

Língua Portuguesa

As questões 01 a 05 estão relacionadas ao texto abaixo transcrito.

(14 de março de 1885) (em Crônicas selecionadas: antologia, 2ª edição – São Paulo: Martin Claret, 2013. (Coleção a obra-prima de cada autor; 279). Trata-se de texto escrito por Machado de Assis, jornalista, contista, cronista, poeta, romancista e teatrólogo brasileiro.

Trago aqui no bolso um remédio contra os capoeiras. Nem tenho dúvida em dizer que é muito superior ao célebre Xarope do Bosque, que fez curas admiráveis e até milagrosas, até princípios de 1856, decaindo em seguida, como todas as coisas deste mundo. A minha droga pode dizer-se que tem em si o sinal da imortalidade.

Agora, principalmente, que a guarda urbana foi dissolvida, entregando ontem os reflexos, receiam alguns que haja uma explosão de capoeiragem (só para os moer), enquanto que outros creem que a substituição da guarda é bastante para fazer recuar os maus e tranquilizar os bons. Não de perdoar-me: eu estou antes com o receio do que com a esperança, não tanto porque acredite na explosão referida, como porque desejo vender a minha droga. Pode ser que haja nesta confissão uma ou duas gramas de cinismo; mas o cinismo, que é a sinceridade dos patifes, pode contaminar uma consciência reta, pura e elevada, do mesmo modo que o bicho pode roer os mais sublimes livros do mundo.

Vamos, porém, à droga, e comecemos por dizer que estou em desacordo com todos os meus contemporâneos, relativamente ao motivo que leva o capoeira a plantar facadas nas nossas barrigas. Diz-se que é o gosto de fazer mal, de mostrar agilidade e valor, opinião unânime e respeitada como um dogma. Ninguém vê que é simplesmente absurda.

Com efeito, não duvido que um ou outro, excepcionalmente, nutra essa perversão de entranhas; mas a natureza humana não comporta a extensão de tais sentimentos. Não é crível que tamanho número de pessoas se divirtam em rasgar o ventre alheio, só para fazer alguma coisa. Não se trata de vivisseção, em que um certo abuso, por maior que seja, é sempre científico, e com o qual só padece cachorro, que não é gente, como se sabe. Mas como admitir tal coisa com homem e fora do gabinete?

Bastou-me fazer esta reflexão, para descobrir a causa das facadas anônimas e adventícias, e logo o medicamento apropriado. Veja o leitor se não concorda comigo?

Capoeira é homem. Um dos característicos do homem é viver com o seu tempo. Ora, o nosso tempo (nosso e do capoeira) padece de uma coisa que poderemos chamar – erotismo de publicidade. Uns poderão crer que é achaque, outros que é uma recrudescência de energia, porque o sentimento é natural. Seja o que for, o fato existe, e basta andar na aldeia sem ver as casas, para reconhecer que nunca esta espécie de afecção chegou ao grau em que a vemos.

Sou justo. Há casos em que acho a coisa natural. Na verdade, se eu, completando hoje cinquenta anos, janto com a família e dois ou três amigos, por que não farei participante do meu contentamento este respeitável público? Embarco, desembarco, dou ou recebo um mimo, nasce-me um porco com duas cabeças, qualquer caso desses pode muito bem figurar em letra redonda, que dá vida a coisas muito menos interessantes. E, depois, o nome da gente, em letra redonda, tem outra graça, que não em letra manuscrita; sai mais bonito, mais nítido, mete-se pelos olhos dentro, sem contar que pessoas que não de ler, comprar as folhas, e a gente fica notória sem despender nada. Não nos envergonhemos de viver na rua; é muito mais fresco.

Aqui tocamos o ponto essencial. O capoeira está nesta matéria como Crébilon em matéria de teatro. Perguntou-se a este, por que compunha peças de fazer arrepiar os cabelos; ele respondeu que, tendo Racine tomado o céu para si e Corneille a terra, não lhe restava mais que o inferno em que se meteu. O mesmo acontece ao capoeira. Não pode distribuir mimos espirituais, ou drogas infalíveis, todos os porcos nascem-lhe com uma cabeça, nenhum meio de ocupar os outros com a sua preciosa pessoa. Recorre à navalha, espalha facadas, certo de que os jornais darão notícias das suas façanhas e divulgarão os nomes de alguns.

