

NUTRICIONISTA

Escreva seu nome e número de inscrição de forma legível nos locais indicados:

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Português	10
Informática	05
Legislação, Conhecimentos Gerais e Específicos	25
Total de questões	40

INSTRUÇÕES:

- Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.
- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão.
- Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até 3 horas**.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala, juntamente com o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado, o CADERNO DE QUESTÕES, tendo em vista a obrigatoriedade de arquivo no Município.
- A parte destacável no final desta capa, que serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.
- Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

✂..... (dobre e destaque esta parte para copiar suas respostas)

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>

PORTUGUÊS

Um grande pacto pela sustentabilidade

Há muita expectativa para o possível novo acordo climático global que deverá ser firmado pelos quase 200 países membros das Nações Unidas, que se encontrarão em Paris, no final deste ano, durante a Conferência da ONU para as Mudanças Climáticas. Entretanto, todos sabem que ___ negociações serão difíceis, o consenso é quase impossível e talvez um acordo forte, como se espera, não aconteça.

Todavia, o acordo se faz necessário. “O problema das mudanças climáticas atingiu uma dimensão tão grande que parece que vale ___ pena insistir no âmbito da ONU. Em condições ideais, é o melhor foro, é melhor ter 200 países do que só um grupo fechado”, afirma Eduardo Felipe Matias, advogado e autor do livro “A humanidade contra as cordas”, lançado em 2014.

Apesar de defender as negociações oficiais da França, Matias ressalta que somente elas não serão suficientes para mudar o modelo econômico vigente, que não prioriza a sustentabilidade. Ele argumenta que seria preciso implementar um “círculo virtuoso da sustentabilidade”, conceito este que aparece em sua mais recente obra, citada acima.

O círculo seria composto por um conjunto de atores que, em paralelo ___ governança global, adotariam práticas mais sustentáveis e igualitárias – tanto nos setores sociais quanto econômicos e ambientais.

Na entrevista, ele explica como o círculo virtuoso seria uma espécie de grande pacto – descentralizado por meio de redes, coalizões e iniciativas individuais e coletivas. “Uma articulação entre as dez principais redes de supermercados do mundo, para só comprarem um determinado produto, para que tenham sua cadeia de valor sustentável, hoje tem mais força que um país de médio porte ou de porte até maior”, exemplifica.

<http://planetasustentavel.abril.com.br/blog/...> - adaptado

1) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas do texto CORRETAMENTE:

- a) as - à - à
- b) as - a - à
- c) às - à - a
- d) às - a - a

2) Em conformidade com o texto, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Embora a expectativa para um novo acordo climático global seja grande devido à Conferência da ONU para as Mudanças Climáticas, que irá ocorrer ao final do ano, já se sabe que, dados os interesses políticos e econômicos dos quase 200 países membros das Nações Unidas, um acordo que vise à sustentabilidade está fora de questão.
- () Segundo Eduardo Felipe Matias, o modelo econômico em vigor não torna prioritária a sustentabilidade, e é preciso que se adotem práticas mais sustentáveis e de igualdade nos setores sociais, econômicos e ambientais.

- a) C - C.
- b) E - E.
- c) C - E.
- d) E - C.

3) Com base no contexto em que está inserido o termo sublinhado em “... implementar um “círculo virtuoso da sustentabilidade...”, pode-se inferir, pelo texto, que ele poderia ser substituído por:

- a) Eficaz.
- b) Corrupto.
- c) Devasso.
- d) Milagroso.

4) Em “O círculo seria composto por um conjunto de atores que, em paralelo...”, o termo “atores” possui sentido de:

- I - Farsante, que sabe fingir.
- II - Aquele que tem papel ativo em algum acontecimento.
- III - Aquele que desempenha um papel em peças teatrais, filmes, novelas etc.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente o item I.
- c) Somente o item II.
- d) Somente o item III.

5) Em “Todavia, o acordo se faz necessário.”, a conjunção sublinhada NÃO designa o mesmo que:

- a) Porém.
- b) Contudo.
- c) No entanto.
- d) Portanto.

