

**PREFEITURA MUNICIPAL DE  
CONCEIÇÃO DOS OUROS - MG**

**CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº 01/2015**

**SÓ ABRA QUANDO AUTORIZADO**

**NUTRICIONISTA**

**LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO**

- ✓ Esta prova contém **40 questões** de múltipla escolha com **04 opções** de resposta cada;
- ✓ Transcreva para a Folha de Respostas a alternativa que julgar correta;
- ✓ Assinale somente uma alternativa em cada questão;
- ✓ Sua resposta não será computada se houver marcação de duas ou mais alternativas ou se não houver marcação;
- ✓ Não rasure a Folha de Respostas, pois não será distribuída outra;
- ✓ O candidato, ao terminar a prova, entregará ao fiscal, juntamente com a folha de respostas, seu caderno de questões, exceto na situação em que concordar em manter-se em sala, até **60 minutos** antes do horário previsto para término das provas quando então poderá levar o caderno de provas;
- ✓ O candidato poderá anotar suas respostas na Folha de Rascunho Padrão entregue pelo Fiscal de Sala;
- ✓ Leia com atenção cada questão da prova e não deixe nenhuma sem resposta;
- ✓ A ausência do recinto de provas somente será permitida depois de decorridos **60 minutos** do início das mesmas;
- ✓ A não assinatura na Folha de Respostas Oficial (Gabarito) implica na eliminação imediata do candidato;
- ✓ O Gabarito Oficial e as Provas Objetivas serão disponibilizados a partir das **16** horas do dia **30/11/2015** no endereço eletrônico [www.reisauditores.com.br](http://www.reisauditores.com.br)

**ATENÇÃO ao preencher a Folha de Respostas!  
E não se esqueça de assiná-la no campo apropriado!**

A Folha de Respostas contém as necessárias instruções de seu preenchimento.

**Duração desta prova: (03) Três Horas.**

**Boa Prova!**

Inscrição nº:

Nome do candidato:



**PROVA Nº 15**  
**PORTUGUÊS**

**RECEITA DE PRESIDENTE**

Tudo indica que será pouco saudável a vida do futuro presidente. Desafio tamanho, dificuldades tantas fazem-me duvidar que alguém, em sã consciência, pretendesse isso. Além da ambição do poder misturada com o desprendimento de quem se empolga por uma ideia boa e generosa, uma certa dose de loucura deve estar presente. Renunciar a uma vida comum e organizada, um certo e merecido sossego, para ser escravo de compromissos imensos, inadiáveis, passar quatro anos, minuto a minuto, trabalhando, discutindo, negociando, propondo, dirigindo, decidindo o destino de uma nação, dizendo mais não do que sim e o povo inteiro reclamando, pedindo, cobrando, insistindo com impaciência, não é bem o tipo de vida que se costuma pedir a Deus.

Mas, se foi ele quem quis, que arregace as mangas e enfie a cara no trabalho. Ao povo só cabe esperar que se cumpram algumas das promessas feitas: trabalho digno, educação, comida, teto e saúde. Justiça, enfim, no seu sentido mais amplo. De quem tanto prometeu, e justamente por isso foi eleito, o mínimo que se exige é que seja sincero. Como Vinícius talvez dissesse, que me desculpem os falsos, mas

sinceridade é fundamental. Poderá até errar, que isso é do homem, mas fica terminantemente proibido mentir. De quem recebeu os votos esperançosos dos flagelados deste país, o mínimo que se reclama é que seja fiel aos compromissos que assumiu. A dedicação deverá ser absoluta, mas isso é um problema dele. Ninguém mandou ele se oferecer como candidato. A gravidade da situação elimina férias e repouso semanal remunerado. Quando muito, que descanse no Natal, e olhe lá. Deus nos livre de ver a cara desse presidente num camarote daqueles desfiles de escolas de samba.

E nem se fale em corrupção, por menor e mais inocente que seja. Necessita-se de um presidente que seja mais honesto do que a mulher de César. Escandalosamente honesto. E sensível para o sofrimento de milhões de desvalidos desta pátria. Inclusive daqueles que não votaram nele. Não se deixa por menos: compaixão dolorosa a queimá-lo enquanto houver um só brasileiro passando fome e não tendo onde dormir. Não se admitirá a miséria, custe o que custar, principalmente para os ricos. Que ele não consiga dormir em paz, um segundo sequer, enquanto a opulência de alguns continuar injuriando miséria de milhões. Quando estiver quase morto, moído de cansaço, recomenda-se que reveja qualquer

vídeo de qualquer comício que tenha feito. Nas suas próprias palavras encontrará o alimento necessário. Que seja exigente com seus auxiliares, mas que seja muito mais consigo mesmo. (...) Que seja justo, e, mais do que isso, que seja delicado e atencioso, principalmente com os humildes. Reserve sua impaciência para os poderosos. Que governe com a alma e a consciência livres de qualquer pressão, por mais sedutora que seja, mas traga o estigma do proveito ilícito.

