

## NUTRICIONISTA

Escreva seu nome e número de inscrição de forma legível nos locais indicados:

Nome do(a) Candidato(a)

Nº de inscrição

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Português	10
Informática	05
Legislação, Conhecimentos Gerais e Específicos	25
<b>Total de questões</b>	<b>40</b>

### INSTRUÇÕES:

- Confira devidamente o material (CARTÃO DE RESPOSTAS e CADERNO DE QUESTÕES); se houver falha, solicite a substituição ao fiscal.
- Após conferir seus dados no cartão de respostas (NOME, Nº da INSCRIÇÃO e CARGO), assine no local indicado.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS é o único documento de correção, devendo ser preenchido com bastante atenção, à caneta esferográfica, azul ou preta, ponta grossa, marcando uma única alternativa em cada questão.
- Verifique no cartão de respostas as instruções para preenchimento. Não rasure, não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Se o CARTÃO DE RESPOSTAS contiver maior número de alternativas e/ou de questões, preencha apenas as correspondentes à sua prova; as demais ficam em branco.
- Durante a realização da prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquina calculadora e/ou similares, livros, anotações, régua de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova objetiva será de **até 3 horas**.
- Ao final dos trabalhos, **DEVOLVA** ao Fiscal da sala, juntamente com o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado, o CADERNO DE QUESTÕES, tendo em vista a obrigatoriedade de arquivo no Município.
- A parte destacável no final desta capa, que serve para copiar as suas respostas, somente poderá ser destacada no ato da entrega do material na mesa do fiscal.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais até a coordenação para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, após concluído.
- Direitos autorais reservados à Objetiva Concursos Ltda. Proibida a reprodução, ainda que parcial, sem autorização prévia.

✂..... (dobre e destaque esta parte para copiar suas respostas) .....

01	<input type="checkbox"/>	02	<input type="checkbox"/>	03	<input type="checkbox"/>	04	<input type="checkbox"/>	05	<input type="checkbox"/>	06	<input type="checkbox"/>	07	<input type="checkbox"/>	08	<input type="checkbox"/>	09	<input type="checkbox"/>	10	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	12	<input type="checkbox"/>	13	<input type="checkbox"/>	14	<input type="checkbox"/>	15	<input type="checkbox"/>	16	<input type="checkbox"/>	17	<input type="checkbox"/>	18	<input type="checkbox"/>	19	<input type="checkbox"/>	20	<input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	22	<input type="checkbox"/>	23	<input type="checkbox"/>	24	<input type="checkbox"/>	25	<input type="checkbox"/>	26	<input type="checkbox"/>	27	<input type="checkbox"/>	28	<input type="checkbox"/>	29	<input type="checkbox"/>	30	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	32	<input type="checkbox"/>	33	<input type="checkbox"/>	34	<input type="checkbox"/>	35	<input type="checkbox"/>	36	<input type="checkbox"/>	37	<input type="checkbox"/>	38	<input type="checkbox"/>	39	<input type="checkbox"/>	40	<input type="checkbox"/>

---

**PORTUGUÊS**

---

O consumo regular de comida picante estaria associado à longevidade e \_\_\_\_\_ um risco menor de contrair câncer, doenças coronarianas ou respiratórias. É o que aponta um estudo chinês publicado pela revista britânica BMJ, mas questionado por alguns especialistas.

Os próprios responsáveis pela pesquisa advertiram que é muito cedo para tirar uma conclusão definitiva sobre os potenciais benefícios da “dieta picante” e defenderam a realização de mais estudos.

“Nossa análise mostra uma correlação invertida entre o consumo de comida condimentada e a mortalidade global, assim como com certas causas de morte, como o câncer ou as doenças coronarianas e respiratórias”, afirma a equipe responsável pelo estudo.

A partir de um grupo de 490 mil chineses com idades entre 30 e 79 anos, observados em média por sete anos, o estudo afirma que “aqueles que consomem alimentos condimentados quase todos os dias \_\_\_\_\_ 14% menos possibilidades de morrer precocemente que aqueles que comem alimentos picantes menos de uma vez por semana”. A associação vale tanto para homens quanto para mulheres e é ainda mais importante para os que consomem comidas picantes e não bebem álcool.