6) Ao singularizar-se o termo sublinhado em “Apesar de defender as negociações oficiais da França, Matias ressalta que somente elas não serão suficientes para mudar o modelo econômico vigente...”, quantas outras palavras obrigatoriamente sofrerão flexão de número para fins de concordância?

- a) Cinco.
- b) Três.
- c) Quatro.
- d) Duas.

7) Quanto às vozes verbais, a oração “Deve-se implementar um círculo virtuoso da sustentabilidade.” está na voz passiva sintética. Como seria sua reescrita na voz passiva analítica?

- a) Implementa-se um círculo virtuoso da sustentabilidade.
- b) Um círculo virtuoso da sustentabilidade deveria ser implementado.
- c) Um círculo virtuoso da sustentabilidade deve ser implementado.
- d) Foi implementado um círculo virtuoso da sustentabilidade.

8) Assinalar a alternativa que apresenta, CORRETA e respectivamente, a classificação dos termos sublinhados em “Ele argumenta que seria preciso implementar um ‘círculo virtuoso da sustentabilidade’, conceito este que aparece em sua mais recente obra...”:

- a) Verbo - pronome demonstrativo - adjetivo.
- b) Verbo - pronome possessivo - adjetivo.
- c) Advérbio - conjunção - substantivo.
- d) Advérbio - preposição - substantivo.

9) Em relação às regras de colocação pronominal, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () É incorreto iniciar frases com próclise, como, por exemplo: “Se fazem doces aqui.”. O correto seria: “Fazem-se doces aqui.”.
 - () Após advérbios usa-se ênclise, como, por exemplo: “Quando avisaram-me do ocorrido, era tarde demais.”.
- a) C - C.
 - b) E - E.
 - c) E - C.
 - d) C - E.

10) Assinalar a alternativa que NÃO apresenta erro de regência:

- a) Este é o candidato que o povo mais confia.
- b) Muitos assistiram o novo documentário do diretor húngaro na sessão especial.
- c) O comportamento do filho resultou em sua suspensão das aulas pela diretora do colégio.
- d) Aspirei o cargo e fiz por merecer minha nova colocação na empresa!

INFORMÁTICA

Atenção! Para responder às questões de Informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considerar que os programas mencionados encontram-se na versão Português-BR e, em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Dessa forma, as teclas de atalho, os menus, os submenus, as barras, os ícones e os demais itens que compõem os programas abordados nesta prova encontram-se na configuração padrão, conforme exposto anteriormente.

11) Em conformidade com a Cartilha de Segurança para Internet, em relação aos cuidados que o usuário deve tomar para tentar reduzir a quantidade de spams recebidos, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Procurar filtrar as mensagens indesejadas, por meio de programas instalados em servidores ou em seu computador e de sistemas integrados a webmails e leitores de e-mails.
- b) Seguir links recebidos em spams e responder a mensagens desse tipo.
- c) Ser cuidadoso ao fornecer seu endereço de e-mail. Existem situações onde não há motivo para que o e-mail seja fornecido. Ao preencher um cadastro, por exemplo, pense se é realmente necessário fornecer o seu e-mail e se você deseja receber mensagens desse local.
- d) Utilizar as opções de privacidade das redes sociais (algumas redes permitem esconder o endereço de e-mail ou restringir as pessoas que terão acesso a ele).

12) No Painel de Controle do Windows 7 Professional, é possível escolher os programas que o Windows deverá usar para atividades como navegação na web, edição de fotos, envio de e-mail e reprodução de músicas, na opção:

- a)  Personalização
- b)  Programas Padrão
- c)  Programas e Recursos
- d)  Sistema

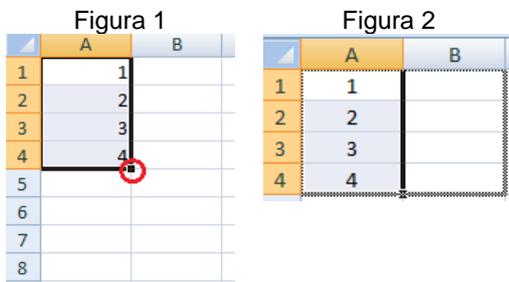
13) Com base na imagem abaixo que apresenta dois botões do Word 2007, analisar os itens que seguem:



- I - Ambos os botões possuem a função de aumentar o nível do recuo do parágrafo.
 II - O botão 1 possui a função de diminuir o nível do recuo do parágrafo.

