



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO MARIA – CONCURSO PÚBLICO

PROVA OBJETIVA: 10 de março de 2013

NÍVEL SUPERIOR

CARGO: FISIOTERAPEUTA

Nome do Candidato: _____

Nº de Inscrição: _____

Assinatura

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO

- Confira se a prova que você recebeu corresponde ao cargo/nível de escolaridade ao qual você está inscrito, conforme consta no seu cartão de inscrição e cartão-resposta. Caso contrário comunique imediatamente ao fiscal de sala.**
- Confira se, além deste BOLETIM DE QUESTÕES, você recebeu o CARTÃO-RESPOSTA, destinado à marcação das respostas das questões objetivas.
- Este BOLETIM DE QUESTÕES contém 30 (trinta) questões objetivas, sendo 10 de Língua Portuguesa, 05 de Noções de Informática, 05 de Noções de Meio Ambiente e 10 de Conhecimentos Específicos. Caso exista alguma falha de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala. Na prova há espaço reservado para rascunho. Esta prova terá duração de 04 (quatro) horas, tendo seu início às 8:00h e término às 12:00h (horário local).
- Cada questão objetiva apresenta 04 (quatro) opções de resposta, identificadas com as letras (A), (B), (C) e (D). Apenas uma responde adequadamente à questão, considerando a numeração de 01 a 30.
- Confira se seu nome, número de inscrição, cargo de opção e data de nascimento, consta na parte superior do CARTÃO-RESPOSTA que você recebeu. Caso exista algum erro de impressão, comunique imediatamente ao fiscal de sala, a fim de que o fiscal registre na Ata de Sala a devida correção.
- É obrigatório que você assine a LISTA DE PRESENÇA e o CARTÃO-RESPOSTA do mesmo modo como está assinado no seu documento de identificação.
- A marcação do CARTÃO-RESPOSTA deve ser feita somente com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, pois lápis não será considerado.
- A maneira correta de marcar as respostas no CARTÃO-RESPOSTA é cobrir totalmente o espaço correspondente à letra a ser assinalada, conforme o exemplo constante no CARTÃO-RESPOSTA.
- Em hipótese alguma haverá substituição do CARTÃO-RESPOSTA por erro do candidato. A substituição só será autorizada se for constatada falha de impressão.
- O CARTÃO-RESPOSTA é o único documento válido para o processamento de suas respostas.
- O candidato deverá permanecer, obrigatoriamente, na sala de realização da prova por, no mínimo, uma hora após o início da prova. A inobservância acarretará a eliminação do concurso.
- O candidato deverá devolver no final da prova, o BOLETIM DE QUESTÕES e o CARTÃO-RESPOSTA.
- Será automaticamente eliminado do Concurso Público da Prefeitura Municipal de Rio Maria o candidato que durante a realização da prova descumprir os procedimentos definidos no Edital 001/2012 do referido concurso.

Boa Prova.

LÍNGUA PORTUGUESA

LEIA ATENTAMENTE O TEXTO ABAIXO PARA RESPONDER ÀS QUESTÕES DE 01 A 10.

RUY CASTRO

Escrito com fogo

1 Quando lemos sobre os conflitos armados na Síria, no Egito ou no Mali,
2 com suas dezenas de mortos por atentado, ou sabemos de mais um desajustado
3 que passou fogo em 20 jovens numa universidade dos EUA, pensamos que, por
4 sorte, não temos disso por aqui. Ou até temos, mas não em escala epidêmica,
5 como a deles. Infelizmente, temos igual ou pior: a inépcia.

6 Ou a imprevidência, o despreparo, o desleixo, a inobservância das
7 normas, a fiscalização superficial ou inexistente (mas com laudo de aprovação
8 quitado e selado), o cansaço do material (já vagabundo na origem ou deixado em
9 uso para morrer de velho), o desvio de recursos, a pura irresponsabilidade, a
10 garantia da impunidade. Somos ineptos para minimizar danos das cheias, impedir
11 desabamentos, prevenir incêndios. Somos ruins em saída de emergência,
12 hidrante, vistoria. Não adianta, não é o nosso negócio.