O consumo frequente de comida picante também foi associado no estudo especificamente a um risco menor de morte por câncer, doença coronariana ou respiratória.

A pimenta, o condimento mais utilizado na China, contém capsaicina que, segundo os coordenadores da pesquisa, também ajudaria a combater a obesidade, além de ter efeitos anti-inflamatórios, antioxidantes e contra o câncer.

Apesar do número considerável de pessoas observadas, o estudo apresenta alguns pontos frágeis, em particular a falta de informações detalhadas sobre a composição das refeições dos participantes.

“Não sabemos se as correlações observadas são resultado direto do consumo de pimenta ou a simples consequência de outros elementos favoráveis da alimentação que não foram levados em consideração” comentou Nita Forouhi, uma especialista em Nutrição da Universidade de Cambridge.

<http://zh.clicrbs.com.br/rs/vida-e-estilo/vida/...> - adaptado.

**1) Assinalar a alternativa que preenche as lacunas do texto CORRETAMENTE:**

- a) à - têm
- b) a - tem
- c) a - têm
- d) à - tem

---

**2) Com base nas informações do texto, assinalar a alternativa INCORRETA:**

- a) Segundo o estudo chinês publicado, comida picante consumida regularmente pode estar relacionada à longevidade.
- b) Os sujeitos da pesquisa foram 490 mil chineses de 30 a 79 anos.
- c) O resultado da pesquisa vale para homens e mulheres, sendo ainda mais importante para os que consomem comidas picantes associadas à ingestão de bebidas alcoólicas.
- d) A capsaicina, componente da pimenta, ajuda a combater a obesidade, tem efeitos anti-inflamatórios, antioxidantes e contra o câncer.

---

**3) O sublinhado em “A pimenta, o condimento mais utilizado na China, contém capsaicina que, segundo os coordenadores da pesquisa...” NÃO pode ser substituído, porque altera o sentido, por:**

- a) Consoante.
- b) De acordo com.
- c) Conforme.
- d) Caso.

---

**4) O sublinhado em “Os próprios responsáveis pela pesquisa advertiram que é muito cedo para tirar uma conclusão definitiva.” classifica-se como:**

- a) Sujeito.
- b) Predicativo do sujeito.
- c) Predicativo do objeto.
- d) Adjunto adverbial.

5) De acordo com as classes de palavras, assinalar a alternativa que apresenta a CORRETA classificação dos termos sublinhados em “Quanto mais se trabalhar hoje, mais fácil será o amanhã.”, respectivamente:

- a) Advérbio - verbo - adjetivo - substantivo.
- b) Artigo - artigo - substantivo - numeral.
- c) Interjeição - artigo - substantivo - interjeição.
- d) Preposição - numeral - substantivo - advérbio.

6) Em relação à transformação da voz ativa para a voz passiva, analisar a frase “O Prefeito inaugurou o ginásio de esportes.” e assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O ginásio de esportes estará reinaugurando-se.
- b) A inauguração foi feita pelo Prefeito com sucesso.
- c) O Prefeito esteve visitando o ginásio de esportes.
- d) O ginásio de esportes foi inaugurado pelo Prefeito.

7) Quanto à ortografia, assinalar a alternativa em que ambas as palavras estão redigidas INCORRETAMENTE:

- a) Ebulição - brioso.
- b) Rebuliço - brisa.
- c) Resplandescência - decênsia.
- d) Rosáceo - resoluto.

8) O emprego dos porquês está CORRETO em:

- a) Por quê estás aborrecido?
- b) Não dirá o porquê de tanta frustração?
- c) Vais dormir tão tarde por que?
- d) Porque a situação não é controlável?

9) Assinalar a alternativa CORRETA quanto à pontuação:

- a) Que presente lindo, meu amor!
- b) Você prefere que eu chegue a que horas!
- c) Estou vendendo o meu filho não usa mais essa calça.
- d) Que vontade de comer caramba!

