



PREFEITURA MUNICIPAL DE PIRIPIRI

Concurso Público para o Provimento do cargo de

NUTRICIONISTA

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- 1) Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - a) Este caderno com 40 (quarenta) questões objetivas;
 - b) Um **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas objetivas da prova;
- 2) Verifique se este material está completo e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes do CARTÃO-RESPOSTA.
- 3) O candidato só poderá entregar sua prova após 01 (uma) hora do início da mesma.
- 4) O tempo de duração da prova é de 03 (três) horas ininterruptas.
- 5) O candidato não poderá sair com o seu caderno de questões.
- 6) As Provas Objetivas e os gabaritos serão divulgados no segundo dia útil após a realização das mesmas, no endereço eletrônico www.institutoludus.com.br a partir das 18:00h;
- 7) Quando terminar sua prova **ASSINE A LISTA DE PRESENÇA**, entregue ao Fiscal o **Caderno de Questões e sua Folha de Resposta contendo sua assinatura**.
- 8) **Será excluído do certame:**
 - a) Se utilizar, durante a realização da prova, de máquinas ou relógios com a função de calculadora, bem como de rádios gravadores, de "headphones", de telefones celulares ou de fontes de consulta de qualquer espécie;
 - b) For surpreendido em conversa com outros candidatos;
 - c) Se ausentar da sala de realização da prova, levando consigo o Caderno de Questões e, ou, o Cartão-Resposta;
 - d) Deixar de assinar o Cartão-Resposta;
 - e) Perturbar, de qualquer forma o curso de realização da prova.
 - f) Rubricar, abreviar o pré-nome ou o nome, ou assinar com letra de forma o cartão resposta.
 - g) Pintar a parte superior do cartão resposta (inscrição e cargo).
- 9) Tenha muito cuidado com o CARTÃO-RESPOSTA, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- 10) Para cada uma das questões são apresentadas cinco alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar apenas uma alternativa para cada questão: a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta; também serão nulas as marcações rasuradas.
- 11) No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim, conforme modelo ex:
- 12) Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre as questões e conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- 13) Por motivo de segurança não será permitido ao candidato fazer uso de qualquer tipo de anotações que não seja o rascunho parte integrante desta Prova que será destacado na hora da entrega pelo fiscal de sala. Caso o candidato seja surpreendido com qualquer outro tipo de anotações em documentos que não seja o previsto acima, será eliminado do certame.

.....
FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO: ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40



EM BRANCO

INSCRIÇÃO:

ASSINATURA: _____

LÍNGUA PORTUGUESA

Com base no texto *Visita*, de Ferreira Gullar, responda às questões 01 e 02.

VISITA

Sobre a minha mesa, na redação do jornal, encontrei-o, numa tarde quente de verão. É um inseto que parece um aeroplano de quatro asas translúcidas e gosta de sobrevoar os açudes, os córregos e as poças de água. É um bicho do mato e não da cidade. Mas que fazia ali, sobre a minha mesa, em pleno coração da metrópole?

Parecia morto, mas notei que movia nervosamente as estranhas e minúsculas mandíbulas. Estava morrendo de sede, talvez pudesse salvá-lo. Peguei-o pelas asas e levei-o até o banheiro. Depois de acomodá-lo a um canto da pia, molhei a mão e deixei que a água pingasse sobre a sua cabeça e suas asas. Permaneceu imóvel. É, não tem mais jeito – pensei comigo. Mas eis que ele se estremece todo e move a boca molhada. A água tinha escorrido toda, era preciso arranjar um meio de mantê-la ao seu alcance sem contudo afogá-lo. A outra pia talvez desse mais jeito. Transferi-o para lá, acomodei-o e voltei para a redação.

Mas a memória tomara outro rumo. Lá na minha terra, nosso grupo de meninos chamava esse bicho de macaquinho voador e era diversão nossa caçá-los, amarrá-los com uma linha e deixá-los voar acima de nossa cabeça. Lembrava também do açude, na fazenda, onde eles apareciam em formação de esquadrilha e pousavam na água escura. Mas que diabo fazia no Rio, na avenida Rio Branco, esse macaquinho voador? Teria ele voado do Coroadá até aqui, só para me encontrar? Seria ele uma estranha mensagem da natureza a este deserto?