Seu compromisso, jamais se esqueça, é com o desnutrido, desdentado, desempregado, deserdado, desanimado, despossuído, desalojado, despreparado, derrotado, desesperado. Não precisa preocupar-se com o rico, que este sabe como arranjar-se sozinho. Lógico que quem acumulou vai resistir ao processo de distribuição de renda, mas não tem outro jeito. Alguns precisam aprender a ganhar menos.

**BARROS, Francisco Carlos Rocha de. In: Revista ISTO É, SENHOR. (com adaptações)**

01) Considerando o texto, assinale a alternativa em que a palavra destacada **NÃO** mantém o mesmo valor semântico se substituída pela do parêntese:

- a) "E sensível para o sofrimento de milhões de **desvalidos** desta pátria." (=AMPARADOS);
- b) "Que ele não consiga dormir em paz, um segundo sequer, enquanto a **opulência** de alguns..." (= ABUNDÂNCIA);
- c) "...a consciência livres de qualquer pressão, por mais **sedutora** que seja..." (= IRRESISTÍVEL);
- d) "...mas traga o estigma do proveito **ilícito**." (= ILEGAL).

02) A linguagem figurada está presente em todas as frases das alternativas abaixo, exceto em:

- a) "Renunciar a uma vida comum e organizada, um certo e merecido sossego, para ser escravo de compromissos imensos, inadiáveis..."
- b) "Não se deixa por menos: compaixão dolorosa a queimá-lo enquanto houver um só brasileiro..."
- c) "Quando estiver quase morto, moído de cansaço, recomenda-se que reveja qualquer vídeo de qualquer comício que tenha feito."
- d) "Que seja justo, e, mais do que isso, que seja delicado e atencioso, principalmente com os humildes."

03) Leia as afirmações abaixo:

I- Segundo o autor, ser justo, trabalhador, honesto, sensível, dedicado, atencioso são algumas das qualidades que o futuro presidente deve ter.

II- Para o autor, o presidente deve ser um homem íntegro e que não deve cometer erros como os outros homens.

III- O futuro presidente deverá abandonar a sua vida comum, pois terá em mãos todas as dificuldades e desafios de chefiar uma nação, o que é muito difícil.

IV- Com relação ao futuro presidente, o autor do texto demonstra esperança.

Está correto o que se afirma em:

- a) I e III, apenas;
- b) I, II e IV, apenas;
- c) II, III e IV, apenas;
- d) I, II, III e IV.

---

04) "A dedicação deverá ser absoluta, **mas** isso é um problema dele."

Na frase acima, extraída do texto, o termo destacado ser substituído sem alterar o valor semântico por:

- a) logo;
- b) então;
- c) porém;
- d) portanto.

05) Leia a frase abaixo, retirada do texto:

"Necessita-se de um presidente **que** seja mais honesto do que a mulher de César."

Está **correto** o que se afirma em:

- a) O sujeito classifica-se como indeterminado;
- b) o "que" destacado classifica-se como conjunção subordinativa integrante;
- c) O "se" de "necessita-**se**" classifica-se como pronome apassivador;
- d) A frase está na voz passiva analítica.

---

06) Assinale a frase que **contraria** a norma culta da língua:

- a) Para mim, a leitura de livros sobre arte medieval é fascinante;
- b) Ouro Preto e Olinda são duas belas cidades históricas. Esta fica em Pernambuco; aquela em Minas Gerais;
- c) A irmã mais velha é a única de quem ela nunca discorda;
- d) A ponte Rio-Niterói, cuja a beleza marca a paisagem carioca, foi inaugurada em 1974.

07) Leia o poema abaixo, de Cecília Meireles:

**VOZ**

E a noite inteira, baixinho murmurava:

“**Levas** bom guia contigo, não te **arreceies** de nada: **guarda**-te o Senhor nos braços, - e em seus braços **estás** salva!”

