



**PREFEITURA MUNICIPAL DE GUAPIRAMA
ESTADO DO PARANÁ**

CONCURSO PÚBLICO • EDITAL 001/2015
• PROVA OBJETIVA - 13 / 12 / 2015 - MANHÃ •

**CARGO:
NUTRICIONISTA**

INSTRUÇÕES

- 01) O caderno de prova deverá conter: **30 (trinta)** questões objetivas, assim distribuídas: 03 de Língua Portuguesa, 02 de Matemática, 02 de Conhecimentos Gerais, 02 de Informática e 21 de Conhecimentos Específicos.
- 02) A duração da prova será de 03 (três) horas, incluindo o preenchimento da folha de respostas.
- 03) A interpretação das questões é parte integrante da prova, não sendo, portanto, permitidas perguntas aos fiscais.
- 04) A prova é INDIVIDUAL, sendo vedada a comunicação entre os candidatos durante sua realização.
- 05) Será eliminado o candidato que utilizar material de consulta ou qualquer sistema de comunicação.
- 06) Em cada questão, há somente uma resposta correta.
- 07) A folha de respostas deve ser entregue para o fiscal.
- 08) O candidato só poderá entregar a folha de respostas, e retirar-se da sala, depois de decorrida, no mínimo, 01 (uma) hora do início da prova.
- 09) O caderno de prova poderá ser levado pelo candidato, somente depois de decorridas 02 (duas) horas do início da prova.
- 10) Ao receber sua folha de respostas, aja da seguinte forma:
 - a) verifique se os dados pré-impressos estão corretos;
 - b) assine no local indicado;
 - c) pinte, preenchendo por inteiro, com caneta esferográfica ponta média, tinta azul-escuro, o campo correspondente à única alternativa que considera correta em cada questão.
 - d) não a amasse nem dobre.

ATENÇÃO:

- **Marcar mais de uma alternativa anulará a resposta.**
- **Preencha assim:**

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto base para as questões 01 a 03.

Já ouviu alguém dizer “Fulano não é normal”?

Conforme se convencionou, ser normal significa se enquadrar em uma regra estabelecida mediante a aplicação de determinados critérios, dentre os quais se encontra o da média, que considera anormal tudo o que se situar abaixo ou acima dela.

Por esse critério, todos aqueles que não se enquadram na maneira de ser, pensar e agir da média são excluídos do padrão de normalidade.

Entretanto, como já referenciado acima, os parâmetros para o estabelecimento de padrões de normalidade são convencionados, o que significa que se caracterizam pela relatividade e arbitrariedade.

Por exemplo, o que é considerado padrão de normalidade em uma cultura pode não ser em outra, e mesmo assim vigora na primeira como regra para a inclusão ou exclusão das pessoas.

Além desse aspecto, suficiente para colocar as pessoas em alerta no intuito de se desvencilharem das amarras das padronizações, é preciso considerar também o fato de que ser diferente é ser normal, pois em tudo o que existe na natureza há diferenças, por mínimas que sejam. E mesmo em aspectos nos quais

caberiam padrões, a natureza não é sempre exata. Por exemplo, cabeça, tronco e membros são as partes gerais do corpo humano, porém nem sempre esse padrão se mantém. Há quem nasce sem braços ou sem pernas e nem por isso deixa de ser pessoa. Ou seja, a natureza não se subordina às convenções humanas de normalidade. Isso é fato e se aplica a todos os aspectos da realidade humana, inclusive em relação aos gêneros e sexualidades.

Tais constatações nos permitem concluir que as diferenças constituem o que há de mais normal neste mundo. Ser diferente é natural, sendo, portanto, um direito do indivíduo o qual deve ser respeitado seja qual for a sua condição.

Texto elaborado para esta prova.

Questão 01) Considere sintaticamente o seguinte período: “E mesmo em aspectos nos quais caberiam padrões, a natureza não é sempre exata” (linhas 34-35).

Marque a alternativa **INCORRETA**.

