



Estado de Santa Catarina
Município de Itapiranga
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 004/2015



Prova: Conhecimento Especifico


Prova para provimento do cargo de:
PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA
 ➤ **NÃO HABILITADO**

TIPO DE PROVA: 01 GABARITO

INSTRUÇÕES:

- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, de material transparente.
- Preencha o **CARTÃO DE IDENTIFICAÇÃO**, com as informações solicitadas.
- Confira se sua prova é para o cargo ao qual se inscreveu e se a mesma contém 20 questões, numeradas de 1 a 20. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala.
- Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão e/ou total de questões.
- Para cada questão existe apenas **UMA** resposta certa.
- A resposta certa deve ser marcada no **CARTÃO DE RESPOSTA**.

VOCÊ DEVE:

- Verificar o **TIPO DE SUA PROVA**, descrito acima, e preencher o quadrado do **CARTÃO DE RESPOSTA** ao qual ela corresponder, conforme ao lado demonstrado.
- Verificar, no caderno de provas qual é a letra (A, B, C, D) da resposta que você escolheu e preencher essa letra no **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- Forma correta de preencher o **Tipo de Prova** e o **Cartão de Resposta (Gabarito):** → 

CARTÃO RESPOSTA

Tipo de Prova: 1 2 3 4

ATENÇÃO:

- As marcações duplas, rasuradas ou marcadas diferente do modelo acima, ocasionará a anulação de sua prova e/ou questões.
- É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- A prova terá duração de **02h30min**, incluído neste horário, o tempo para o preenchimento do **CARTÃO DE RESPOSTA**.
- A saída da sala só poderá ocorrer depois de decorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- Ao sair da sala, entregue o **CARTÃO DE RESPOSTA** e o **CARTÃO DE IDENTIFICAÇÃO** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DA ÁREA DE ATUAÇÃO, GERAIS DA EDUCAÇÃO E LEGISLAÇÃO

01. Qual o conceito de Educação Física Escolar no Brasil:

- A) **Entende-se a Educação Física Escolar como uma disciplina que introduz e integra o aluno na cultura corporal de movimento, formando o cidadão que vai produzi-la, reproduzi-la e transformá-la, capacitando-o para usufruir os jogos, os esportes, as danças, as lutas e as ginásticas em benefício do exercício crítico da cidadania e da melhoria da qualidade de vida.**
- B) Entende-se a Educação Física Escolar como disciplina a promover o treinamento desportivo, para que possamos descobrir novos talentos no esporte e assim nos tornarmos grande potência no cenário mundial.
- C) Entende-se a Educação Física Escolar como disciplina a promover o momento de lazer ao educando. Pois assim ele estará mais motivado a estudar e alcançar os objetivos propostos.
- D) Entende-se a Educação Física Escolar como momento de socialização, promovendo assim, momentos agradáveis entre os educandos para que diminua a violência, e a evasão escolar.

02. São aqueles que acontecem em associação direta à sessão de exercício. São os que ocorrem nos períodos per e pós-imediate do exercício e podem ser exemplificados pelos aumentos de frequência cardíaca (FC), ventilação pulmonar e sudorese, habitualmente associados ao esforço. Estamos falando de qual efeito fisiológico:

- A) **Efeitos fisiológicos agudos imediatos.**
- B) Efeitos fisiológicos agudos tardios.
- C) Efeitos fisiológicos crônicos.
- D) Efeitos fisiológicos regulares.

03. O jogo como estratégia de ensino e de aprendizagem em sala de aula deve favorecer a criança a construção do conhecimento científico, proporcionando a vivência de situações reais ou imaginárias, propondo à criança desafios e instigando-a a buscar soluções para as situações que se apresentam durante o jogo, levando-a a raciocinar, trocar ideias e tomar decisões. O brincar é, portanto, uma atividade:

- A) Direcionada, para que não haja acidentes durante sua execução.

B) Natural, espontânea e necessária para criança, constituindo-se em uma peça importantíssima a sua formação seu papel transcende o mero controle de habilidades.

C) Lúdica, que requer a mediação de um adulto. Sugerindo regras e eliminando processos em que a criança poderia não superar.

D) Livre, sem regras ou estratégias. É Uma forma de lazer e recreação.

04. O que significa "Timeout" no jogo de Handebol?

A) O término do jogo.

B) O início do jogo.

C) Interrupção do jogo pelo árbitro.

D) Momento de expulsão de um jogador.

05. O que são e quais são as provas de revezamento do atletismo disputados no feminino e no masculino?

A) São provas de velocidade para equipes de 4 integrantes, 4x100m e 4x400m.

B) São provas de resistência para equipes de 4 integrantes, 4x100 e 4x200.

C) São provas de velocidade para equipes de 4 integrantes, 4x100 e 4x200.

D) São provas de resistência para equipes de 4 integrantes, 4x100 e 4x400.

06. Segundo o Estatuto da Criança e do adolescente, é caracterizada na condição de criança àqueles de idade:

A) Até 12 anos completos.

B) Até 10 anos incompletos.

C) Até 12 anos incompletos.

D) Até 10 anos completos.