Já o leitor adivinhou o meu medicamento. Não se pode falar com gente esperta; mal se acaba de dizer uma coisa, conclui logo a coisa restante. Sim, senhor, adivinhou, é isso mesmo: não publicar mais nada, trancar a imprensa às valentias da capoeiragem. Uma vez que se não dê mais notícia, eles recolhem-se às tendas, aborrecidos de ver que a crítica não anima os operosos.

Logo depois a autoridade, tendo à mão algumas associações, becos e suspensórios ainda sem título, entra pelas tendas e oferece aos nossos Aquiles uma compensação de publicidade. Vitória completa: eles aceitam o derivativo, que os traz ao céu de Racine e à terra de Corneille, enquanto as navalhas, restituídas aos barbeiros, passarão a escanhoar os queixos da gente pacífica. *Ex fumo dare lucem.*

01. Qual o tema central do texto?

- A) As curas milagrosas do xarope do bosque;
- B) Nascimento de porcos com duas cabeças;
- C) O valor científico da maldade;
- D) Exaltação a Racine e Corneille;
- E) A violência da capoeiragem.

02. Para alguns, segundo o texto, qual o motivo da possível explosão da capoeiragem?

- A) Substituição da guarda municipal;
- B) Viver na Rua;
- C) Não tomar xarope do bosque;
- D) Falta de estudo científico;
- E) Vontade fazer o bem.

03. Qual a definição de cinismo, segundo o autor?

- A) Falta de verdade;
- B) A sinceridade dos patifes;
- C) Mentira necessária;
- D) Verdade relativa;
- E) Mentira para não magoar as pessoas.

04. No entendimento do autor, o ponto essencial para os capoeiras recorrerem à navalha e facadas estava na certeza de:

- A) Terem suas façanhas abafadas pela polícia;
- B) Terem seus nomes divulgados pelos vizinhos;
- C) Terem suas façanhas e alguns nomes divulgados nos jornais;
- D) Terem suas famílias protegidas pela imprensa;
- E) Serem elogiados pelas autoridades.

05. Qual o medicamento sugerido, no texto, para combater a violência dos capoeiras?

- A) Publicar, com destaque, as brigas dos capoeiras;
- B) Aplicar sedativo no xarope dos mais violentos;
- C) Não publicar na imprensa as valentias da capoeiragem;
- D) Promover seminários sobre o tema;
- E) Determinar horário para os capoeiras irem às ruas.

06. Preencha os espaços em branco das frases a seguir craseando **corretamente**.

• Peguei ___ (a, à) caneta ___ (a, à) direita e escrevi ___ (a, à) poesia de abertura do livro.

• Roberto e Mariano foram ___ (a, à) escolinha de natação rever ___ (as, às) amigas Clara e Rosa.

- A) À, à, à, a, às;
- B) A, à, à, a às;
- C) A, à, a, à, as;
- D) À, a, a, à, as;
- E) A, à, à, à, as.

07. Assinale a alternativa cujas palavras em destaque na frase, estão acentuadas **corretamente**, de acordo com a nova regra ortográfica da língua portuguesa.

- A) O **médico** cura o corpo, a **clínica estética** a beleza, esperemos que **dêem** a Deus o amor da alma;
- B) O **médico** cura o corpo, a **clínica estética** a beleza, esperemos que **dêem** a Deus o amor da alma;
- C) O **medico** cura o corpo, a **clínica estetica** a beleza, esperemos que **dêem** a Deus o amor da alma;
- D) O **médico** cura o corpo, a **clínica estética** a beleza, esperemos que **deem** a Deus o amor da alma;
- E) O **medico** cura o corpo, a **clinica estetica** a beleza, esperemos que **deem** a Deus o amor da alma;

08. Indique a alternativa cujo emprego da vírgula está **correto**.

- A) Queremos tomara, Deus, acertar na loteria esportiva;
- B) Queremos, tomara Deus, acertar na loteria esportiva;
- C) Queremos tomara Deus, acertar, na loteria esportiva;
- D) Queremos tomara, Deus acertar, na, loteria esportiva;
- E) Queremos tomara, Deus, acertar, na loteria, esportiva.