10) Analisar os itens abaixo quanto à placa:



<https://www.google.com.br/search?q=tirinhas>

- I - Há erro de ortografia.
- II - Há erro de acentuação.
- III - Há erro de concordância.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Todos os itens.
- b) Somente o item I.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Somente os itens II e III.

## INFORMÁTICA

Atenção! Para responder às questões de Informática, a menos que seja explicitamente informado o contrário, considerar que os programas mencionados encontram-se na versão Português-BR e, em sua configuração padrão de instalação, possuem licença de uso, o mouse está configurado para destros, um clique ou duplo clique correspondem ao botão esquerdo do mouse e teclar corresponde à operação de pressionar uma tecla e, rapidamente, liberá-la, acionando-a apenas uma vez. Dessa forma, as teclas de atalho, os menus, os submenus, as barras, os ícones e os demais itens que compõem os programas abordados nesta prova encontram-se na configuração padrão, conforme exposto anteriormente.

11) Em relação ao hardware, analisar a sentença abaixo:

*Hardware é a parte física de um computador (1ª parte). São exemplos de hardware: placa de memória RAM, disco rígido, leitor de CD e DVD, etc (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**12)** De acordo com a Cartilha de Segurança para Internet, em relação aos cuidados que o usuário deve ter ao usar programas leitores de e-mails, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Mantê-lo atualizado, com a versão mais recente e com todas as atualizações aplicadas.
- b) Utilizá-lo como navegador web.
- c) Configurá-lo para verificar automaticamente atualizações, tanto dele próprio como de complementos que estejam instalados.
- d) Verificar se o sistema operacional está configurado para mostrar a extensão dos arquivos anexados.

**13)** No PowerPoint 2007, é possível remover o slide selecionado da apresentação na guia Início, no grupo:

- a) Edição - Substituir.
- b) Desenho - Organizar.
- c) Slides - Redefinir.
- d) Slides - Excluir.

**14)** No Word 2007, para inserir um texto fantasma atrás do conteúdo da página por meio da função Marca D'água, o usuário precisa ir na guia:

- a) Início.
- b) Inserir.
- c) Layout da Página.
- d) Exibição.

**15)** De acordo com o Internet Explorer 11, analisar a sentença abaixo:

*Usar Nunca memorizar é equivalente a sempre estar no modo de Navegação privativa (1ª parte). O campo de endereço é onde o usuário coloca o endereço (URL) desejado (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

## LEGISLAÇÃO, CONHECIMENTOS GERAIS E ESPECÍFICOS

Atenção! Em todas as questões de legislação desta prova, serão consideradas as leis e suas alterações até a data do início das inscrições deste concurso.

### Conhecimentos Gerais

**16)** Sobre a destinação dos resíduos, analisar os itens abaixo:

- I - Os resíduos químicos dos componentes de pilhas e baterias não são tóxicos.
- II - O lixo a céu aberto contribui para a proliferação de diversos vetores de doenças.
- III - O lixão é o local mais seguro para descarte de lixo.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II e III.

**17)** "Os direitos humanos representam uma conquista da humanidade, são frutos de ideias comuns e formam um sistema de valores constituídos ao longo do tempo. No Brasil, muitos dos direitos humanos estão na Constituição Federal como direitos fundamentais."

Cartilha da Cidadania. Cidadania ao Alcance de Todos.

Considerando-se o trecho acima, analisar os itens abaixo:

- I - Do direito à vida é que decorrem todos os demais, como o direito à saúde, à integridade física, à educação e à moradia. A vida de cada indivíduo é o seu bem mais valioso e nenhuma vida vale mais que a outra.
- II - Todos são iguais em direitos e oportunidades, sem discriminação de qualquer natureza. Igualdade é a base para um Estado Democrático de Direito. Em razão desse direito, no Brasil o racismo é considerado crime inafiançável e imprescritível.
- III - Entre as condições básicas à conquista da cidadania estão a educação, a saúde e a habitação. O Estado é o responsável na prestação desses serviços à população, e deve fazê-lo de forma satisfatória, possibilitando avanço na convivência social.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

---

**Legislação e Conhecimentos Específicos**

---

**18)** De acordo com a Constituição Federal, a República Federativa do Brasil rege-se nas suas relações internacionais pelos seguintes princípios, EXCETO:

- a) Não intervenção.
- b) Autodeterminação dos povos.
- c) Dependência nacional.
- d) Concessão de asilo político.