Voltei ao banheiro e em tempo de evitar que o servente o matasse. “Não faça isso com o coitado”. “Coitado nada, esse bicho deve causar doença”. Tomei-o da mão do homem e o pus de novo na pia. O homem ficou espantado e saiu, sem saber que laços de afeição e história me ligavam àquele estranho ser. Ajeitei-o, dei-lhe água e voltei ao trabalho. Mas o tempo urgia, textos, notícias, telefonemas, fui para casa sem me lembrar mais dele.

(FERREIRA, Gullar. *Melhores crônicas*. Seleção Augusto Sérgio Bastos. São Paulo: Global, 2004. p.174-175).

1. A visita de um inseto à redação do jornal provocou no narrador:

- a) revolta contra o invasor
- b) desejo de eliminar o bicho
- c) recordação da infância
- d) vontade de desinfetar o ambiente
- e) pedido ao servente para matar o intruso

2. O cronista informa que “laços de afeição e história” o ligavam àquele estranho ser. Tais laços de afeição e história podem ser compreendidos como:

- a) sentimentos do passado

- b) ilação sobre o futuro
- c) mergulho no presente
- d) agitação da vida moderna
- e) dissipação da memória

3. Em “Estava morrendo **de sede**”, a locução adverbial em destaque indica:

- a) afirmação
- b) dúvida
- c) instrumento
- d) causa
- e) modo

4. Considere as frases quanto ao emprego da regência verbal:

- I. Fui para casa sem me lembrar mais dele.
- II. O homem lembrou-se do macaquinho voador de sua infância.
- III. Ainda lembro o Coroadá das brincadeiras de criança.

Está (estão) correta(s):

- a) apenas I
- b) I e II
- c) I e III
- d) II e III
- e) I, II e III

5. Em “notei **que movia nervosamente as estranhas e minúsculas mandíbulas**”, a oração destacada classifica-se como uma oração subordinada substantiva:

- a) subjetiva
- b) objetiva direta
- c) objetiva indireta
- d) predicativa
- e) completiva nominal

6. Assinale a alternativa em que **todas** as palavras são acentuadas devido à mesma regra de acentuação gráfica.

- a) translúcida, córrego, água, metrópole.
- b) memória, história, notícia, água.
- c) minúscula, mandíbula, imóvel, notícia.
- d) é, até, lá, também.
- e) salvá-lo, acomodá-lo, afogá-lo, imóvel.

7. Assinale a alternativa em que **todas** as palavras estão grafadas corretamente:

- a) mesa, defesa, empresa, framboesa.
- b) pobreza, proeza, princeza, prazer.
- c) calabreza, certeza, clareza, camponeza.
- d) magreza, milaneza, marquezza, macieza.
- e) francesa, franquesa, fraquesa, fortaleza.

8. O “macaquinho voador” da crônica de Ferreira Gullar é um inseto cujo nome científico é:

- a) centopeia
- b) borboleta
- c) tanajura
- d) vespa
- e) libélula

9. Observe as frases:

- I. Devem existir planos alternativos.
- II. Devem haver soluções a curto prazo.
- III. Os bancos haviam emitido inúmeros títulos financeiros.

Está (estão) correta(s):

- a) apenas I
- b) I e II
- c) I e III
- d) II e III
- e) I, II e III

10. Em “nosso político é uma raposa velha”, o termo grifado apresenta-se no sentido:

- a) científico
- b) instrucional
- c) metalinguístico
- d) conotativo
- e) denotativo

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. Sobre as necessidades nutricionais durante a gestação, assinale a alternativa **ERRADA**:

- a) As necessidades dos micronutrientes cálcio, fósforo, vitamina D e vitamina E permanecem as mesmas de uma mulher adulta.
- b) O ganho de peso adequado na gestação varia conforme o IMC pré-gestacional.
- c) As vitaminas do complexo B, tiamina, riboflavina, B₆, niacina, e B₁₂ tem suas necessidades aumentadas em 30% a 40% durante a gestação.
- d) As necessidades de proteínas durante a gestação elevam-se para 80g/dia, aumento associado a produção de novos tecidos.
- e) A necessidade de vitamina C aumenta 13% durante a gravidez, ou seja, passa para 85mg/dia.