09. Indique a alternativa cuja classificação das palavras em destaque, pela ordem que aparecem na frase a seguir, está **correta**.

• O **discente** daquela escola, é para **mim** o **mais** estudioso da **turma**.

- A) Advérbio, pronome, adjetivo, substantivo;
- B) Substantivo, adjetivo, advérbio, pronome;
- C) Adjetivo, pronome, advérbio, substantivo;
- D) Substantivo, advérbio, adjetivo, pronome.
- E) Pronome, advérbio, substantivo, adjetivo.

10. Indique a alternativa cuja figura de pensamento é o eufemismo:

- A) O Senador, digo a Senadora, proferiu belo discurso;
- B) Quando a vaca tossir faremos excelentes provas de aramaico;
- C) O carro de Ayrton Senna voava nas pistas de Interlagos e Ímola;
- D) São Paulo vive um momento de uso racional de água, segundo seu governador;
- E) Como goleiro é um excelente arquiteto.

Atualidades

11. Segundo dados de 2012 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE, o Município de Vitória de Santo Antão em Pernambuco possui:

- A) 110 escolas do ensino fundamental, sendo a maioria escola pública estadual.
- B) 110 escolas do ensino fundamental, sendo a maioria escolas privada.
- C) 19 escolas do ensino médio, sendo a maioria escola pública municipal.
- D) 110 escolas do ensino fundamental, sendo a maioria escola pública municipal.
- E) 106 escolas do ensino pré-escolar, sendo a maioria escola pública municipal.

12. Segundo dados de 2012 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE, o Município de Vitória de Santo Antão em Pernambuco possui:

- A) 412 docentes do ensino fundamental, sendo que a maioria pertence à rede pública estadual.
- B) 412 docentes do ensino médio, sendo que a maioria pertence à rede pública municipal.
- C) 1042 docentes do ensino médio, sendo que a maioria pertence à rede pública estadual.
- D) 412 docentes atuando no ensino pré-escolar nas redes pública e privada de ensino.
- E) 1042 docentes do ensino fundamental, sendo que a maioria pertence à rede pública municipal.

13. O Município de Vitória de Santo Antão se destaca por possuir grande tradição em educação. Além de várias escolas públicas e privadas do ensino pré-escolar, fundamental e médio, consideradas com boa qualidade, o Município também possui:

- A) Um *campi* da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE e um *campi* do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Pernambuco – IFPE.
- B) Um *campi* da Universidade Federal Rural de Pernambuco – UFRPE e um *campi* do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Pernambuco – IFPE.
- C) Um *campi* da Universidade de Pernambuco – UPE e um *campi* do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Pernambuco – IFPE.
- D) Um *campi* da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE e um *campi* da Universidade de Pernambuco.
- E) Um *campi* da Universidade de Pernambuco – UPE e um *campi* da Escola Técnica Estadual Professor Agamenon Magalhães - ETEPAM.

14. Os dados do Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb), divulgados no dia 5 de outubro de 2014, pelo Ministério da Educação (MEC), mostram uma grande escalada de Pernambuco no ranking nacional do ensino médio das escolas públicas estaduais. De acordo com os dados divulgados, Pernambuco alcançou:

- A) A 2ª colocação na rede estadual, ficando empatado com Santa Catarina, Rio de Janeiro e Minas Gerais.
- B) A 3ª colocação na rede estadual, ficando empatado com Santa Catarina, Rio de Janeiro e Minas Gerais.
- C) A 4ª colocação na rede estadual, ficando empatado com Santa Catarina, Rio de Janeiro e Minas Gerais.
- D) A 5ª colocação na rede estadual, ficando empatado com Santa Catarina, Rio de Janeiro e Minas Gerais.
- E) A 6ª colocação na rede estadual, ficando empatado com Santa Catarina, Rio de Janeiro e Minas Gerais.