13 Mas numa coisa ninguém nos supera: em solidariedade. Instaurada a
14 tragédia, acorremos ao local em batalhões, confortamos os parentes, acolhemos
15 em nossa casa, doamos sangue e enchemos caminhões com donativos, embora
16 não possamos garantir que cheguem ao destino. Nossa humanidade não está em
17 questão - nossa eficiência, sim. E, quando a tragédia se repete, não será por que
18 não avisamos – apenas ninguém tomou providências.

19 Foi assim nas enchentes que mataram mais de 900 pessoas na região
20 serrana fluminense, em 2011 (ocupação das encostas, lixo acumulado,
21 assoreamento dos rios); nas chuvas e nos deslizamentos que mataram 723 no
22 Rio, em 1966; no incêndio do circo em Niterói, que matou 503, em 1961; no do
23 edifício Joelma, em São Paulo, que matou 188, em 1974; e em tantas outras
24 desgraças que talvez fossem possível evitar.

25 Como a de Santa Maria, que estava escrita, com fogo, nas paredes da
26 boate Kiss.

Disponível em: <<http://www1.folha.uol.com.br/fsp/opiniaio/91254-escrito-com-fogo.shtml>>.

Acessado em: 30 jan. 2013

01. Ruy Castro acredita que, no Brasil,

(A) as desgraças são inevitáveis.

(B) não há, por sorte, grandes catástrofes.

(C) as grandes tragédias são amenizadas pela eficiência e solidariedade do povo.

(D) as fatalidades decorrem da nossa falta de capacidade de previsão e de condições de enfrentamento.

02. O trecho que resume a denúncia feita por Ruy Castro é

(A) “E, quando a tragédia se repete, não será por que não avisamos – apenas ninguém tomou providências” (linhas 17-18).

(B) “Foi assim nas enchentes que mataram mais de 900 pessoas na região serrana fluminense, em 2011 (ocupação das encostas, lixo acumulado, assoreamento dos rios)” (linhas 19-21).

(C) “Quando lemos sobre os conflitos armados na Síria, no Egito ou no Mali, com suas dezenas de mortos por atentado, ou sabemos de mais um desajustado que passou fogo em 20 jovens numa universidade dos EUA, pensamos que, por sorte, não temos disso por aqui” (linhas 1-4).

(D) “Mas numa coisa ninguém nos supera: em solidariedade. Instaurada a tragédia, acorremos ao local em batalhões, confortamos os parentes, acolhemos em nossa casa, doamos sangue e enchemos caminhões com donativos, embora não possamos garantir que cheguem ao destino” (linhas 13-16).