12. Documento que dá início ao Processo Administrativo Sanitário, lavrado pela autoridade sanitária, nas transgressões que independem de análises ou perícias é:

- a) Laudo de infração sanitária
- b) Impugnação da infração sanitária
- c) Auto de infração sanitária
- d) Julgamento de infração sanitária
- e) Notificação de infração sanitária

13. Quanto ao código de ética do nutricionista assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) a) No artigo 8º afirmar que é dever do nutricionista o pronunciamento em matéria de sua habilitação, sobretudo quando se trata de assuntos de interesse da coletividade.
- b) b) O nutricionista deve comprometer-se na obtenção de meios que garantam ao ser humano condições de satisfação das suas necessidades alimentares e nutricionais.
- c) c) É permitido ao nutricionista posicionar-se contrariamente a movimentos legítimos da categoria com a finalidade de obter vantagens.
- d) d) A resolução do CFN nº 234/04 dispõe sobre o código de ética do nutricionista e dá outras providências.
- e) e) É facultado ao nutricionista recusar-se a executar atividades incompatíveis com suas atribuições profissionais ou que não sejam de sua competência legal.

14. Em relação à desnutrição é **CORRETO** afirmar:

- a) A alimentação qualitativamente deficiente não é uma causa da desnutrição, se quantitativamente estiver sendo atendida.
- b) Dados relacionados à prevalência de desnutrição em um país não é um indicativo da situação social e econômica deste.
- c) Kwashiorkor é causado pela deficiência na ingestão energética e é caracterizada por perda e peso e a preservação dos níveis sanguíneos de proteínas viscerais.
- d) Desmame precoce, fatores socioeconômicos e culturais são fatores de risco para a desnutrição.
- e) O marasmo é caracterizado principalmente pela presença de anasarca.

15. Assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) As ações da vigilância sanitária abrangem varias categorias de objetos de cuidados e não partilha competências com órgãos e instituições de outros setores.
- b) Normatização e controle são as funções da vigilância sanitária no Brasil.
- c) A ANVISA não controla/fiscaliza a propaganda e publicidade de produtos.
- d) A ação do infrator ter sido fundamental para a consecução do evento é um fator atenuante para a imposição de pena de infração de acordo com a lei nº 6.437/77
- e) Segundo a resolução 12/01 o padrão microbiológico sanitário de tolerância para amostra indicativa de queijos de baixa umidade é de 2×10^2 coliformes 45°C/g.

16. A ocorrência de determinada doença que acomete sistematicamente populações em espaços característicos e determinados, no decorrer de um longo período é o conceito de:

- a) Endemia
- b) Pandemia
- c) Enfermidade
- d) Prevalência
- e) Epidemia

17. Homem, 55 anos, peso 106 Kg, altura 1,70 m, glicemia de jejum 172mg/dL, colesterol total 230mg/dL, HDL 28mg/dL, pressão arterial 160/104 mmHg. Marque a alternativa que mostra o diagnóstico e a conduta nutricional para o paciente citado acima:

- a) IMC 37,6: obeso; HAS, dislipidemia. Reorientação dietética em relação a ingestão de sal, proteínas e gordura.
- b) IMC 36,7: obeso; HAS, diabetes mellitus, dislipidemia. Reorientação dietética em relação a ingestão de sal, açúcar e gordura.
- c) IMC 36,7: sobrepeso, diabético, e dislipidêmico. Moderar a ingestão de fibras, açúcar e gorduras.
- d) IMC 37,0: eutrófico, hipertenso, não diabético e níveis colesterolemicos normais. Moderar a ingestão de sal.
- e) IMC 37,0: sobrepeso, dislipidemia. Reorientação nutricional em relação ao sal açúcar e gorduras.

18. Perigo é uma propriedade biológica química, ou física que pode determinar que o alimento deixe de ser inócuo. Dentre os perigos listados abaixo coloque B para perigo biológico, Q para perigo químico e F para perigo físico, em seguida marque a sequência correta.

- () Antibióticos
- () Toxinas
- () Sementes de frutas
- () Bactérias
- () Metais pesados
- () fragmentos de vidro.