- A) Trata-se de um período composto por duas orações.
- B) O termo **a natureza** é sujeito de uma das orações.
- C) Em uma das orações o sujeito é indeterminado.
- D) Há no período uma oração subordinada adjetiva.
- E) O predicado da oração principal é nominal.

Questão 02) Com base no texto **Já ouviu alguém dizer “Fulano não é normal”?**, analise as afirmações abaixo.

- I. No trecho: “...todos aqueles que não se enquadram...” (linhas 10-11), ocorre a colocação pronominal denominada próclise, que se justifica porque antes do verbo há uma palavra atrativa do pronome.
- II. A mesma regra de acentuação gráfica justifica a acentuação das palavras **excluídos, média e indivíduo**.
- III. No trecho: “...determinados critérios, dentre **os quais** se encontra o da média, **que** considera anormal tudo o **que** se situar abaixo ou acima dela.”, (linhas 6-9), as palavras em negrito são todas pronomes relativos.
- IV. Neste trecho do início do segundo parágrafo: “Entretanto, como já referenciado acima...” (linha 14), a conjunção do início cumpre uma função coesiva sequencial entre o primeiro e o segundo parágrafo, expressando a ideia de oposição ou compensação.

Marque a alternativa correta.

- A) I, II, III e IV estão corretas.
- B) Apenas II, III e IV estão corretas.
- C) Apenas a II está correta.
- D) Apenas I, III e IV estão corretas.
- E) Apenas I e IV estão corretas.

Questão 03) “...como já referenciado acima, os parâmetros para o estabelecimento de padrões de normalidade são convencionados, o

que significa que se caracterizam pela relatividade e arbitrariedade” (linhas 14-19)

Marque a alternativa em que a reescrita desse fragmento do texto está de acordo com a norma culta da língua portuguesa escrita e sem alteração de sentido.

- A) Os parâmetros, como já referenciado acima para o estabelecimento de padrões de normalidade, são convencionados e se caracterizam pela relatividade e arbitrariedade.
- B) Como são convencionados e se caracterizam pela relatividade e arbitrariedade, conforme já referenciado acima, são parâmetros para o estabelecimento de padrões de normalidade.
- C) Caracterizando-se pela relatividade e arbitrariedade, como já referenciado acima, o estabelecimento de parâmetros de normalidade são padrões convencionados.
- D) Os parâmetros referenciados acima, para o estabelecimento convencionado de padrões de normalidade, se caracterizam pela relatividade e arbitrariedade.
- E) Os parâmetros para o estabelecimento de padrões de normalidade se caracterizam pela relatividade e arbitrariedade, pois, como já referenciado acima, são convencionados.

CONTINUA NA PÁGINA SEGUINTE.

MATEMÁTICA

Questão 04) Dada a função $f(x) = x - 6x + 9$ cujo gráfico é uma parábola, podemos afirmar que as coordenadas do seu vértice são:

- A) $V = (0,3)$
- B) $V = (3,0)$
- C) $V = (4,0)$
- D) $V = (-4,0)$
- E) $V = (0,4)$

Questão 05) Um aparelho de TV em junho custava R\$1600,00. Houve um reajuste de preço e em agosto o aparelho passou a custar R\$2000,00. Qual foi o percentual de aumento?

- A) 0,025%
- B) 0,25%
- C) 2,5 %
- D) 25%
- E) 250%

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 06) Questionamentos como "Isso é certo ou errado? Bom ou ruim?" são recorrentes quando o assunto é tomar uma decisão ou fazer uma escolha. Essas perguntas permeiam a reflexão sobre dois termos distintos: ética e moral. Sobre esse tema, julgue as afirmações a seguir.

- I. A moral é constituída pelos valores previamente estabelecidos e comportamentos socialmente aceitos e passíveis de serem

questionados pela ética, em busca de uma condição mais justa.

- II. Quando se trata de moral, o que é certo e errado depende do lugar onde se está.
- III. A ética é o questionamento da moral, pois ela trata de princípios e não de mandamentos.
- IV. A moral é reflexão, e a ética, convenção.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas I, II e IV estão corretas.
- B) Apenas a II está correta.
- C) Apenas III e IV estão corretas.
- D) Apenas I, II e III estão corretas.
- E) Apenas a IV está correta.