15. O Índice de Desenvolvimento Humano (IDH), divulgado pelo Atlas do Desenvolvimento Humano no Brasil e que engloba o Atlas do Desenvolvimento Humano nos Municípios e o Atlas do Desenvolvimento Humano nas Regiões Metropolitanas, registra que, conforme dados divulgados em 2010, o IDHM do Município de Vitória de Santo Antão/PE foi de:

- A) 0,640, sendo considerado muito alto.
- B) 0,640, sendo considerado alto.
- C) 0,640, sendo considerado médio.
- D) 0,640, sendo considerado baixo.
- E) 0,640, sendo considerado muito baixo.

16. Entidade representativa do setor produtivo de Pernambuco que tem como função promover o processo de desenvolvimento da indústria local, contribuindo para o aperfeiçoamento empresarial e para a melhoria das condições socioeconômicas regionais e nacionais.

- A) Federação das Indústrias do Estado de Pernambuco - FIEPE
- B) Centro das Indústrias do Estado de Pernambuco – CIEPE
- C) Junta Comercial do Estado de Pernambuco - Jucepe
- D) Instituto Euvaldo Lodi em Pernambuco (IEL/PE)
- E) Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de Pernambuco (Fecomércio-PE)

17. É o indicador de qualidade da educação pública estadual de Pernambuco que permite diagnosticar e avaliar a evolução de cada escola, ano a ano. No cálculo considera dois critérios complementares: o fluxo escolar e o desempenho dos alunos da 4ª e 8ª séries do Ensino Fundamental (anos iniciais e finais) e do 3º ano do ensino médio.

- A) Sistema de Avaliação da Educação Básica de Pernambuco - SAEPE
- B) Programa de Bônus de Desempenho Educacional - BDE
- C) Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (Ideb)
- D) Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira – Inep
- E) Índice de Desenvolvimento da Educação de Pernambuco (IDEPE)

18. Qual personagem da política e da sociedade pernambucana que já foi Ministro da Integração Nacional, Secretário Estadual e Deputado Federal recebeu, em 2013, o título de cidadão de Vitória de Santo Antão concedida pela Câmara de Vereadores da Vitória de Santo Antão.

- A) Marco Antônio de Oliveira Maciel
- B) Fernando Bezerra Coelho
- C) Eduardo Campos
- D) Jarbas de Andrade Vasconcelos
- E) João Lira Neto

19. De acordo com a Constituição Brasileira de 1988 (art. 25, §3º), microrregião é um agrupamento de municípios limítrofes. Sua finalidade é integrar a organização, o planejamento e a execução de funções públicas de interesse comum, definidas por lei complementar estadual. Sua construção é feita com base em similaridades econômicas e sociais com a finalidade de auxiliar na criação e implementação de serviços e políticas públicas. Segundo o IBGE, o estado de Pernambuco é dividido em:

- A) 3 mesorregiões e 05 microrregiões
- B) 5 mesorregiões e 10 microrregiões
- C) 6 mesorregiões e 15 microrregiões
- D) 5 mesorregiões e 19 microrregiões
- E) 7 mesorregiões e 21 microrregiões

20. Foi criado pelo colecionador pernambucano Ricardo Brennand, que há mais de cinquenta anos vem adquirindo obras de arte das mais diferentes procedências e épocas, cobrindo um espaço de tempo entre os séculos XV e XXI, com peças provenientes da Europa, Ásia, América e África.