- a) Q – B – F – B – Q – F
- b) Q – F – F – B – F – Q
- c) B – B – Q – F – F – Q
- d) F – B – F – Q – Q – B
- e) Q – Q – B – F – B – B

19. Anemia é a deficiência no tamanho ou nº das hemácias ou na quantidade de hemoglobina que elas contem. Sobre os tipos de anemia, é correto afirmar, **EXCETO**:

- a) A anemia ferropriva caracteriza-se pela produção de eritrócitos microcíticos com VCM > 80.
- b) A talassemia é a causa de um tipo de anemia microcítica.
- c) Coiloníqua constitui sinal de deficiência de vitamina B₁₂ em adultos vegetarianos, esta deficiência causa anemia megaloblástica.
- d) Agentes quimioterápicos podem causar anemia megaloblástica.

e) Ferritina sérica, ferro sérico e transferrina circulante são os principais meios para a avaliação da deficiência do ferro.

20. Assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) O ferro é mais bem absorvido quando o estomago está cheio, do contrário irá causar irritação gástrica.
- b) Dependendo da gravidade da anemia e da tolerância do paciente à suplementação de ferro, a dose diária de fêrreo elementar deve equivaler a 250mg para adultos e 5mg/kg de peso para crianças.
- c) Hemocromatose é um tipo de anemia que resulta em lesões progressivas hepáticas e pancreáticas.
- d) O índice de absorção do ferro heme é de aproximadamente 15% e do ferro não heme 3% a 8% dependendo da presença de fatores amplificadores alimentares.
- e) Fatores presentes nas fibras vegetais amplificam a absorção do ferro não heme.

21. O Programa Bolsa Alimentação criado pelo Ministério da Saúde consiste na complementação da renda familiar, com recursos da União para a melhoria da alimentação e das condições de saúde e nutrição. Sobre o Programa Bolsa Alimentação marque a alternativa **ERRADA**:

- a) Cada família inscrita no programa receberá de R\$ 15,00 a R\$ 45,00 ao mês, dependendo do número de beneficiários na família
- b) Nutrizes e crianças de seis meses a seis anos e onze meses de idade podem ser beneficiados pelo Programa Bolsa Alimentação.
- c) O beneficio do Programa Bolsa Alimentação será concedido apenas a famílias com renda per capita de ate R\$ 100,00.
- d) Uma vez cadastrada no programa, a família se compromete a realizar uma agenda de compromissos em saúde.
- e) Não é vedado à família a concessão de novos benefícios após a inscrição no Programa Bolsa Família.

22. Os testes laboratoriais nutricionais que estimam a disponibilidade de nutrientes em fluidos e tecidos biológicos são fundamentais para a avaliação de deficiências clinicas e subclinicas de nutrientes. Assinale a alternativa que relaciona corretamente o indicador nutricional e sua característica.

- a) Os níveis de transferrina encontram-se aumentados na deficiência calórico-protéica e diminuídos em caso de deficiência de ferro.
- b) A proteína C reativa quando levemente aumentada esta associada ao risco aumentado de doença cardíaca coronariana e outras doenças cardiovasculares.
- c) Níveis de albumina < 3,5g/dL implicam em risco clinico nutricional extremo.
- d) Os níveis de Proteína Total reflete o estado nutricional mesmo durante resposta inflamatório sendo muito útil para avaliar o estado protéico.

e) A proteína de ligação ao retinol responde lentamente a uma intervenção nutricional em função de sua meia-vida longa.

23. O emprego de altas temperaturas na conservação dos alimentos está fundamentado nos efeitos deletérios que o calor tem sobre os microrganismos. O tratamento térmico necessário para destruir os microrganismos ou seus esporos varia com o tipo e a forma que o microrganismo se encontra e o ambiente durante o tratamento. Acerca dos tratamentos térmicos para a conservação dos alimentos assinale a resposta **CORRETA**:

a) Todas as combinações de tempo e temperatura possíveis na pasteurização são suficientes para a destruição de microrganismos patogênicos formadores de esporos.

b) A temperatura adequada do tratamento depende da resistência térmica do microrganismo, mas não depende do pH do alimento.

c) Na pasteurização rápida utiliza-se a temperatura de 75°C durante 15 a 20 segundos.

d) A esterilização comercial refere-se a um tratamento térmico que não inativa todos os microrganismos patogênicos, mas garante um produto comercialmente viável com um bom *shelf life*.

e) Na pasteurização UHT utiliza-se temperaturas que vão de 130°C a 150 °C durante 5 a 10 segundos.