Questão 07) Com o fim da Guerra Fria, teve início um novo período da economia internacional, capitaneado por novos tratados de comércio, com o objetivo de oferecer um maior dinamismo à economia internacional mediante redução de práticas protecionistas e barreiras alfandegárias entre os países signatários. São exemplos desses acordos:

- I. NAFTA.
- II. Mercosul.
- III. União Europeia.
- IV. Acordo de Associação Transpacífico.
- V. Acordo de Oslo.

Assinale a alternativa correta.

- A) Somente I e IV estão corretas.
- B) I, IV e V estão corretas.
- C) Somente II e III estão corretas.
- D) I, II, III e IV estão corretas.
- E) Somente a IV está correta.

INFORMÁTICA

Questão 08) Das senhas abaixo, qual podemos avaliar como forte, considerando que a senha deve ter, no mínimo 8 caracteres, sendo, mínimo de 4 letras com no mínimo 1 letra maiúscula, 2 números e 2 caracteres especiais.

- A) #2Ggh4*pk
- B) *t89Mu#
- C) PN**789b
- D) gj3#9*fq
- E) 22yt8Hnm

Questão 09) Considere o fragmento abaixo de uma planilha do Microsoft Excel 2010 em sua configuração padrão. Se aplicarmos a fórmula =SE(A1<B3;MÁXIMO(A1:B3);CONT.NÚM(A1:B3))o resultado será:

	A	B
1	9	1
2	2	10
3	4	6

- A) 20
- B) 6
- C) 10
- D) 11
- E) 19

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 10) Em relação à obesidade, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) Em pacientes obesos, é contraindicada dieta com menos de 1g de carboidrato por kg de massa corporal sem gordura, pois tal conduta pode acarretar cetonemia.
- B) Na obesidade constitucional ocorre diminuição da lipogênese e aumento da lipólise.
- C) Entre as alterações clínico-metabólicas presentes no obeso, observam-se calculose biliar e hiperplasia da célula beta pancreática.
- D) Na obesidade, o metabolismo acelerado dos ácidos graxos é o responsável pela elevação de colesterol, ácidos graxos livres, triglicerídeos e lipídios totais.
- E) Os fatores metabólicos envolvidos na etiologia da obesidade são o hiperinsulinismo e o aumento da atividade da lipase lipoproteica.

Questão 11) O método de avaliação nutricional que melhor expressa a quantidade de tecido adiposo corporal, as reservas de energia e o estado nutricional atual é:

- A) dobras cutâneas.
- B) índice de creatinina/altura.
- C) índice de massa corporal (IMC).
- D) avaliação subjetiva global.
- E) relação da circunferência abdominal e do quadril.

Questão 12) O hormônio _____ favorece a quebra do glicogênio hepático e muscular, fornecendo _____ ao sangue, e diminuindo a liberação de insulina, elevando a _____. Assinale a alternativa que preenche correta e respectivamente as lacunas.

- A) epinefrina – glicose – glicemia
- B) tiroxina – glicose – glicemia
- C) enteroglucagon – glicose – glicogênese
- D) epinefrina – sacarose – glicemia
- E) tiroxina – glicose – lipogênese

Questão 13) As vitaminas que, quando em carência, causam distúrbios neurológicos, diarreia e demora na cicatrização, são, respectivamente:

- A) Vitamina B₁₂, vitamina B₃ e vitamina B.
- B) Vitamina B₆, vitamina B₅ e vitamina C.
- C) Vitamina B₆, vitamina B₁₂ e vitamina C.
- D) Vitamina B₁, vitamina B₃ e vitamina C.
- E) Vitamina B₂, vitamina B₃ e vitamina B₁₂.

Questão 14) A febre influencia a taxa de metabolismo basal produzindo nesta um aumento em cerca de

- A) 18% para cada grau acima de 37°C.
- B) 13% para cada grau acima de 37°C.
- C) 20% para cada grau acima de 37°C.
- D) 18% para cada grau acima de 38°C.

E) 13% para cada grau acima de 38°C.

