for falsa.

- () Deve dispor de sistema de ventilação independente do hospital.
- () Consiste em duas salas: sala de preparo e antessala.
- () Os gêneros alimentícios podem ser armazenados na antessala.
- () O processo de desinfecção consiste na imersão das mamadeiras e bicos em solução de Milton (bactericida) por 30 minutos e enxágue após.
- () O suprimento de ar deve ser garantido por exaustão e ar condicionado com filtro absoluto.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) V, F, V, F, V.
- B) F, F, V, V, F.
- C) V, V, F, F, V.
- D) F, V, V, V, F.
- E) F, F, V, F, V.

36. Quanto aos objetivos da terapia nutricional para os pacientes em hemodiálise, assinale a alternativa incorreta.

- A) Manter o equilíbrio acidobásico, hidroeletrólítico, de minerais e de vitaminas.
- B) Garantir que o paciente chegue à cura sem uso de medicamentos.
- C) Melhorar ou prevenir a toxicidade urêmica.
- D) Minimizar o catabolismo proteico.
- E) Recuperar e/ ou manter o estado nutricional.

37. Quanto ao alimento, trata-se de uma matriz quimicamente complexa e, por isso prever como e o quão rápido os microrganismos se desenvolverão, é bastante difícil. O crescimento e a multiplicação microbiana dependem de alguns fatores, tais como:

- 1) umidade e oxigênio.
- 2) pH e temperatura.
- 3) temperatura e umidade.
- 4) atividade de água e composição atmosférica.
- 5) composição atmosférica e acidez.

Está(ão) correta(s):

- A) 1, apenas.
- B) 1, 2 e 3, apenas.
- C) 1, 2, 3, 4 e 5.
- D) 2 e 4, apenas.
- E) 1, 3 e 5, apenas.

38. A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) refere-se a doenças clínicas que incluem desde enfisema puro até bronquite pura. Quanto à recomendação nutricional para DPOC, analise cada uma das afirmativas abaixo e assinale V quando for verdadeira ou F quando for falsa.

- () A dieta deve ser hipolipídica, hiperglicídica e hipoproteica.
- () O alto teor de gordura e baixo teor de carboidrato têm por objetivo minimizar a produção de CO₂.
- () A elevação de proteínas e carboidratos e a redução de lipídios facilitam um funcionamento satisfatório.
- () O aporte de proteínas, gorduras e carboidratos é determinado, além da própria doença, pelo estado nutricional, medicamentos e oxigenoterapia.
- () Recomenda-se que a ingestão de cloreto de sódio seja limitada, pois seu consumo em excesso poderá contribuir para a retenção hídrica interferindo na respiração.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) F, F, V, V, F.
- B) F, V, F, V, V.
- C) V, V, V, F, F.
- D) F, F, F, V, V.
- E) V, V, F, F, F.

39. Após serem submetidos à cocção, os alimentos preparados devem ser mantidos em condições de tempo e temperatura, que não favoreçam a multiplicação microbiana. São identificações mínimas que um alimento preparado deve conter ao ser armazenado sob refrigeração:

- A) data de preparo, responsável e validade.
- B) data e horário de preparo e responsável.
- C) responsável, designação do produto e validade.
- D) data e horário de preparo, designação do produto, responsável e validade.
- E) data de preparo, designação do produto e validade.

40. Com base em princípios de análise de risco, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) estabelece quais são os aditivos e os coadjuvantes de tecnologia permitidos para as diferentes categorias de alimentos e em que funções e limites máximos de uso, visando alcançar o seu efeito tecnológico em oferecer risco à saúde humana. Relacione os aditivos alimentares com suas respectivas funções, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira.

- 1) Espessante () Substância que possibilita a formação ou a manutenção de uma dispersão uniforme de uma forma gasosa em um alimento líquido ou sólido.
- 2) Antiumectante () Substância que impede ou retarda a alteração dos alimentos provocada por microrganismos ou enzimas.
- 3) Conservador () Substância que aumenta a viscosidade de um alimento.
- 4) Glaceante () Substância capaz de reduzir as características higroscópicas dos alimentos e diminuir a tendência de adesão umas às outras, das partículas individuais.
- 5) Espumante () Substância que, quando aplicada na superfície externa de um alimento, confere uma aparência brilhante ou um revestimento protetor.

A sequência correta, de cima para baixo é:

- A) 3, 4, 5, 1, 2.
- B) 4, 2, 5, 3, 1.
- C) 5, 3, 1, 2, 4.
- D) 2, 1, 3, 4, 2.
- E) 1, 5, 4, 3, 2.

RASCUNHO