24. A legislação brasileira define aditivos alimentares como substâncias intencionalmente adicionadas aos alimentos com o objetivo de conservar, intensificar ou modificar suas propriedades, desde que não prejudiquem seu valor nutritivo. Quanto ao uso de aditivos em alimentos assinale a resposta **CERTA**.

a) Emulsificantes são utilizados para aumentar a viscosidade do produto final.

b) Agentes quelantes protegem os produtos das reações enzimáticas que podem deteriorar o produto durante a estocagem

c) Os agentes flavorizantes mantêm o alimento úmido e macio.

d) O glutamato monossódico confere sabor ácido aos alimentos.

e) BHA e BHT são antioxidantes sintéticos derivados do fenol, e são considerados cancerígenos.

25. Dietas milagrosas encorajam práticas irracionais, algumas vezes perigosas que passam a ser feitas pela população que está em busca de padrões estéticos em pouco tempo. Com relação a prática adequada de dietas coloque **V** para verdadeiro e **F** para falso em seguida marque a alternativa **CORRETA**.

() o sucesso de qualquer dieta depende de um balanço energético negativo.

() dietas de baixíssimas calorias (400 a 800 kcal/dia) produzem perda de peso maior a curto prazo, em

comparação a dietas de baixa caloria (1200 a 1500 Kcal/dia), entretanto a longo prazo, no período de um ano, a perda de peso é similar.

() Dietas pobres em gordura , sem redução do total de calorias, não leva à perda de peso.

() Quando a escolha de alimentos é apropriada, dietas hipercalóricas são nutricionalmente adequadas e promovem a perda de peso.

() Dietas que contenham 1400 a 1500 Kcal/dia independente da composição de macronutrientes.

a) F, F, V, F, F

b) V, V, F, F, V

c) F, F, V, V, V

d) V, V, F, V, F

e) F, V, V, F, V

26. Relacione corretamente cada microrganismo com suas características, em seguida marque a alternativa correta da sequência formada.

(1) *Salmonella*

(2) *Bacillus cereus*

(3) *Clostridium botulinum*

(4) *Clostridium pefringens*

(5) *Staphylococcus aureus*

() Gram positivo, formador de esporo, temperatura ótima de multiplicação entre 35° e 40°C.

() Gram positivo, produzem toxinas termoestáveis, cresce com pH entre 4,0 a 9,8 cm ótimo entre 6,0 e 7,0.

() Gram negativo, o pH ótimo de multiplicação fica em torno de 7,0.

() Gram positivo, aeróbio, mesófilo, e produtor de esporo, catalase positivo.

() Gram positivo, anaeróbio, temperatura ótima de crescimento entre 40 na 45° C, produtor de esporos.

a) 3, 5, 1, 2, 4

b) 2, 3, 4, 1, 5

c) 4, 1, 2, 3, 5

d) 4, 3, 2, 5, 1

e) 1, 2, 5, 3, 4

27. A terapia nutricional para o paciente portador de diabetes tem por objetivo atingir e manter um perfil metabólico ótimo, o que inclui assegurar:

a) Perfil lipídico e lipoproteico que reduzam o risco de doença cardiovascular.

b) Redução da morbidade e da mortalidade por AVC.

c) Controle do edema e do desequilíbrio eletrolítico

d) Evitar a desnutrição

e) Evitar a oligúria e a uremia.

28. Os níveis de colesterol total e de LDL no entre 2 a 19 anos de idade são, respectivamente:

a) Limite – CT 200mg/dL e LDL entre 110 a 129 mg/dL

b) Alto – CT \geq 200 mg/dL e LDL \geq 110 mg/dL

c) Limite – 170 – 199 mg/dL e LDL 110 – 129 mg/dL

d) Aceitável – CT \leq 160 e LDL < 100

e) Alto – CT \geq 200 e LDL \geq 100.