Questão 15) No combate à carência de vitamina A, alguns alimentos são importantes, tais como:

- A) peixes e legumes.
- B) óleo e banana.
- C) arroz e verduras verde-escuras.
- D) frutas e legumes amarelos e alaranjados.
- E) cereais e feijão.

Questão 16) No tratamento do paciente diabético, é **INCORRETO** afirmar:

- A) Caso haja necessidade de redução ponderal de peso e controle do perfil lipídico dos níveis de triglicerídeos e do VLDL, será necessário que haja redução total de gordura na dieta e aumento de gordura monoinsaturada com ingestão até 10% do VET de gordura saturada.
- B) A dieta recomendada para diabéticos eutróficos deve ser normocalórica.
- C) Para suprir a recomendação de carboidratos, deve ser priorizado o uso de hortaliças, leguminosas, grãos integrais e frutas.
- D) Dietas com baixo índice glicêmico (IG) podem reduzir a excursão glicêmica pós-prandial; entretanto, não está assegurado que essa resposta resulte em melhor controle metabólico.
- E) A substância que pode melhorar a curva de tolerância à glicose é o zinco.

Questão 17) Com relação ao tratamento das doenças cardiovasculares, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- A) A hipertensão arterial sistêmica tem como indicações terapêuticas básicas limitar ou abolir o consumo de bebidas alcoólicas, manter o peso adequado e restringir o consumo de alimentos industrializados ricos em sódio.
- B) A ingestão dietética de macronutrientes recomendada para o tratamento de hipercolesterolemia é de 50% a 60% das calorias de carboidratos, aproximadamente 15% de calorias de proteína; gorduras totais em média de 25% a 35% e fibras alimentares entre 20 e 30g/dia.
- C) Na hipertensão arterial, deve-se consumir uma dieta rica em frutas, vegetais e baixo conteúdo de gordura.
- D) Na hipertensão arterial, recomenda-se manter o peso corporal na faixa de índice de massa corporal (IMC) entre 18,5 e 24,9kg/altura²(m).
- E) Na insuficiência cardíaca congestiva (ICC), a dieta deve ser oferecida de forma fracionada (cinco a seis refeições), e a consistência, de acordo com a aceitação do paciente. A restrição hídrica deve ser sempre orientada e adequada ao quadro clínico.

Questão 18) Sobre educação alimentar e nutricional em saúde pública, assinale (V) para as afirmativas verdadeiras e (F) para as falsas.

- A educação em saúde é uma medida de prevenção primária.
- O campo de atuação do nutricionista no exercício da educação alimentar e nutricional tem como objetivo principal definir a situação problema e atingir os grupos mais vulneráveis.
- A educação nutricional leva à mudança de comportamento, visando à melhora do estado nutricional.
- O processo de educação nutricional requer mudanças em hábitos alimentares, que são influenciados, principalmente, pelos fatores econômicos, sociais e culturais.
- A educação nutricional tradicional, normativa, tem como características, incorporar na abordagem educativa a dimensão cultural da alimentação e das práticas alimentares dos grupos sociais.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V - F - F - V - F
- B) V - V - V - F - F
- C) V - F - V - V - F
- D) F - F - V - F - V
- E) F - V - F - V - V

Questão 19) No que diz respeito aos Serviços de Alimentação e Nutrição, relacione corretamente as colunas.

- 1) Fator de correção (FC)
 - 2) Sobra
 - 3) Resto-ingestão
 - 4) Periodicidade de abastecimento
 - 5) Sequência do fluxo de trabalho
-
- () Alimento que foi preparado e não distribuído.
- () Fator que interfere diretamente no dimensionamento da área da unidade de alimentação e nutrição.
- () Critério fundamental a ser obedecido na definição da localização de equipamentos.
- () Indicador mais prático e eficaz na avaliação da qualidade do serviço prestado.
- () Indicador essencial para que seja efetuado o cálculo do peso bruto de um alimento a ser utilizado na elaboração de cardápios.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) 2 - 1 - 4 - 3 - 5
- B) 2 - 4 - 5 - 3 - 1
- C) 3 - 4 - 5 - 2 - 1
- D) 3 - 1 - 5 - 2 - 1
- E) 2 - 4 - 3 - 1 - 2

Questão 20) Com relação à úlcera péptica, assinale a alternativa correta.