- a) Os itens I e II estão corretos.
 b) Somente o item I está correto.
 c) Somente o item II está correto.
 d) Os itens I e II estão incorretos.

14) Considerando-se o Excel 2007 e com base nas figuras abaixo, analisar os itens que seguem:



- I - Se um usuário colocar o mouse sobre o ponto circulado na Figura 1, clicar, segurar e arrastar até a célula A8, os números que aparecerão nas células A5, A6, A7 e A8 serão, respectivamente, 1, 2, 3 e 4.
 II - Se um usuário colocar o mouse sobre o ponto circulado na Figura 1, clicar, segurar e arrastar em direção a célula B (Figura 2), os números que aparecerão nas células B1, B2, B3 e B4 serão, respectivamente, 5, 6, 7 e 8.

- a) Os itens I e II estão corretos.
 b) Somente o item I está correto.
 c) Somente o item II está correto.
 d) Os itens I e II estão incorretos.

15) Considerando-se o Internet Explorer 11, é CORRETO afirmar que o botão circulado na imagem abaixo serve para:



- a) Excluir o histórico.
 b) Fechar a guia.
 c) Fechar a janela.
 d) Interromper o carregamento da página.

LEGISLAÇÃO, CONHECIMENTOS GERAIS E ESPECÍFICOS

Atenção! Em todas as questões de legislação desta prova, serão consideradas as leis e suas alterações até a data do início das inscrições deste concurso.

Conhecimentos Gerais

16) Inúmeras são as fontes de energia disponíveis no nosso planeta, sendo que essas fontes se dividem em dois tipos, as fontes de energia renováveis e as não renováveis. Com base nisso, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Fonte de energia renovável.
 (2) Fonte de energia não renovável.

- () Energia eólica.
 () Etanol.
 () Energia solar.

- a) 1 - 1 - 1.
 b) 1 - 2 - 1.
 c) 2 - 1 - 2.
 d) 2 - 2 - 2.

17) Em relação à cidadania, analisar a sentença abaixo:

Uma boa cidadania implica que os direitos e deveres estejam interligados, e que o respeito e cumprimento de ambos contribuam para uma sociedade mais equilibrada (1ª parte). Cidadania pode ser compreendida como o exercício dos direitos e deveres civis, sociais e políticos estabelecidos pela Constituição (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
 b) Correta somente em sua 1ª parte.
 c) Correta somente em sua 2ª parte.
 d) Totalmente incorreta.

Legislação e Conhecimentos Específicos

18) De acordo com a Constituição Federal, analisar a sentença abaixo:

É assegurado o direito de greve, competindo aos trabalhadores decidir sobre a oportunidade de exercê-lo e sobre os interesses que devam por meio dele defender (1ª parte). A lei definirá os serviços ou atividades essenciais e disporá sobre o atendimento das necessidades inadiáveis da comunidade (2ª parte).

A sentença está:

- a) Correta somente em sua 1ª parte.
 b) Correta somente em sua 2ª parte.
 c) Totalmente correta.
 d) Totalmente incorreta.

19) Com base no Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, assinalar a alternativa que preenche a lacuna abaixo CORRETAMENTE:

_____ é a aceitação expressa das atribuições, dos deveres e das responsabilidades inerentes ao cargo público, com o compromisso de bem servir, formalizada com a assinatura de termo pela autoridade competente e pelo nomeado.