- A) Museu de Arte Moderna Aloisio Magalhães
- B) Museu de Armas Castelo São João
- C) Museu do Homem do Nordeste
- D) Museu de Arte Sacra de Pernambuco.
- E) Museu de Arte Popular

Conhecimentos Específicos

21. Segundo a Sociedade Brasileira de Diabetes, as recomendações nutricionais para o manejo desta patologia incluem:

- A) 15-20% do valor energético total (VET) provenientes de proteínas, 40-60% de carboidratos, sendo até 15% de sacarose.
- B) Até 30% do VET oriundos de gorduras totais, indicando-se um consumo inferior a 7% do VET de gorduras saturadas e 0g de gorduras trans.
- C) Não é recomendada a adição de frutose nos alimentos e, para fibras, orienta-se uma ingestão de, no mínimo, 20g/dia;
- D) Até 250mg/dia de colesterol e, para ácidos graxos poliinsaturados, até 10% do VET;
- E) Para vitaminas e minerais, deve-se seguir as recomendações da população não diabética, sendo indicado consumo de até 2600mg de sódio/dia.

22. Os dados laboratoriais fornecem ao profissional Nutricionista suporte nos diagnósticos nutricionais, bem como possibilitam a avaliação das intervenções do processo de cuidado nutricional. Considere:

- I. A hemoglobina A1C (Hgb A1C) não reflete as alterações mais recentes nos níveis de glicose, mas está relacionada diretamente aos níveis médios de glicose no sangue dos 2-3 meses anteriores, sendo um dado importante para avaliação do controle glicêmico;
- II. Em adultos saudáveis, a medida de ferritina do soro é um excelente indicador do tamanho das reservas corporais de ferro. No entanto, por ser uma proteína de fase aguda negativa, não é um indicador confiável das reservas de ferro em pessoas com inflamação aguda;
- III. A condição de vitamina A pode ser estimada por meio do retinol sérico, onde a deficiência primária desta vitamina pode ser resultante de ingestão inadequada, má absorção de gorduras ou distúrbios hepáticos;
- IV. Os dados do hemograma são úteis para diferenciar as causas nutricionais da anemia. A anemia microcítica é geralmente causada por eritropoiese deficiente por várias causas, tais como pela carência de folato ou vitamina B₁₂. Já a anemia macrocítica é mais frequentemente associada a deficiência de ferro;
- V. Por ter meia vida curta, a pré-albumina (PAB) tem sido utilizada como indicador da condição proteica. No entanto, as concentrações séricas da PAB aumentam na presença de deficiência de zinco.

É verdadeiro afirmar que:

- A) I, II e III estão corretas;
- B) I, IV e V estão incorretas;
- C) II, III e V estão corretas;
- D) II, IV e V estão incorretas;
- E) Todas as proposições estão corretas.

23. Pancreatite aguda grave resulta em um estado hipermetabólico e catabólico, com alterações metabólicas imediatas no pâncreas e em órgãos distantes. Sobre esta patologia, considere as afirmativas abaixo:

- I. As necessidades metabólicas são semelhantes às da sepse;
- II. Os aminoácidos são liberados do músculo e usados para gliconeogênese;
- III. É indicada a suplementação com glutamina devido ao hipermetabolismo;
- IV. Se utilizada a terapia nutricional enteral, a posição da sonda deve ser jejunal, após o ângulo de Treitz;
- V. Em caso de indicação da nutrição parenteral, as soluções lipídicas podem prover de 25-30% das calorias não proteicas, uma vez que os lipídeos possuem pouca estimulação sobre o pâncreas quando administrados via endovenosa.

Está **correto** o que se afirma em:

- A) Todos os itens;
- B) Um item, apenas;
- C) Dois itens, apenas;
- D) Três itens, apenas;
- E) Quatro itens, apenas;

24. Sobre a administração da proteína da soja na dieta dos pacientes portadores de Doença hepática gordurosa não-alcoólica (DHGNA), considere:

- I. A proteína, a fibra e os isoflavonóides da soja possuem efeito redutor de lipídeos plasmáticos;
- II. Os componentes da soja atuam como agentes protetores contra dislipidemia, favorecem a perda de peso e o controle glicêmico, importantes no tratamento da DHGNA;
- III. A proteína da soja pode alterar o padrão da expressão de genes relacionados ao metabolismo de lipídeos no fígado e tecido adiposo, favorecendo a manutenção da homeostase orgânica.

Estão **corretos**:

- A) I, apenas;
- B) II, apenas;
- C) III, apenas;
- D) I e III, apenas;
- E) I, II e III.

