

CONCURSO PÚBLICO

040. PROVA OBJETIVA

NUTRICIONISTA

(SECRETARIA DE SAÚDE)

- ◆ Você recebeu sua folha de respostas e este caderno contendo 60 questões objetivas.
- ◆ Confira seus dados impressos na capa deste caderno e na folha de respostas.
- ◆ Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal da sala.
- ◆ Leia cuidadosamente todas as questões e escolha a resposta que você considera correta.
- ◆ Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.
- ◆ A duração da prova é de 3 horas e 30 minutos, já incluído o tempo para o preenchimento da folha de respostas.
- ◆ Só será permitida a saída definitiva da sala e do prédio após transcorridos 75% do tempo de duração da prova.
- ◆ Ao sair, você entregará ao fiscal a folha de respostas e este caderno, podendo levar apenas o rascunho de gabarito, localizado em sua carteira, para futura conferência.
- ◆ Até que você saia do prédio, todas as proibições e orientações continuam válidas.

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES

Nome do candidato _____

Prédio _____

Sala _____

Carteira _____

Inscrição _____

CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

01. Leia a charge.



(Duke, <http://dukechargista.com.br/category/cartuns-duke/page/2>)

Considerando o contexto global da charge, é correto concluir que o chargista faz uma crítica

- (A) à sinalização inadequada das rodovias que ligam os estados brasileiros.
- (B) à imprudência dos motoristas que falam ao celular enquanto dirigem.
- (C) à má conservação de aspectos da infraestrutura das rodovias no Brasil.
- (D) aos motoristas que dirigem em alta velocidade mesmo em vias perigosas.
- (E) ao despreparo dos motoristas que não sabem interpretar os sinais de trânsito.

Leia o texto para responder às questões de números 02 a 06.

'Você deságua em mim, e eu, oceano'

Sempre ouço música com o encarte do disco nas mãos. Quero saber de quem é o arranjo, quem toca e quem compôs. As letras merecem atenção especial. Nada de preocupação com "erros" de português. Quero captar a mensagem, alcançar a beleza da tessitura do texto.

E o "grande público"? Será que dá importância às letras? Será que presta atenção ao enredo, à tessitura, à construção das orações e dos períodos, ao sentido das letras? Sei não... O pior é que nem mesmo grandes cantores escapam da demonstração de desprezo pelo texto.

Quer exemplos, caro leitor? Vamos lá. Em sua genial "Oriente", de 1972, Gilberto Gil escreveu: "Se oriente, rapaz, (...) pela constatação de que a aranha vive do que tece". No ano seguinte, uma das nossas maiores cantoras gravou a canção, desta forma: "Se oriente, rapaz, (...) pela constatação de que a aranha duvido que tece". Isso faz sentido?

Djavam compôs algumas maravilhas, entre as quais "Oceano", em cuja letra se encontra esta passagem: "Amar é um deserto e seus temores". Dia desses, um amigo me mostrou alguma coisa da internet em que as pessoas dizem como cantam certas canções, como entendem as letras. Na compreensão de muitas dessas pessoas, esse trecho de "Oceano" virou isto: "Amarelo é o deserto e seus temores".

Ainda nessa letra, há uma passagem que diz isto: "Você deságua em mim, e eu, oceano, esqueço que amar é quase uma dor". Nem vou dizer como muita gente entende esses versos. A questão é simples: assim como o rio deságua no mar, você (ser amado) deságua em mim, portanto eu sou oceano, ou seja, o receptor da água desse rio que você é. E isso tudo me faz esquecer que amar é quase uma dor.

(Pasquale Cipro Neto, www.folha.uol.com.br, 21.05.2015. Adaptado)

02. Com os exemplos apresentados nos três últimos parágrafos, o autor defende o ponto de vista de que

- (A) uma letra com erros gramaticais está sujeita a ser incompreendida, tanto pelo público quanto pelo intérprete.
- (B) a obscuridade de certas letras de músicas faz com que surjam versões alterando seu sentido original.
- (C) as pessoas, de modo geral, parecem não se esforçar para compreender o sentido veiculado pelas canções.
- (D) o grande público, por desconhecimento da gramática, tende a alterar letras de música rebuscadas.
- (E) o grande compositor deve cuidar da construção das frases para evitar interpretações ambíguas.

03. O termo **preocupação**, no contexto do primeiro parágrafo, é empregado com o sentido de

- (A) descuramento.
- (B) anuência.
- (C) resignação.
- (D) condescendência.
- (E) atenção.

04. O termo **portanto**, destacado em – A questão é simples: assim como o rio deságua no mar, você (ser amado) deságua em mim, **portanto** eu sou oceano, ou seja, o receptor da água desse rio que você é. (último parágrafo) – tem valor de

- (A) explicação.
- (B) finalidade.
- (C) causa.
- (D) conformidade.
- (E) conclusão.