- a) Nomeação
- b) Posse
- c) Exercício
- d) Adaptação

20) Considerando-se o que dispõe o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município sobre a reversão, assinalar a alternativa que apresenta uma informação INCORRETA:

- a) A reversão far-se-á a pedido ou de ofício, condicionada sempre à existência de vaga.
- b) A reversão é o retorno do servidor aposentado por invalidez à atividade no serviço público municipal, verificado em processo que não subsistem os motivos determinantes da aposentadoria.
- c) Somente poderá ocorrer reversão para cargo anteriormente ocupado ou, se transformado, no resultante da transformação.
- d) Não poderá reverter o servidor que contar 50 anos de idade.

21) De acordo com o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, em relação ao que dispõe sobre o exercício de função de confiança, analisar a sentença abaixo:

O exercício da função de confiança pelo servidor público efetivo poderá ocorrer sob a forma de função gratificada (1ª parte). É proibido ao servidor efetivo do Município, quando nomeado para o exercício de cargo em comissão, optar pela designação para o exercício da função gratificada correspondente (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

22) Em conformidade com o Decreto nº 7.508/11, considera-se:

- I - Região de Saúde: espaço geográfico contínuo constituído por agrupamentos de Municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde.
- II - Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde: serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no Sistema Único de Saúde (SUS).
- III - Portas de Entrada: acordo de colaboração firmado entre entes federativos com a finalidade de organizar e integrar as ações e serviços de saúde na rede regionalizada e hierarquizada, com definição de responsabilidades, indicadores e metas de saúde, critérios de avaliação de desempenho, recursos financeiros que serão disponibilizados, forma de controle e fiscalização de sua execução e demais elementos necessários à implementação integrada das ações e serviços de saúde.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente os itens II e III.
- b) Somente o item III.
- c) Somente o item I.
- d) Todos os itens.

23) Segundo a Lei nº 8.080/90 - SUS, o relatório da Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS levará em consideração, necessariamente:

- I - As evidências científicas sobre a eficácia, a acurácia, a efetividade e a segurança do medicamento, produto ou procedimento objeto do processo, acatadas pelo órgão competente para o registro ou a autorização de uso.
- II - A avaliação econômica comparativa dos benefícios e dos custos em relação às tecnologias já incorporadas, exceto no que se refere aos atendimentos domiciliar, ambulatorial ou hospitalar, quando cabível.

- a) Somente o item I está correto.
- b) Os itens I e II estão corretos.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão incorretos.

24) Segundo a Lei nº 11.947/09, são diretrizes da alimentação escolar, EXCETO:

- a) O emprego da alimentação saudável e adequada, compreendendo o uso de alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento dos alunos e para a melhoria do rendimento escolar, em conformidade com a sua faixa etária e seu estado de saúde, inclusive dos que necessitam de atenção específica.
- b) A parcialidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública de Educação Básica.
- c) A participação da comunidade no controle social, no acompanhamento das ações realizadas pelos Estados, pelo Distrito Federal e pelos Municípios para garantir a oferta da alimentação escolar saudável e adequada.
- d) O direito à alimentação escolar, visando garantir segurança alimentar e nutricional dos alunos, com acesso de forma igualitária, respeitando as diferenças biológicas entre idades e condições de saúde dos alunos que necessitem de atenção específica e aqueles que se encontram em vulnerabilidade social.

25) Com base na Resolução/CD/FNDE nº 38/09, analisar a sentença abaixo:

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) tem por objetivo contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricionais e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo (1ª parte). Uma das diretrizes do PNAE é a descentralização das ações e articulação, em regime de colaboração, entre as esferas de governo (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

26) Segundo o Código de Ética Profissional, é dever do Nutricionista manter o sigilo no exercício da profissão sempre que tal seja do interesse dos indivíduos ou da coletividade assistida, adotando, dentre outras, as seguintes práticas:

- I - Manter a propriedade intelectual e o sigilo ético profissional, ao remeter informações confidenciais a pessoas ou entidades que não estejam obrigadas ao sigilo por força deste Código.
- II - Assinalar o caráter confidencial de documentos sigilosos remetidos a outros profissionais.
- III - Impedir o manuseio de quaisquer documentos sujeitos ao sigilo profissional, por pessoas não obrigadas ao mesmo compromisso.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

27) Em relação à Atenção Básica, analisar a sentença abaixo:

A Atenção Básica caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, apenas no âmbito individual, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção parcial que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades (1ª parte). A Atenção Básica é desenvolvida por meio do exercício de práticas de cuidado e gestão, democráticas e participativas, sob forma de trabalho em equipe, dirigidas a populações de territórios definidos, pelas quais assume a responsabilidade sanitária, considerando a dinamicidade existente no território em que vivem essas populações (2ª parte).