Todas as afirmações abaixo estão corretas, exceto:

- a) o primeiro verbo destacado no poema encontra-se na segunda pessoa do singular do presente do modo indicativo;
- b) o segundo verbo destacado encontra-se na segunda pessoa do singular do imperativo negativo;
- c) o terceiro verbo destacado encontra-se na segunda pessoa do singular do imperativo afirmativo;
- d) o último verbo destacado encontra-se na segunda pessoa do singular do presente do modo indicativo.

---

08) Considerando o Novo Acordo Ortográfico, assinale a alternativa em que as duas palavras apresentam-se grafadas adequadamente:

- a) panamericano, anti-social;
- b) anti-oxidante, inter-racial;
- c) ultrassonografia, semicírculo;
- d) anti-ácido, semi-árido.

09) Assinale a alternativa incorreta considerando a norma culta da língua:

- a) Os técnicos procederam ao recolhimento das provas que podem incriminar os responsáveis pelos danos ambientais causados ao meio ambiente.
- b) Os produtos da loja entrarão em liquidação à partir da segunda semana de novembro.
- c) Muitos torcedores estavam no estádio assistindo ao jogo quando escutaram o barulho das bombas.
- d) Muitos imigrantes sírios não sonham retornar à terra em que nasceram.

---

10) Está incorreta, de acordo norma culta vigente, a concordância em:

- a) Houve muitos distúrbios durante as manifestações que aconteceram em Brasília;
- b) Há bastantes pessoas desaparecidas na tragédia do rompimento da barragem em Mariana;
- c) Fui eu que paguei a conta de luz que estava atrasada há quase um mês;
- d) Dificuldade de acesso às barragens prejudicam apuração para encontrar respostas e responsáveis pela catástrofe em Mariana.

**PROVA Nº16 – NOÇÕES DE  
INFORMÁTICA**

11) Leia as afirmativas:

I- A exclusão de arquivos pode ser para lixeira ou permanente;

II- Após desligado o computador os arquivos irão perder informações recentes, caso não tiverem sido salvos;

III- Os arquivos salvos em formato “.PDF” não podem ser editados, salvo através da utilização de algum programa específico.

Está(ão) correta(s):

- a) Somente I;
- b) Somente II e III;
- c) Todas;
- d) Nenhuma.

12) Joaquim necessita de somar valores no Microsoft Office Excel 2010. Esses valores estão, respectivamente, nas células Y20, Y21, Y22 e Y23.

Qual formula deverá ser utilizada para atender à necessidade de Joaquim?

- a) =ADICIONA(Y20:Y23);
- b) =SOMA(Y20;Y23);
- c) =SOMA(Y20+Y23);
- d) =SOMA(Y20:Y23).

13) No Microsoft Excel os dados podem ser representados por gráficos. São tipos válidos de gráficos, exceto:

- a) Gráfico de Linha;
- b) Gráfico de Pizza;
- c) Gráfico de Barra;
- d) Gráfico de Losango.

14) Complete corretamente:

O \_\_\_\_\_ de navegação é composto pelas informações que o Internet Explorer lembra e armazena em um computador conforme você navega pela Web.

- a) Cookies;
- b) Mods;
- c) Histórico;
- d) Pop-Up

15) Para João Carlos acessar sua conta bancária via internet será necessário utilizar um dos navegadores de internet listados abaixo. Qual das alternativas abaixo não dará a João Carlos a condição de acessar a sua conta por não se tratar de um navegador de internet?

- a) Internet Explorer;
- b) Linux;
- c) Opera;
- d) Netscape.

16) No ambiente Windows Explorer, você deseja organizar seus arquivos de foto, música e documentos diversos. Para selecionar todos os arquivos de música de uma só vez você deverá:

- a) Pressionar simultaneamente as teclas CTRL + T;
- b) Pressionar simultaneamente as teclas CTRL + A;
- c) Pressionar diversas vezes a tecla 'D';
- d) Pressionar e segurar por 05 segundos a tecla F13.

17) Otávio estava lendo notícias em um determinado site utilizando o navegador de internet Google Chrome e em certo momento ele pressionou simultaneamente as teclas CTRL + H. Esse procedimento resultou em:

- a) Abrir nova aba para navegação;
- b) Abrir outra aba com o Histórico;
- c) Limpar os cookies;
- d) Abrir a caixa de impressão.

18) O recurso dá acesso rápido à página da web ou arquivos, e também poderá levar a locais no documento.

Qual é o recurso que refere-se o texto acima:

- a) Localizar;
- b) Hiperlink;
- c) Área de transferência
- d) Pincel.