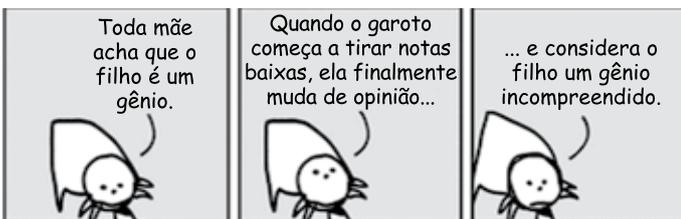
05. A concordância está de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa em:

- (A) O encarte do disco contém informações acerca de arranjadores, intérpretes e compositores, as quais despertam o interesse do autor.
- (B) Alguns cantores não se atêm ao enredo original da canção que interpretam, pois importam-lhes mais a melodia.
- (C) O autor questiona se a maior parte do público sabe apreciar devidamente as canções com que estão habituadas.
- (D) Na internet, tornaram-se popular os *sites* que apresentam interpretações equivocadas para canções famosas.
- (E) A interpretação da letra de Djavan recebeu um sem-número de comentários, dos quais se destacou alguns muito elogiosos.

06. O acento indicativo de crase está empregado corretamente, de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa, na seguinte frase relacionada ao texto:

- (A) O autor acredita que às letras das canções devem receber atenção especial do público ouvinte.
- (B) Gravada em 1972, “Oriente” chegou à ser considerada um clássico da música popular brasileira.
- (C) Em 1973, uma cantora conferiu à canção “Oriente”, de Gilberto Gil, uma nova interpretação.
- (D) Algumas interpretações podem acarretar à alteração do significado aos textos das canções.
- (E) Ao final do texto, o autor esboça uma análise para à canção de Djavan, simplificando seu sentido.

07. Leia a tira.



(André Dahmer. www.folha.uol.com.br/ilustrada/cartum/cartunsdiarios/#8/4/2015)

A afirmação da personagem no primeiro quadrinho, a respeito de toda mãe achar que o filho seja um gênio, é

- (A) justificada no segundo quadrinho.
- (B) generalizada no segundo quadrinho.
- (C) refutada no terceiro quadrinho.
- (D) ratificada no terceiro quadrinho.
- (E) contestada no terceiro quadrinho.

Leia o texto para responder às questões de números 08 a 10.

O Rio

O homem viu o rio e se entusiasmou pela sua beleza. O rio corria pela planície, contornando árvores e molhando grandes pedras. Refletia o sol e era margeado por grama verde e macia.

O homem pegou o rio e o levou para casa, esperando que, lá, ele lhe desse a mesma beleza. Mas o que aconteceu foi sua casa ser inundada e suas coisas levadas pela água.

O homem devolveu o rio à planície. Agora quando lhe falam das belezas que antes admirava, ele diz que não se lembra. Não se lembra das planícies, das grandes pedras, dos reflexos do sol e da grama verde e macia. Lembra-se apenas da sua casa alagada e de suas coisas perdidas pela corrente.

(Oswaldo França Júnior. *As laranjas iguais*, 1985)

08. Com relação ao rio, a **casa**, em contraste com **planície**, está corretamente interpretada como símbolo de

- (A) aconchego à natureza.
- (B) lugar próprio para descanso.
- (C) inovação tecnológica.
- (D) cerceamento da liberdade.
- (E) inexistência da individualidade.

09. Há ocorrência da voz passiva na seguinte construção:

- (A) “O rio corria pela planície...” (1º parágrafo)
- (B) “... era margeado por grama verde e macia.” (1º parágrafo)
- (C) “O homem devolveu o rio à planície...” (3º parágrafo)
- (D) “... quando lhe falam das belezas...” (3º parágrafo)
- (E) “Não se lembra das planícies...” (3º parágrafo)

10. No que se refere à pontuação, a frase redigida corretamente, de acordo com a norma-padrão da língua portuguesa, é:

- (A) O homem, ao ver o rio correr pela planície, contornando árvores e molhando grandes pedras, entusiasmou-se pela sua beleza.
- (B) Ao pegar o rio e levá-lo para casa; o homem espera que ele lhe desse lá, a mesma beleza.
- (C) Mas não foi isso que ocorreu: o rio inundou, sua casa, e a água, levou suas coisas.
- (D) Quando lhe falam agora, das belezas que antes admirava, ele diz que não se lembra, nem das planícies, nem dos reflexos do sol.
- (E) Não se lembra das grandes pedras, da grama verde e macia no entanto, sua casa alagada e suas coisas perdidas pela corrente, permanecem em sua memória.

11. Uma pesquisa realizada em determinada região identificou que, em cada 10 jovens com idades entre 17 e 19 anos, nascidos naquela região, dois estavam desempregados, metade estava empregada, com carteira assinada por empresas da região, e um terço dos restantes estava empregado, com carteira assinada por empresas que não eram da região. Os jovens que não se enquadravam nessas três categorias apenas estudavam. Se naquela região existiam 1340 jovens nativos, na referida faixa etária, então é correto afirmar que o número de jovens que somente estudavam é igual a
- (A) 134.
 - (B) 201.
 - (C) 268.
 - (D) 335.
 - (E) 402.
12. A cada 15 dias, Marcos atualiza a senha de acesso via internet à sua conta corrente. Sua esposa, Ana, atualiza a senha de acesso à sua conta corrente a cada 25 dias. Segunda-feira da semana passada, ambos atualizaram suas senhas de acesso bancário via internet. A próxima vez em que Ana e Marcos atualizarão essas senhas, em um mesmo dia, será
- (A) uma quarta-feira.
 - (B) uma quinta-feira.
 - (C) uma sexta-feira.
 - (D) um sábado.
 - (E) um domingo.
13. Um grupo A é composto por 45 pessoas, e um grupo B, por 75 pessoas. Pretende-se transportar todas essas pessoas de um mesmo ponto de partida para um mesmo ponto de chegada, utilizando-se apenas um veículo, com capacidade máxima para 10 passageiros. Entretanto, duas condições são necessárias: deve-se fazer o menor número de viagens possível, e cada viagem deve ter pessoas de ambos os grupos, sendo um mesmo número de pessoas do grupo A e um mesmo número de pessoas do grupo B. Nessas condições, em cada viagem, o número de pessoas do grupo B deverá exceder o número de pessoas do grupo A em
- (A) uma unidade.
 - (B) duas unidades.
 - (C) três unidades.
 - (D) quatro unidades.
 - (E) cinco unidades.