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

28) Em conformidade com o Caderno de Atenção Básica nº 37 - Estratégias para o Cuidado da Pessoa com Doença Crônica: Hipertensão Arterial Sistêmica, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Na população negra, a prevalência e a gravidade da hipertensão é menor, o que pode estar relacionado a fatores étnicos e/ou socioeconômicos.
- () Indica-se o uso de betabloqueadores como droga de primeira linha no tratamento da hipertensão arterial sistêmica.

- a) C - C.
- b) C - E.
- c) E - C.
- d) E - E.

29) Para a produção de leite materno, é necessária a ingestão de calorías e de líquidos além do habitual. Por isso, durante o período de amamentação, costuma haver um aumento do apetite e da sede da mulher e também algumas mudanças nas preferências alimentares. Faz parte das recomendações para uma alimentação adequada durante a lactação:

- a) Consumir dieta variada, incluindo pães e cereais, frutas, legumes, verduras, derivados do leite e carnes.
- b) Consumir três ou mais porções de carboidratos por dia.
- c) Certificar-se de que a sede está sendo saciada, através do consumo de refrigerantes e energéticos.
- d) Esforçar-se para consumir frutas e vegetais ricos em vitamina C.

30) O ambiente onde as refeições são preparadas precisa estar limpo, incluindo a superfície de trabalho, os utensílios que serão utilizados e os equipamentos. A área de preparo deve estar livre de objetos desnecessários, como os decorativos. Ao se preparar as refeições, algumas medidas especiais são necessárias para se atender aos princípios de uma alimentação saudável. Considerando-se as medidas especiais para o preparo de alimentos, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Dar preferência a alimentos menos gordurosos.
 - () Não abusar da adição de açúcar, sal e pimenta.
 - () Acrescentar bastante água ao cozimento e deixar que os alimentos permaneçam cozinhando por bom tempo, para fixar os nutrientes.
- a) C - E - E.
b) E - C - C.
c) C - C - E.
d) E - C - E.

31) Além do sódio encontrado normalmente nos alimentos *in natura*, esse nutriente é ingerido diariamente no sal que é acrescentado às preparações e também nos alimentos industrializados, nos quais são acrescentados derivados de sódio para conservação. O consumo de sódio de todas as fontes deve ser limitado de maneira a contribuir no controle da pressão arterial e reduzir o risco de doenças coronarianas e acidente vascular encefálico. Com base nisso, qual é a recomendação diária de cloreto de sódio?

- a) 7g
b) 3g
c) 5g
d) 5,5g

32) A prescrição dietética para uma criança com diagnóstico de hipercolesterolemia familiar apresentando um exame sérico de LDL-colesterol igual a 140mg/dL, conforme a I Diretriz Brasileira de Hipercolesterolemia Familiar da Sociedade Brasileira de Cardiologia, é:

- a) Até 30% de calorias de gorduras, até 10% de gorduras saturadas, até 100mg/1.000 calorias de colesterol, no máximo 300mg/dia.
b) Até 20% de calorias de gorduras, até 7% de gorduras saturadas, até 60mg/1.000 calorias de colesterol, no máximo 200mg/dia.
c) Até 30% de calorias de gorduras, até 7% de gorduras saturadas, até 100mg/1.000 calorias de colesterol, no máximo 300mg/dia.
d) Até 30% de calorias de gorduras, até 7% de gorduras saturadas, até 60mg/1.000 calorias de colesterol, no máximo 200mg/dia.