Leia o seguinte anúncio de venda de um microcomputador para responder às questões 19 e 20:

Computador DELL com Windows 15-  
Processador AMD Phenom II X6 + HD  
1 TB 7200 RPM + 20GB SSD + 8 GB  
RAM + Mouse e Teclado, DVD-R, 4x  
USB 2.0 e 2 x USB 3.0, Placa de Vídeo  
4GB DDR4 256bits.

19) De acordo o anúncio acima, marque a alternativa que representa um dispositivo de armazenamento:

- a) Mouse;
- b) Teclado;
- c) Processador AMD Phenom II X6;
- d) HD 1 TB 7200 RPM.

20) Ainda sobre o anúncio, assinale a opção que demonstra claramente ser um disposto de entrada e saída de dados no computador:

- a) Mouse;
- b) Placa de Vídeo;
- c) DVD-R;
- d) Teclado.

### **PROVA Nº17 – CONHECIMENTOS GERAIS**

21) Sua função é servir como referência para o cálculo de distâncias (Longitude) e estabelecer o fuso horário de cada região, correspondente a uma faixa de quinze graus de largura.

O texto acima refere-se à:

- a) Linha do Equador;
- b) Meridiano de Greenwich;
- c) Trópico de Câncer;
- d) Circulo Polar Ártico.

22) Qual o navegador que descobriu as Américas?

- a) Vasco da Gama;
- b) Cristóvão Colombo;
- c) Dom Pedro;
- d) Pero Vaz de Caminha.

23) Complete a lacuna corretamente:

A \_\_\_\_\_ é a uma organização gerada em 1949 no contexto da Guerra Fria a qual unia em pacto militar os países integrantes do bloco capitalista.

- a) KGB;
- b) OTAN;
- c) Tredstone;
- d) CIA.



24) Definem o Capitalismo, exceto:

- a) Estabelecimento do domínio total ou parcial de todos os meios de produção, independentemente do segmento, tais como fazendas, indústrias, comércio, serviços desenvolvidos pela iniciativa privada;
- b) O controle do comércio é desempenhado pela livre concorrência e a competição;
- c) Altos investimentos designados ao desenvolvimento dos setores produtivos provenientes de capitais privados;
- d) O direcionamento dos investimentos é provenientes de órgãos estatais.

---

25) Marque a opção que define o que é **Autocracia**:

- a) É um governo baseado nas convicções de uma só pessoa;
- b) É um termo que designa um Estado governado por ladrões;
- c) É a supressão de todas as formas de dominação e opressão vigentes na sociedade moderna, dando lugar a uma comunidade mais fraterna e igualitária, fruto de um esforço individual a partir de um árduo trabalho de conscientização;
- d) É o governo concentrado apenas em um governante.

26) A teoria da relatividade foi uma revolução para o século XX, pois ela provocou inúmeras transformações em conceitos básicos como também proporcionou que fatos importantes, ainda não explicáveis, pudessem ser explicados. Quem foi seu precursor?

- a) Galileu Galilei;
- b) Albert Einstein;
- c) Nicolau Copérnico;
- d) Sigmund Freud.

---

27) Sobre a bandeira de Minas Gerais marque a alternativa **incorreta**:



- a) A expressão "Libertas quae sera tamen" significa em latim "Liberdade antes que tardia". É uma expressão tirada de um verso de Virgílio, grande poeta romana da antiguidade;
- b) A bandeira do estado de Minas Gerais foi instituída no dia 8 de janeiro de 1963;
- c) Ela é baseada na bandeira que seria adotada após a Inconfidência Mineira e a Independência do Brasil;
- d) O triângulo simboliza a cadeia de inúmeras montanhas que estão localizadas no Estado.

28) A Estrada Real era o caminho usado para transportar o ouro e demais carregamentos da cidade mineira até o porto e, ao longo do caminho, foram sendo fundadas vilas e diversos pontos de parada para os tropeiros, bandeirantes, mineradores e outros viajantes que faziam o percurso. A Estrada Real cortam os Estados, exceto:

- a) Minas Gerais;
- b) São Paulo;
- c) Rio de Janeiro;
- d) Espírito Santo.

---

29) Compete ao Prefeito Municipal:

- a) Dispor sobre normas de tributação municipal e estabelecer critérios gerais para a fixação dos preços de seus serviços e atividades, assim como das tarifas dos serviços concedidos;
- b) Conceder isenção de impostos em caráter geral;
- c) Orçar a receita e fixar a despesa do Município, observado, quando couber, o critério fixado na Constituição, na parte referente ao Orçamento;
- d) Representar o Município em Juízo ou fora dele.