14. A razão entre o número de candidatos com o nível superior e o número de candidatos sem o nível superior inscritos em um concurso pode ser representada pelo número 0,8. Sabendo-se que para esse concurso o número de candidatos sem o nível superior supera em 400 unidades o número de candidatos com o nível superior, pode-se concluir, corretamente, que essa diferença de 400 candidatos corresponde, com relação ao número total de candidatos inscritos no concurso, a

(A) $\frac{1}{9}$

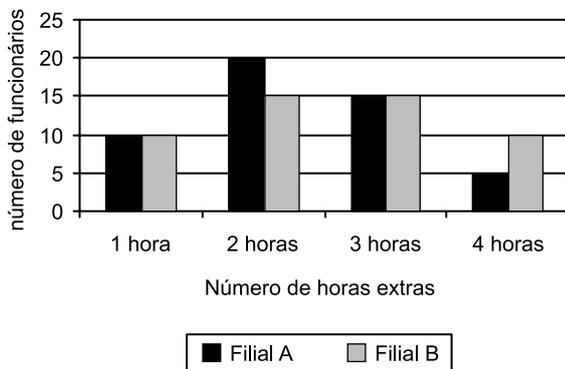
(B) $\frac{14}{45}$

(C) $\frac{1}{5}$

(D) $\frac{9}{20}$

(E) $\frac{1}{4}$

15. O gráfico apresenta o número de todas as horas extras feitas por todos os funcionários de duas filiais A e B de uma empresa, no mês anterior.



Com base nas informações apresentadas no gráfico, é correto afirmar que o número médio de horas extras por funcionário da filial A, comparado com o número médio de horas extras por funcionário da filial B, nessa ordem, no mês em questão, é menor em

(A) 2 minutos.

(B) 4 minutos.

(C) 7 minutos.

(D) 10 minutos.

(E) 12 minutos.

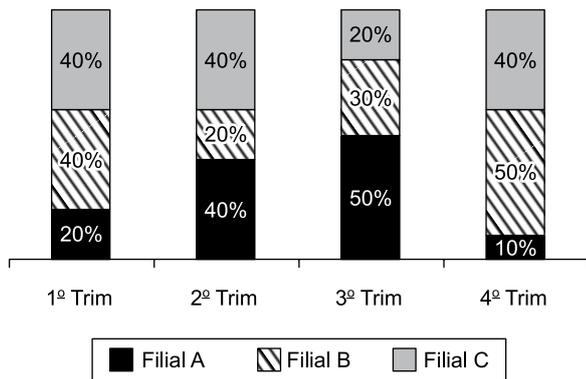
16. Considere a seguinte informação divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), com relação ao Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro:

“O PIB apresentou variação negativa de 0,2% na comparação do primeiro trimestre de 2015 contra o quarto trimestre de 2014.”

Com base nessa informação, e sabendo-se que o PIB do primeiro trimestre de 2015 foi de R\$ 1,4 trilhão, chega-se diretamente ao valor do PIB do quarto trimestre de 2014

- (A) subtraindo-se, de R\$ 1,4 trilhão, o valor de R\$ 0,28 trilhão.
 (B) subtraindo-se, de R\$ 1,4 trilhão, o valor de R\$ 0,0028 trilhão.
 (C) multiplicando-se R\$ 1,4 trilhão por 0,998.
 (D) dividindo-se R\$ 1,4 trilhão por 0,998.
 (E) dividindo-se R\$ 1,4 trilhão por 0,002.

17. O gráfico apresenta informações sobre o quanto cada uma das quatro filiais de uma casa comercial contribuiu para o faturamento trimestral, no ano de 2014.



Com base nas informações apresentadas, assinale a alternativa que é necessariamente verdadeira.

- (A) O faturamento da filial B, no 2º trimestre, foi menor que o faturamento da filial A, no 3º trimestre.
 (B) No 1º e no 2º trimestres, o faturamento da filial A foi o mesmo.
 (C) No 2º trimestre, o faturamento da filial A foi o mesmo que o da filial C.
 (D) A razão entre o faturamento da filial C, no 3º trimestre, e o faturamento da filial B, no 4º trimestre, é 0,4.
 (E) Houve trimestre em que uma das filiais contribuiu com mais da metade do faturamento total da casa comercial.

18. Uma empresa X contratou um serviço de uma empresa de terceirização. Inicialmente, foram encaminhados 5 funcionários terceirizados que executariam o serviço em 20 dias úteis, trabalhando, cada um, 8 horas por dia. No final do 8º dia útil trabalhado, a empresa X solicitou mais 5 funcionários para agilizar o serviço. Sendo assim, a empresa de terceirização encaminhou o número de funcionários solicitados para trabalhar, com a mesma carga horária dos funcionários iniciais, a partir no 9º dia. Considerando-se todos os funcionários com a mesma força de mão de obra, é correto afirmar que o número total de dias em que o serviço foi executado foi

- (A) 13.
- (B) 14.
- (C) 15.
- (D) 16.
- (E) 17.