- A) Para paciente portador de úlcera péptica gástrica, normoclorídrico, preconiza-se a restrição de suco de laranja, suco de limão e pimenta do reino.

- B) Medicamentos antiácidos utilizados no tratamento da úlcera péptica por tempo prolongado interferem na absorção de ferro.
- C) A etiologia mais comum de úlceras pépticas é o uso abusivo de café.
- D) O paciente com úlcera péptica deve ter uma alimentação preferencialmente de consistência pastosa, a fim de reduzir os sintomas da doença.
- E) Na úlcera gástrica, ocorre diminuição da síntese de bicarbonato e aumento da camada de muco.

Questão 21) São responsabilidades profissionais do nutricionista:

- I. Manter o sigilo no exercício da profissão sempre que tal sigilo seja do interesse dos indivíduos ou da coletividade assistida.
- II. Realizar análise e emissão de laudos microbiológicos de alimentos.
- III. Assumir responsabilidade técnica como nutricionista desde que esteja regular com o Conselho.
- IV. Realizar diagnóstico nutricional e prescrição de suplementos nutricionais.

Assinale a alternativa correta.

- A) Somente II e IV estão corretas.
- B) Somente a I está correta.
- C) Somente III e IV estão corretas.
- D) Somente I, III e IV estão corretas.
- E) Somente II e III e IV estão corretas.

Questão 22) Durante a gravidez, em relação aos nutrientes, pode-se afirmar:

- A) O retinol é indispensável na formação dos tecidos de revestimento, tendo importante papel no crescimento celular.
- B) A ingestão adequada de vitamina B₅ (ácido pantotênico) é de 4,0mg.
- C) Os efeitos da progesterona e do estrogênio sobre o metabolismo de nutrientes são, respectivamente, a diminuição da excreção renal de sódio e aumento das proteínas séricas.
- D) A necessidade aumentada de ferro resulta do armazenamento de ferro materno para a amamentação.
- E) Gestantes vegetarianas restritas devem ingerir fontes alternativas de fósforo, vitamina B₆, ferro e zinco.

Questão 23) Em relação ao Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher e da Criança, é **INCORRETO** afirmar:

- A) O acompanhamento de crescimento e desenvolvimento é realizado por um instrumento proposto pelo Ministério da Saúde, chamado calendário de vacinação.
- B) A assistência à concepção e contracepção e acompanhamento pré-natal são ações básicas de saúde preconizadas pelo programa.
- C) Entre as ações a serem desenvolvidas pelo nutricionista durante o pré-natal, encontram-se: identificação de situações de risco nutricional e orientação sobre lactação.

- D) O cartão da criança é um instrumento onde se acompanham o crescimento e desenvolvimento da criança.
- E) O controle das doenças sexualmente transmissíveis (DST) é uma ação básica de saúde preconizada pelo programa.

Questão 24) Com relação ao ovo, assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso.

- () O ovo é utilizado em diversas preparações culinárias em razão do poder emulsificante da lecitina, presente na gema.
- () O ovo é usado para dar consistência a certas preparações, retendo a forma que se desejou dar ao alimento, o que ocorre em razão da sua propriedade de coagular.
- () Quando os ovos flutuam imersos em água, pode-se dizer que a câmara de ar está pequena e houve perda de sais minerais.
- () 50% das proteínas estão na clara, e 100% dos lipídios, na gema.
- () O ovo fresco apresenta a casca lisa e com certo brilho, devido à reação ligeiramente ácida, dada pelo CO₂, que se solubiliza na clara.

Marque a alternativa que apresenta a sequência correta das respostas.

- A) V - F - V - F - F
- B) V - V - F - V - V
- C) F - V - V - V - F
- D) F - F - F - V - V
- E) V - V - F - V - F

Questão 25) A respeito da Norma Operacional Básica (NOB, 1996) assinale a afirmativa verdadeira.