29. A nutrição parenteral é a oferta de nutrientes diretamente na corrente sanguínea por via intravenosa. A respeito da Nutrição Parenteral assinale a resposta **CORRETA**.

a) As soluções nutricionais de proteínas podem apresentar uma concentração de aminoácidos variando entre 1% a 15%.

b) A osmolaridade de uma solução de nutrição parenteral contendo 40g de proteínas, 10g de dextrose e 5g de lipídeos é de 500 mOsm/L.

c) Uma solução de nutrição parenteral não pode ser composta por medicamentos.

d) O ferro, normalmente, não é parte de infusões parenterais por não ser compatível com lipídios.

e) O volume hídrico na nutrição parenteral central geralmente excedem a 3L.

30. Menos da metade do ganho de peso total de uma gestação, de um único bebe, de uma mulher de peso normal, reside o feto. Sobre a distribuição normal de ganho de peso durante a gestação, assinale a alternativa **CORRETA**.

a) Em mulheres de peso normal vivendo em ambientes saudáveis o ganho de peso de até 18kg é considerado ideal.

b) Uma mulher com IMC de 17kg/m² é considerada abaixo do peso e a recomendação do ganho de peso é de 11,0 a 19kg.

c) É recomendado um ganho de até 8kg para mulheres com sobrepeso.

d) O acréscimo energético para gestantes no 2º trimestre da gravidez é de 200kcal.

e) Para uma mulher com 60kg e 1,72m o ganho de 15 kg ao final da gestação é considerado normal.

31. O planejamento físico de uma UAN é importante tanto na questão econômica como na funcionalidade da cozinha. A área dimensionada para os setores de estocagem, preparo de refeições e administração em uma UAN, segundo Haydée é de, respectivamente.

a) 20% a 25%; 10%; 30%

b) 5% a 15%; 16% a 20%; 8%

c) 10 a 12%; 16% a 20%; 12%

d) 15%; 20% a 25%; 10%

e) 10% a 12%; 10% a 20%, 12%

32. Qual a área de uma UAN hospitalar por leito quando a distribuição é centralizada e descentralizada, respectivamente.

a) 1,5 m² e 1,8 m²

b) 2,0 m² e 1,8m²

c) 3,0 m² e 2,0m²

d) 2,5 m² e 2,0 m²

e) 1,5m² e 2,0 m²

33. Assinale a alternativa que define corretamente a função dos micronutrientes.

a) Vitaminas são necessárias para as reações energéticas, pois contêm energia, regulam funções celulares, estão envolvidas também nas funções de proteção (imunológicas).

b) Vitamina A é importante em tratamentos antialérgicos, ajuda a fortalecer o sistema imunológico, atua como um poderoso antioxidante.

c) Potássio atua juntamente com a vitamina K, no sistema circulatório, auxiliando a coagulação do sangue, atua na formação estrutural de ossos e dentes.

d) Ferro desempenha funções cruciais na síntese protéica, no metabolismo de carboidratos, lipídeos e no metabolismo energético, precisa estar presente em certas reações enzimáticas.

e) Minerais são necessários para o crescimento, reprodução e manutenção do equilíbrio entre as células, fazem parte de tecidos, estão envolvidos na contração muscular e na transmissão de impulsos nervosos.

34. São fatores de risco para doenças do sistema cardiovascular, **EXCETO**:

a) Sedentarismo

b) Obesidade

c) Dieta vegetariana

d) Tabagismo

e) Uso de anticoncepcional oral

35. A dieta com restrição de sódio é utilizada no tratamento da hipertensão, insuficiência cardíaca grave, insuficiência hepática, insuficiência renal crônica, entre outras. Assinale a alternativa incorreta a respeito da dieta com restrição de sódio.

a) Uma dieta prescrita com 1000mg de sódio contém 60 mEq de Na, ou seja 3,0 g de NaCl.

b) As dietas com restrição de sódio podem possuir quantidades adequadas de todos os nutrientes com base nas DRI's.

c) Pode ser necessário um suplemento de cálcio em caso de dieta com restrição de sódio a 1000 mg ou menos.

d) Não são recomendados pães e biscoitos cream crackers em dietas com 3000 mg de sódio.

e) O objetivo da dieta restrita em sódio é controlar a hipertensão e promover a perda de fluidos.