19. Uma quadra de esportes com área de 375 metros quadrados, no formato retangular, tem a largura medindo 10 metros a menos que seu comprimento. Sendo assim, o perímetro dessa quadra, em metros, é igual a

- (A) 80.
- (B) 90.
- (C) 100.
- (D) 110.
- (E) 120.

20. As primeiras figuras de uma sequência são apresentadas a seguir:

♦ 1 Figura 1	♥ 1 Figura 2	♦ 2 Figura 3	♠ 1 Figura 4	♦ 3 Figura 5
♦ 4 Figura 6	♥ 2 Figura 7	♦ 5 Figura 8	♠ 2 Figura 9	♦ 6 Figura 10
♦ 7 Figura 11	♥ 3 Figura 12	♦ 8 Figura 13	♠ 3 Figura 14	♦ 9 Figura 15

Mantendo-se a lógica apresentada, a figura 138 dessa sequência conterà os símbolos

- (A) ♦ 81
- (B) ♥ 27
- (C) ♦ 82
- (D) ♠ 28
- (E) ♦ 83

ATUALIDADES

21. A capa da revista de dezembro de 2014 faz alusão ao papa Francisco, que teve um papel conciliador, intermediando a aproximação histórica entre estes dois países que se mantiveram afastados diplomaticamente por mais de 50 anos.



(http://1.bp.blogspot.com/-QZfwx56qZgo/VJTSb5kSDJI/AAAAAAAAROU/mj8SYJf-_1w/s1600/capa_epoca_aprovada.jpg)

A revista homenageia o papa em sua participação na re-aproximação entre os Estados Unidos e

- (A) a Coreia do Norte.
 - (B) a Palestina.
 - (C) o Irã.
 - (D) Cuba.
 - (E) a Ucrânia.
22. Em 13 de abril, faleceu no Uruguai, seu país de origem, um dos mais importantes intelectuais e ativistas da esquerda latino-americana que publicou, em 1971, "As Veias Abertas da América Latina", clássico da literatura política do continente. O título analisa a história de exploração econômica da América Latina desde a colonização europeia.

(<http://www1.folha.uol.com.br/ilustrada/2015/04/1615859-morre-aos-74-o-escriptor-uruguaio.shtml>. Adaptado)

A notícia, datada de 16.04.15, faz referência a

- (A) Eduardo Galeano.
- (B) Gabriel Garcia Márquez.
- (C) Ernesto Sabato.
- (D) Álvaro Mutis.
- (E) Ricardo Piglia.

23. A Câmara dos Deputados aprovou, nesta quarta-feira (04/03), em 1º turno, a chamada PEC da Bengala. Ao todo, 317 deputados votaram a favor da PEC, 131 foram contra e dez se abstiveram.

(http://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/politica/2015/03/04/internas_polbraeco,474048/camara-dos-deputados-aprova-u201cpec-da-bengala-u201d-em-primeiro-tur.shtml. Adaptado)

A PEC da Bengala

- (A) cassa o direito ao transporte gratuito intermunicipal que os idosos, a partir de 60 anos de idade, haviam adquirido desde o ano de 2010.
- (B) eleva de 70 para 75 anos a idade de aposentadoria compulsória dos ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) e de outros tribunais superiores.
- (C) anula a legislação que garante pensão vitalícia às viúvas de trabalhadores que contribuíram menos de 10 anos com a previdência oficial.
- (D) aumenta o tempo de contribuição previdenciária dos trabalhadores da construção civil nas áreas metropolitanas.
- (E) reduz os benefícios previdenciários vitalícios de esposa e filhas solteiras de militares falecidos a partir do ano 2000.

24. Por unanimidade, o Comitê de Política Monetária (Copom) aumentou hoje (29/05) a taxa Selic em 0,5 ponto percentual, para 13,25% ao ano. O órgão manteve o ritmo do aperto monetário. Na reunião anterior, no início de março, a taxa também tinha sido reajustada em 0,5 ponto.

(<http://www1.folha.uol.com.br/mercado/2015/04/1621171-bc-deve-manter-em-05-ponto-ritmo-de-aumento-dos-juros.shtml>)

Em cinco reuniões do Copom, entre 27 de novembro de 2014 a 29 de abril de 2015, houve elevação da taxa de juros. O Copom é órgão integrante

- (A) do Ministério da Fazenda.
- (B) da Casa Civil da Presidência.
- (C) do Ministério do Planejamento.
- (D) do Itamarati.
- (E) do Banco Central.

25. Segundo notícias dos principais jornais e revistas, a economia brasileira registrou queda de 0,2% no primeiro trimestre de 2015.

Neste início de ano, o que evitou um tombo ainda maior do PIB foi

- (A) o consumo das famílias.
- (B) o setor de serviços.
- (C) a agropecuária.
- (D) a atividade industrial.
- (E) a permanência dos depósitos na poupança.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

26. Observe a imagem a seguir, retirada do MS-Windows 7, em sua configuração padrão.



O quadrado com a seta, no canto inferior esquerdo na imagem, indica que o ícone representa

- (A) um acessório.
 - (B) um diretório.
 - (C) uma pasta.
 - (D) um atalho.
 - (E) um arquivo executável.
27. A imagem a seguir contém um trecho de um arquivo sendo editado por meio do MS-Word 2010, em sua configuração padrão.