- 03.** Para enfatizar sua denúncia, o autor recorre, no início do segundo parágrafo, a uma enumeração de palavras que pertencem ao mesmo campo semântico de
- (A) “inépcia”.
 - (B) “desgraças”.
 - (C) “escala epidêmica”.
 - (D) “atentados e conflitos”.
- 04.** No penúltimo parágrafo do texto, os números citados também demonstram que, no Brasil,
- (A) poucas regiões são atingidas por catástrofes.
 - (B) acontecem tragédias em escala epidêmica.
 - (C) as desgraças fazem menos vítimas do que em outros países.
 - (D) as tragédias que fazem vítimas decorrem de desastres naturais.
- 05.** No final do texto, Ruy Castro dá a entender que a tragédia de Santa Maria
- (A) foi mais uma que poderia ter sido evitada.
 - (B) deveu-se à falta de saída de emergência na boate Kiss.
 - (C) teria sido mais grave, não fossem as paredes da boate Kiss.
 - (D) é mais um exemplo de que ninguém nos supera em solidariedade.
- 06.** Considerando a noção de tipo textual, pode-se afirmar que, em “Escrito com fogo”, o autor
- (A) descreve a desgraça ocorrida em Santa Maria.
 - (B) narra, de modo minucioso, tragédias ocorridas no Brasil.
 - (C) apresenta fatos e dados a serviço de sua argumentação.
 - (D) recorre a argumentos de autoridades para dar credibilidade a seu discurso.
- 07.** A palavra “negócio”, em “Não adianta, não é o nosso negócio” (linha 12), poderia ser substituída, sem prejuízo de sentido, por
- (A) “forte”.
 - (B) “trato”.
 - (C) “acordo”.
 - (D) “sistema”.
- 08.** Julgue as afirmativas abaixo com base nas noções de concordância, regência e colocação pronominal.
- I. No trecho “não será por que não avisamos” (linhas 17-18), o autor deveria ter escrito “porque” e não “por que”.
 - II. Em “ninguém nos supera” (linha 13), a colocação do pronome oblíquo não obedece ao padrão culto da língua.
 - III. Há desvio de regência em “sabemos de mais um desajustado” (linha 2), uma vez que o verbo “saber” é transitivo direto.
 - IV. A substituição da preposição “sobre” pela locução prepositiva “acerca de”, em “Quando lemos sobre os conflitos armados na Síria” (linha 1), não prejudicaria o sentido e a correção gramatical do período.
- Estão corretas as afirmativas
- (A) I e II.
 - (B) I e III.
 - (C) II e III.
 - (D) I e IV.
- 09.** O fragmento de texto em que o pronome **não** substitui um termo antecedente, evitando uma repetição, é
- (A) “Como a de Santa Maria” (linha 25).
 - (B) “não temos disso por aqui” (linha 4).
 - (C) “Não adianta, não é o nosso negócio” (linha 12).
 - (D) “Ou até temos, mas não em escala epidêmica, como a deles” (linhas 4-5).

10. Há relação lógico-semântica de causalidade em

(A) “Nossa humanidade não está em questão – nossa eficiência, sim” (linhas 16-17).

(B) “Como a de Santa Maria, que estava escrita, com fogo, nas paredes da boate Kiss” (linhas 25-26).

(C) “Ou até temos, mas não em escala epidêmica, como a deles. Infelizmente, temos igual ou pior: a inépcia” (linhas 4-5).

(D) “E, quando a tragédia se repete, não será por que não avisamos – apenas ninguém tomou providências” (linhas 17-18).

RASCUNHO

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

11. Tipo de memória relativamente pequena e rápida, que armazena dados e instruções usadas com frequência, agilizando a velocidade de processamento:

- (A) ROM.
- (B) SDRAM.
- (C) PROM.
- (D) CACHE.

12. A Mesa _____ é uma prancha retangular que contém uma grade invisível de pontos eletrônicos, quando o usuário movimenta uma caneta gráfica com retículos ao longo da mesa, a localização dos pontos sobre os quais ele passa é enviada ao computador.

- A palavra que preenche corretamente a lacuna acima é

- (A) Digitalizadora.
- (B) Scanner.
- (C) Magnética.
- (D) Trackball.

13. Vírus comum de ser detectado, quando sua replicação descontrolada consome os recursos do sistema e tornam as tarefas lentas ou paradas:

- (A) Boot.
- (B) Macro.
- (C) Worm.
- (D) Polimórfico.

14. Os arquivos de vídeo com formato _____ possuem as versões um e dois, que podem ser lidas pelos **aparelhos de DVD**, e a versão quatro, lida pelo **iPod**.

- O formato de vídeo que preenche corretamente a lacuna acima é o

- (A) Avi.
- (B) Mpeg.
- (C) Mov.
- (D) Vcd.

15. É um recurso presente no Internet Explorer 9, utilizado para visualizar todas as páginas que estão abertas de uma única vez. Trata-se da(dos, das)

- (A) Home Pages.
- (B) Barra de Pesquisa.
- (C) Guias Rápidas.
- (D) Botões de Operação.