36. A Câmara de Vereadores de Piripiri, na próxima legislatura, que se inicia em 2013 (eleição em outubro de 2012) terá, no máximo, quantos vereadores?

a) 9

b) 10

c) 11

d) 13

e) 15

37. Pelos dados do IBGE e do TSE, mais de(1)..... da população de Piripiri é formada de eleitores. Assim, o município de Piripiri, em 2011, tem, aproximadamente,(2)..... eleitores. As lacunas (1) e (2) são preenchidas, correta e respectivamente, pelos dados dispostos na alternativa:

- a) 65% – 41.000
- b) 55% – 34.000
- c) 63% – 39.000
- d) 68% – 42.000
- e) 58% – 35.000

38. Leia atentamente o texto seguinte:

“As condições climáticas do município de Piripiri (com altitude da sede a ... (1) ... acima do nível do mar), apresentam temperaturas (2), com clima quente tropical. A precipitação pluviométrica média anual é definida no Regime Equatorial Marítimo, com isoietas anuais em (3), cerca de 5 a 6 meses como os mais chuvosos e período restante do ano de estação seca. O trimestre mais úmido é o formado pelos meses de (4)”.

(Apud Ministério de Minas e Energia, CPRM, Projeto Cadastro de Fontes de Abastecimento por Água Subterrânea, Diagnóstico do Município de Piripiri, 2004. p.3. Modificado)

Observe que no texto foram retirados termos referentes a elementos geográficos do Município de Piripiri. Assinale, dentre as alternativas seguintes, aquela que indica corretamente os termos retirados do texto.

- a) (1): 160m – (2): mínimas de 20°C e máximas 38°C – (3): entre 1.200 a 1.800mm – (4): janeiro, fevereiro e março.
- b) (1): 60m – (2): mínimas de 26°C e máximas 38°C – (3): entre 800 a 1.600mm – (4): fevereiro, março, abril.
- c) (1): 200m – (2): mínimas de 26°C e máximas 38°C – (3): entre 800 a 1.600mm – (4): janeiro, fevereiro, março.
- d) (1): 250m – (2): mínimas de 26°C e máximas 38°C – (3): entre 600 a 1.000mm – (4): fevereiro, março, abril.
- e) (1): 250m – (2): mínimas de 20°C e máximas 40°C – (3): entre 600 a 1.200mm – (4): fevereiro, março, abril.

39. Ele nasceu onde hoje é o “Bairro da Estação”, na cidade de Piripiri. Produziu literatura bastante para memorização de seu nome no cenário cultural do Estado do Piauí. Fundador da APL (Academia Piauiense de Letras). Foi jornalista andarilho, repentista e tribuno ardoroso. Possuía um prelo portátil e em qualquer parte onde estivesse editava seu jornal *A Jornada*, periódico ambulante que manteve por vários anos, sendo ele sozinho, e ao mesmo tempo, redator, revisor e tipógrafo. Redigia, compunha, executava clichês de madeira para ilustrar o jornal e, afinal, o imprimia. Também foi exímio desenhista, pintor, xilógrafo e escultor. O texto acima se reporta a:

- a) Aurélio Dantas

- b) João Freitas Filho (Lolô Freitas)
- c) José Newton de Freitas
- d) Baurélio Mangabeira
- e) Elias de Oliveira.

40. Observe a foto seguinte:



A foto acima, colhida no portal www.vejapiripiri.com (link *historiando*), retrata Rua de Piripiri em algum ano da década de 1940.

Nesta década, anos 40 do século passado, um fato marcante para o Município de Piripiri foi:

- a) a conclusão das obras do açude Caldeirão, construído para barrar as águas do Rio Caldeirão, um afluente do Rio dos Matos.
- b) a pavimentação da BR-343, entre Piripiri e Teresina.
- c) A grande seca, a maior do século XX na região de Piripiri.
- d) A construção da atual Igreja de Nossa Senhora dos Remédios, considerada “o principal cartão postal de Piripiri”, localizada no centro da cidade.
- e) todas as alternativas anteriores são **INCORRETAS**.