Parágrafo 1

Parágrafo 2

Parágrafo 3

A cor de fundo dos parágrafos está formatada de modo diferente no parágrafo 2. Assinale a alternativa que contém o recurso usado para a edição de cor de fundo de parágrafos.

- (A) Realce do texto.
- (B) Sombreamento.
- (C) Fonte.
- (D) Brilho.
- (E) Reflexo.

28. Observe a planilha, a seguir, sendo editada por meio do MS-Excel 2010, em sua configuração padrão.

	A	B
1	2	3
2	1	5
3	6	4
4		

Assinale a alternativa que contém o resultado que será exibido na célula B4, após ser preenchida com a fórmula =SE(B2<B3;A1+B3;A3-B1).

- (A) 1
 - (B) 2
 - (C) 3
 - (D) 4
 - (E) 5
29. A imagem a seguir foi retirada do MS-PowerPoint 2010, em sua configuração padrão, e contém um dos layouts de slide padrão disponíveis.



Assinale a alternativa que contém o nome dado ao layout exibido na imagem.

- (A) Duas Partes de Conteúdo.
 - (B) Título e conteúdo.
 - (C) Título e conteúdos.
 - (D) Título e Duas Partes.
 - (E) Comparação.
30. Enviar arquivos por e-mail, além de evitar a impressão de documentos, torna a informação disponível mais rapidamente.
- Assinale a alternativa que contém o nome dado aos arquivos incluídos no e-mail que será enviado.
- (A) Apêndices.
 - (B) Corpo.
 - (C) Itens.
 - (D) Catálogo.
 - (E) Anexo.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. Em uma Unidade de Alimentação e Nutrição serão servidas, como parte do cardápio, 20 gramas *per capita* de alface para 100 clientes. Considerando que o índice de parte comestível da alface é 1,5 e que o nutricionista não considera margem de segurança para a aquisição de gêneros, a quantidade de alface que deve ser comprada é de, aproximadamente,
- (A) 10 kg.
 - (B) 8 kg.
 - (C) 7 kg.
 - (D) 5 kg.
 - (E) 3 kg.
32. O uso de luvas é procedimento importante para quem manipula alimentos em Unidades de Alimentação e Nutrição, mas, para cada atividade, um tipo de luva é indicado, de tal forma que
- (A) as descartáveis são obrigatórias durante moagem de carne.
 - (B) as nitrílicas são obrigatórias na manipulação de alimentos prontos para o consumo.
 - (C) as de malha de aço devem ser utilizadas durante o corte e a desossa de carnes.
 - (D) as de látex devem ser utilizadas durante a fritura de alimentos.
 - (E) as de plástico são obrigatórias na utilização de máquinas de mistura.
33. A temperatura máxima recomendada para o armazenamento refrigerado de alimentos pós-cozção, exceto pescados, e seu prazo de validade são, respectivamente,
- (A) 2 °C e 3 dias.
 - (B) 2 °C e 2 dias.
 - (C) 3 °C e 2 dias.
 - (D) 4 °C e 2 dias.
 - (E) 4 °C e 3 dias.
34. No Brasil, a legislação sanitária é oriunda das 3 esferas do governo. No Estado de São Paulo, foi promulgada, recentemente, uma portaria que regulamenta as boas práticas de manipulação de alimentos. Sobre essa portaria, é correto afirmar que
- (A) se trata da Portaria CVS 6 (Centro de Vigilância Sanitária) da Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo.
 - (B) tem abrangência nacional por se tratar de uma legislação formulada por representantes dos centros de vigilância sanitária de todo país.
 - (C) é uma legislação que tem caráter orientativo e não pode autuar os estabelecimentos fiscalizados.
 - (D) se aplica aos serviços de alimentação, incluindo neste grupo cozinhas de creches e de escolas.
 - (E) o comércio varejista e atacadista de alimentos não é contemplado entre os serviços de produção de refeições fiscalizados.
35. O nutricionista, ao elaborar uma dieta de 2300 Kcal, procurou atender as recomendações para a distribuição percentual de macronutrientes. Considerando-se as informações a seguir, é correto afirmar que a dieta elaborada é
- Energia = 2300 kcal; Carboidratos = 345 g; Lipídeos = 64 g; Proteínas = 86 g
- (A) restrita em lipídeos e em proteínas.
 - (B) elevada em carboidratos e em proteínas.
 - (C) restrita em proteínas e elevada em lipídeos.
 - (D) elevada em lipídeos e em carboidratos.
 - (E) normal em carboidratos e em proteínas.
36. A elaboração de cardápios deve contemplar os seguintes critérios, conhecidos como as "Leis da alimentação", de Pedro Escudero:
- (A) adequação, recomendação, formulação e nutrição.
 - (B) adaptação, apresentação, distribuição e avaliação.
 - (C) harmonia, adaptação, variedade e aceitação.
 - (D) equidade, diversidade, quantidade e sustentabilidade.
 - (E) qualidade, quantidade, harmonia e adequação.
37. Pesquisas têm demonstrado que a fibra alimentar pode influenciar negativamente a biodisponibilidade de diversos minerais, efeito explicado por sua ação em
- (A) diminuir o tempo de trânsito intestinal.
 - (B) concentrar o conteúdo intestinal.
 - (C) reduzir o volume fecal.
 - (D) diminuir a secreção endógena de minerais.
 - (E) aumentar a reabsorção de minerais endógenos.