RASCUNHO

NOÇÕES DE MEIO AMBIENTE

16. A área física que compreende o conjunto de aspectos físicos e químicos de um determinado ambiente denomina-se

- (A) Biótipo.
- (B) Biótico.
- (C) Biótopo.
- (D) Biocenose.

17. Com relação ao lançamento de matéria orgânica biodegradável, é correto afirmar que,

- (A) se houver oxigênio dissolvido na água, ocorrerá decomposição aeróbia, com a formação de gases, como metano e gás sulfídrico.
- (B) se houver oxigênio dissolvido na água, ocorrerá decomposição anaeróbia, que consumirá o oxigênio dissolvido no meio.
- (C) se não houver oxigênio dissolvido na água, ocorrerá decomposição aeróbia, com a formação de gases, como metano e gás sulfídrico.
- (D) se não houver oxigênio dissolvido na água, ocorrerá decomposição anaeróbia, com a formação de gases, como metano e gás sulfídrico.

18. Com base no que estabelece a Política Nacional de Meio Ambiente, analise as afirmativas abaixo.

- I – Licenciamento ambiental;
- II – Penalidades disciplinares ou compensatórias;
- III – Educação ambiental em todos os níveis de ensino.

- Assinale a alternativa que reúne instrumentos da Política Nacional de Meio Ambiente.

- (A) I e II.
- (B) II e III.
- (C) I e III.
- (D) I, II e III.

19. O Conselho Nacional do Meio Ambiente (CONAMA), órgão colegiado de caráter deliberativo e consultivo do Sistema Nacional de Meio Ambiente (SISNAMA), é constituído de representantes de cinco (05) segmentos diretamente interessados na temática ambiental. Com base na composição do CONAMA, analise as afirmativas abaixo.

- I – Representante do Ministério Público Federal;
- II – Representante de cada um dos Governos Estaduais;
- III – Membro honorário indicado pelo Plenário.

- Assinale a alternativa que reúne conselheiros com direito a voto no plenário do CONAMA.

- (A) I e II.
- (B) II e III.
- (C) I e III.
- (D) I, II e III.

20. Com vistas à adequada gestão dos recursos hídricos em território nacional, é correto afirmar que

- (A) o regime de outorga de direitos de uso de recursos hídricos tem como objetivo assegurar o controle quantitativo e qualitativo dos usos da água.
- (B) o uso de recursos hídricos para a satisfação das necessidades de abastecimento de núcleos populacionais urbanos independe de outorga pelo Poder Público.
- (C) segundo os usos preponderantes, as classes de corpos de água são estabelecidas na Política Nacional de Recursos Hídricos.
- (D) Os Planos de Recursos Hídricos são planos de curto prazo, compatíveis com o período de implantação de seus programas e projetos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. A lesão medular necessita em seu tratamento de um programa de reabilitação bem coordenado e especializado, prestado por uma equipe de profissionais de saúde que forneça as ferramentas necessárias para o desenvolvimento de estímulo de vida satisfatório e produtivo. Após a avaliação cinesiológica funcional, inicia-se o programa de tratamento, que visa adequar o paciente à utilização de todo seu potencial funcional, até o nível máximo de independência possível. Sobre as condutas fisioterapêuticas nesses casos, é incorreto afirmar que

- (A) exercícios para membros superiores e tronco devem melhorar e aumentar a capacidade física das pessoas com lesão medular.
- (B) o uso da contração isotônica, é uma forma dinâmica do exercício que pode ser executado contra a resistência.
- (C) alongamentos são usados para manter a ADM por meio do aumento da flexibilidade muscular, prevenir a instalação de deformidades e atuar na diminuição do tônus.
- (D) o fortalecimento muscular é imprescindível ao processo de reabilitação do lesado medular, uma vez que visa inibir a musculatura preservada para evitar sincinesias e deformidades.