25. A redução da função renal contribui para o aparecimento de uma série de distúrbios hidreletrolíticos, hormonais e metabólicos que, de forma direta ou indireta, contribuem para o desenvolvimento de um quadro nutricional diverso. Sobre os aspectos nutricionais na doença renal crônica (DRC), julgue as sentenças como verdadeiras ou falsas e assinale a alternativa que corresponde à sequência **correta**.

- () Na DRC, para a avaliação da composição corporal, a medida da gordura corpórea através da bioimpedância elétrica e da cinética da creatinina tem se mostrado melhor do que por outras técnicas, tais como através do somatório das pregas cutâneas.
- () A restrição protéica é a manipulação dietética mais comum no tratamento conservador da DRC. Quando a taxa de filtração glomerular estiver entre 70-30 mL/min, recomenda-se restringir a ingestão deste macronutriente para 0,6 g/kg/dia (50% provenientes de proteína de alto valor biológico, no mínimo), podendo chegar a, no máximo, 0,75 g/kg/dia, quando houver grande dificuldade de adesão à restrição protéica.
- () Pacientes com DRC cursam frequentemente com alterações no perfil lipídico, sendo as causas não completamente elucidadas. Com relação aos óleos, deve-se orientar o consumo preferencial aos ricos em ácidos graxos mono e polinsaturados, em especial o óleo de canola, por apresentar uma mistura de ácidos graxos monoinsaturados e ômega-6.
- () O aumento na concentração sérica de potássio é mais frequente nos estágios 4 e 5 da DRC. Para os pacientes em hemodiálise e diálise peritoneal, este mineral deve ser restringido quando o potássio sérico estiver acima de 5,5 mEq/L.
- () A ingestão de algumas vitaminas pode se tornar insuficiente devido a restrições alimentares e do próprio processo dialítico. A suplementação das vitaminas A e K é recomendada tanto no tratamento conservador quanto no dialítico.

- A) V, F, F, V, V;
B) F, V, F, V, F;
C) F, V, V, V, F;
D) V, F, F, F, V;
E) F, F, V, V, F.

26. A dietoterapia para receptores de transplante renal (TxR) inclui as seguintes recomendações de nutrientes, **exceto**:

- A) Energia: 30-35 kcal/kg/dia no período pós-TxR imediato.
B) Carboidratos: 50-60% do valor energético total, tanto no pós-TxR imediato quanto no tardio.
C) Proteína: 1,3 a 1,5g/kg/dia, tanto no pós-TxR imediato quanto no tardio.
D) Lipídeos: \leq 30% da energia total diária, no período pós-TxR tardio.
E) Colesterol: < 300mg/dia.

27. Alergia alimentar ou hipersensibilidade é uma reação adversa, imunológica ao alimento, geralmente a uma proteína ou hapteno de alimentos. Os sintomas são causados pela resposta específica do indivíduo ao alimento, não pelo alimento em si. Julgue as proposições a seguir e assinale a alternativa **correta**:

- I. A anafilaxia induzida por alimentos é uma resposta imune aguda, frequentemente grave, podendo ser fatal. Ocorre dentro de um período limitado após a exposição a um antígeno. Em adultos, está associada ao consumo de amendoins ou nozes; em crianças, ovos e leite.
- II. Na anafilaxia induzida por exercícios com dependência alimentar (AIEDA), um alimento agressor dispara uma reação anafilática somente quando o indivíduo se exercita dentro de 2-4 horas após a refeição. Podem-se citar os frutos do mar como agente ofensor.
- III. A síndrome da enterocolite induzida por proteína alimentar (SEIPA) é mais comumente encontrada em crianças alimentadas com leite de ovelha ou de cabra.
- A) I e II estão corretas;
B) II e III estão corretas;
C) Apenas I está correta;
D) Apenas II está correta;
E) Apenas III está correta.