33) Em relação ao PNAE, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O cardápio deve ser elaborado por Nutricionista habilitado e suprir, no mínimo, 25% das necessidades nutricionais diárias dos alunos matriculados em creches, pré-escolas e escolas de Ensino Fundamental.
b) O cardápio deve ser elaborado por Nutricionista habilitado e suprir, no mínimo, 40% das necessidades diárias dos alunos das escolas indígenas, durante permanência em sala de aula.
c) Os produtos adquiridos para a clientela do PNAE deverão ser previamente submetidos ao controle de qualidade, e testes de aceitabilidade devem ser realizados sempre que ocorrer a introdução de alimento atípico ao hábito alimentar local ou para avaliar a aceitação dos cardápios praticados frequentemente, e o índice de aceitabilidade deve ser superior a 50%.
d) O PNAE conta com o Conselho de Alimentação Escolar, que é um colegiado deliberativo, fiscalizador e de assessoramento, instituído no âmbito dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios e constituído por sete membros (um representante do Poder Executivo; um representante do Poder Legislativo; dois representantes dos professores; dois representantes de pais de alunos e um representante de outro segmento da sociedade civil).

34) A anemia é caracterizada pela deficiência no tamanho ou número de hemácias, ou na quantidade de hemoglobina limitando a troca de oxigênio e dióxido de carbono entre o sangue e os tecidos. Com base nisso, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Anemia ferropriva.
(2) Anemia aplástica.
(3) Talassemia.
(4) Anemia megaloblástica.
- () Anemia macrocítica, em 95% dos casos, é atribuída à deficiência de ácido fólico ou vitamina B12.
() Anemia normocrômica e normocítica que apresenta deficiência de todos os elementos formadores do sangue.
() Anemia microcítica secundária ao defeito de síntese da globina que compõe a hemoglobina.
() Anemia microcítica, ocorre diminuição do índice de hemoglobina circulante.
- a) 4 - 2 - 3 - 1.
b) 4 - 3 - 2 - 1.
c) 1 - 2 - 3 - 4.
d) 1 - 3 - 2 - 4.

35) Considerar o seguinte paciente:

Sexo: Masculino

Idade: 5 anos, acompanhado pela mãe

Peso: 19kg

Altura: 108cm

A/I: -0,30 escore-z

IMC/I: +0,65 escore-z

HGT (pós-prandial): 399mg/dL

Diabetes melitos diagnosticado há cerca de 10 dias. Está sendo acompanhado pelo endocrinologista, que está adequando a terapia insulínica. Encaminhado para orientação e acompanhamento nutricional. Com relação ao planejamento dietético e conduta nutricional nesse caso, segundo ACCIOLY, SAUNDERS e LACERDA, assinalar a alternativa CORRETA:

- O planejamento dietético deve ser individualizado, considerando as necessidades nutricionais, estado fisiológico, atividade física, medicação e situação socioeconômica. Deve-se considerar que o paciente encontra-se abaixo da altura esperada para a idade e, portanto, investigação detalhada dos hábitos alimentares faz-se necessária para que seja possível orientar a adequação dietética para controlar a glicemia e recuperar o déficit linear atual.
- Deve-se considerar a orientação do plano dietético baseado no método de contagem de carboidratos. A seleção de pacientes para esse tipo de tratamento baseia-se, principalmente, na avaliação do estado nutricional do paciente e da capacidade intelectual individual.
- Para o cálculo do VET, são utilizadas as mesmas recomendações de ingestão energética dirigidas a crianças não diabéticas, sendo que a distribuição de macronutrientes difere da referida referência, sendo preconizado no máximo 45-50% de carboidratos e dieta ligeiramente hiperproteica podendo alcançar até 20% do VET.
- Deve-se orientar o cuidador (mãe) que os objetivos glicêmicos, após adaptação ao plano dietético e após a adequação da terapia insulínica, são os seguintes: 100-130mg/dL antes das refeições e 110-150mg/dL duas horas após as refeições.