22. Para se aplicar adequadamente a terapia de remoção da secreção, é necessário compreender os mecanismos normais de depuração das vias aéreas e do que pode comprometer seu funcionamento. A depuração normal requer vias aéreas íntegras, aparelho mucociliar funcional e tosse eficaz. Qualquer anormalidade que altere a potência das vias aéreas, a função mucociliar ou a eficácia da tosse pode causar retenção das secreções. São determinantes da alteração mucociliar em pacientes ventilados mecanicamente, **exceto**:

- (A) doenças pulmonares.
- (B) ausência de restrição hídrica.
- (C) presença de via aérea artificial.
- (D) ventilação com altas frações de oxigênio.

23. A biomecânica é a ciência que estuda a atuação das forças externas e internas sobre a estrutura biológica e os efeitos produzidos sobre ela. Para o exercício da fisioterapia, é essencial que os conhecimentos de biomecânica estejam alinhados aos recursos a serem empregados na resolução de cada caso. Sobre os conceitos de biomecânica abaixo, é correto afirmar que

- (A) a inércia é a resistência de um corpo a mudar seu estado de movimento ou de repouso e esta relacionada à quantidade de energia necessária para causar mudança de velocidade do corpo.
- (B) a variação do momento, também conhecida como resultante de força, é o produto da força por um dado período de tempo, e quanto maior a quantidade de movimento de um corpo, maior deverá ser a variação do momento para reduzi-lo.
- (C) em contrações isotônicas concêntricas do músculo, considera-se que não há trabalho mecânico, uma vez que não existe deslocamento, ainda que exista gasto energético, grandeza escalar obtida pelo produto do deslocamento a partir da força.
- (D) a única estrutura musculoesquelética capaz de produzir força são os músculos estriados esqueléticos, mas existem estruturas que conseguem produzir força passivamente, como os ligamentos, o tecido adiposo e os tendões.

24. A fisioterapia neurofuncional é uma especialidade que atua em lesões encefálicas adquiridas no adulto, como acidente vascular encefálico, traumatismo, crânio encefálico, tumores cerebrais, encefalites e encefalopatias, dentre outras. Na prevenção de complicações com relação ao paciente em ortostatismo assistido, deve-se proceder da seguinte maneira, **exceto**:

- (A) reduzir a hidratação para minimizar respostas hemodinâmicas, sistêmicas e cerebrais mediante as demandas da posição ortostática.
- (B) evitar mudanças posturais súbitas e ortostatismo estático/ imóvel prolongado, realizando programas de exercício em supino antes de adotar o ortostatismo.
- (C) impedir que o indivíduo fique em pé logo após grandes refeições, para evitar a hipotensão pós-prandial, que poderá acarretar desconforto durante a execução da atividade em bipedestação.
- (D) orientar os familiares a não deixarem o paciente ficar deitado por muito tempo durante o dia e realizar programa de condicionamento de força dos membros inferiores.

25. Os principais objetivos traçados por meio da eletroestimulação estão fundamentados na possibilidade de buscar uma resposta tecidual, quando outras formas de estímulo não sejam viáveis ou sejam menos promissoras, pois o uso da eletroestimulação muscular não deverá ser empírico, mas fundamentado na relação estímulo–resposta. Sobre os principais objetivos desse recurso, é incorreto

- (A) estimular a contração muscular quando esta for difícil ou impossível de realizar-se de forma voluntária.
- (B) a eletroestimulação associada à resistência funcional poderá recuperar o tônus muscular que estava perdido após longo período de imobilização.
- (C) o uso de corrente com frequências menores que 1000Hz tem duplo objetivo: aquecimento pré-fortalecimento e redução de impactos negativos após grande atividade muscular.
- (D) ao estabelecer parâmetros, em especial quanto à duração do impulso, intensidade e frequência, é possível avaliar o emprego da eletroestimulação na musculatura minimamente inervada, processo conhecido como eletrodiagnóstico de superfície.