38. O ácido fólico desempenha funções metabólicas de fundamental importância no organismo. A ingestão diária recomendada para gestantes e os alimentos fontes desta vitamina são, respectivamente:
- (A) 1000 µg, grão de bico e lentilha.
 - (B) 800 µg, ovo e brócolis.
 - (C) 600 µg, fígado e ovo.
 - (D) 400 µg, espinafre e feijão.
 - (E) 300 µg, soja e lentilha.
39. A lactação está sob o controle de hormônios responsáveis por mecanismos relacionados à produção de leite. A respeito de tais hormônios, pode-se destacar
- (A) o lactogênio placentário humano, que é responsável pela síntese de colostro a partir do segundo trimestre de gestação.
 - (B) a progesterona que, no período pós-parto, apresenta-se em níveis elevados.
 - (C) o estrogênio com efeito positivo na lactação, aumentando a secreção de leite.
 - (D) a prolactina, responsável pela ejeção do leite, produzida por estímulos visuais, táteis e olfatórios.
 - (E) a ocitocina, responsável pela produção do leite e pelo relaxamento da musculatura lisa do útero.
40. Ao ser consultado sobre o planejamento físico do lactário de um hospital, o nutricionista recomendou corretamente que, para o adequado dimensionamento, necessita-se de
- (A) salas separadas, sendo uma para recepção, lavagem e esterilização de mamadeiras e outra para preparo, envase e estocagem de fórmulas lácteas e não lácteas.
 - (B) salas destinadas exclusivamente para a recepção de mamadeiras e estocagem de fórmulas lácteas e para preparações de nutrição enteral (sistema aberto).
 - (C) salas compostas por áreas distintas, sendo uma para o preparo de fórmulas lácteas e outra para o preparo de fórmulas não lácteas, sucos e sopas.
 - (D) área para o recebimento de gêneros alimentícios conjunta com a de recepção e higienização de mamadeiras e outra área para o preparo de fórmulas lácteas.
 - (E) sala de lavagem de mamadeiras na área de higienização da cozinha do hospital e outra sala para o controle administrativo do lactário.
41. O Banco de Leite Humano é considerado uma estratégia de proteção, promoção e apoio ao aleitamento materno, que tem como atribuição privativa
- (A) a promoção de campanhas públicas de doação de leite humano.
 - (B) a coleta, processamento e estocagem de leite humano.
 - (C) a orientação sobre o manejo do aleitamento materno.
 - (D) o incentivo à realização de pre-natal a partir do sexto mês de gravidez.
 - (E) o credenciamento de hospitais como “Hospital amigo da criança”.
42. O conhecimento atual sobre o aleitamento materno e a alimentação do lactente deve conduzir os profissionais de saúde à compreensão de que
- (A) ainda há dúvidas e controvérsias sobre a duração do período de aleitamento materno exclusivo, constituindo atualmente o chamado “dilema do desmame”, de acordo com a Organização Mundial da Saúde.
 - (B) a demanda nutricional do lactente, nos primeiros seis meses de vida, é tão elevada que não pode ser atendida com o leite materno oferecido como único alimento, em razão da velocidade de crescimento nessa faixa etária.
 - (C) o estágio de maturidade fisiológica e motora dos lactentes ocorre a partir do sexto mês de vida, quando é considerada oportuna a introdução de alimentação complementar.
 - (D) a alimentação complementar deve ser oferecida exclusivamente a partir do quarto mês de vida para suprir integralmente as necessidades de nutrientes, segundo a Organização Mundial da Saúde.
 - (E) a duração ótima do aleitamento materno exclusivo corresponde ao período de quatro meses, segundo evidências comprovadas por estudos recentes e recomendada pelo Ministério da Saúde.
43. A perda de peso involuntária é uma importante informação para avaliar a gravidade de determinado problema de saúde. Considera-se perda grave de peso aquela que, em 6 meses, corresponde a
- (A) > 2%.
 - (B) > 5%.
 - (C) > 7%.
 - (D) > 9%.
 - (E) > 10%.