07. Os sinais vitais são medidas fisiológicas que devem ser procuradas em uma pessoa para avaliar as funções corporais básicas. Os Sinais vitais são:

A) Dor, Sofrimento, Pulso e Frequência respiratória.

B) Pressão Arterial, Dor, Sofrimento e Pulsação.

C) Temperatura, Pulsação, Pressão arterial e Frequência respiratória.

D) Frequência respiratória, Pressão arterial, Temperatura Corporal e Dor.

08. Na Educação Infantil, a criança busca experiências em seu próprio corpo, formando conceitos e organizando o esquema corporal. A abordagem da Psicomotricidade não irá permitir para criança:

- A) A compreensão da forma que toma consciência do seu corpo.
- B) O movimento humano não é construído em função de um objetivo motor.**
- C) O movimento transforma-se em comportamento significativo.
- D) É necessário que passe por todas as etapas em seu desenvolvimento.

09. O atletismo é um conjunto de atividades esportivas, tais como corridas, saltos, arremessos e lançamentos, que tem a origem nas primeiras Olimpíadas realizadas na Grécia. As provas que fazem parte do lançamento no Atletismo são:

- A) Peso e Dardo.
- B) Dardo e Disco.
- C) Martelo e Peso e Dardo.
- D) Dardo, Martelo e Disco.**

10. Durante o esforço físico, o corpo tende a se manter em equilíbrio (homeostase), sendo assim sofre quais alterações?

- A) Baixa da temperatura corporal e baixa da pressão arterial.
- B) Baixa da temperatura corporal e alta da pressão arterial.
- C) Alta da temperatura corporal e baixa da pressão arterial.
- D) Alta da temperatura corporal e alta da pressão arterial.**

11. As modalidades esportivas são praticadas tanto por homens, quanto por mulheres. Em alguns casos as medidas dos materiais podem ser diferentes, assim como no handebol que as bolas variam de tamanho diante da categoria. Qual a opção que apresenta a bola utilizada para atletas femininas adultas?

- A) Tamanho 3 da IHL.
- B) Tamanho 2 da IHL.**
- C) Tamanho 1 da IHL.
- D) Tamanho 4 da IHL.

12. No voleibol o líbero não pode:

- A) Defender.

- B) Passar.
- C) **Atacar.**
- D) Levantar.

13. No basquetebol a linha que está a 6,75 m de distância da cesta, é a linha de:

- A) Lance-livre.
- B) Área técnica.
- C) **De três.**
- D) Limítrofe.

14. O coração está dividido em dois átrios (direito e esquerdo) e dois ventrículos (direito e esquerdo). O fluxo do sangue dos átrios para os ventrículos são controlados através das chamadas válvulas. O átrio direito se comunica com o ventrículo direito pela válvula conhecida como:

- A) Bicúspide.
- B) Aórtica.
- C) **Tricúspide.**
- D) Mitral.

15. O desenvolvimento motor é o processo de mudança no comportamento, relacionado com a idade, tanto na postura quanto no movimento da criança. É um processo de alterações complexas e interligadas das quais participam todos os aspectos de crescimento e maturação dos aparelhos e sistemas do organismo. Marque alternativa a seguir que não é estágio do desenvolvimento motor:

- A) Estágio Inicial.
- B) **Estágio Médio.**
- C) Estágio Elementar.
- D) Estágio Maduro.

16. Os músculos esqueléticos estão revestidos por uma lâmina delgada de tecido conjuntivo chamada de:

- A) **Perimísio.**
- B) Endomísio.
- C) Epimísio.
- D) Sarcolema.

17. No Sistema Respiratório as fossas nasais tem grandes funções no momento da respiração. Assinale a resposta que não corresponde à função das fossas nasais:

- A) Filtrar o Ar através de pêlos e cílios.
- B) Aquecimento do Ar através dos capilares sanguíneos.
- C) Umidificação do Ar através das mucosas.
- D) Filtrar o ar pelo Septonasal.**

18. O termo Líbero refere-se a uma das posições do voleibol, introduzida em 1997 pela FIVB, onde suas características de atuação é jogar somente no fundo da quadra, as limitações de seu jogo o impedem de desenvolver todos os outros fundamentos, exceto em:

- A) Levantar em suspensão.**
- B) Tirar a bola.
- C) Concluir uma ação de ataque.
- D) Sacar a bola.

19. O treinamento físico é aceito como parte integrante do tratamento utilizado para recuperação de um indivíduo que sofreu algum tipo de doença coronariana. Uma doença Coronariana está relacionada com:

- A) A vasodilação em consequência do relaxamento da musculatura Lisa.
- B) O acúmulo de placas de gordura no interior das artérias.**
- C) A vasoconstrição das veias por onde passa o sangue venoso.
- D) A inflamação do miocárdio, a camada muscular grossa da parede do coração.

20. Assinale a alternativa incorreta em relação a socorro de urgência (quedas):

- A) A vítima tem o direito de recusar o atendimento.
- B) Fique junto à vítima monitorando, até a chegada do resgate.
- C) Não mover o paciente antes de conhecer a lesão.
- D) Locomover o paciente caso esteja de carro e o paciente estiver inconsciente.**