28. A Síndrome de Lipodistrofia Associada ao HIV (SLAH) se refere às anormalidades metabólicas e alterações na composição corporal, bem como na distribuição de gordura, em pacientes portadores de HIV. As anormalidades metabólicas incluem:

- A) Aumento do colesterol HDL e LDL;
B) Redução dos triglicerídeos e aumento do LDL;
C) Resistência à insulina e hipotrigliceridemia;
D) Elevação do colesterol LDL e resistência a insulina;
E) Hipertrigliceridemia e elevação do HDL.

29. Considerando o uso de adoçantes artificiais por gestantes, assinale a alternativa **incorreta**:

- A) Sacarina: consumo na gestação não restringido.
- B) Acesulfame-K: consumo por gestantes classificado como seguro.
- C) Tanto a sacarina como o acesulfame-K atravessam a placenta e aparecem no leite materno, apresentando efeito adverso conhecido sobre o feto ou o bebê.
- D) Não foi comprovado que a planta a qual deriva o adoçante estévia afete o desenvolvimento fetal.
- E) O uso de aspartame não é seguro para mulheres grávidas portadoras de fenilcetonúria.

30. O envelhecimento é um processo biológico natural, irreversível, acompanhado de alterações fisiológicas que podem comprometer o estado nutricional dos idosos. Sobre as alterações fisiológicas comuns no envelhecimento, assinale a proposição **correta**:

- A) A disfagia (diminuição da produção de saliva) pode dificultar a mastigação e a deglutição.
- B) A xerostomia (diminuição da capacidade ofaltiva) pode dificultar o interesse pela alimentação, contribuindo para a redução do apetite.
- C) A hiposmia (redução da massa muscular, força e funcionalidade), diminui mobilidade, independência, aumenta o risco de quedas, comprometendo a qualidade de vida.
- D) A disgeusia (alteração no paladar) pode dificultar o interesse pela alimentação, contribuindo para a redução do apetite.
- E) A acloridria (diminuição da motilidade gástrica) compromete o processo digestivo e causa saciedade precoce.

31. São diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, **exceto**:

- A) Estímulo às ações intersetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos.
- B) Combate à desnutrição em crianças menores de 05 anos.
- C) Promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis.
- D) Prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e de doenças associadas à alimentação e nutrição.
- E) Desenvolvimento e capacitação de recursos humanos.

32. Não constitui uma contra-indicação para a utilização de terapia nutricional enteral:

- A) Fístula no trato gastrointestinal de alto débito.
- B) Íleo paralítico.
- C) Enterocolite severa.
- D) Síndrome de má-absorção.
- E) Hemorragia gastrointestinal severa.

33. Açúcar é o termo empregado para designar os carboidratos mais simples, incluindo monossacarídeos e dissacarídeos. Sobre as formas de apresentação do açúcar, correlacione as colunas e assinale a alternativa que apresenta a sequência **correta**:

- I. Açúcar () demerara Produto fabricado mediante fervura do caldo de cana. Contém sacarose, frutose e vitaminas do complexo B.
- II. Açúcar () cristal Obtido das primeiras extrações da cana-de-açúcar, composto principalmente de sacarose, possui também glicose e frutose, além de cálcio, fósforo e ferro.
- III. Açúcar () refinado Retirado diretamente do melado de cana. Não é lavado e não passa por nenhum processo purificação. É um produto instável, impedindo com facilidade.
- IV. Açúcar () mascavo Sua obtenção dá-se diretamente do demerara, após um processo químico de sulfitação do caldo, lavagem com água potável e remoção do mel.
- V. Melado () É o mais comum dos açúcares. De grãos brancos e amorfos, é obtido quase que exclusivamente do açúcar cristal.

- A) V, IV, I, II, III;
- B) IV, III, I, V, II;
- C) I, V, III, II, IV;
- D) V, II, I, IV, III;
- E) IV, II, V, I, III.

34. À respeito das toxinfecções alimentares e seus agentes causadores, assinale a alternativa correta:

- A) Infecção alimentar ocorre quando há ingestão de alimentos contendo toxina microbiana pré-formada.
- B) As intoxicações alimentares ocorrem na ingestão de células viáveis de microrganismos.
- C) *Clostridium botulinum* e *Staphylococcus aureus* e *C. perfringens* são exemplos de patógenos causadores de intoxicação alimentar.
- D) *Salmonella* e *Shigella* são exemplos de agentes causadores de infecção alimentar.
- E) Os efeitos deletérios das intoxicações alimentares limitam-se ao trato digestório.