36) As alterações das dosagens bioquímicas de vitaminas e oligoelementos antecedem o aparecimento dos sinais clínicos de carência e excesso nas crianças e adolescentes. Nesse sentido, é pertinente a avaliação, por exames bioquímicos, do possível aparecimento de distúrbios em grupos de risco, como anemia, fibrose cística, entre outros, para permitir a intervenção e o tratamento precoce. Segundo os testes laboratoriais que podem ser utilizados para avaliação nutricional, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- () Retinol e zinco plasmático.
() Vitamina E sérica e vitamina B12.
() Hemoglobina e hematócrito.

- C - C - E.
- E - C - C.
- C - E - E.
- E - C - E.

37) A avaliação da condição nutricional aplicada em estudos populacionais quase sempre utiliza dados antropométricos associados ou não a inquéritos alimentares e exames bioquímicos. Na avaliação individual, são parâmetros que devem ser levados em conta:

- Anamnese clínica e nutricional (quantitativa e qualitativa).
- Exame físico superficial, sem a aferição dos parâmetros antropométricos.
- Avaliação da composição corporal (antropometria e exames subsidiários).
- Exames bioquímicos dispensados.

Está(ão) CORRETO(S):

- Somente o item I.
- Somente o item II.
- Somente os itens I e III.
- Somente os itens II, III e IV.

38) A anorexia nervosa e a bulimia nervosa exigem um trabalho integrado de toda a equipe multidisciplinar para que se possa resolver esse conflito da imagem corporal. Os transtornos alimentares, tão discutidos atualmente, foram descritos há mais de três séculos. Na anorexia, os pacientes acreditam estar obesos e adquirem, então, uma obsessão por emagrecer. Dessa forma, passam a não ter uma relação positiva com os alimentos, desenvolvendo mitos e rituais alimentares em que só as calorias importam. Na bulimia nervosa, o paciente mostra-se com peso corporal próximo ao normal, porém quer desesperadamente emagrecer. Sobre anorexia e bulimia, analisar os itens abaixo:

- Os anoréxicos mostram-se ótimos alunos, tímidos e com sentido de organização.
- Os bulímicos podem estar depressivos, fazer uso de álcool e outras drogas, e promiscuidade sexual.
- Há exatamente um tratamento específico para todos os casos dos transtornos alimentares.
- Cabe ao tratamento nutricional melhorar as condições físicas e o estado geral do doente, promovendo ganho de peso gradual.

Está(ão) CORRETO(S):

- Somente o item I.
- Somente o item II.
- Somente os itens I, II e IV.
- Somente os itens II e III.

39) A prevalência da gordura corporal excessiva na infância refere-se à precocidade com que podem surgir efeitos danosos à saúde, além das relações existentes entre obesidade infantil e sua persistência até a vida adulta. De acordo com Obesidade na Infância e Adolescência - Manual de Orientação, sobre os fatores determinantes para o estabelecimento da obesidade exógena na infância, analisar os itens abaixo:

- I - Emprego de fórmulas lácteas diluídas de modo correto.
- II - Distúrbios do comportamento alimentar.
- III - Adequada dinâmica alimentar.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Somente os itens II e III.

40) Entre os anos de 1975 e 1996, o Brasil reduziu em 70% a desnutrição infantil (de 18,4% para 5,7%), considerando o indicador peso por idade. Embora sejam evidentes os avanços nas condições de saúde e nutrição das crianças brasileiras, em 1996 o Brasil ainda abrigava um contingente de cerca de um milhão de crianças com déficit de peso para a idade. Sobre a desnutrição infantil e as carências nutricionais, analisar os itens abaixo:

- I - As recomendações nutricionais conseguem resolver, por si sós, a desnutrição infantil e as carências nutricionais.
- II - A desnutrição e a carência nutricional podem ser superadas por meio de um abastecimento alimentar seguro.
- III - A desnutrição e a carência nutricional podem ser superadas por um abastecimento alimentar adequado e variado.
- IV - A desnutrição e a carência nutricional podem ser superadas por dietas nutricionais.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II, III e IV.