---

**19)** Segundo a Lei Orgânica do Município, ao Município de Chapada, é vedado:

- I - Estabelecer cultos religiosos ou igrejas, subvencioná-las, impedir-lhes o funcionamento ou manter com elas ou seus representantes relações de dependência ou aliança, ressalvada, na forma da lei, a colaboração de interesse público.
- II - Dar fé aos documentos públicos.
- III - Criar distinção entre brasileiros ou preferências entre si.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

---

**20)** Com base na Lei Municipal nº 005/10, é CORRETO afirmar que a investidura do servidor efetivo de atribuições e responsabilidades compatíveis com a limitação que tenha sofrido em sua capacidade física ou mental, verificada em inspeção médica oficial pericial, é denominada:

- a) Readaptação.
- b) Aproveitamento.
- c) Vacância.
- d) Reintegração.

**21)** Segundo a Lei Municipal nº 005/10, o servidor público estável só perderá o cargo:

- I - Mediante processo administrativo em que lhe seja assegurada ampla defesa.
- II - Em virtude de sentença judicial transitada em julgado.
- III - Mediante procedimento de avaliação periódica de desempenho, na forma da lei, assegurada ampla defesa.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Todos os itens.
- b) Somente o item III.
- c) Somente os itens I e II.
- d) Nenhum dos itens.

---

**22)** Segundo o Decreto nº 7.508/11, para assegurar ao usuário o acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS), caberá aos entes federativos, além de outras atribuições que venham a ser pactuadas pelas Comissões Intergestores:

- I - Garantir a transparência, a integralidade e a equidade no acesso às ações e aos serviços de saúde.
- II - Orientar e ordenar os fluxos das ações e dos serviços de saúde.
- III - Monitorar o acesso às ações e aos serviços de saúde.
- IV - Ofertar regionalmente as ações e os serviços de saúde.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens III e IV.
- c) Somente os itens I, II e IV.
- d) Todos os itens.

---

**23)** Em conformidade com a Lei nº 8.080/90 - SUS, constitui o SUS:

- a) Algumas ações prestadas por órgãos e instituições públicas federais da Administração Direta e das fundações mantidas pelo Poder Público.
- b) O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração Direta e Indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.
- c) As ações e serviços de saúde, prestados unicamente por órgãos e instituições públicas estaduais.
- d) O conjunto de serviços de saúde, prestados unicamente por instituições públicas municipais, da Administração Direta e Indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.

**24)** Em conformidade com a Lei nº 11.947/09, assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Para os efeitos desta Lei, entende-se por alimentação escolar todo alimento oferecido no ambiente escolar, independentemente de sua origem, durante o período letivo.
- b) A alimentação escolar é direito dos alunos da Educação Básica pública e dever do Estado.
- c) O Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE tem por objetivo contribuir para o crescimento e desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos.
- d) É obrigatório aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios repassar os recursos financeiros recebidos da conta do PNAE às unidades executoras das escolas de Educação Básica pertencentes à sua rede de ensino.

**25)** De acordo com a Portaria nº 154/08, analisar os itens abaixo:

- I - A composição de cada um dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) será definida pelos gestores municipais, seguindo os critérios de prioridade identificados a partir das necessidades locais e da disponibilidade de profissionais de cada uma das diferentes ocupações.
- II - Tendo em vista a magnitude epidemiológica dos transtornos mentais, é obrigatório que cada NASF conte com pelo menos um profissional da área de saúde mental.
- III - Os profissionais do NASF devem ser cadastrados em uma única unidade de saúde, localizada preferencialmente dentro do território de atuação das equipes de Saúde da Família às quais estão vinculados.

Estão CORRETOS:

- a) Somente os itens I e II.
- b) Somente os itens I e III.
- c) Somente os itens II e III.
- d) Todos os itens.