---

30) São índices que medem a inflação, exceto:

- a) IPCA;
  - b) IGP-M;
  - c) INPC;
  - d) IDH.
- 

**PROVA Nº 34 – ESPECÍFICA  
NUTRICIONISTA**

31) Sobre o tratamento clínico nutricional para anemia, enumere a 2ª coluna de acordo com a 1ª:

1ª Coluna

1	Anemia ferropriva.
2	Anemia perniciosa.
3	Anemia megaloblástica (deficiência de B12 e folato).
4	Anemia falciforme.
5	Anemia hipocrômica e microcítica transitória (anemia do esporte).

2ª Coluna

( )	Aumentar o ferro absorvível na dieta, incluir a vitamina C, incluir carnes, peixes ou aves nas refeições, diminuir o consumo de chá e café.
( )	Carne, ovo, peixe, leite e derivados, fígado bovino, espinafre, suco de laranja.
( )	Aumentar a ingestão de líquidos, reduzir ferro absorvível, limitar o alto teor de sódio dos alimentos.
( )	Dieta com quantidade adequada de proteína, alimentos ricos em ferro, evitar chá, café, antiácidos e tetraciclina.
( )	Dieta rica em proteínas, vegetais de folhas verdes, carne (em particular bovina e suína), ovos, leite e derivados.

Marque a sequência correta:

- a) 2, 1, 4, 3, 5;
- b) 5, 3, 2, 1, 4;
- c) 1, 3, 2, 5, 4;
- d) 1, 3, 4, 5, 2.

32) Várias estratégias nutricionais podem ser implementadas no tratamento nutricional do diabetes tipo 2 para manter normais a glicemia, os lipídios séricos e a pressão arterial. Considerando a afirmativa acima, marque alternativa correta:

- a) O diabético deve evitar a frutose que está naturalmente nas frutas e vegetais e em alimentos adoçados com frutose, visto que fornece 4kcal/g, assim como os demais carboidratos, possuindo a mesma resposta glicêmica;
  - b) Aconselha-se uso rotineiro de suplementos vitamínicos e de minerais, mesmo quando o diabético não apresentar nenhuma deficiência subjacente e alimentação for adequada;
  - c) É desaconselhável a prática de atividade física para o diabético tipo 2, pelo grande risco de hipoglicemia durante o exercício e a impossibilidade de ajuste com a ingestão de carboidrato;
  - d) As recomendações de fibras para os diabéticos são as mesmas do público em geral para uma dieta saudável. Aconselha-se de 25-30 g de fibra alimentar, tanto solúvel como insolúvel, a partir de diferentes fontes alimentares.
- 

33) Uma UAN que serve 3.000 refeições diariamente, sendo 2.000 no almoço e 1.000 no jantar, necessita de setores de pré-preparo com capacidade para produzir simultaneamente quantas refeições:

- a) 3.000 refeições;
- b) 2.000 refeições;
- c) 1.500 refeições;
- d) 1.000 refeições.

---

34) Com relação ao leite e derivados, marque a alternativa correta:

- a) O leite tipo A é obtido de leite em pó desengordurado, reconstituído, e parte de leite natural para elevar o teor de gordura a 2,5% (leite parcialmente desengordurado);
  - b) O método caseiro de esterilização do leite é a fervura por 3 minutos, preserva o sabor do leite e o teor de todas as vitaminas;
  - c) A qualidade do leite em pó depende das condições de estocagem (tempo de 6 a 18 meses; temperatura de -40°C até -18°; Umidade relativa de 60%);
  - d) A manteiga é uma emulsão de gordura no soro.
-

35) O mecanismo de absorção do ferro é bastante complexo, vários processos agem juntos para prevenir o desenvolvimento da deficiência de ferro ou seu acúmulo no organismo, mantendo o balanço do nutriente em estado normal. A quantidade de ferro absorvida varia em razão das quantidades de ferro não-heme e heme na dieta, de sua biodisponibilidade e da natureza da dieta em termos de fatores estimuladores ou inibidores de absorção. Com relação ao ferro, marque a alternativa incorreta:

- a) O ferro heme é encontrado nos produtos de origem animal (carnes em geral) e é melhor, absorvido que o ferro não-heme, presente nos produtos vegetais como cereais, tubérculos e leguminosas;
- b) A absorção do ferro não-heme depende, em grande parte, das reservas corporais e da solubilidade na parte proximal do intestino delgado, que, por sua vez, depende da influência que a composição da refeição, em seu conjunto, exerce sobre a solubilidade deste mineral;
- c) O ferro heme precisa de uma proteína transportadora (transferrina) para sua absorção, estando sujeito a fatores químicos ou alimentares que podem influenciar nesse processo;
- d) A adição ou a presença de alguns minerais na dieta pode prejudicar a absorção do ferro, como, por exemplo, zinco, cobre, cobalto, níquel, cádmio e manganês. Isso sugere que podem existir vias comuns de absorção, levando a um mecanismo de competição entre esses minerais.

36) Relacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª:

1ª Coluna

<input type="checkbox"/>	desnutrido progressivo
<input type="checkbox"/>	desnutrido crônico evolutivo
<input type="checkbox"/>	desnutrido atual

2ª Coluna

<input type="checkbox"/>	A criança apresenta baixo peso e baixa estatura.
<input type="checkbox"/>	Criança que foi desnutrida, mas recuperou sua condição pondero estatural.
<input type="checkbox"/>	O comprometimento do peso é pronunciado, porém a estatura está normal.

Marque a sequência correta:

- a) 2, 1, 3;
- b) 2, 3, 1;
- c) 3, 1, 2;
- d) 3, 2, 1.

37) A circunferência do pescoço foi indicada como screening para detecção de indivíduos adultos com excesso de peso. Marque a alternativa incorreta:

- a) Se essa medida for  $\geq 37$  cm para homens e  $\geq 34$  para mulheres é necessário investigação adicional para sobrepeso ou obesidade;
- b) Se essa medida for  $\leq 37$  cm para homens e  $\leq 34$  para mulheres, considera-se que não há risco para sobrepeso ou obesidade;
- c) Se essa medida for  $\leq 30$  cm para homens e  $\leq 29$  para mulheres, considera-se que não há risco para sobrepeso ou obesidade;
- d) Valores  $\geq 39,5$  cm para homens e  $\geq 36,5$  para mulheres, estão associadas a IMC maior que  $30 \text{Kg/m}^2$ .

38) Todas as pessoas se beneficiarão de uma dieta rica em cálcio ou da sua suplementação para manutenção da saúde em geral, e, em particular do tecido ósseo. Em relação às necessidades de cálcio, numere a 2ª coluna de acordo com a 1ª:

1ª Coluna

1	Crianças de 03 anos.
2	Crianças de 03 anos.
3	Adolescentes de ambos os sexos.
4	Adultos de 19 a 50 anos.
5	Maiores de 50 anos e os Idosos.

2ª Coluna

( )	devem consumir 800mg de cálcio ao dia.
( )	devem consumir 500mg de cálcio ao dia.
( )	devem consumir 1300mg de cálcio ao dia.
( )	devem consumir 1200mg de cálcio ao dia..
( )	devem consumir de 800 a 1000mg de cálcio ao dia.

Marque a sequência correta:

- a) 2, 1, 3, 5, 4;
- b) 2, 3, 1, 5, 4;
- c) 3, 1, 2, 5, 4;
- d) 3, 2, 1, 4, 5.

39) Marque a alternativa incorreta:

- a) A antropometria é o método utilizado na avaliação do estado nutricional do indivíduo bem como o da coletividade;
- b) Com base nas medidas antropométricas, tais como o peso ou massa corporal e a estatura, são

construídos os índices antropométricos, por exemplo, o índice de massa corporal (IMC) e estatura para idade (EI);

c) Um padrão ou curva de referência é a representação resumida da distribuição de determinada medida antropométrica ou índice antropométrico segundo idade para cada sexo. As curvas de referência servem para classificar e diagnosticar o estado nutricional de um indivíduo ou população;

d) A dobra cutânea tem sido relacionada como um indicador de gordura centralizada (obesidade central) e utilizada como um marcador de risco para síndrome metabólica, dados que a literatura mostra que existe uma relação entre tecido adiposo visceral acumulado e aumentado risco de saúde e doenças metabólicas.

40) “A ..... é muito importante principalmente para a saúde dos olhos, mas também envolve saúde dos órgãos reprodutores, das unhas cabelo e pele.”

Marque a alternativa que completa corretamente o enunciado acima:

- a) vitamina C;
- b) vitamina K;
- c) vitamina A;
- d) vitamina B1.