26. Dentre os recursos empregados pelo fisioterapeuta no exercício profissional em busca do êxito do tratamento junto aos pacientes, pode-se citar os manuais, os cinesioterapêuticos e os eletrotermoterapêuticos. Na especialidade Fisioterapia traumato-ortopédica, existem recursos de suporte, dentre os quais aqueles que podem ser utilizados rotineiramente como ferramentas de reabilitação nas lesões agudas, nas patologias crônicas e na prevenção de lesões decorrentes da prática esportiva. Sua indicação correta condiciona-se a uma avaliação criteriosa, sendo indicados para melhora da função física, para desacelerar a progressão da doença e diminuir a dor. Trata-se de

- (A) Knesio Taping®.
- (B) braces e splints.
- (C) bandagens rígidas.
- (D) bandagens esportivas.

27. O conhecimento de sinais e sintomas facilita a avaliação cinesiológica funcional e a eleição dos recursos adequados para o tratamento de cada indivíduo. Ao descrever-se a síndrome caracterizada pelo aumento da pressão intramuscular, ou seja, pelo aumento da pressão hidrostática dos fluidos presentes no espaço intersticial de um músculo esquelético, em que tal aumento de pressão diminui ou até mesmo interrompe por completo o aporte sanguíneo para o músculo ou compartimento afetado e prejudica muito as funções neuromusculares dos tecidos, está-se tratando da síndrome

- (A) do piriforme.
- (B) Osgood Schlater.
- (C) compartimental.
- (D) de Cheyne Stokes.

28. Ao executar as práticas e técnicas fisioterapêuticas, é importante que o profissional execute uma boa avaliação cinesiológica e funcional. Para tanto, existem testes específicos que possibilitam a avaliação funcional, inclusive de pacientes que desejem ou necessitem executar atividades físicas adaptadas. O teste cujo objetivo é avaliar a capacidade funcional submáxima do paciente, de modo que ele próprio aponte a velocidade em que as atividades funcionais diárias serão realizadas denomina-se

- (A) HAQ ou HAQ-M.
- (B) Teste de alcance funcional.
- (C) *Time up and go test* (TUGT).
- (D) Teste de caminhada de seis minutos (modificado).

29. A neuroestimulação elétrica transcutânea é um recurso empregado em várias especialidades da fisioterapia, como na Fisioterapia traumato-ortopédica, na Fisioterapia para a saúde da mulher e na Fisioterapia esportiva, dentre outras. Constitui-se de corrente analgésica bifásica assimétrica, despolarizada, logo, sem efeitos eletroquímicos, que pode ser usada com alta frequência (fase aguda) ou baixa frequência (fase crônica). A eletroestimulação promove analgesia por ativar o sistema supressor da dor e produzir sensação que interfere na percepção desta. Quando o mecanismo também conhecido como *gate control theory* é citado, trata-se da teoria da(dos, das)

- (A) comportas.
- (B) opioides endógenos.
- (C) fibras sensoriais proprioceptivas tipo B.
- (D) transmissão de impulsos dolorosos pelas células T.

30. Sobre recursos e técnicas de fisioterapia cardiorrespiratória, é correto afirmar que

- (A) o *Flütter VRP1*® é um dispositivo portátil, usado para remoção de secreção das vias aéreas. Ele combina oscilação de alta frequência e PEEP, é formado por uma peça em forma de cone que apresenta em uma extremidade um bocal ou máscara, e na outra um disco para ajuste da frequência/resistência.
- (B) a pressão positiva expiratória positiva em vias aéreas – EPAP consiste na aplicação de PEEP em pacientes com respiração espontânea, por meio de um sistema composto por uma válvula unidirecional, uma máscara facial ou peça bucal, um resistor expiratório e um fixador cefálico.
- (C) a técnica de tosse dirigida tem o objetivo de remover secreções brônquicas e consiste em um ou dois *huffs* que partem de volumes pulmonares médios e chegam a volumes pulmonares baixos, com a glote aberta.
- (D) o *Shaker*® é um aparelho simples, formado por cilindros de plástico transparente. Ele usa o recurso visual para estimular o paciente classificado de acordo com o padrão de ativação a fluxo e a volume, e desenvolve um modelo para promover inspirações sustentadas máximas.

RASCUNHO