**26)** Em relação a algumas diretrizes do PNAE, conforme a Resolução/CD/FNDE nº 38/09, analisar a sentença abaixo:

*Emprego da alimentação saudável e adequada, que compreenda o uso de alimentos variados, seguros, que respeite a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento dos alunos e para a melhoria do rendimento escolar, em conformidade com a faixa etária, o sexo, a atividade física e o estado de saúde, exceto dos que necessitem de atenção específica (1ª parte). Apoio ao desenvolvimento sustentável, com incentivos para a aquisição de gêneros alimentícios diversificados, produzidos em âmbito local e preferencialmente pela agricultura familiar e pelos empreendedores familiares, priorizando as comunidades tradicionais indígenas e de remanescentes de quilombos (2ª parte).*

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**27)** Com base na Resolução RDC nº 216/04, assinalar a alternativa que preenche as lacunas abaixo CORRETAMENTE:

*A edificação e as instalações devem ser projetadas de forma a possibilitar um fluxo ordenado e \_\_\_\_\_ cruzamentos em todas as etapas da preparação de alimentos e a facilitar as operações de manutenção, limpeza e, quando for o caso, desinfecção. O acesso às instalações deve ser controlado e independente, \_\_\_\_\_ a outros usos.*

- a) sem - não comum
- b) sem - comum
- c) com - não comum
- d) com - comum

**28)** Considerando-se a Resolução RDC nº 12/01, analisar os itens abaixo:

- I - Este Regulamento se aplica aos alimentos destinados ao consumo humano.
- II - Excluem-se deste Regulamento os produtos alimentícios e as toxinas de origem microbiana, como as micotoxinas, para os quais existem padrões definidos em legislação específica.

- a) Os itens I e II estão incorretos.
- b) Somente o item I está correto.
- c) Somente o item II está correto.
- d) Os itens I e II estão corretos.

**29)** Em conformidade com o Código de Ética Profissional, a respeito das infrações e penalidades, analisar a sentença abaixo:

*Responde pela infração quem a cometer ou concorrer para a sua prática, ou dela obtiver benefício, quando cometida por outrem (1ª parte). A ocorrência da infração, a sua autoria e responsabilidade e as circunstâncias com ela relacionadas serão apuradas em processo instaurado e conduzido em conformidade com as normas legais e regulamentares próprias e com aquelas editadas pelos Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas nos limites das respectivas competências (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Correta somente em sua 2ª parte.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Totalmente correta.
- d) Totalmente incorreta.

**30)** De acordo com o manual Alimentação Saudável para a Pessoa Idosa, analisar a sentença abaixo:

*Durante o dia, três refeições básicas devem ser feitas: desjejum, almoço e jantar, intercaladas com dois ou três pequenos lanches: colazione (lanche leve pela manhã), lanche da tarde e ceia (lanche noturno leve). Essa distribuição estimula o funcionamento do intestino e evita que se coma fora de hora (1ª parte). É importante estabelecer horários regulares para as refeições, com intervalos para atender às peculiaridades da fisiologia digestiva da pessoa idosa, considerando que sua digestão é mais lenta. O ajuste dos horários de refeição contribui para garantir o fornecimento de nutrientes e energia, maior conforto e apetite para a pessoa idosa (2ª parte).*

A sentença está:

- a) Totalmente correta.
- b) Correta somente em sua 1ª parte.
- c) Correta somente em sua 2ª parte.
- d) Totalmente incorreta.

**31)** Em conformidade com o Manual Clínico de Alimentação e Nutrição - Na Assistência a Adultos Infectados pelo HIV, em relação aos passos para melhorar a qualidade de vida das Pessoas Vivendo com HIV e Aids (PVHA), assinalar a alternativa INCORRETA:

- a) Indicar a redução do sal. O ideal é usar ervas e temperos para realçar o sabor dos alimentos.
- b) Incentivar o aumento de açúcar refinado na alimentação, assim como refrigerantes e guloseimas em geral.
- c) O ideal é que a pessoa procure incluir alimentos com fonte de proteínas, animal ou vegetal, pelo menos uma vez por dia, quatro vezes por semana. As proteínas são importantes na manutenção da saúde da PVHA.
- d) Estimular o consumo de frutas, legumes e verduras todos os dias. A pessoa deve preferir as que estejam em seu período de safra, aproveitando esses alimentos de maneira racional, buscando o máximo aproveitamento das vitaminas e minerais.