44. Maria, 80 anos, hipertensa, recebeu alta hospitalar após 30 dias de internação por AVC (acidente vascular cerebral). A equipe de saúde da região do domicílio de Maria foi informada sobre a necessidade de manutenção da terapia nutricional enteral. Nesse contexto, a atuação do nutricionista da atenção básica deve ser orientada pelo seguinte princípio:
- (A) a terapia nutricional enteral é atividade do cuidado à saúde relacionada à prática clínica e não pode ser praticada no âmbito domiciliar.
 - (B) a alta hospitalar deve ocorrer quando há recuperação total da capacidade do indivíduo alimentar-se por via oral.
 - (C) a preparação e conservação de fórmula nutricional para alimentação enteral é processo industrial que não pode ser realizado no domicílio.
 - (D) a conduta ética do nutricionista da atenção básica exige que ele encaminhe o paciente para os cuidados de nível terciário da atenção nutricional.
 - (E) a atenção domiciliar é componente da atenção integral à saúde e o paciente e/ou cuidador deve ser orientado quanto aos cuidados de preparo da alimentação enteral.
45. A avaliação antropométrica e de consumo alimentar fornece informações que apoiam o processo de organização da atenção nutricional. Esse conceito refere-se a
- (A) Vigilância Sanitária de Alimentos (VSA).
 - (B) Educação Alimentar e Nutricional (EAN).
 - (C) Programa de Assistência Nutricional (PAN).
 - (D) Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN).
 - (E) Segurança Alimentar e Nutricional (SAN).
46. A Análise de Perigos em Pontos Críticos de Controle – APPCC é um sistema de gestão utilizado em unidades produtoras de refeições que tem por finalidade
- (A) fiscalizar a preparação de alimentos determinando medidas punitivas aos responsáveis técnicos.
 - (B) identificar e analisar os riscos de contaminação microbiológica na etapa de distribuição de alimentos preparados.
 - (C) minimizar, eliminar ou reduzir os perigos físicos, químicos e biológicos a níveis aceitáveis.
 - (D) garantir a aplicação de requisitos mínimos para o controle nutricional dos alimentos da produção até a distribuição.
 - (E) analisar e identificar a ocorrência de doenças transmitidas por alimentos contaminados por agentes biológicos.
47. Os cereais são componentes fundamentais dos hábitos alimentares dos brasileiros e apresentam valores nutricionais diferentes em função do tipo de processamento que sofrem. Sendo assim, é correto afirmar que
- (A) o pericarpo é rico em amido, vitaminas lipossolúveis e proteínas de baixo valor biológico.
 - (B) o germe é fonte de celulose, hemicelulose, pectina, minerais e vitaminas hidrossolúveis.
 - (C) o endosperma é fonte de gordura poli-insaturadas, vitaminas hidrossolúveis e lipossolúveis.
 - (D) o amido e a proteína de baixo valor biológico são os produtos que restam após o beneficiamento.
 - (E) tanto o germe como o endosperma são ricos em gorduras poli-insaturadas e vitaminas lipossolúveis.
48. O Guia Alimentar para a população brasileira, revisado e divulgado em 2014, apresenta informações e recomendações para a promoção da saúde. No que se refere aos grupos de alimentos, os nutricionistas devem recomendar, segundo esse guia,
- (A) o consumo de alimentos do grupo dos feijões, como ervilhas e lentilhas, por seu alto teor em fibras e quantidade moderada de calorias por grama, o que confere alto poder de saciedade.
 - (B) cuidado no consumo de cereais, como soja e trigo, pois ambos possuem fatores antinutricionais, embora apresentem grande praticidade no preparo e constituam ingredientes de diversas preparações culinárias brasileiras.
 - (C) a inclusão diária, no cardápio dos brasileiros das diferentes regiões do país, de alimentos do grupo das raízes e tubérculos, que representam alternativa para a desejada redução do consumo de carne vermelha.
 - (D) o estímulo ao consumo de bebidas lácteas assim como de leites fermentados e iogurtes integrais, que constituem a maior fonte de cálcio para adultos, além de representarem benefícios para a microbiota intestinal.
 - (E) a inclusão de temperos minimamente processados como cebola, orégano, sal e vinagre, no preparo de legumes e verduras, que devem ser consumidos preferencialmente cozidos, a fim de se prevenir contaminação.