A Resolução-RDC nº 216, de 15 de Setembro de 2004 foi elaborada considerando a necessidade de harmonização das ações de inspeção sanitária em serviços de alimentação e a necessidade de elaboração de requisitos higiênicos-sanitários gerais para serviços de alimentação aplicáveis em todo território nacional. Considerando este documento, responda as questões de número 35, 36 e 37.

35. Correlacione as colunas e assinale a alternativa correspondente à sequência correta.

- | | | |
|-------------------|-----|---|
| I. Anti-sepsia | () | Operação de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades. |
| II. Boas Práticas | () | Operação que compreende duas etapas, a limpeza e a desinfecção. |
| III. Desinfecção | () | Redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento. |
| IV. Higienização | () | Operação que visa a redução de microrganismos presentes na pele em níveis seguros, durante a lavagem das mãos. |
| V. Limpeza | () | Procedimentos que devem ser adotados por serviços de alimentação a fim de garantir a qualidade higiênico sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária. |

- A) I, III, V, IV, II;
- B) V, IV, III, I, II;
- C) II, I, III, V, IV;
- D) V, IV, II, I, III;
- E) II, III, V, IV, I.

36. Quanto as edificações e instalações de uma unidade de alimentação e nutrição, assinale a alternativa incorreta.

- A) Deve existir separação entre as diferentes atividades, por meios físicos ou outros meios eficazes, de forma a evitar a contaminação cruzada.
- B) Piso, parede e teto devem possuir revestimento liso, impermeável e lavável.
- C) Quando presentes, os ralos devem ser sinfonados e as grelhas devem possuir dispositivo que permita seu fechamento.
- D) As instalações elétricas devem estar embutidas ou protegidas em tubulações externas e íntegras, de tal forma a permitir a higienização dos ambientes.
- E) As caixas de gordura e de esgoto podem ser localizadas fora da área de preparação e armazenamento de alimentos e apresentar adequado estado de conservação e funcionamento.

37. O responsável pelas atividades de manipulação dos alimentos deve ser comprovadamente submetido a curso de capacitação, abordando, no mínimo, os seguintes temas, exceto:

- A) Contaminantes alimentares.
- B) Doenças transmitidas por alimentos.
- C) Manipulação higiênica dos alimentos.
- D) Gestão de pessoas.
- E) Boas Práticas.

38. Os Serviços de Alimentação e Nutrição devem ter como objetivo:

- I. Elaborar e fornecer dietas modificadas.
- II. Elaborar e fornecer dietas balanceadas e seguras em relação à higiene.
- III. Desenvolver atividades relacionadas com a educação, pesquisa, assessoria e consultoria na área de nutrição.

- A) I e II, apenas;
- B) I e III, apenas;
- C) II e III, apenas;
- D) I, II e III;
- E) II, apenas.

39. É um patógeno produtor de toxina termoestável:

- A) *Staphylococcus aureus*.
- B) *Salmonella sp.*
- C) *Clostridium botulinum*.
- D) Coliformes fecais.
- E) *Salmonella typhi*.

40. Segundo o Código de Ética do Nutricionista, é vedada a seguinte conduta:

- A) Prestar serviços profissionais, gratuitamente, às instituições de comprovada benemerência social, ou quando tal se justifique em razão dos fins sociais e humanos.
- B) Participar de movimentos reivindicatórios de interesse da categoria.
- C) Realizar consultas e diagnósticos nutricionais, bem como prescrição dietética, através da Internet ou qualquer outro meio de comunicação que configure atendimento não presencial.
- D) Emitir atestado de comparecimento à consulta nutricional.
- E) Encaminhar aos profissionais habilitados os indivíduos sob sua responsabilidade profissional, quando identificar que as atividades demandadas para a respectiva assistência fujam às suas atribuições.