**32)** A desnutrição proteico-calórica (DPC) ocorre quando as necessidades do corpo por proteína e combustíveis para energia não podem ser satisfeitas pela dieta. A DPC é acompanhada por deficiência de micronutrientes e suas características clínicas estão relacionadas com a severidade do déficit proteico, calórico e de micronutrientes; a causa e duração das deficiências; a idade do hospedeiro; e com a associação às doenças infecciosas. Segundo SHILS, com relação à DPC, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- ( ) A DPC grave pode se manifestar como Kwashiorkor, uma síndrome não edematosa caracterizada pela emaciação gradual associada a um quadro de quase inanição e deficiência predominantemente calórica.
- ( ) A ingestão alimentar diminuída tende a diminuir as concentrações plasmáticas de glicose e aminoácidos livres, o que, por sua vez, reduz a secreção de insulina e aumenta a liberação de glucagon e epinefrina; este último efeito reduz ainda mais a secreção de insulina.
- ( ) Na DPC ocorre diminuição do débito cardíaco, da frequência cardíaca e da pressão arterial. Os reflexos cardiovasculares ficam alterados, levando à hipotensão postural e à diminuição do retorno venoso.
- ( ) Comumente o marasmo está associado com desmame precoce ou alimentação irregular de bebês enquanto a Kwashiorkor está associada com desmame tardio e baixas ingestões de proteínas.

- a) E - C - C - C.
- b) E - E - C - E.
- c) C - C - E - E.
- d) C - C - E - C.

**33)** O envelhecimento populacional exige preparação para as consequências sociais e econômicas que dele advêm, ou seja, doenças próprias da faixa etária que terão maior expressão para esse conjunto da sociedade. No entanto, países em desenvolvimento, como o Brasil, não se mostram preparados para esse crescimento. Muitas vezes, o idoso é tratado na faixa etária de adulto sem se considerar que ele se encontra em uma fase diferenciada. Sobre a nutrição do idoso, analisar os itens a baixo:

- I - O estado nutricional pode ser afetado pelo uso de medicamentos que interferem na ingestão, no sabor, na digestão e na absorção dos alimentos, alterando o consumo alimentar.
- II - O papel da alimentação do idoso é a chave para a prevenção e o tratamento de doenças crônicas associadas ao envelhecimento.
- III - Alterações do estado nutricional não estão associadas a modificações da cavidade oral que causam dificuldades de mastigação
- IV - Quanto à avaliação nutricional do idoso não são necessários cuidados específicos para essa faixa etária.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente os itens I e II.
- c) Somente os itens I e III.
- d) Somente os itens II, III e IV.

**34)** A comunicação e os canais de interação com os consumidores devem ser ampliados, estabelecendo ações contínuas de informação para que as medidas de controle e regulação sejam compreendidas e plenamente utilizadas pela população. A maior compreensão da percepção de risco nutricional e de saúde por parte do consumidor é fundamental para o desenvolvimento de estratégias efetivas de enfrentamento às práticas inadequadas de alimentação. Em relação à rotulagem nutricional dos alimentos, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) A rotulagem dos alimentos constitui instrumento pouco importante no aperfeiçoamento do direito à informação.
- b) O acesso à informação não fortalece a capacidade de análise e de decisão do consumidor.
- c) A rotulagem deve ser clara e precisa para que possa auxiliar na escolha de alimentos mais saudáveis.
- d) A rotulagem nutricional ainda não é obrigatória.

**35)** As doenças crônicas não transmissíveis são influenciadas pelo ambiente e por isso são passíveis de prevenção. Esse grupo de doenças é considerado uma manifestação da má nutrição. No último século, essas doenças têm sido a causa principal de incapacidade e de morte prematuras na maioria dos países economicamente desenvolvidos atingindo também aqueles em desenvolvimento. Considerando-se as doenças que têm, entre seus fatores de risco, a inadequação alimentar, marcar C para as afirmativas Certas, E para as Erradas e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- Doenças cardiovasculares e câncer.
- Hipertensão arterial e diabetes.
- Insuficiência respiratória e artrose.