49. A pesquisa nacional sobre o estado nutricional da população brasileira "Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquerito telefônico (VIGITEL – 2014)", do Ministério da Saúde, revelou que
- (A) a frequência de obesidade foi de 30,4%, sendo esta definida como o Índice de Massa Corporal maior ou igual a 30 kg/m².
 - (B) a frequência de excesso de peso foi maior nas mulheres do que nos homens quando este foi definido como Índice de Massa Corporal maior que 30 kg/m².
 - (C) a frequência de excesso de peso encontrada foi de 50,8%, sendo este considerado como Índice de Massa Corporal maior ou igual a 25 kg/m².
 - (D) a frequência de obesidade, quando definida como Índice de Massa Corporal maior ou igual a 25 kg/m², foi de mais de 50%.
 - (E) a frequência de excesso de peso foi de 15,8%, quando este foi considerado como Índice de Massa Corporal maior que 27,9 kg/m².
50. As deficiências de alguns micronutrientes persistem como problema de saúde pública no Brasil. Recentes estudos populacionais indicam que
- (A) nas últimas décadas, resultados satisfatórios foram alcançados para o controle da deficiência de iodo.
 - (B) a deficiência de vitamina A é ainda a carência nutricional de maior magnitude do país.
 - (C) a fortificação de farinhas com ácido fólico tornou possível a eliminação dessa carência nutricional.
 - (D) em gestantes, a principal carência nutricional encontrada é a deficiência de zinco.
 - (E) nas últimas décadas, houve declínio da deficiência de ferro entre crianças menores de 2 anos de idade.
51. O Brasil tem apresentado resultados significativos no combate à desnutrição infantil, entendida como déficit de crescimento. Os dados de pesquisas populacionais recentes conduzidas pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) mostram que
- (A) há diferenças significativas entre os sexos na prevalência de desnutrição, medida pelo déficit de estatura para idade, entre crianças menores de 5 anos.
 - (B) os ganhos em estatura, de crianças de 0 a 9 anos de idade, foram mais elevados com o aumento da idade.
 - (C) a prevalência de desnutrição, medida como déficit de peso, foi a que apresentou maior variação entre os sexos.
 - (D) os ganhos de peso, em relação às curvas da Organização Mundial da Saúde, foram superiores aos ganhos em estatura em crianças de 0 a 9 anos de idade.
 - (E) na faixa etária de 5 a 9 anos, houve aumento da prevalência de desnutrição infantil, medida pelo déficit de peso e de altura para idade.
52. A bioimpedância é um método de avaliação do estado nutricional para a estimativa dos compartimentos corpóreos. Para uma utilização eficiente desse método, é necessário saber que
- (A) é rápido, invasivo e de alto custo.
 - (B) alimentação e hidratação interferem nos resultados.
 - (C) não permite estimar a água corporal total do indivíduo.
 - (D) baseia-se na passagem de corrente elétrica de alta amplitude e baixa frequência.
 - (E) requer alto grau de habilidade do avaliador.
53. Com o processo de envelhecimento, a composição corpórea do idoso se altera, fator importante a se considerar na avaliação nutricional desse grupo populacional. A alteração mais comum é
- (A) a redução de tecido adiposo na cavidade visceral.
 - (B) o aumento do tecido adiposo nos membros.
 - (C) o aumento do tamanho das células de gordura.
 - (D) o aumento de tecido adiposo na cavidade abdominal.
 - (E) a redução de tecido adiposo na cavidade abdominal.
54. Para garantir adequado crescimento e desenvolvimento infantil, o Guia Alimentar para crianças menores de dois anos recomenda
- (A) dar preferencialmente leite materno até os seis meses, complementando com água, chás e sucos.
 - (B) garantir que a alimentação complementar seja espessa desde o início e oferecida com colher.
 - (C) oferecer de forma lenta e gradual, a partir dos seis meses, outros alimentos, mantendo o leite materno até 1 ano de idade.
 - (D) oferecer a alimentação complementar em horários fixos, independentemente da vontade e apetite da criança.
 - (E) evitar oferecer alimentos à criança convalescente e ofertar apenas líquidos para evitar desidratação.
55. Na presença de xerostomia decorrente de uso de medicamentos antineoplásicos, recomenda-se como terapia nutricional
- (A) reduzir a ingestão de líquidos nas refeições e as preparações com molhos.
 - (B) reduzir a hidratação nos intervalos das refeições e aumentar a ingestão de preparações secas.
 - (C) aumentar a hidratação nos intervalos das refeições e reduzir a ingestão de preparações salgadas.
 - (D) reduzir a hidratação nos intervalos das refeições e aumentar a ingestão de preparações salgadas.
 - (E) aumentar a hidratação nos intervalos das refeições e a ingestão de preparações salgadas.

- 56.** Uma das atribuições do nutricionista na Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN) consiste em
- (A) indicar e prescrever a terapia de nutrição enteral de acordo com as condições clínicas do paciente.
 - (B) coordenar os protocolos de avaliação clínica e de terapia de nutrição enteral.
 - (C) analisar o custo e o benefício da terapia de nutrição enteral no âmbito hospitalar.
 - (D) elaborar a prescrição dietética com base nas diretrizes estabelecidas na prescrição médica.
 - (E) zelar pelo perfeito funcionamento das bombas de infusão e dos demais materiais necessários à administração.
- 57.** As condições do trato gastrointestinal (TGI) de pacientes que recebem nutrição enteral direcionam o tipo de fórmula a ser utilizada. Fórmulas poliméricas são indicadas em casos de
- (A) limitada área de absorção do TGI.
 - (B) capacidade digestiva e absorptiva normal do TGI.
 - (C) mínima capacidade absorptiva e digestiva.
 - (D) reduzida função gástrica e intestinal.
 - (E) mínima função gástrica e função intestinal normal.
- 58.** De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2014-2015), a ingestão diária recomendada para diabéticos de sacarose, gordura total e ácidos graxos saturados em relação ao valor energético total da dieta é, respectivamente, de
- (A) até 20%, até 30%, < 7%.
 - (B) até 10%, até 30%, < 7%.
 - (C) até 10%, até 25%, < 7%.
 - (D) até 5%, até 30%, < 7%.
 - (E) até 5%, até 25%, < 10%.
- 59.** De acordo com o projeto Diretrizes – Terapia Nutricional para Pacientes na Fase não Dialítica da Doença Renal Crônica (2011), a recomendação diária de energia para manutenção de peso de adultos nesta condição é de
- (A) 60 a 65 kcal/kg.
 - (B) 50 a 55 kcal/kg.
 - (C) 40 a 45 kcal/kg.
 - (D) 30 a 35 kcal/kg.
 - (E) 20 a 25 kcal/kg.
- 60.** Na organização dos níveis de atenção à saúde, no âmbito do Sistema Único de Saúde – SUS, constitui atenção terciária
- (A) o cuidado individualizado realizado por nutricionista do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF).
 - (B) a realização de cirurgia bariátrica de jovens e adultos de acordo com critérios pré-estabelecidos.
 - (C) o atendimento domiciliar realizado por profissionais de saúde, por meio de parceria público-privada.
 - (D) o tratamento ambulatorial da obesidade com a participação do sistema de saúde suplementar.
 - (E) a intervenção nutricional por meio da realização de grupos de pacientes com doenças crônico-degenerativas.