- A) Segundo a NOB/96, o Piso de Atenção Básica (PAB) é um conjunto de ações de saúde considerado suficiente para ser oferecido gratuitamente à população.
- B) A relação entre os serviços de saúde e a população deve ter como foco principal uma ética pautada por proposta coletiva que transcenda o individual.
- C) A NOB/96 dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do SUS.
- D) A NOB/96 estabelece que a saúde é um direito fundamental do ser humano e é dever do Estado garantir a saúde à população.
- E) A NOB/96 tem entre seus objetivos fortalecer a capacidade de gestão do SUS.

Questão 26) Em relação ao Sistema Único de Saúde (SUS), julgue as afirmativas a seguir.

- I. Constituem princípios e diretrizes do SUS a equidade e universalidade de acesso à assistência.
- II. As ações previstas pela vigilância epidemiológica visam recomendar e adotar medidas de prevenção de controle das doenças ou agravos.
- III. A utilização de diferentes níveis hierarquizados de atenção à saúde está ligada aos preceitos do SUS de integralidade e hierarquização.

IV. A condição essencial para um município obter gestão plena do sistema de saúde municipal é apresentar uma rede de prestação de serviços própria, pelo menos nos níveis primário e secundário.

Marque a alternativa correta.

- A) Apenas II e III estão corretas.
- B) Apenas I, II e III estão corretas.
- C) Apenas III e IV estão corretas.
- D) Apenas II, III e IV estão corretas.
- E) Apenas I, III e IV estão corretas.

Questão 27) Assinale a alternativa verdadeira sobre o Serviço de Alimentação e Nutrição.

- A) Para melhor aproveitamento e rendimento do trabalho, a ventilação deve ser mecânica e a umidade relativa de 10%.
- B) O percentual da área total destinada à cocção deve ser de 40%.
- C) A temperatura e a umidade relativa compatíveis com as operações realizadas são, respectivamente, 22° a 26°C e 50% a 60%.
- D) O índice de reflexão das cores recomendadas para os pisos deve estar situado entre 30% e 45%.
- E) O percentual da área de despensa deve ser de 20%.

Questão 28) Com relação ao Serviço de Alimentação e Nutrição, assinale a alternativa correta.

- A) A área de armazenamento de produtos à temperatura ambiente deve ter piso resistente e prateleiras a 30cm do piso.
- B) O conforto térmico deve ser preferencialmente assegurado por meio de exaustores.
- C) A iluminação mais recomendada é a artificial.
- D) A câmara frigorífica para conservação das carnes e a câmara para conservação das frutas e verduras devem ter, respectivamente, as temperaturas de 5°C e 15°C.
- E) O uso dos fluxogramas tem como objetivo representar graficamente as relações hierárquicas entre funcionários e racionalizar o trabalho.

Questão 29) No que diz respeito aos métodos e finalidades da cocção dos alimentos, bem como às modificações que ocorrem nestes, assinale a alternativa correta.

- A) O método de cocção que utiliza meio indireto de calor seco chama-se ferver.
- B) A imersão do alimento em gordura caracteriza a utilização da cocção por calor úmido.
- C) As hortaliças, por conterem açúcar, sofrem modificações quando submetidas ao calor seco, devido à propriedade que os açúcares têm de caramelização.

D) A cocção da carne tem a finalidade de coagular as proteínas.

E) Na cocção dos vegetais, a perda de vitamina C é mais acentuada quando em temperatura elevada em meio ácido.

Questão 30) Ao planejar cardápios para coletividades, o nutricionista deve levar em consideração, **EXCETO**:

- A) A promoção da saúde, levando-se em consideração o custo, a safra dos alimentos e os tabus alimentares.
- B) O atendimento às exigências nutricionais, ajustando-se a situações e hábitos da coletividade e levando em conta os aspectos econômicos e de apresentação.
- C) Necessidades nutricionais, disponibilidade de gênero, área e equipamento, pessoal e custos.
- D) A variedade nos modos de preparo dos alimentos e a valorização de preparações saudáveis.
- E) A especificação técnica dos gêneros é um aspecto considerado dispensável no momento da elaboração do cardápio.