- a) C - C - E.
- b) E - C - C.
- c) C - E - E.
- d) E - C - E.

**36)** Avaliar o estado nutricional da gestante envolve a utilização de curvas que considerem a idade gestacional, o peso e a altura. Curvas que avaliem somente a velocidade de ganho de peso, sem considerar o estado nutricional anterior, não são indicadas. Sobre o diagnóstico nutricional durante a gestação, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) Os parâmetros laboratoriais normais para gestantes não diferem dos de mulheres adultas.
- b) O Brasil dispõe de uma curva de IMC para avaliação do estado nutricional de gestantes.
- c) Não é necessário realizar inquérito alimentar em gestantes.
- d) O diagnóstico nutricional durante a gestação não é simples de fazer, o que dificulta o procedimento em serviços públicos de saúde.

**37)** O organismo tem enorme capacidade de manter os níveis corporais normais de sódio. Em situações de ingestão mínima, há redução na perda pela urina e pelo suor. Assinalar a alternativa que apresenta o(s) fator(es) que afeta(m) a excreção urinária de sódio:

- a) Aumentos na ingestão de ferro.
- b) O diurético não excreta o sódio.
- c) A fibrose cística.
- d) Aumentos na ingestão de potássio e de cálcio, sem evidências confirmadas.

**38)** A avaliação nutricional completa envolve quatro grandes parâmetros. Cada um, isoladamente, não fornece o diagnóstico nutricional global do indivíduo, o qual deverá ser determinado a partir da análise do conjunto. Nem sempre é possível ter as condições ideais para se realizar um bom diagnóstico nutricional, mas o profissional precisa conhecer as limitações de cada parâmetro, minimizando, assim, possíveis erros de interpretação. Com base nisso, pode-se afirmar que fazem parte dos parâmetros da avaliação nutricional:

- I - Antropometria.
- II - Exames de imagens.
- III - Avaliação clínica.
- IV - Inquérito alimentar.

Está(ão) CORRETO(S):

- a) Somente o item I.
- b) Somente o item II.
- c) Somente os itens I, III e IV.
- d) Somente os itens II e III.

**39)** O consumo de alimentos ricos em ácidos graxos trans pode elevar o risco de doença cardiovascular. Considerando-se a I Diretriz sobre o Consumo de Gorduras e Saúde Cardiovascular, da Sociedade Brasileira de Cardiologia, quanto às recomendações nutricionais de ingestão de ácidos graxos trans, assinalar a alternativa CORRETA:

- a) O consumo de ácido graxo trans proveniente de produtos industrializados deve ser o mínimo possível, não ultrapassando 2% do Valor Calórico Total (VTC).
- b) O consumo de ácido graxo trans está relacionado com a diminuição de triglicérides e aumento de partículas de LDL pequenas e densas.
- c) O consumo de ácido graxo trans está relacionado com a alteração do perfil lipídico, podendo levar ao aumento de colesterol total e de HDL.
- d) O consumo de ácido graxo trans não está relacionado com o aumento da sensibilidade insulínica, independentemente da predisposição à resistência insulínica.

**40)** O desenvolvimento e a vida dos microrganismos, além de outros fatores, somente são possíveis em suas faixas preferenciais de temperatura. Considerando-se a faixa de temperatura ótima para crescimento bacteriano e sua seletividade para diferentes graus calóricos, numerar a 2ª coluna de acordo com a 1ª e, após, assinalar a alternativa que apresenta a sequência CORRETA:

- (1) Psicrófila.
- (2) Mesófila.
- (3) Termófila.

- Lactobacillus thermophyllus*.
- Pseudomonas*
- Streptococcus lactis*.

- a) 3 - 1 - 2.
- b) 3 - 2 - 1.
- c) 2 - 1 - 3.
- d) 2 - 3 - 1.